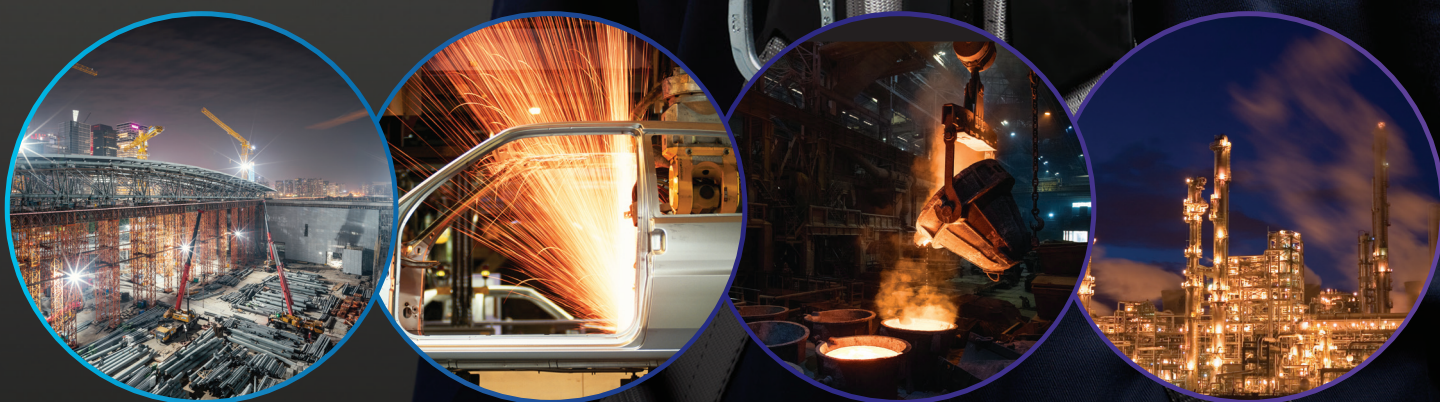


Travailler ensemble.

Programme de protection intégrée 3M*

Les EPI sont plus efficaces lorsqu'ils sont portés correctement, 100 % du temps d'exposition aux dangers – et ils fonctionnent mieux lorsqu'ils sont portés correctement.

Découvrez comment nos technologies et services d'EPI peuvent contribuer à encourager une utilisation systématique, grâce à des options qui peuvent vous aider à répondre aux besoins des employés en matière de communication, de compatibilité, de confort, d'ajustement ou de performance.



Alimenté par la science de la sécurité

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les employés pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

Santé et sécurité au travail : Voir l'ensemble

Parce que les employés ne rencontrent pas les dangers un par un, ils ont besoin de technologies et de services EPI pour protéger leur santé et leur sécurité.

Les équipements de protection individuelle (EPI) sont souvent choisis pour protéger les employés contre des risques spécifiques, tels que les contaminants des voies respiratoires ou les niveaux sonores dangereux. Cependant, les employés sont rarement exposés à un seul danger à la fois, ce qui signifie qu'ils doivent souvent porter plusieurs types d'EPI simultanément.

Collaborez avec 3M pour contribuer à réduire les difficultés rencontrées par les employés lorsqu'ils portent simultanément plusieurs types d'EPI. Envisagez le programme de protection intégrée 3M*, basé sur la science de la sécurité. Le programme comprend une gamme d'options, allant des EPI dotés de nos technologies – qui peuvent contribuer à améliorer le confort, faciliter la communication, convenir à un large éventail d'employés ou résister à la buée – aux systèmes d'EPI entièrement intégrés.

Comment pouvons-nous inciter les employés à porter tous leurs EPI requis, tout au long de la journée ? En accordant une attention particulière au confort, à la communication et à la performance des EPI dès le départ, et en utilisant des tests d'ajustement pour aider à valider que les EPI fonctionnent ensemble.

Dangers pouvant nécessiter l'utilisation d'EPI :



Les contaminants transportés dans l'air



Bruit



Les particules volantes (liquides, particules)



Les risques d'être frappé par des chutes d'objets



Lumière UV/IR



Les températures extrêmes (chaleur/froid)



Travail en hauteur



Travailler dans des espaces confinés



Exposition cutanée



Risques respiratoires

- L'exposition professionnelle est responsable d'environ **10 %** de tous les décès dus à des maladies respiratoires chroniques dans l'UE. (IHME, 2024)



Perte auditive

- **30 à 40 millions** d'employés sont exposés à des bruits professionnels qui compromettent leur audition. (EU-OSHA, 2006)



Travail en hauteur

- Les chutes sont la **deuxième** cause de blessures et de décès non intentionnels dans le monde. (OMS, 2021)

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les employés pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

Il est temps de changer notre façon de considérer les EPI.

