

Samen- werken.

3M Programma Geïntegreerde Bescherming*

PBM zijn het meest effectief wanneer ze correct worden gedragen, gedurende de gehele tijd van blootstelling aan gevaren – en ze werken het beste wanneer ze goed samenwerken.

Ontdek hoe onze technologieën en services samenwerken om consistent gebruik te bevorderen, met opties waarmee u kunt inspelen op de behoeften van uw medewerkers op het gebied van communicatie, compatibiliteit, comfort, pasvorm of prestaties.



Mogelijk gemaakt door Science of Safety

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

Gezondheid en veiligheid van medewerkers: Het hele plaatje

Doordat medewerkers met meerdere gevaren tegelijkertijd te maken krijgen, hebben ze PBM-technologieën en -services nodig om hun gezondheid en veiligheid te beschermen.

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) worden vaak gekozen om medewerkers te beschermen tegen specifieke gevaren, zoals stoffen die schadelijk zijn voor de luchtwegen of een te hoog geluidsniveau. Medewerkers worden echter zelden met maar één gevaar tegelijk geconfronteerd. Vaak moeten ze daarom meerdere soorten PBM tegelijk dragen.

Werk samen met 3M om te zorgen dat medewerkers minder obstakels tegenkomen wanneer ze meerdere soorten PBM tegelijk dragen. Overweeg het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming*, mogelijk gemaakt door Science of Safety. Het programma omvat een reeks opties, van PBM met onze technologieën – die zorgen voor meer comfort en gemakkelijkere communicatie, die geschikt zijn voor veel verschillende medewerkers of condensvorming tegengaan – tot volledig geïntegreerde PBM-systemen.

Hoe kunnen we medewerkers aanmoedigen om gedurende hun hele dienst alle vereiste PBM te dragen? Door vanaf het begin zorgvuldig aandacht te besteden aan het comfort, de communicatiemogelijkheden en de prestaties van de PBM, en door middel van pasvormtests te controleren of de PBM goed samenwerken.

Gevaren die mogelijk PBM vereisen om gevolgen te beperken:



Verontreinigingen in de lucht



Lawaai



Rondvliegende voorwerpen (vloeistoffen, deeltjes)



Aanrijdingsgevaar en vallende voorwerpen



UV-/IR-licht



Extreme temperaturen (hitte/kou)



Werken op hoogte



Werken in besloten ruimtes



Blootstelling van de huid



Ademhalingsrisico's

- Beroepsmatige blootstelling veroorzaakt ongeveer **10%** van alle sterfgevallen door chronische ademhalingsaandoeningen in de EU. (IHME, 2024)



Gehoorverlies

- **30-40 miljoen** medewerkers worden blootgesteld aan beroepsmatige geluidsoverlast die hun gehoor in gevaar brengt. (EU-OSHA, 2006)



Werken op hoogte

- Vallen is wereldwijd de **op één na belangrijkste** oorzaak van onbedoeld letsel en overlijden. (WHO, 2021)

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

Het is tijd om de manier waarop we naar PBM kijken te veranderen.

... van vele afzonderlijke categorieën naar één compleet programma.

PBM vormen de laatste verdedigingslinie en zijn het meest effectief wanneer ze correct worden gedragen, gedurende de gehele tijd van blootstelling aan gevaren. Volgens de Amerikaanse OSHA is de kans groter dat medewerkers PBM consequent dragen als deze goed en comfortabel zitten.**

Daarom hebben we het **3M Programma Geïntegreerde Bescherming*** geïntroduceerd, een portfolio van PBM-technologieën en -services die samenwerken om in te spelen op een of meer van de verschillende behoeften van medewerkers, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties.

Ontdek hoe alle elementen van de technologieën en services van het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming* samenwerken.



3M Programma Geïntegreerde Bescherming*: een holistische benadering van PBM.

Dit portfolio van PBM-technologieën en -services is meer dan de som der delen. Door onze unieke technologieën in te zetten om de functies te bieden die uw medewerkers wensen, kunnen deze PBM-opties en -services helpen bij het aanpakken van de risico's op de werkplek. Dit alles wordt ondersteund door de best practices voor pasvorm en meer dan 50 jaar Science of Safety.

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

**OSHA, <https://www.osha.gov/personal-protective-equipment>, geraadpleegd op 7/2/2025

PBM werken het beste wanneer ze correct en de hele tijd worden gedragen.

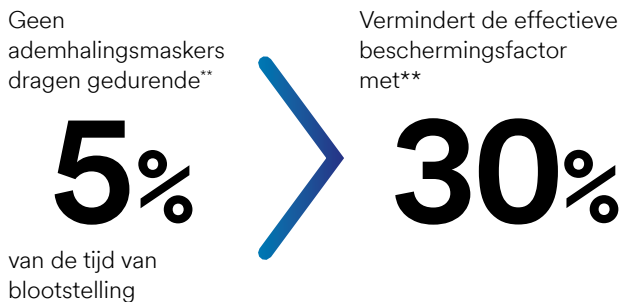
Waarom is draagtijd zo belangrijk?

De **draagtijd** is het percentage van de tijd dat medewerkers **daadwerkelijk** hun verplichte PBM dragen ten opzichte van de hoeveelheid tijd dat ze deze zouden **moeten** dragen om de gewenste bescherming te bereiken.

