



FUTURO™

選擇適合你的護具

FUTURO™

PRODUCTS



物理治療師推薦



由醫療專業人員和工程師
組成的專家小組參與產品研發

手指/手腕



預防受傷及舒緩痛楚

舒緩痛楚

產品名稱		舒適型護腕	運動型護腕	強效舒適護腕	拇指護托型護腕	夾板型護腕	睡眠用護腕
產品型號		46709	9033	1036	細/中碼：45843 大/加大碼：45844	10770	48462
支撐程度							
尺碼		可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	細/中碼，大/加大碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼
使用 場合	日常活動	●	●	●	●	●	
	運動時使用		● 耐用保暖	● 抗菌防臭，排汗透氣			
	睡眠時使用						●
功效	舒緩手腕扭傷、拉傷、 肌腱炎、關節炎	●	●	●		●	●
	舒緩拇指扭傷、拉傷、 肌腱炎、關節炎				●		
	舒緩腕管綜合症 ⚠				●	●	●
可調式加壓帶		●	●	●	●	●	●
適用於		左右手均適用	左右手均適用	左右手均適用	左右手均適用	左右手均適用	左右手均適用
顏色		膚色	黑色	黑色	黑色	黑色	藍色
合適尺寸 (手腕圍)		14.0-24.1cm	11.4-24.1cm	11.4-24.1cm	細/中碼：12.7-16.5cm 大/加大碼：16.5-20.3cm	14.0-21.5cm	13.3-22.9cm

⚠ 什麼是 腕管綜合症？



成因

- 手腕過分屈曲、重複用力及維持固定姿勢太久，以致手腕腕管內的正中神經受壓

常見症狀

- 手部(特別是大拇指、食指、中指、半邊無名指)麻痺或刺痛，尤其晚上睡覺時會痺醒或痛醒
- 手部活動不靈活，有時難以握持物體。

容易患上腕管綜合症的人士

- 經常使用滑鼠、電腦
- 經常扶拐杖走路
- 孕婦、產後媽媽、需要經常手抱嬰兒
- 長期重複使用風力鑽、鏈鋸、磨機等會震動工具
- 部份職業人士，如老師、護士、屠夫、木匠、工廠的裝配員和收銀員等

手肘/肩/頸



預防受傷及舒緩痛楚

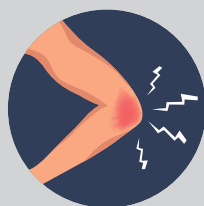
產品名稱		舒適型護肘	運動型護肘	網球/高爾夫球護肘	強效舒適護肘
產品型號		細碼：76577 中碼：76578	9038	45975	1038
支撐程度					
尺碼		細，中碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼
使用場合	日常活動	●	●	●	●
	運動時使用		● 耐用保暖	● 抗菌防臭，排汗透氣	● 抗菌防臭，排汗透氣
	網球、高爾夫球、重複使用前臂肌肉			●	
功效	舒緩手肘扭傷、拉傷、肌腱炎、關節炎	●	●	●	●
	舒緩網球肘、高爾夫球肘 ⚠️			●	
可調式加壓帶			●	●	●
適用於		左右手均適用	左右手均適用	左右手均適用	左右手均適用
顏色		米色	黑色	黑色	黑色
合適尺寸 (手肘圍)		細碼：22.9-25.4cm 中碼：25.4-27.9cm	16.5-34.3cm	17.8-35.6cm	16.5-34.3cm

⚠️ 什麼是網球肘 (腕伸肌腱炎)?

什麼是高爾夫球肘 (腕屈肌腱炎)?

成因

- 手腕及前臂：
- 進行重複伸展及屈曲動作
 - 需要經常用力



常見症狀

- 手肘外側按下去感到痛楚
- 手指、手腕或手臂用力時會引起手肘或前臂肌疼痛
- 提取重物、扭毛巾或是提茶壺倒水時會引起手疼痛

- 手肘內側按下去感到痛楚
- 手指、手腕或手臂用力時會引起手肘內側或前臂肌疼痛
- 手肘內側可能呈現腫脹、發熱和疼痛，逐漸加劇，甚至影響睡眠
- 前臂肌肉力度不足以應付其日常生活