... de nombreuses catégories distinctes à un programme complet.

Les EPI constituent la dernière ligne de défense et sont plus efficaces lorsqu'ils sont portés correctement, à 100 % du temps d'exposition aux dangers. L'OSHA américaine suggère que lorsque les EPI sont bien ajustés et confortables, les employés sont plus susceptibles de les porter régulièrement.**

C'est pourquoi nous avons lancé le **programme de protection intégrée 3M***, un portefeuille de technologies et de services d'équipements de protection individuelle (EPI) qui peuvent fonctionner ensemble pour aider à répondre à un ou plusieurs des divers besoins des employés, notamment le confort, l'ajustement, la compatibilité, la communication et la performance.

Découvrez comment chaque élément des technologies et services du programme de protection intégrée 3M* fonctionne ensemble.



Programme de protection intégrée 3M* : une approche holistique des EPI.

Ce portefeuille de technologies et de services en matière d'EPI est plus que la somme de ses parties. En tirant parti de nos technologies uniques pour offrir les fonctionnalités que vos employés recherchent, ces options et services d'EPI peuvent contribuer à réduire les risques sur votre lieu de travail. Tout cela repose sur les meilleures pratiques en matière d'ajustement et sur plus de 50 ans d'expertise scientifique en matière de sécurité.

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les employés pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

**OSHA, <https://www.osha.gov/personal-protective-equipment>, consulté le 02/07/2025

Les EPI sont plus efficaces lorsqu'ils sont portés correctement, 100 % du temps.

Pourquoi la durée de port est-elle si importante ?

Le **temps de port** correspond au pourcentage du temps de port **réel** de l'EPI par les employés par rapport à la durée pendant laquelle ils **doivent** le porter pour obtenir la protection souhaitée.

Le **facteur de protection assigné (FPA)** utilisé pour contribuer à la sélection de l'EPI respiratoire suppose que les employés portent correctement leur EPI requis 100 % du temps où ils peuvent être exposés au travail.

Le **facteur de protection effectif (FPE)** est le facteur du taux de protection réel obtenu en fonction du temps de port pour chaque travailleur.

Impact sur la protection respiratoire (FPE)

Retirer un masque pendant quelques minutes seulement pour communiquer peut compromettre la protection.

Ne pas porter de masque**

Réduit le facteur de protection effectif de**



du temps exposé

** En supposant un demi-masque respiratoire avec un FPA (facteur de protection assigné) de 10, considérer 5 % d'un quart de travail de 8 heures représente 3 min/heure, soit 24 min par jour de temps sans port. Colton, Craig. Protection respiratoire. Fondamentaux de l'hygiène industrielle. Éd. Barbara Plog. Itasca : Conseil national de sécurité, 2012, 678-679.

Type de masque	FPA	Pourcentage de temps où le masque est porté et facteur de protection efficace associé		
		100%	95%	80%
 Masque jetable, FFP2	10	10	7	4
 Demi-masque, P3	20	20	10	4
 Masque respiratoire intégral, P3	40	40	14	5
 Ventilation assistée, TH3	40	40	14	5
 ARI	2,000	2,000	20	5

FPE arrondis à l'entier le plus proche

Adapté de Colton, Craig. « Protection respiratoire ». Fondamentaux de l'hygiène industrielle. Éd. Barbara Plog. Itasca : Conseil national de sécurité, 2012. 678-679.

Impact sur la protection auditive

La protection efficace diminue si les appareils de protection auditive ne sont pas portés.¹ Voyez l'impact d'une seule heure sans protection auditive sur une journée de travail de 8 heures :



Même lorsque le bruit semble être à un niveau raisonnable, le bruit supérieur à 85 dBA peut toujours entraîner des dommages à long terme. La perte auditive induite par le bruit est causée par les dommages et la mort éventuelle des cellules sensorielles de vos oreilles, appelées cellules ciliées. Contrairement à d'autres cellules, les cellules ciliées de l'oreille ne se reconstituent pas.² Chaque heure sans protection peut avoir un impact durable sur l'audition à long terme des employés.

¹ Basé sur une exposition MPT de 95 dBA et utilisant la limite d'exposition recommandée par le NIOSH de 85 dBA et un taux de change de 3 dB.

² Département américain de la Santé et des Services sociaux. National Institutes of Health, 2019. <https://www.nidcd.nih.gov/sites/default/files/Documents/health/hearing/noise-induced-hearing-loss-english-8-2021.pdf>



Comment les technologies et services du Programme de protection intégrée de 3M* peuvent-ils contribuer à encourager le temps de port ?

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les employés pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

Pourquoi les employés pourraient-ils ne pas porter leur EPI à 100 % du temps où ils sont exposés ?