De **Toegewezen beschermingsfactor (APF)** die wordt gebruikt bij de selectie van ademhalingsbeschermingsmiddelen gaat ervan uit dat medewerkers hun vereiste PBM 100% van de tijd dat ze tijdens hun werk worden blootgesteld, correct dragen. De **Effectieve beschermingsfactor (EPF)** is de daadwerkelijke beschermingsfactor die wordt bereikt op basis van de draagtijd voor elke medewerker.

Impact op EPF van ademhalingsbescherming

Het slechts enkele minuten verwijderen van een ademhalingsmasker om te communiceren, kan van invloed zijn op de bescherming tegen inslag.



** Uitgaande van een halfgelaats-ademhalingsmasker met een APF van 10, is 5% van een werkdag van 8 uur gelijk aan 3 minuten per uur, oftewel 24 minuten per dag dat het masker niet wordt gedragen. Colton, Craig. Ademhalingsbescherming. Basisprincipes van industriële hygiëne. Bewerkt door Barbara Plog. Itasca: National Safety Council, 2012, 678-679.

Type ademhalingsmasker	APF	Tijdspercentage dat ademhalingsmasker wordt gedragen en bijbehorende EPF-waarde		
		100%	95%	80%
 Gelaatsmasker met filter, FFP2	10	10	7	4
 Halfgelaatsmasker, P3	20	20	10	4
 Volgelaatsmasker, P3	40	40	14	5
 Motoraangedreven, TH3	40	40	14	5
 Ademluchttoestel	2,000	2,000	20	5

EPF-waarden zijn afgerond naar geheel getal

Op basis van Colton, Craig. "Ademhalingsbescherming." *Basisprincipes van industriële hygiëne*. Bewerkt door Barbara Plog. Itasca: National Safety Council, 2012. 678-679.

Impact op gehoorbescherming

De effectieve bescherming neemt af wanneer de gehoorbescherming niet wordt gedragen.¹ Bekijk de impact van slechts 1 uur zonder gehoorbescherming gedurende een dienst van 8 uur:



Zelfs als het geluid op een redelijk niveau lijkt te zijn, kan geluid boven 85 dBA toch leiden tot schade op lange termijn. Door lawaai veroorzaakt gehoorverlies wordt veroorzaakt door de beschadiging en uiteindelijk afsterven van de sensorische cellen in uw oren, haarcellen genaamd. In tegenstelling tot sommige andere cellen groeien menselijke oorhaarcellen nooit meer terug.² Elk uur zonder gehoorbescherming kan een blijvende impact hebben op het gehoor van medewerkers op de lange termijn.

¹ Gebaseerd op een TWA-blootstelling van 95 dBA, een blootstellingslimiet van 85 dBA en een uitwisselingsfactor van 3 dB.

² Ministerie van Volksgezondheid en Sociale Zaken van de V.S. National Institutes of Health, 2019. <https://www.nidcd.nih.gov/sites/default/files/Documents/health/hearing/noise-induced-hearing-loss-english-8-2021.pdf>



Hoe kunnen de technologieën en services van het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming* de draagtijd bevorderen?

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

Waarom zouden medewerkers hun PBM niet 100% van de blootstellingstijd dragen?

▼ Duidelijk communiceren tijdens het dragen van gehoor- en ademhalingsbescherming kan een uitdaging zijn. Als medewerkers hun PBM afdoen om te praten, kan de bescherming worden aangetast.

▼ Medewerkers moeten gedurende lange perioden meerdere soorten PBM dragen, die elkaar kunnen hinderen wanneer ze tegelijkertijd worden gedragen.

▼ Hitte, vochtigheid en een gebrek aan vermogen om te ademen kunnen ongemak veroorzaken. Dat geldt ook voor wrijving of druk door overlappende PBM.

▼ PBM die niet goed op maat gemaakt of afgesteld zijn, werken mogelijk niet zoals bedoeld – vooral als andere soorten PBM het correct aandoen belemmeren.

▼ Van beslagen brillen tot onderbroken communicatie: niet goed samenwerkende PBM kunnen omslachtig zijn en het werk belemmeren.

Hoe kunnen we meer draagtijd stimuleren?

Communicatie

▲ Functies die communicatie mogelijk maken zonder de PBM af te hoeven doen.

Compatibiliteit

▲ Selecteer PBM-technologieën die zo zijn ontworpen dat ze geschikt zijn voor veel verschillende medewerkers en gebruik pasvormtesten om te zorgen dat de PBM goed samenwerken.

Comfort

▲ PBM met kenmerken als Pressure Diffusion Technology om het comfort te verbeteren, zowel afzonderlijk als in combinatie met andere PBM.

Pasvorm

▲ PBM die goed passen wanneer ze samen worden gedragen, zowel voor comfort als voor bescherming tegen diverse gevaren. De pasvormtest moet worden uitgevoerd voor alle benodigde PBM die tegelijk worden gedragen.

Prestaties

▲ PBM die condensvorming tegengaan, communicatie mogelijk maken of lassers in staat stellen door te werken zonder tussen taken van PBM te hoeven wisselen, kunnen de tijd verkorten die medewerkers nodig hebben om hun PBM af te stellen.

Draagtijd gaat niet alleen over naleving van de voorschriften.



