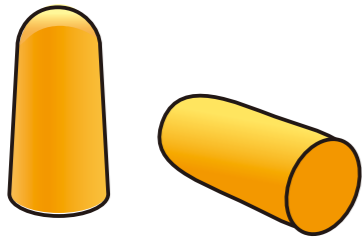


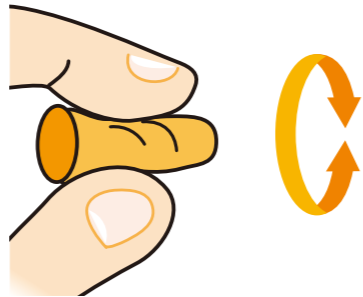
# 3M™ 耳栓 装着方法

## フォームタイプ



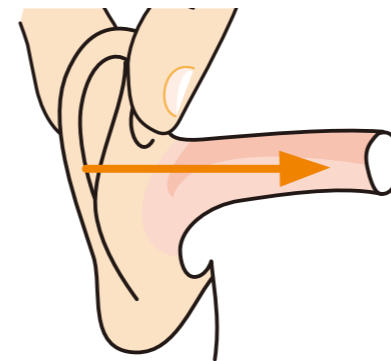
高密度素材をモールドしたフォームタイプは、素材の復元力で外耳道の形の通りにフィットします。

### 1 細く丸める



耳栓全体を指で押しつぶすようにしながら、丸めて細くします。

### 2 耳を上後ろに引っ張る

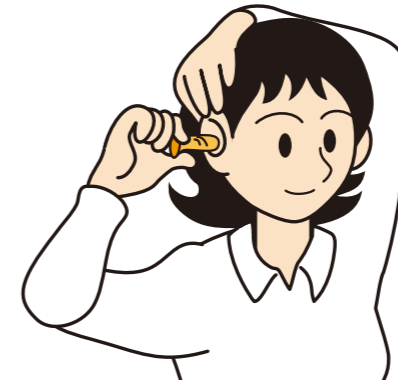


### 1 柄をつまむ

耳栓の柄の部分をつまんで持ちます。

耳の上の部分を目と反対側の手で、上後ろに引っ張り上げるようにして、外耳道をまっすぐにします。

### 3 頭の上から手を回す



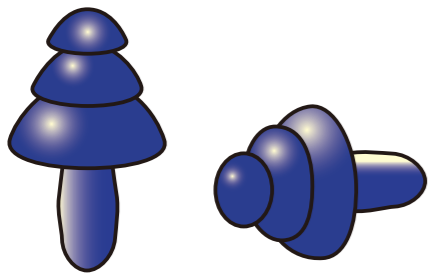
細くした耳栓を耳を引っ張った状態のまま、挿入します。

### 4 ふくらむまで待つ



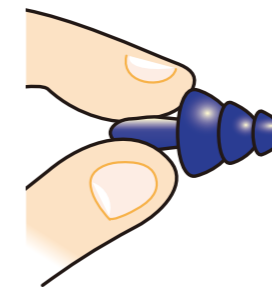
耳栓の復元力で、外耳道にぴったりとフィットするまで、耳栓が落ちないように約30秒程押さえます。

## フランジタイプ



3段のフランジタイプは着脱も簡単な耳栓です。洗って使えます。

### 3 回して挿入



耳栓を回すようにしながら、外耳道に挿入します。