Communiquer clairement tout en portant une protection auditive et respiratoire peut s'avérer difficile. Si les employés retirent leur EPI pour parler, leur protection peut être compromise.

Les employés doivent porter plusieurs types d'EPI pendant de longues périodes, ce qui peut interférer entre eux lorsqu'ils sont portés ensemble.

La chaleur, l'humidité et le manque de respirabilité peuvent causer de l'inconfort. Il en va de même pour les frottements ou la pression exercée par le chevauchement des EPI.

Les EPI qui ne sont pas correctement dimensionnés ou ajustés peuvent ne pas fonctionner comme prévu – surtout si d'autres types d'EPI interfèrent avec la bonne mise en place.

De la buée sur les lunettes aux communications interrompues, les EPI qui ne fonctionnent pas ensemble peuvent être encombrants et peuvent interférer avec le travail à accomplir.

Communication

Comment pouvons-nous encourager le temps de port ?

Fonctionnalités permettant de communiquer sans retirer l'EPI.

Sélectionnez des technologies d'EPI conçues pour s'adapter à une grande variété d'employés et effectuez des tests d'ajustement pour garantir la compatibilité des EPI.

EPI doté de caractéristiques telles que la technologie de diffusion de pression pour améliorer le confort individuellement et en combinaison.

EPI qui s'ajustent correctement lorsqu'ils sont portés ensemble, à la fois pour le confort et pour la protection contre divers risques. Les essais d'ajustement doivent être effectués avec tous les EPI nécessaires portés simultanément.

Les EPI qui résistent à la buée, permettent la communication ou permettent aux soudeurs de continuer à travailler sans changer d'EPI entre les tâches peuvent réduire le temps dont les employés ont besoin pour ajuster leur EPI.

Compatibilité

Confort

Ajustement

Performance

Le temps de port n'est pas uniquement une question de conformité.



Il s'agit de contribuer à préserver la santé et la sécurité des employés.

Comment les technologies 3M peuvent-elles fonctionner ensemble ?

Dans de nombreux emplois, les employés sont exposés simultanément à de multiples dangers, tels que des niveaux élevés de bruit, des contaminants en suspension dans l'air et des particules volantes. Par exemple, le programme de protection intégrée 3M* tire parti de nos technologies uniques pour permettre une communication claire sans compromettre la protection respiratoire ou auditive, avec des caractéristiques de confort pour encourager un port tout au long de la journée.



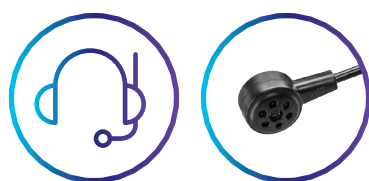
Casques de sécurité 3M™ SecureFit™

- ▶ Système de suspension de cliquet doté de la technologie brevetée 3M™ SecureFit™ de diffusion de pression qui se plie et s'adapte automatiquement à la taille de la tête de l'utilisateur, réduisant la pression sur le front et améliorant le confort pour un port prolongé.
- ▶ Peut être utilisé avec différentes coquilles antibruit 3M™ PELTOR™ et autres accessoires
- ▶ Personnalisez votre ajustement grâce à de multiples niveaux de hauteur et à des réglages adaptés à la forme de la tête



Lunettes de sécurité 3M™ SecureFit™

- ▶ Revêtements antibuée et anti-rayures disponibles, notamment le revêtement protecteur 3M™ Scotchgard™
- ▶ Les branches fléchissent et s'adaptent automatiquement à la taille de la tête du porteur
- ▶ Le design plat et souple des branches se combine parfaitement bien avec les coquilles antibruit 3M™



Solutions de protection auditive communicante 3M™ PELTOR™ **

- ▶ Protégez votre audition dans les environnements bruyants et entendez les sons ambiants
- ▶ Possibilités d'améliorer la capacité à communiquer avec des collègues à proximité, ainsi qu'à entendre des alertes d'avertissement, à l'approche de véhicules ou des sons venant des machines



Masques respiratoires demi-masques et masques complets 3M™ Secure Click™

- ▶ Membrane phonique conçue pour faciliter la communication tout en travaillant
- ▶ Filtres/cartouches conçus pour une respirabilité optimale
- ▶ La soupape d'expiration redirige l'air expiré et l'humidité vers le bas
- ▶ La connexion Secure Click aide à donner la certitude que les filtres/cartouches sont correctement installés

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les employés pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

**Des variantes homologuées ATEX de certains modèles sont disponibles lorsque des homologations de sécurité intrinsèque sont requises

Fonctionnent ensemble par leur conception.

Les systèmes à ventilation assistée 3M™ Versaflo™ combinent la protection respiratoire tout en unifiant les autres éléments de protection individuelle sélectionnés pour l'ouïe, les yeux, le visage et la tête – le tout dans un seul système. Cette option d'EPI nouvelle génération pourrait contribuer à encourager son port, grâce à une combinaison de confort, de compatibilité, de communication et d'ajustement.