容易患上網球肘/高爾夫球肘人士

- 經常使用前臂肌肉的職業人士，如畫家、水管匠、木匠、廚師和肉食業工人
- 進行需要用力握球、揮動球拍或使用前臂肌肉的運動

膝蓋



預防受傷及舒緩痛楚

產品名稱		舒適型護膝	運動型護膝	雙帶型護膝	運動型護骨加壓帶	強效舒適護膝	全方位高護托型護膝
產品型號		細碼：76586 中碼：76587 大碼：76588	9039	9195	9189	1039LP	細碼：48189 中碼：48190 大碼：48191
支撐程度							
尺碼		細，中，大碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	細，中，大碼
使用場合	日常活動	●	●	●	●	●	●
	運動時使用		● 耐用保暖	● 同時針對膝關節上下端	● 針對跳躍較多的活動	● 抗菌防臭，排汗透氣	● 加長保護，防滑設計
功效	舒緩膝蓋扭傷、拉傷、肌腱炎、關節炎	●	●	●	●	●	●
	可調式加壓帶		●	●	●	●	
	加壓軟墊		●	●	●	●	●
適用於		左右腳均適用	左右腳均適用	左右腳均適用	左右腳均適用	左右腳均適用	左右腳均適用
顏色		米色	黑色	黑色	黑色	黑色	藍色
合適尺寸(膝蓋圍)		細碼：30.5-36.8cm 中碼：36.8-43.2cm 大碼：43.2-49.5cm	33.0-45.7cm	31.8-44.5cm	31.8-44.5cm	33.0-45.7cm	中碼：35.6-40.6cm 大碼：41.9-47.0cm 大碼：40.6-45.7cm 大碼：47.0-52.1cm

腳踝/足部



預防受傷及舒緩痛楚

產品名稱		舒適型護踝	運動型護踝	強效舒適護踝	足弓承托減壓墊
產品型號		細碼：76581 中碼：76582 大碼：76583	9037	1037LP	48510
支撐程度					
尺碼		細，中，大碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	可調式均一尺碼
使用場合	日常活動	●	●	●	●
	運動時使用		● 耐用保暖	● 抗菌防臭，排汗透氣	●
功效	舒緩腳踝扭傷、拉傷、肌腱炎、關節炎	●	●	●	
	舒緩足底筋膜炎、足弓和腳跟疼痛				●
可調式加壓帶			●	●	●
適用於		左右腳均適用	左右腳均適用	左右腳均適用	左右腳均適用
顏色		米色	黑色	黑色	黑色
合適尺寸		細碼：25.4-31.8cm 中碼：31.8-38.1cm 大碼：38.1-44.5cm (腳背至腳跟圍)	17.8-27.9cm (腳踝圍)	19-27.9cm (腳踝圍)	21.6-30.5cm (腳背至腳板圍)

腰背



		預防受傷	預防受傷及 舒緩痛楚	舒緩痛楚
產品名稱		姿勢矯正背帶	可調式護腰	特級護腰
產品型號		46832	46820	細/中碼: 46815 大/加大碼: 46816
支撐程度				
尺碼		可調式均一尺碼	可調式均一尺碼	細/中碼, 大/加大碼
使用 場合	日常活動	●	●	●
	舒緩腰背肌肉 疲勞、拉傷、 疼痛		● 可拆卸腰墊 調校至適合的承托力	
功效	舒緩腰椎僵硬、 過勞、扭傷			● 背部支撐片 加強支撐
	改善駝背	●		
	可調式束帶	●	●	●
	顏色	黑色	黑色	米色
	合適尺寸	75.0-110.0cm (環繞腋下圈)	73.7-129.5cm (腰圍)	細/中碼: 73.6-99.1cm 大/加大碼: 99.1-127.0cm

上肢/肩/頸



		舒緩痛楚	
產品名稱		手臂吊帶	柔軟頸托
產品型號		46204	9027
支撐程度			
尺碼		可調式均一尺碼	可調式均一尺碼
使用 場合	日常活動	●	●
	上肢受傷、石膏 後、手術後	●	
功效	頸部扭傷、神經軋 痛、頸部繃緊僵硬		●
	固定及支撐手臂 重量	●	
功效	固定及支撐頸部 重量		●
	可調式支撐帶	●	●
	適用於	左右手均適用	/
	顏色	米色	米色
	合適尺寸	單一尺寸, 可調整	27.9-50.8cm (頸圍) 6.35-12.7 (闊度)



物理治療師推薦

想**有效改善**及**預防痛症**？

物理治療師教你 **6招舒展運動、挑選護具秘訣**



觀看影片

