

# Ayudándole a Usarlo Correctamente

Cómo usar su respirador reutilizable de pieza facial de cara completa 3M™ Ultimate Serie FF-400



Siempre lea y siga las instrucciones del usuario.

1



Afloje las seis bandas para la cabeza. Sostenga la parte delantera de la pieza facial con una mano y, con la otra, mantenga las correas o el apoyo elástico alejados de la pieza facial para crear la apertura necesaria para la cabeza. Coloque el conjunto del respirador sobre la cabeza y tire hacia abajo. Coloque la nariz en la copa nasal y el mentón en el área de apoyo para el mentón y luego presione firme y uniformemente la pieza facial contra el rostro.

2



Mientras sostiene la pieza facial en su lugar, tire de las correas sobre su cabeza.

Repita dos veces los pasos 3 y 4, una vez para la ubicación y otra para fijar el sello.

3



Ajuste las dos correas inferiores.

4



Ajuste las dos correas del medio y, luego, las dos superiores. Asegúrese de que la parte posterior del arnés esté centrada en la parte posterior de la cabeza.

## Realice una verificación de sello de usuario

Antes de asignar un respirador que se va a utilizar en un área contaminada, debe realizarse una prueba de ajuste cualitativo o cuantitativo según la norma OSHA 29CFR 1910.134 de EE. UU. o los requisitos locales.

### Prueba de Ajuste de Presión Positiva



Retire la cubierta de la válvula de exhalación. Coloque la palma de la mano sobre la válvula de exhalación y exhale suavemente. Si la pieza facial se hincha ligeramente y no se detectan fugas de aire entre el rostro y la pieza facial, se ha logrado un buen sellado. Si se detecta una fuga de aire en el sello, vuelva a posicionar el respirador en la cara y/o ajuste de nuevo la tensión de las bandas para eliminar la fuga y revise otra vez el sello. Vuelva a colocar la cubierta de la válvula de exhalación.

### Prueba de Ajuste de Presión Negativa



#### Usando Cartuchos

Cubra los cartuchos con las palmas de las manos e inhale suavemente. La pieza facial debe hundirse ligeramente. Si escapa aire entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas para lograr un sellado más seguro. Si no puede lograr un sellado adecuado, no ingrese al área contaminada. Consulte a su supervisor.



#### Filtros de Caja Rígida para Partículas

Apriete las cubiertas de los filtros con las manos en dirección a la pieza facial para restringir el flujo de aire. Tenga cuidado de no cambiar la posición del respirador al hacerlo. Inhale suavemente. La pieza facial debe hundirse ligeramente. Si escapa aire entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas para lograr un sellado más seguro. Si no puede lograr un sellado adecuado, no ingrese al área contaminada. Consulte a su supervisor.



#### ⚠ ADVERTENCIA

Estos respiradores contribuyen a reducir la exposición a ciertos contaminantes aerotransportados. Antes de su uso, el usuario debe leer y comprender las Instrucciones para el usuario que se proporcionan como parte del empaque del producto. Se debe implementar un programa de protección respiratoria por escrito que reúna los requisitos de la OSHA 1910.134, incluidas la capacitación, la prueba de ajuste y la evaluación médica. En Canadá, se debe cumplir con los requerimientos de la norma CSA Z94.4 o con los requerimientos legales aplicables, según sea apropiado. **El uso incorrecto puede causar enfermedad o muerte.** Para un uso correcto, consulte las instrucciones del empaque, a su supervisor, o llame al Servicio Técnico de 3M PSD en EE. UU. al 1-800-243-4630 y en Canadá al 1-800-267-4414.