Het gaat erom de gezondheid en veiligheid van medewerkers te waarborgen.

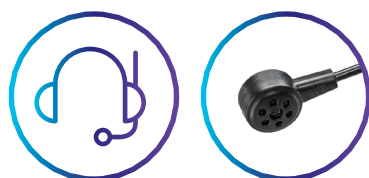
Hoe kunnen de technologieën van 3M samenwerken?

In veel beroepen worden medewerkers aan meerdere gevaren tegelijkertijd blootgesteld, zoals hoge lawaainiveaus, verontreinigingen in de lucht en rondvliegende voorwerpen. Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming* maakt bijvoorbeeld gebruik van onze unieke technologieën om heldere communicatie mogelijk te maken zonder afbreuk te doen aan de ademhalings- of gehoorbescherming - met kenmerken die de PBM comfortabeler maken om de hele dag te dragen.



3M™ SecureFit™ veiligheidshelmen

- ▶ Binnenwerk met ratelsluiting met gepatenteerde 3M™ SecureFit™ Pressure Diffusion Technology die meebuigt en zich automatisch aanpast aan de grootte van het hoofd van de drager, waardoor de druk op het voorhoofd wordt verminderd en het draagcomfort gedurende de hele dag wordt verhoogd.
- ▶ Werkt goed samen met diverse 3M™ PELTOR™ gehoorkappen en andere accessoires
- ▶ Pas de pasvorm aan met meerdere instellingen voor hoogte en hoofdvorm



3M™ PELTOR™ Beschermende communicatie**

- ▶ Helpt uw gehoor te beschermen in luidruchtige omgevingen en omgevingsgeluiden te horen
- ▶ Mogelijkheden om de communicatie met collega's in de buurt te verbeteren, evenals het horen van waarschuwingssignalen, naderende voertuigen of geluiden van machines en processen



3M™ SecureFit™ oogbescherming

- ▶ Anticondens-/krasbestendige coatings beschikbaar, waaronder 3M™ Scotchgard™ Protector coating
- ▶ Brilveren buigen en passen zich automatisch aan de grootte van het hoofd van de drager aan
- ▶ Het platte en flexibele ontwerp van de brilveren is goed te combineren met 3M™ Beschermende gehoorkappen

[Lees de samenvatting van het onderzoek](#)



3M™ Secure Click™ halftgelaats- en volgelaats-ademhalingsmaskers

- ▶ Het spraakmembraan maakt de communicatie tijdens het werken gemakkelijker
- ▶ Filters/patronen ontworpen voor gemakkelijke ademhaling
- ▶ Het uitademventiel richt de uitgeademde adem en het vocht naar beneden
- ▶ De Secure Click-verbinding helpt vertrouwen te geven dat de filters/patronen juist zijn geïnstalleerd

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

**Voor bepaalde modellen zijn ATEX-goedgekeurde varianten beschikbaar wanneer IS-goedkeuringen (intrinsiek veilig) vereist zijn.

Ontworpen om samen te werken.

3M™ Versaflo™ PAPR-systemen combineren ademhalingsbescherming met de andere elementen van individuele bescherming voor gehoor, ogen, gezicht en hoofd – alles in één systeem. Deze geavanceerdere PBM-optie is mogelijk aantrekkelijker om te dragen, dankzij een combinatie van comfort, compatibiliteit, communicatie en pasvorm.



3M™ Versaflo™ MOTORAANGEDREVEN Ademhalingssysteem (PAPR)*

- ▶ Geïntegreerde gezichts- en hoofdbescherming voor bepaalde hoofdssets
- ▶ Continue luchtstroom voor extra comfort
- ▶ Geschikt voor lichte gezichtsbehang
- ▶ Compatibel met hoofdbeschermings-accessoires ter bescherming tegen vonken en stralingswarmte
- ▶ Beschikbare beugel voor het bevestigen van bepaalde hoofdlampen
- ▶ Kan worden gecombineerd met bepaalde 3M™ Speedglas™ lashelmen.



Tweewegradio en omgevingsluisterfunctie

Bij veel industriële processen moeten medewerkers zowel gehoor- als ademhalingsbescherming dragen. In luidruchtige omgevingen krijgen medewerkers niet de gewenste bescherming als zij hun PBM afdoen om te communiceren.

3M™ PELTOR™ Beschermende communicatie*

- ▶ Duidelijke communicatie mogelijk zonder PBM af te doen.
- ▶ Omgevingsmicrofoons met niveau-afhankelijke bescherming
- ▶ Omgevingsbewustzijn helpt medewerkers alarmen en voertuigen te horen

*Voor bepaalde modellen zijn ATEX-goedgekeurde varianten beschikbaar wanneer IS-goedkeuringen (intrinsiek veilig) vereist zijn

Belangrijke mededeling

Overwegingen bij de keuze van PBM

Deze catalogus bevat 3M-technologieën en -services op het gebied van PBM die beschikbaar zijn voor beroepsmatig gebruik en is bedoeld voor gekwalificeerde professionals in de industrie. Vele factoren enkel binnen de kennis en controle van de gebruiker kunnen het gebruik en de prestaties van PBM in een bepaalde toepassing beïnvloeden.

