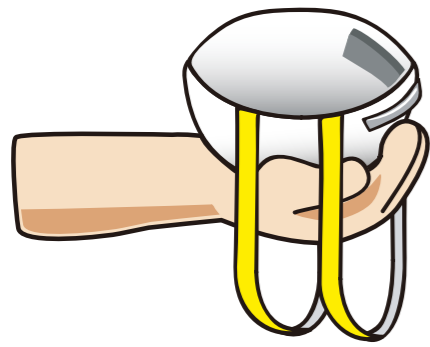


# 3M™ 使い捨て式防じんマスク (カップ型) 装着方法



ノーズクリップの位置確認!

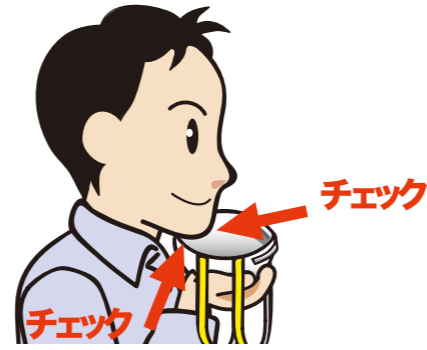
## step 1



マスクのノーズクリップが指先にくるように、内側が上を向くように持ちます。この時、しめひもを手に通すようにしてください。

アゴを包み込むように!

## step 2



アゴをマスクにのせるようにマスクを当てます。アゴが包み込まれるようにイメージしてください。

下のしめひもが先、次に上!

## step 3



アゴの位置がずれないように片手で押さえながら、先に下側のしめひもを首の後ろにまわします。次に上のしめひもが頭頂部にくるようにまわします。

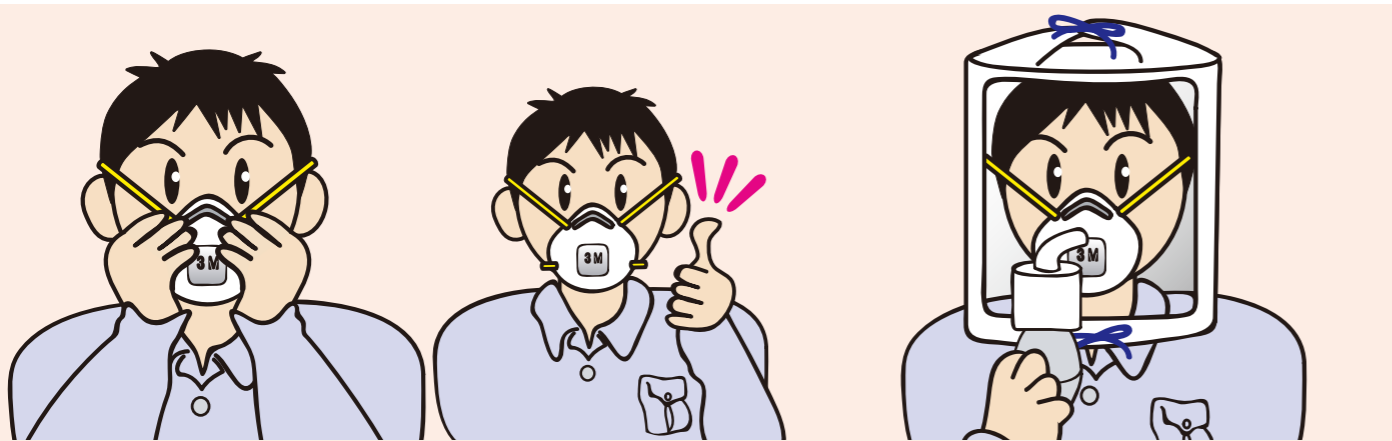
鼻の隆起に合わせます!