Appareil respiratoire filtrant à ventilation assistée 3M™ Versaflo™*

- ▶ Protection intégrée du visage et de la tête pour certaines coiffes
- ▶ Un flux d'air continu pour un confort accru
- ▶ Adapté pour une pilosité faciale limitée
- ▶ Compatible avec les accessoires de protection de la tête pour une protection optimale contre les étincelles et la chaleur rayonnante
- ▶ Support de lampe frontale disponible pour fixer certaines lampes de type extraction minière
- ▶ Peut être combiné avec certaines cagoules de soudage 3M™ Speedglas™



Radio bidirectionnelle et écoute de l'environnement

De nombreux procédés industriels exigent que les employés portent à la fois une protection auditive et respiratoire. Dans les environnements bruyants, si les employés retirent leurs EPI pour communiquer, ils ne reçoivent pas la protection souhaitée.

Solutions de protection auditive communicante 3M™ PELTOR™*

- ▶ Permet une communication claire sans retirer les EPI
- ▶ Microphones environnementaux avec protection à modulation sonore
- ▶ Les bruits ambiants permettent aux employés d'entendre les alarmes et les véhicules

*Des variantes homologuées ATEX de certains modèles sont disponibles lorsque des homologations de sécurité intrinsèque sont requises

Avertissement important

Éléments à prendre en compte avant de choisir un EPI

Ce catalogue présente les technologies et services 3M en matière d'EPI disponibles pour un usage professionnel et s'adresse aux professionnels industriels qualifiés. De nombreux facteurs du seul ressort et contrôle de l'utilisateur peuvent affecter l'utilisation et la performance d'un EPI dans une situation donnée. En conséquence, l'employeur est seul responsable pour évaluer le produit et déterminer si celui-ci est approprié et adapté à l'application de l'employeur ; cela inclut l'évaluation des risques sur le lieu de travail et l'examen de toutes les normes et réglementations locales et nationales en vigueur. L'évaluation, la sélection et l'utilisation d'un EPI doivent être effectuées conformément à toutes les instructions qui s'y rapportent, avec un équipement de sécurité adéquat et en application des réglementations de sécurité en vigueur. Le non respect de ces consignes peut entraîner des blessures, des maladies, la mort, et/ou porter atteinte aux biens. Pour garantir la compatibilité de toute combinaison de produits, effectuez un essai d'ajustement des masques, protections auditives et oculaires ainsi que de tout autre équipement, tout en portant tous les EPI nécessaires.



Sélectionnez les options d'EPI 3M

Lorsque vous sélectionnez les EPI pour votre équipe, portez une attention particulière à la façon dont les différents types d'EPI interagissent et tirez parti des innovations 3M telles que la technologie de diffusion de pression 3M pour aider à résoudre les problèmes courants d'ajustement, de confort et de performance. S'appuyant sur la science de la sécurité, le Programme de protection intégrée de 3M* contribue à rassembler nos technologies et nos services, qui peuvent fonctionner ensemble pour répondre à un ou plusieurs des besoins suivants des employés, tels que : confort, ajustement, compatibilité, communication ou performance.

Il existe de nombreuses combinaisons possibles pour trouver l'équilibre entre les caractéristiques de confort et la protection dont vous avez besoin. Consultez ce schéma** pour vous aider à planifier le fonctionnement des EPI dès le départ, et contactez votre représentant 3M pour obtenir de l'aide afin d'identifier la combinaison d'EPI adaptée à vos besoins.

**Liste non exhaustive.

1

Identifier les risques liés à la tâche et les contrôles

2

Tenez compte des besoins en matière d'environnement, de confort, de compatibilité, de communication et de portabilité

3

Sélectionnez les options d'EPI complètes appropriées

4

Essai d'ajustement pour garantir que les EPI sont adaptés et compatibles

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les employés pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

Comment identifiez-vous les options d'EPI qui fonctionnent ensemble ?

Souvent, la combinaison de dangers potentiels et de contaminants rencontrés au travail implique que les employés doivent porter plusieurs types d'EPI simultanément. Mais tous les EPI ne sont pas compatibles entre eux. Lors du choix de vos équipements de protection individuelle (EPI), il est important de tenir compte de leur compatibilité pour le confort et la conformité, afin d'aider les employés à bénéficier d'une protection adéquate tout au long de leur journée de travail. Les étapes ci-dessous présentent des éléments à prendre en compte pour identifier l'EPI approprié au travail, ainsi que pour déterminer si les combinaisons potentielles fonctionnent ensemble.