Om deze reden is de werkgever zelf volledig verantwoordelijk voor de beoordeling van het product en het bepalen van de geschiktheid ervan voor de toepassing van de werkgever, met inbegrip van het uitvoeren van een risicoanalyse op de werkplek en het bestuderen van alle toepasselijke nationale en/of lokale voorschriften en normen. Het niet correct evalueren, selecteren en gebruiken van PBM in overeenstemming met alle toepasselijke instructies en met de juiste veiligheidsuitrusting of het niet naleven van alle toepasselijke veiligheidsvoorschriften, kan letsel, ziekte, overlijden en/of schade aan eigendommen tot gevolg hebben.

Om ervoor te zorgen dat elke productcombinatie goed samenwerkt, moet u pasvormtesten uitvoeren met ademhalings-, gehoor- en oogbescherming en alle andere apparatuur, terwijl alle benodigde PBM worden gedragen.



3M PBM-opties selecteren

Bij het selecteren van PBM voor uw team is het belangrijk goed te letten op de interactie tussen de verschillende soorten PBM en gebruik te maken van 3M-innovaties zoals de 3M Pressure Diffusion Technology, om veelvoorkomende problemen met pasvorm, comfort en prestaties aan te pakken. Ondersteund door Science of Safety helpt het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming* onze technologieën en services samen te brengen, die gezamenlijk een of meer van de volgende behoeften van medewerkers kunnen aanpakken, zoals: comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie of prestaties.

Er zijn veel mogelijke combinaties om de juiste balans te vinden tussen comfort en de bescherming die u nodig hebt. Bekijk dit stroomdiagram** om een plan te maken voor PBM die vanaf het begin samenwerken en neem contact op met uw 3M-vertegenwoordiger om samen de juiste PBM-combinatie te vinden voor uw behoeften.

**Geen uitputtende lijst.

1

Identificeer de risico's en maatregelen van de taak

2

Houd rekening met de behoeften op het gebied van omgeving, comfort, compatibiliteit, communicatie en draagbaarheid

3

Selecteer de juiste, complete PBM-opties

4

Test de pasvorm om te controleren of de PBM passen en goed samenwerken

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

Hoe weet u welke PBM-opties goed samenwerken?

Door de combinatie van potentiële gevaren en verontreinigingen die medewerkers op de werkplek tegenkomen, moeten zij vaak meerdere soorten PBM tegelijk dragen. Maar niet alle PBM zijn compatibel met elkaar. Bij het kiezen van uw PBM is het belangrijk om te bedenken hoe ze op elkaar aansluiten, zowel voor comfort als voor naleving van de regelgeving – om medewerkers hun hele dienst de juiste bescherming te bieden. De onderstaande stappen geven aan waar u aan moet denken om de juiste PBM te kiezen voor de betreffende taak en om te bepalen of de mogelijke opties goed samenwerken.



Identificeer de risico's en maatregelen van de taak

Identificeer alle taakgerelateerde gevaren in de werkomgeving. Deze kunnen de volgende omvatten*:

- ▶ Verontreinigingen in de lucht
- ▶ Gevaarlijk lawaai
- ▶ Rondvliegende voorwerpen (vloeistoffen, deeltjes)
- ▶ Aanrijdingsgevaar en vallende voorwerpen
- ▶ UV-/IR-licht
- ▶ Extreme temperaturen
- ▶ Werken op hoogte en in besloten ruimtes
- ▶ Blootstelling van de huid

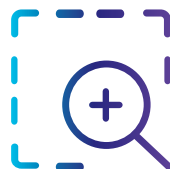
Nadat andere maatregelen zijn getroffen, moet worden overwogen welke categorieën PBM nodig zijn om medewerkers te beschermen.



Houd rekening met de behoeften op het gebied van omgeving, comfort, compatibiliteit, communicatie en draagbaarheid

Enkele voorbeelden zijn*:

- ▶ Vochtigheid en temperatuur
- ▶ Noodzaak om in krappe ruimtes te komen
- ▶ Taakduur
- ▶ Noodzaak om te communiceren
- ▶ Intrinsieke veiligheid
- ▶ Reddings- en noodactieplannen



Selecteer de juiste, complete PBM-opties

Mogelijke opties zijn onder andere:

- ▶ Oogbescherming
- ▶ Laskappen
- ▶ Veiligheidshelmen
- ▶ Ademhalingsmaskers
- ▶ Gehoorbescherming
- ▶ Valbeveiliging
- ▶ Beschermende kleding



Test de pasvorm om te controleren of de PBM passen en goed samenwerken

Test de pasvorm terwijl alle vereiste PBM tegelijk worden gedragen. Besteed bijzondere aandacht aan de volgende combinaties*:

- ▶ Gehoorkappen en oogbescherming
- ▶ Laskappen en veiligheidshelmen
- ▶ Ademhalingsmaskers en oogbescherming
- ▶ Veiligheidshelm en ademhalingsmasker
- ▶ Alle soorten gehoorbescherming (actief of passief)

*Dit is geen uitputtende lijst. Dit document toont slechts enkele opties voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en is niet volledig. In sommige omgevingen of situaties zijn mogelijk andere of aanvullende PBM vereist. De keuze van PBM is de verantwoordelijkheid van de werkgever en moet gebaseerd zijn op de werkomgeving, de specifieke gevaren en de werkzaamheden die uitgevoerd moeten worden.