## step 4



両手の指でマスクのノーズクリップが鼻の隆起に沿って密着するように押し付けて、フィットさせます。これで装着完了です。

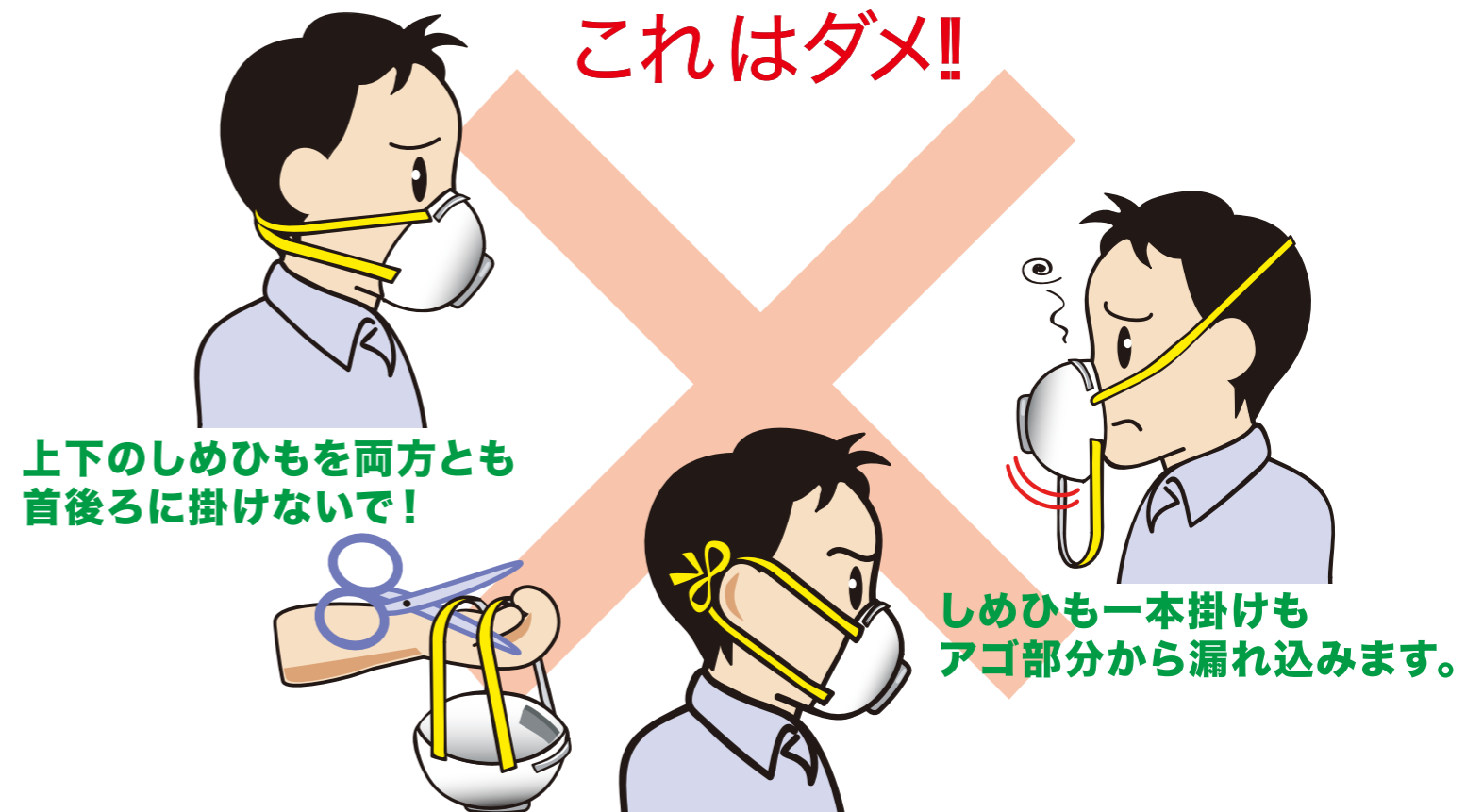
## 密着性の検査、これが大事!



両手でマスク全体を覆うようにして、息を強く吹き出します。マスクのまわりから漏れ出なければOKです。空気が漏れているようであれば密着の良い場所に再度マスクの位置を調整してください。

3M™ フィットテストキットFT-10 (別売) はサッカリンエアロゾルの甘みでマスクが確実にフィットしているかどうかを確認できるテストキットツールです。正しいマスクの装着トレーニングにお役立てください。

## これはダメ!!



上下のしめひもを両方とも首後ろに掛けないで!

しめひもを切って、結んで耳掛けにしないで!

しめひも一本掛けもアゴ部分から漏れ込みます。

3M は、3M 社の商標です。

スリーエム ヘルスケア株式会社  
安全衛生製品事業部  
OHS-457-A

カスタマーコールセンター  
製品についてのお問い合わせはナビダイヤルで  
**0570-011-321**  
ナビダイヤル 市内通話料金でご利用いただけます。  
受付時間 / 8:45 ~ 17:15 月~金(土・日・祝・年末年始は除く)