Identifier les risques liés à la tâche et les contrôles

Identifier tous les risques liés à la tâche dans l'environnement de travail. Cela pourrait inclure* :

- ▶ Les contaminants transportés dans l'air
- ▶ Les bruits dangereux
- ▶ Les objets volants (liquides, particules)
- ▶ Les risques d'être frappé par des chutes d'objets
- ▶ Lumière UV/IR
- ▶ Températures extrêmes
- ▶ Le travail en hauteur et espaces confinés
- ▶ L'exposition de la peau

Une fois les autres mesures de contrôle mises en place, il convient d'examiner les catégories d'EPI qui pourraient être nécessaires pour protéger les employés.



Tenez compte des besoins en matière d'environnement, de confort, de compatibilité, de communication et de portabilité

Voici quelques exemples* :

- ▶ Humidité et températures
- ▶ Besoin d'accéder à des espaces restreints
- ▶ Durée de la tâche
- ▶ Besoin de communiquer
- ▶ Sécurité intrinsèque
- ▶ Plans de sauvetage et d'intervention d'urgence



Sélectionnez les options d'EPI complètes appropriées

Voici quelques options possibles :

- ▶ Lunettes de sécurité
- ▶ Casques de soudage
- ▶ Casques de sécurité
- ▶ Masques
- ▶ Protection auditive
- ▶ Protection antichute
- ▶ Vêtements de protection



Essai d'ajustement pour garantir que les EPI sont adaptés et compatibles

Utilisez des essais d'ajustement pour évaluer l'ajustement tout en portant l'ensemble des EPI requis. Portez une attention particulière aux* :

- ▶ Coquilles antibruit et lunettes
- ▶ Cagoules de soudage et casques de sécurité
- ▶ Coiffes de protection respiratoire et lunettes de protection
- ▶ Casque de sécurité et cagoule de protection respiratoire
- ▶ Tous types de protection auditive (active ou passive)

*Cette liste n'est pas exhaustive. Ce document ne présente que quelques options d'équipements de protection individuelle (EPI) et n'est pas exhaustif. Certains environnements ou situations peuvent nécessiter des EPI différents ou supplémentaires. Le choix de l'EPI relève de la responsabilité de l'employeur et doit être basé sur l'environnement de travail, les dangers spécifiques et les tâches impliquées.



Nous sommes là pour vous accompagner au démarrage :

Contactez votre représentant 3M pour connaître les options d'EPI suggérées pour répondre à vos besoins.

Collaborez avec 3M pour minimiser les problèmes suivants liés au port d'EPI :

Considérez ces options potentielles d'EPI* pour aider à encourager un temps de port à 100 %.

Une fois votre sélection effectuée, n'oubliez pas de vérifier la compatibilité en réalisant des essais d'ajustement appropriés des EPI, de manière individuelle et associés.

Communication



Protection de la tête



Protection oculaire



Demi-masque respiratoire avec membrane phonique



Protection auditive communicante intra-auriculaire



Masque de protection respiratoire



Solution de communication

Confort



Protection de la tête



Protection oculaire



Demi-masque respiratoire avec membrane phonique



Bouchons d'oreilles



Masque de protection respiratoire



Bouchons d'oreilles électroniques

Compatibilité



Protection respiratoire à ventilation assistée et adduction d'air



Protection oculaire



Solution de communication



Protection auditive passive

or



Protection de la tête



Protection du visage



Protection oculaire



Coquilles antibruit sur casque



Bouchons d'oreilles

*Peut être requis selon l'application

Pour plus d'informations sur l'utilisation de différentes combinaisons de casques antibruit et de lunettes de protection, consultez cette étude : [Lire l'étude complète](#)

Performance



Protection du soudeur et appareil respiratoire filtrant à ventilation assistée**



Protection oculaire



Protection auditive



Bouchons d'oreilles électroniques

**Gain potentiel de performance par rapport à l'utilisation d'EPI distincts pour les opérations de soudage et de meulage.

Avant de choisir votre combinaison d'EPI, évaluez votre environnement de travail afin d'identifier les dangers. Consultez votre représentant 3M ou utilisez le logiciel 3M™ Select et Service Life pour vous aider à choisir les options de respirateur et de cartouche/filtre appropriées. Il est de la responsabilité de l'employeur de déterminer la pertinence de tout EPI utilisé et de s'assurer du respect de toutes les réglementations applicables.

*Ce document ne présente que quelques options d'équipements de protection individuelle (EPI) et n'est pas exhaustif. Certains environnements ou situations peuvent nécessiter des EPI différents ou supplémentaires. Le choix de l'EPI relève de la responsabilité de l'employeur et doit être basé sur l'environnement de travail, les dangers spécifiques et les tâches impliquées.