Wij kunnen u op weg helpen:

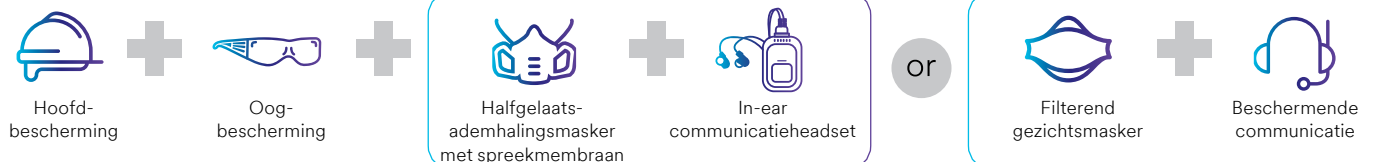
Neem contact op met uw 3M-vertegenwoordiger voor meer informatie over aanbevolen PBM die aan uw behoeften voldoen.

Werk samen met 3M om de volgende pijnpunten bij het dragen van PBM te minimaliseren:

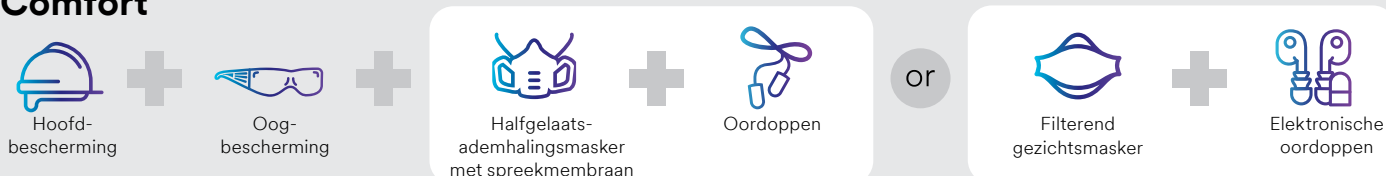
Overweeg deze mogelijke PBM-opties* om een **draagtijd van 100% te stimuleren**.

Nadat u uw PBM heeft gekozen, vergeet dan niet de compatibiliteit te controleren door de pasvorm zowel afzonderlijk als in combinatie te testen.

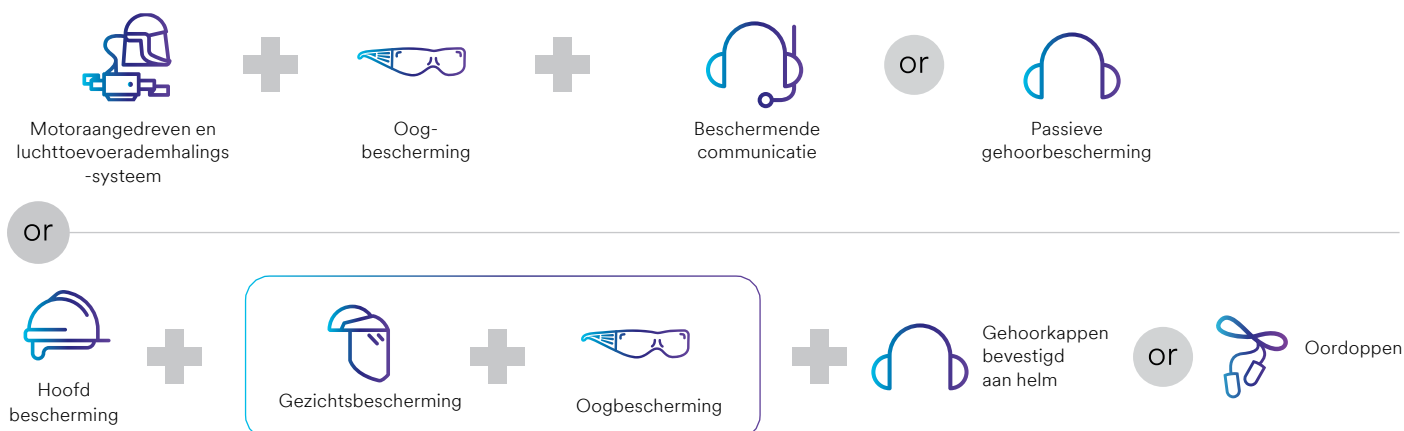
Communicatie



Comfort



Compatibiliteit



Voor meer informatie over het gebruik van verschillende combinaties van gehoorbescherming en oogbescherming: [lees deze studie](#)

*Mogelijk vereist afhankelijk van de toepassing

Prestaties



**Mogelijk betere prestaties in vergelijking met het gebruik van aparte PBM voor las- en slijpwerkzaamheden.

Beoordeel uw werkomgeving om de risico's te identificeren voordat u uw PBM-combinaties kiest. Neem contact op met uw 3M-vertegenwoordiger of gebruik de 3M™ Select and Service Life-software voor de aanbeveling van geschikte ademhalingsmaskers en filter-/patroonopties. Het is de verantwoordelijkheid van de werkgever om de geschiktheid van de gebruikte PBM te bepalen en ervoor te zorgen dat aan alle toepasselijke regelgeving wordt voldaan.

*Dit document toont slechts enkele opties voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en is niet volledig. In sommige omgevingen of situaties zijn mogelijk andere of aanvullende PBM vereist. De keuze van PBM is de verantwoordelijkheid van de werkgever en moet gebaseerd zijn op de werkomgeving, de specifieke gevaren en de werkzaamheden die uitgevoerd moeten worden.

