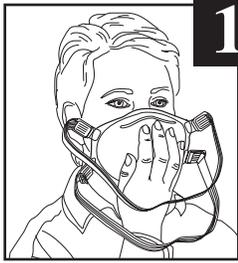


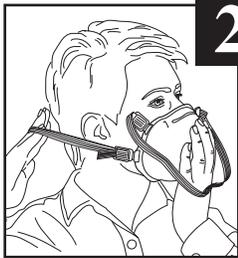
# Usando su Respirador de Pieza Facial Filtrante con Bandas Ajustables y Válvula de Exhalación 3M

## Cómo usar su respirador de pieza facial filtrante con bandas ajustables y válvula de exhalación

Issue Date 01/01/04



**1** Coloque el respirador cubriendo su boca y nariz. Asegúrese que el clip metálico quede arriba.



**2** Lleve la banda inferior por arriba de su cabeza hasta colocarla debajo de sus orejas, en la parte trasera de su cuello. Acomode la banda.



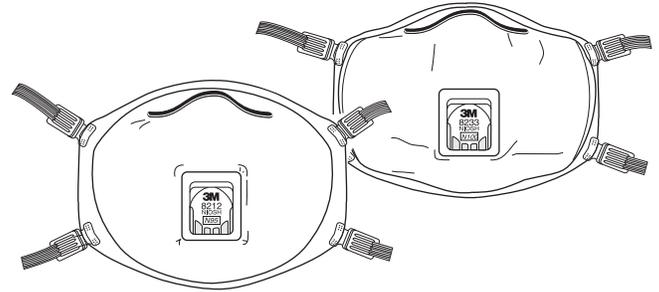
**3** Lleve la banda superior por arriba de su cabeza, hasta apoyarla en la corona de la cabeza, por encima de sus orejas. Acomode la banda.



**4** Sin quitar el respirador, ajuste las bandas hasta que lo sienta seguro. Para asegurar el respirador tire suavemente de los extremos de las bandas. Para aflojar el respirador, presione en la parte de atrás de la hebilla.



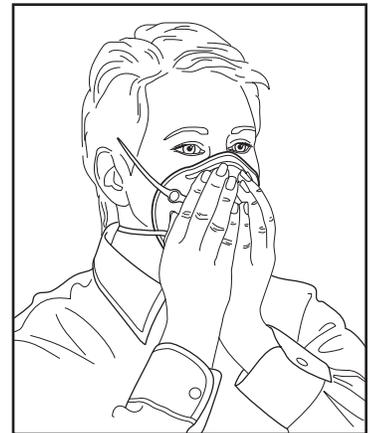
**5** Utilizando los dedos índice y medio de las dos manos, empezando por la parte superior, moldee el clip metálico alrededor de la nariz para asegurar un ajuste seguro. Si presiona la el clip nasal con una sola mano, puede obtener un mal ajuste que reducirá la efectividad del respirador. Use ambas manos.

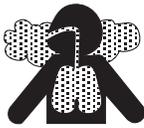


Respirador pieza facial filtrante con bandas ajustables con hebilla y válvula de exhalación

### Pruebe el ajuste de su respirador de pieza facial filtrante con bandas ajustables y válvula de exhalación cada vez que se lo coloque.

Coloque ambas manos sobre el respirador e *inhale con fuerza*. El respirador deberá hundirse levemente. Si el aire entra por los bordes del respirador, colóqueselo nuevamente y ajuste el clip metálico hasta lograr un sello seguro. Si no lograra un ajuste correcto **no ingrese** en el área contaminada. Vea a su supervisor.





**⚠ WARNING**

Estos respiradores ayudan a reducir la exposición a ciertas partículas. **El uso incorrecto puede ser causa de enfermedad o muerte.** Antes de usar el respirador, el usuario debe leer y comprender las **Instrucciones para el Usuario** que se proporcionan como parte del empaque del producto. Pueden aplicar las limitaciones del tiempo de uso. Para un uso adecuado, vea las instrucciones del paquete, consulte a su supervisor o llame al Servicio Técnico de OH&ESD de 3M en Estados Unidos al 1-800-243-4630. En Canadá, llame al Departamento de Servicio Técnico al 1-800-267-4414.

**Importante**

Antes de utilizar estos respiradores, debe determinar lo siguiente:

1. El tipo de contaminante(s) para el cual fue seleccionado el respirador.
2. El nivel de concentración de los contaminantes.
3. Si el respirador se puede ajustar adecuadamente al rostro del usuario. No use el respirador con barba, u otro vello facial, u otras condiciones que eviten un buen sellado entre la cara y el sello del respirador.
4. Antes de usar estos respiradores, se debe establecer un programa de protección respiratoria que cumpla con todos los requerimientos de la norma 29 CFR 1910.134 de la OSHA, entre ellos la capacitación, la evaluación médica y la prueba de ajuste.



**Oficinas Generales**  
3M Center  
St. Paul, MN 55144-1000

**For more information, please contact:**

**3M Occupational Health and Environmental Safety Division (OH&ESD)**

**In the U.S., contact:**

**Sales Assistance**

1-800-896-4223

**Technical Assistance**

1-800-243-4630

**Fax On Demand**

1-800-646-1655

**Internet**

<http://www.3M.com/occsafety>

**For other 3M products**

1-800-3M HELPS

**In Canada, contact:**

3M Canada Company, OH&ESD

P.O. Box 5757

London, Ontario N6A 4T1

**Sales Assistance**

1-800-265-1840, ext. 6137

**Technical Assistance (Canada only)**

1-800-267-4414

**Fax On Demand**

1-800-646-1655

**Internet**

<http://www.3M.com/CA/occsafety>

**Technical Assistance In Mexico**

01-800-712-0646

5270-2255, 5270-2119 (Mexico City only)

**Technical Assistance In Brazil**

0800-132333

**Fax On Demand O.U.S. Locations**

1-651-732-6530