Contribuez à garantir un ajustement adéquat



L'ajustement peut avoir un impact significatif sur la protection. Les essais d'ajustement constituent une pratique optimale et sont souvent exigés par les normes et les réglementations pour vérifier que les EPI offrent le niveau de protection attendu. De nombreux facteurs influent sur l'adéquation des EPI à la personne qui les porte, notamment la taille et la morphologie de cette dernière, ainsi que les autres équipements ou vêtements portés simultanément.



Essai d'ajustement des protections respiratoires

Un masque ajusté doit être étanche au visage de celui qui le porte. Autrement, l'air contaminé peut pénétrer à l'intérieur du masque.

S'applique à tous les masques ajustés, notamment :

- ▶ Masques antipoussières filtrants
- ▶ Demi-masques et masques complets respiratoires avec filtres et/ou cartouches
- ▶ Masques étanches reliés à des appareils de protection respiratoire à ventilation assistée ou à adduction d'air, ou utilisés avec des appareils respiratoires isolants



Essai d'ajustement des protections auditives

Si les bouchons d'oreille ne s'adaptent pas bien aux conduits auditifs ou à la tête de l'utilisateur, le bruit extérieur peut contourner la protection auditive, ce qui peut entraîner une perte auditive due au bruit au fil du temps. L'un des avantages des essais d'ajustement des protections auditives est qu'ils permettent d'identifier les personnes exposées à un risque de surexposition au bruit en raison d'un mauvais ajustement.

S'applique à :

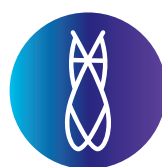
- ▶ Bouchons d'oreilles jetables et réutilisables
- ▶ Coquilles antibruit
- ▶ Protections auditives communicantes



Évaluation de l'ajustement de protection oculaire

Toutes les protections oculaires doivent offrir un large champ de vision, un maintien sûr et une bonne couverture.

- **Les lunettes-masques de protection** doivent être bien ajustées, sans aucun espace entre les lunettes de protection et le visage du porteur.
- **Les lunettes de protection** doivent avoir des espaces minimaux entre les lunettes de protection et le visage du porteur.

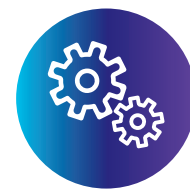


Évaluation de l'ajustement de protection antichute

Le confort du travailleur, l'ajustement et la facilité d'utilisation sont des considérations clés dans le choix d'un harnais complet. Les harnais de sécurité antichute complets répartissent les forces d'arrêt de chute sur les épaules, le haut des cuisses, la poitrine et le bassin. Un ajustement parfait est donc essentiel. Les harnais doivent être choisis en fonction de la tâche et de la taille de la personne qui les porte, puis enfilés, ajustés et réglés correctement avant chaque utilisation.

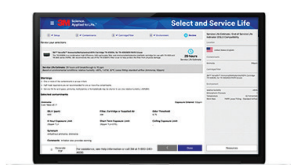
S'applique à tous les harnais de protection antichute.

Ressources pour les essais d'ajustement et la formation



Essai d'ajustement de masque au bout des doigts

D'un simple clic, l'application 3M™ Wear it Right aide les testeurs d'ajustement et les porteurs à travers les étapes clés du protocole de l'essai d'ajustement qualitatif.



Sélection et durée de vie des EPI de type masques

En fonction des dangers que vous avez identifiés, le logiciel 3M™ Select est conçu pour vous aider à choisir la cartouche ou le filtre 3M approprié à votre environnement de travail. Le logiciel 3M™ Service Life est conçu pour vous aider à estimer la durée de vie des cartouches de gaz/vapeur 3M.

Pour obtenir des conseils et une assistance sur la mise en œuvre d'un Programme d'essai d'ajustement, veuillez contacter votre représentant 3M local.

Formation d'ajustement : Planifier une session de formation

Sensibilisez votre personnel à l'importance de la formation sur les essais d'ajustement. Cet atelier interactif fournit des informations précieuses sur les évaluations d'ajustement des protections respiratoires, auditives, oculaires et antichute, les options de confort et d'ajustement des EPI, et les meilleures pratiques pour aider votre programme de santé et de sécurité.



Chez 3M, nous avons fait de la sécurité une science.

Votre personnel mérite des EPI aussi performants que lui. Depuis plus de 50 ans, 3M contribue à protéger les employés du monde entier contre les risques liés à leur travail, afin qu'ils puissent se concentrer sur leurs tâches en toute confiance. Voici la Science de la sécurité selon 3M.

Lorsque vous optez pour le Programme de protection intégrée 3M*, vous bénéficiez de tous les avantages de la science de la sécurité – des EPI innovants conçus pour vous protéger face aux défis du travail, ainsi que des connaissances sectorielles et des ressources de formation/assistance. 3M propose des équipements de protection individuelle (EPI) qui contribuent à offrir confort, ajustement et performance sur lesquels vous et vos employés pouvez compter.