Zorg voor een goede pasvorm



De pasvorm kan een aanzienlijke invloed hebben op de bescherming. Het testen van de pasvorm is een best practice en wordt vaak vereist door normen en regelgeving om te controleren of PBM het verwachte beschermingsniveau bieden.

Er zijn veel factoren die van invloed zijn op hoe goed PBM passen bij de individuele drager, waaronder de grootte en vorm van de drager en andere uitrusting of kleding die tegelijkertijd wordt gedragen.



Pasvormtest voor ademhalingsbescherming

Een nauwaansluitend ademhalingsmasker moet goed aansluiten op het gezicht van de drager. Anders kan verontreinigde lucht in de ademzone van de drager terechtkomen.

Dit is van toepassing op alle nauwaansluitende ademhalingsmaskers, waaronder:

- ▶ Gelaatsmaskers met deeltjesfilter
- ▶ Half- en volgelaatsmaskers met filters en/of patronen
- ▶ Nauwsluitende gelaatsmaskers die zijn aangesloten op PAPR's of ademhalingsapparatuur met luchttoevoer, of die worden gebruikt met SCBA's.

3M.com/respiratorfit



Pasvormtest voor gehoorbescherming

Als oordoppen niet goed in de gehoorgangen van de drager passen of als gehoorkappen niet goed op het hoofd van de drager aansluiten, kan omgevingsgeluid door de gehoorbescherming dringen, wat na verloop van tijd kan leiden tot gehoorschade door lawaai. Een voordeel van het testen van de pasvorm van gehoorbescherming is dat hiermee personen kunnen worden geïdentificeerd die risico lopen op overmatige blootstelling aan lawaai als gevolg van een onjuiste pasvorm.

Dit is van toepassing op:

- ▶ Herbruikbare en wegwerpoordopjes
- ▶ Gehoorkappen
- ▶ Apparaten voor beschermende communicatie

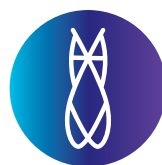
3M.com/EARfit



Pasvormtest voor oogbescherming

Alle oogbescherming moet een breed gezichtsveld, een veilige pasvorm en goede dekking bieden.

- ▶ **Beschermende ruimzichtbrillen** moeten nauw aansluiten zonder openingen tussen de bril en het gezicht van de drager.
- ▶ **Oogbescherming** mag slechts minimale openingen hebben tussen de oogbescherming en het gezicht van de drager.



Pasvormtest voor valbeveiliging

Het comfort van de gebruiker, de pasvorm en het gebruiksgemak zijn belangrijke overwegingen bij de keuze van een valbeveiligingsharnas. Een valbeveiligingsharnas verdeelt de krachten van een val over de schouders, bovenbenen, borst en bekken. Een goede pasvorm is daarom cruciaal. Het harnas moet worden gekozen op basis van de taak en de grootte van de drager, en vervolgens vóór elk gebruik correct worden aangetrokken, aangepast en afgesteld.

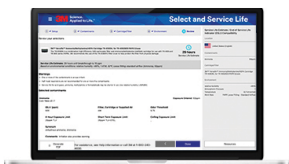
Dit is van toepassing op alle valbeveiligingsharnassen.

Hulpmiddelen voor pasvormtesten en training



Test de pasvorm van ademhalingsmaskers met een paar tikken

Met één druk op de knop begeleidt de 3M™ Wear it Right-app pasvormtesters en dragers door de belangrijkste stappen van het kwalitatieve pasvormtestprotocol.



Selectie en levensduur van ademhalingsbeschermingsmiddelen

Op basis van de door u geïdentificeerde risico's helpt de 3M™ Select-software u om het juiste patroon of filter voor het 3M-ademhalingsmasker te kiezen voor uw werkomgeving. De 3M™ Service Life-software is ontworpen om u te helpen de levensduur van 3M gas-/dampfilters te schatten.

3M.com/ServiceLifeSoftware

Voor advies en ondersteuning voor de implementatie van een pasvormtestprogramma neemt u contact op met uw lokale 3M-vertegenwoordiger.

Pasvormtraining: plan een sessie

Betrek uw personeel met trainingen over het belang van pasvormtesten. Deze interactieve workshop biedt waardevolle informatie over pasvormbeoordelingen voor ademhalings-, gehoor-, oog- en valbescherming, PBM-opties voor comfort en pasvorm en best practices voor uw gezondheids- en veiligheidsprogramma.



Bij 3M hebben we veiligheid tot een wetenschap verheven.

Uw personeel verdient persoonlijke beschermingsmiddelen die net zo hard werken als zij. Al meer dan 50 jaar helpt 3M medewerkers wereldwijd te beschermen tegen de gevaren van hun werk, zodat ze zich vol vertrouwen op hun werk kunnen concentreren. Dat is de 3M Science of Safety.

Wanneer u kiest voor het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming*, profiteert u van alle voordelen van Science of Safety: innovatieve PBM die zijn ontworpen voor bescherming tijdens de uitdagingen van het werk, plus branchekennis en trainings- en ondersteuningsmiddelen. 3M biedt PBM die comfort, een goede pasvorm en prestaties bieden waarop u en uw medewerkers kunnen vertrouwen.