For **50⁺** years,
the safety behind
your success

- Solutions EPI innovantes
- Connaissances des normes et réglementations
- Sensibilisation aux dangers
- Instruction, formation et essais d'ajustement

*Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les travailleurs pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

Instruction et formation.



3M propose des formations sur la santé et la sécurité des employés concernant les réglementations, les dangers, les EPI, les outils et d'autres informations précieuses pour vous aider à améliorer votre programme de sécurité et de santé. Consultez notre bibliothèque numérique via le portail Santé et sécurité des employés de la 3M Safety Academy pour accéder à des thématiques comme la protection respiratoire, la protection auditive, la protection contre les chutes et bien d'autres encore. C'est une autre façon pour 3M de vous aider à assurer votre connexion, votre conformité et votre sécurité, à vous et vos employés.

La formation et l'instruction de 3M peuvent inclure :



En présentiel



eLearning



En ligne

Rubriques

Se familiariser avec les réglementations et les normes

Solutions de protection respiratoire, faciale, oculaire et auditive

Contactez l'assistance technique de 3M pour toute question



En présentiel | Formations et séminaires

3M propose une variété d'outils, de cours et de séminaires pour répondre à vos besoins en matière de formation en santé et sécurité.

En présentiel

Programme de formation certifiée en protection antichute

3M™ Tournée de sécurité et camions de démonstration

Formation d'ajustement



eLearning | Santé et sécurité au travail

Vous en avez besoin maintenant ? Consultez nos ressources à la demande, afin que 3M puisse vous aider à approfondir vos connaissances sur les EPI et les sujets connexes liés à la santé et à la sécurité sur le lieu de travail.

eLearning

Centre de formation 3M

Réalité virtuelle

Webinaires et vidéos



Ressources techniques en ligne

Vous trouverez des informations détaillées sur les risques respiratoires ou auditifs dans notre bibliothèque de formation numérique.

Ressources en ligne

Guide de sélection des masques 3M

Logiciel de sélection et d'estimation de durée de vie

Bulletins techniques

Centres de protection respiratoire et auditive

Contactez votre représentant 3M pour en savoir plus sur les options de formation sur site disponibles dans votre région.

Le programme de protection intégrée 3M désigne l'ensemble des technologies et services 3M en matière d'équipements de protection individuelle (EPI) pouvant être utilisés par les travailleurs pour répondre à leurs divers besoins, notamment en termes de confort, d'ajustement, de compatibilité, de communication et de performance. Les combinaisons illustrées sont des exemples représentatifs des technologies pouvant fonctionner ensemble, mais ces combinaisons peuvent ne pas convenir à tous les environnements de travail. Il incombe aux employeurs de sélectionner les combinaisons d'EPI en fonction de l'évaluation des risques pour les employés et de veiller à ce que des essais d'ajustement des combinaisons soient effectués avec tous les EPI appropriés.

Protection auditive

AVERTISSEMENT

Ces protections auditives ont été conçues pour réduire l'exposition à des niveaux sonores dangereux et à d'autres sons bruyants. En cas d'exposition au bruit, un port inadéquat ou intermittent des protections auditives entraîne un risque de perte d'audition ou de lésion. Pour une utilisation appropriée, respectez les réglementations locales, reportez-vous à toutes les informations fournies ou contactez le représentant de votre division locale Solutions de protection individuelle 3M.

AVERTISSEMENT

3M recommande fortement les essais d'ajustement personnels des protections auditives. Les recherches indiquent que chez un grand nombre d'utilisateurs, l'atténuation du bruit peut être inférieure à celle indiquée sur l'emballage en raison de l'ajustement des protections et de la motivation de l'utilisateur.

Pour savoir comment ajuster les valeurs d'atténuation, reportez-vous à la réglementation ou aux directives en vigueur. En l'absence de réglementation applicable, il est recommandé de réduire la ou les valeurs du taux d'atténuation afin de mieux estimer la protection typique nécessaire sur le lieu de travail.

Protection oculaire

AVERTISSEMENT

Ces produits de protection oculaire ou faciale contribuent à offrir une protection limitée contre les particules volantes, les rayonnements optiques, les éclaboussures et/ou autres dangers. Une mauvaise utilisation ou le non-respect de l'avertissement et des instructions de l'utilisateur peut entraîner des blessures potentiellement graves, y compris la cécité ou la mort. Pour une utilisation appropriée, respectez les réglementations locales, reportez-vous à toutes les informations fournies ou contactez le représentant de votre division locale Solutions de protection individuelle 3M.