For **50⁺** years,
the safety behind
your success

- ▶ Innovatieve PBM-oplossingen
- ▶ Kennis van branche en voorschriften
- ▶ Gevarenbewustzijn
- ▶ Opleidingen, trainingen en pasvormtesten

*Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en services voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

Opleiding en training.



3M biedt trainingen op het gebied van gezondheid en veiligheid van medewerkers over regelgeving, gevaren, PBM, hulpmiddelen en andere waardevolle informatie om uw veiligheids- en gezondheidsprogramma te verbeteren. Verken onze digitale bibliotheek op het Worker Health & Safety-portaal bij de 3M Safety Academy voor onderwerpen zoals ademhalingsbescherming, gehoorbescherming, valbeveiliging en meer. Dit is slechts een van de manieren waarop 3M u en uw medewerkers helpt verbonden en veilig te blijven en te voldoen aan alle voorschriften.

Opleidingen en training van 3M omvatten:



Persoonlijk



e-learning



Online

Onderwerpen

Regelgeving en normen begrijpen

Bescherming van ademhaling, gehoor, hoofd, oog en gezicht en valbeveiliging

Neem bij vragen contact op met de technische ondersteuningslijn van 3M



Persoonlijk | Trainingen en seminars

3M biedt veel verschillende hulpmiddelen, cursussen en seminars om te voorzien in uw behoeften op het gebied van gezondheids- en veiligheidstraining.

Persoonlijk

Gecertificeerd instructeursprogramma valbeveiliging

3M roadshows en demotrucks voor veiligheid

Pasvormtraining



e-learning | Gezondheid en veiligheid van medewerkers

Hebt u de training nu meteen nodig? Bekijk onze on-demand hulpmiddelen en laat 3M u helpen met cursussen over PBM en gerelateerde onderwerpen op het gebied van gezondheid en veiligheid op de werkplek.

e-learning

3M Learning Academy

Virtual Reality

Webinars en video's



Online technische hulpmiddelen

Vind uitgebreide informatie over risico's op het gebied van ademhaling en gehoor in onze digitale bibliotheek met trainingen.

Online hulpmiddelen

3M selectiegids voor ademhalingsmaskers

Select- en Service Life-software

Technische bulletins

Centra voor ademhalings- en gehoor- bescherming

Neem contact op met uw 3M-vertegenwoordiger voor meer informatie over de trainingsmogelijkheden op locatie in uw regio.

Het 3M Programma Geïntegreerde Bescherming verwijst naar het portfolio van 3M met technologieën en diensten voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die door medewerkers kunnen worden gebruikt voor diverse behoeften, waaronder comfort, pasvorm, compatibiliteit, communicatie en prestaties. De afgebeelde combinaties zijn representatieve voorbeelden van welke technologieën samen kunnen werken. Deze combinaties zijn echter mogelijk niet geschikt voor alle werkomgevingen. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor het selecteren van PBM-combinaties op basis van de risicobeoordeling van de medewerkers op gevaren. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de pasvorm van de combinaties wordt getest terwijl alle geschikte PBM worden gedragen.

Gehoorscherming

WAARSCHUWING

Deze gehoorbescherming helpt de blootstelling aan gevaarlijk geluid en andere harde geluiden te verminderen. Verkeerd gebruik of het niet dragen van gehoorbescherming wanneer u wordt blootgesteld aan lawaai, kan leiden tot gehoorbeschadiging of letsel. Volg de plaatselijke voorschriften voor geschiktheid en correct gebruik op, raadpleeg alle verstrekte informatie of neem contact op met uw lokale 3M Personal Safety Division-vertegenwoordiger.

WAARSCHUWING

3M raadt ten zeerste aan de pasvorm van gehoorbescherming individueel te testen. Uit onderzoek blijkt dat de geluidsreductie voor gebruikers vaak lager is dan de waarde(n) op het dempingslabel op de verpakking. Mogelijke oorzaken zijn verschillen in pasvorm, de juiste aanmeting en de motivatie van de gebruiker. Raadpleeg de van toepassing zijnde voorschriften of richtlijnen voor het aanpassen van de waarden van het dempingslabel. Bij gebrek aan toepasselijke regelgeving wordt aanbevolen dempingswaarde(n) te verlagen om de typische bescherming op de werkplek beter te kunnen inschatten.

Oogbescherming

WAARSCHUWING

Deze oog- of gezichtsbeschermingsproducten bieden beperkte bescherming voor ogen en gezicht tegen rondvliegende deeltjes, optische straling, spatten en/of andere gevaren. Een verkeerd gebruik of het niet opvolgen van waarschuwingen en instructies kan leiden tot ernstig letsel, waaronder blindheid of overlijden. Volg de plaatselijke voorschriften voor geschiktheid en correct gebruik op, raadpleeg alle verstrekte informatie of neem contact op met uw lokale 3M Personal Safety Division-vertegenwoordiger.

Hoofdbescherming

WAARSCHUWING

Hoofd- en gezichtsproducten van 3M bieden slechts beperkte bescherming. Verkeerd gebruik of het niet opvolgen van waarschuwingen en gebruikersinstructies kan leiden tot ernstig persoonlijk letsel of overlijden. Volg de plaatselijke voorschriften voor geschiktheid en correct gebruik op, raadpleeg alle verstrekte informatie of neem contact op met uw lokale 3M Personal Safety Division-vertegenwoordiger.