Protection de la tête

AVERTISSEMENT

Les produits pour la tête et le visage 3M n'offrent qu'une protection limitée. Une mauvaise utilisation ou le non-respect des avertissements et des consignes d'utilisation peut entraîner des blessures graves ou la mort. Pour une utilisation appropriée, respectez les réglementations locales, reportez-vous à toutes les informations fournies ou contactez le représentant de votre division locale Solutions de protection individuelle 3M.

Protection antichute

AVERTISSEMENT

Les systèmes de protection antichute et de sauvetage d'urgence conformes aident à prévenir les blessures graves associées aux chutes. Les utilisateurs doivent lire et comprendre les Consignes d'utilisation fournies avec le produit, et doivent être correctement formés par leurs employeurs à l'utilisation sûre de ces systèmes avant de les utiliser, conformément aux normes et réglementations locales en vigueur. Une mauvaise utilisation ou le non-respect des avertissements et des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Pour une utilisation appropriée, respectez les réglementations locales, reportez-vous à toutes les informations fournies ou contactez le représentant de votre division locale Solutions de protection individuelle 3M.

Protection respiratoire

AVERTISSEMENT

Ces protections respiratoires aident à protéger contre certains contaminants en suspension dans l'air. Pour offrir une bonne protection contre certains contaminants en suspension dans l'air, le produit doit être correctement sélectionné, utilisé et entretenu, et l'utilisateur doit suivre une formation adaptée. Le non-respect des instructions relatives à l'utilisation de ces produits de protection respiratoire et/ou la mauvaise utilisation du produit pendant toutes les périodes d'exposition peuvent nuire à la santé de l'utilisateur et provoquer une maladie grave ou mortelle, ou une incapacité permanente. Pour une utilisation appropriée, respectez les réglementations locales, reportez-vous à toutes les informations fournies ou contactez le représentant de votre division locale Solutions de protection individuelle 3M.

Masques et équipements de soudage

AVERTISSEMENT

Ce produit est conçu pour aider à protéger les yeux et le visage du porteur contre les rayonnements nocifs, notamment la lumière visible, les rayonnements ultraviolets (UV), les rayonnements infrarouges (IR), les étincelles et les projections résultant des processus de soudage. Ces produits ne doivent être utilisés que par des personnes qualifiées et correctement formées à leur utilisation et à leur entretien. Une mauvaise utilisation peut entraîner des lésions oculaires permanentes et une perte de vision. Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées CE en plus de toute cagoule de soudage. Pour une utilisation appropriée, respectez les réglementations locales, reportez-vous à toutes les informations fournies ou contactez le représentant de votre division locale Solutions de protection individuelle 3M.

Avertissement important

Sélection et utilisation du produit : De nombreux facteurs indépendants de la volonté de 3M et du seul ressort et contrôle de l'utilisateur peuvent affecter l'utilisation et la performance d'un produit 3M dans une situation donnée.

En conséquence, le client est seul responsable pour évaluer le produit et déterminer si celui-ci est approprié et adapté à l'application du client, y compris l'évaluation des risques sur le lieu de travail ainsi que l'examen de toutes les normes et réglementations nationales et/ou européennes en vigueur. L'absence d'évaluation, de sélection et d'utilisation correctes d'un produit 3M et de produits de sécurité appropriés, ou le non-respect de toutes les règles de sécurité en vigueur, peut entraîner des blessures, des maladies, la mort, et/ou porter atteinte aux biens.

Garantie, recours limités et avertissement : une limitation de responsabilité s'applique aux produits 3M. Pour la déclaration de garantie et la limitation de responsabilité, reportez-vous à votre contrat de fourniture ou aux conditions générales de vente de 3M.

Les produits industriels et professionnels 3M sont destinés, étiquetés et conditionnés pour la vente à des clients industriels et professionnels formés à leur utilisation sur le lieu de travail.



3M France

1 Parvis de l'innovation, CS 20203
95006 Cergy Pontoise Cedex
France

Ce document ne présente que quelques options d'équipements de protection individuelle (EPI) et n'est pas exhaustif. Certains environnements ou situations peuvent nécessiter des EPI différents ou supplémentaires. Le choix de l'EPI relève de la responsabilité de l'employeur et doit être basé sur l'environnement de travail, les dangers spécifiques et les tâches impliquées. Pour en savoir plus sur les équipements de protection individuelle, rendez-vous sur le site web [3M.com/fr/securite](https://www.3m.com/fr/securite) ou contactez le service technique 3M PSD au 3M-France-epi@mmm.com. Pour un usage industriel/professionnel exclusivement. Non destiné à un usage ou à la vente grand public.

3M, PELTOR, Scotchgard, Secure Click, SecureFit, Speedglas et Versaflo sont des marques déposées de 3M.
© 3M 2026. Tous droits réservés. OMG2153663