Valbeveiliging

WAARSCHUWING

Conforme valbeveiligings- en noodreddingssystemen helpen bij het voorkomen van ernstig letsel als gevolg van valincidenten. Gebruikers moeten de gebruikersinstructies die bij het product worden geleverd lezen en begrijpen, en moeten door hun werkgevers goed worden getraind in het veilige gebruik van deze systemen alvorens ze te gebruiken, overeenkomstig de toepasselijke plaatselijke normen en regelgeving. Verkeerd gebruik of het niet opvolgen van waarschuwingen en instructies kan leiden tot ernstig persoonlijk letsel of overlijden. Volg de plaatselijke voorschriften voor geschiktheid en correct gebruik op, raadpleeg alle verstrekte informatie of neem contact op met uw lokale 3M Personal Safety Division-vertegenwoordiger.

Ademhalingsbescherming

WAARSCHUWING

Deze ademhalingsystemen bieden bescherming tegen bepaalde verontreinigingen in de lucht. De juiste selectie, training, correct gebruik en passend onderhoud zijn essentieel om ervoor te zorgen dat het product de drager beschermt tegen bepaalde verontreinigingen in de lucht. Het niet opvolgen van alle instructies voor het gebruik van deze producten voor ademhalingsbescherming en/of het niet correct dragen van het volledige product tijdens alle blootstellingsperiodes kan een negatieve invloed hebben op de gezondheid van de drager en kan leiden tot ernstige of levensbedreigende ziekten of blijvende invaliditeit. Volg de plaatselijke voorschriften voor geschiktheid en correct gebruik op, raadpleeg alle verstrekte informatie of neem contact op met uw lokale 3M Personal Safety Division-vertegenwoordiger.

Lasveiligheid

WAARSCHUWING

Dit product is ontworpen om de ogen en het gezicht van de drager te beschermen tegen schadelijke straling, waaronder zichtbaar licht, ultraviolette straling (UV), infraroodstraling (IR), vonken en spatten als gevolg van lasprocessen. Deze producten mogen alleen worden gebruikt door bevoegde personen die goed zijn opgeleid in het gebruik en onderhoud ervan. Verkeerd gebruik kan leiden tot blijvend oogletsel en verlies van gezichtsvermogen. Draag naast een lashelm altijd een veiligheidsbril met CE-goedkeuring. Volg de plaatselijke voorschriften voor geschiktheid en correct gebruik op, raadpleeg alle verstrekte informatie of neem contact op met uw lokale 3M Personal Safety Division-vertegenwoordiger.

Belangrijke mededeling

Selectie van producten en gebruik: vele factoren buiten de controle van 3M en enkel binnen de kennis en controle van de gebruiker kunnen het gebruik en de prestaties van een 3M product in een bepaalde toepassing beïnvloeden.

Om deze reden is de klant zelf volledig verantwoordelijk voor de beoordeling van het product en het bepalen van de geschiktheid ervan voor de toepassing van de klant, met inbegrip van het uitvoeren van een risicoanalyse op de werkplek en het bestuderen van alle toepasselijke nationale en/of Europese voorschriften en normen. Het niet goed evalueren, selecteren en gebruiken van een 3M-product in overeenstemming met alle van toepassing zijnde instructies en met de juiste veiligheidsuitrusting, of het niet voldoen aan alle geldende veiligheidsvoorschriften, kan leiden tot schade, ziekte, dood en/of materiële schade.

Garantie, beperkte verhaalsmogelijkheid en disclaimer: voor de producten van 3M geldt een aansprakelijkheidsbeperking. Raadpleeg uw leveringsovereenkomst of de verkoopvoorwaarden van 3M voor de garantieverklaring en beperking van aansprakelijkheid.

3M industriële en professionele producten zijn bedoeld, gelabeld en verpakt voor verkoop aan opgeleide industriële klanten en professionals voor beroepsmatig gebruik op de werkplek.



3M Nederland B.V.
Schenkade 50K – 8th Floor,
2595 AR Den Haag,
Nederland

+31 15 782 333
www.CDC.bnl@mmm.com

Dit document toont slechts enkele opties voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en is niet volledig. In sommige omgevingen of situaties zijn mogelijk andere of aanvullende PBM vereist. De keuze van PBM is de verantwoordelijkheid van de werkgever en moet gebaseerd zijn op de werkomgeving, de specifieke gevaren en de werkzaamheden die uitgevoerd moeten worden. Voor informatie over persoonlijke beschermingsmiddelen gaat u naar [3M.co.uk/safety](https://www.3m.co.uk/safety) of neemt u contact op met 3M PSD Technische Dienst op 1-800-243-4630. Uitsluitend bedoeld voor industrieel/beroepsmatig gebruik. Niet voor gebruik door - of verkoop aan consumenten.

3M, PELTOR, Scotchgard, Secure Click, SecureFit, Speedglas en Versaflo zijn handelsmerken van 3M. Gebruikt onder licentie door dochter- en gelieerde ondernemingen van 3M. Alle overige genoemde handelsmerken zijn in het bezit van hun respectieve eigenaren. © 3M 2026. Alle rechten voorbehouden. OMG2153663