

3M Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini



3M Deutschland GmbH Health Care Business
Carl-Schurz-Str. 1, 41453 Neuss, Germany
Made in Germany



© 2022 3M. All rights reserved.
3M and Nexcare are trademarks of 3M.
3M.com
09-2683-0008-1/0922

en Reusable cold and hot gel pack

The 3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini can be used cold or hot and is a convenient solution for those who prefer, drug-free therapy. A protective cover for the gel pack is included, allowing for easy and comfortable application. The gel is non-toxic and safe for whole family, even accidental ingestion of a small amount of gel will not be harmful.

Cold therapy

Cold helps to bring relief in swelling, inflammation and pain.

When to use Cold/Hot Mini pack

- Tooth ache
- Acute injuries (bruises, sprains, minor bumps)
- Nosebleeds

* Preparation - cold

Refrigerator or freezer
Keep the gel pack in the refrigerator or freezer for minimum 2h before use. The gel pack will be always ready to use if it is stored constantly in the refrigerator or freezer.

Always insert gel pack in the supplied cover or clean towel, when applying to the skin. Apply for no longer than 20 minutes. Then wait another 20 minutes before reapplying the cold pack again.

Hot therapy

Heat helps to reduce muscle spasm and to decrease pain, soothes and relaxes.

When to use Cold/Hot Mini pack

- Wrist arthritis as an adjunct therapy for rheumatoid arthritis (without acute inflammation)
- Hand warming

* Preparation - hot

Hot water
Boil water and remove the pan from the heat. Immerse the gel pack into just boiled water (taken off the heat) for 60 sec. Remove gel pack carefully from hot water. Knead to distribute heat evenly!

Microwave
Lay gel pack flat in microwave, set to 640W and heat for 20 sec. Remove gel pack carefully from microwave. Knead to distribute heat evenly!

Always insert gel pack in the supplied cover or clean towel, when applying to the skin. Apply to the affected area for as long as it is comfortable. Re-warm gel pack once it reaches room temperature.

- For external use only.
- Do not use on broken or sensitive skin.
- People with known or suspected nerve or circulatory problems should not use this product unless prescribed by a physician.
- Supervise usage by children or people with cognitive disabilities.
- Pregnant women should consult a midwife or gynecologist for advice before use.
- Never heat the gel pack when folded, creased or frozen.
- Leakage may result.
- Gel pack will be damaged by over heating.
- Do not heat in an oven or grill.
- Gel pack is not dedicated for continuous heating.
- Check for leaks before use.
- Never use a damaged gel pack. Throw away if leaking.
- Do not use when material degradation occurs:
 - gel becomes fluid
 - full is ruptured causing leakage of gel.
- For unknown microwave oven power, please use the lowest power setting (defrost setting) and warm up the product in 20 seconds steps.
- Be careful when removing hot gel pack with bare hands from hot water / microwave.
- If the gel pack is too hot, wait for it to cool down before applying to body.
- Never use gel directly on skin. Use the provided cover or wrap in a clean cotton towel.
- Do not sit or lean on the gel pack or apply excessive pressure because it may cause the gel pack to rupture and/or leak. Do not use while sleeping.
- Care must be taken to avoid frostbites and superficial nerve injury.
- Over heating of gel pack may cause burns.
- Heat may be sufficiently analgesic to produce local burns.
- Stop application in case of any discomfort.
- If condition persists, seek medical advice.
- In case of any doubts consult with a physician and/or pharmacist.

Gel pack care instructions

The Cold/Hot Mini gel pack can be washed by hand in a mild detergent.
Do not use alcohol or other solvents to clean the gel pack. Store in a dark place.

Disposal

Dispose of product in regular household waste.

Please report a serious incident occurring in relation to the device to 3M and the local competent authority (EU) or local regulatory authority.

Date of issue of the instruction of use 2019-10

fr Coussin de gel froid / chaud réutilisable

Le coussin 3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini peut être utilisé froid ou chaud et représente une solution pratique pour les personnes qui souhaitent se soigner, sans médicament. Une housse de protection du coussin de gel est incluse, permettant une application facile et confortable. Le gel est non toxique et sûr pour toute la famille. L'ingestion accidentelle d'une petite quantité de gel n'est pas nocive.

Thérapie par le froid

Le froid permet de soulager les gonflements, les inflammations et la douleur.

Quand utiliser le coussin Cold/Hot Mini?

- Mux de dents
- Blessures aiguës (bleus, hématomes, entorses, chocs légers)
- Soulage les symptômes de la fièvre (chocs légers)
- Soulagement du nez

* Préparation - Froid

Refrigerateur ou congélateur

Placer le coussin de gel dans le réfrigérateur ou le congélateur pendant 2 h minimum avant utilisation. Le coussin de gel sera toujours prêt à l'emploi s'il est conservé en permanence dans le réfrigérateur ou le congélateur.

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Ne pas appliquer pendant plus de 20 minutes. Attendre 20 minutes avant d'appliquer à nouveau le coussin de froid.

Thérapie par la chaleur

La chaleur aide à réduire les spasmes musculaires et la douleur, elle décontracte et relaxe.

Quand utiliser le coussin Cold/Hot Mini?

- Arthrite du poignet. Comme traitement d'appoint de la polyarthrite rhumatoïde (sans inflammation aiguë)
- Réchauffement des mains

* Préparation - Chaud

Eau chaude

Deposer le coussin de gel à plat dans le four à micro-ondes, régler sur 640W et chauffer pendant 20 sec. Retirer le coussin de gel du four à micro-ondes avec précaution. Le matériau peut répercuter la chaleur de manière uniforme!

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Utiliser aussi longtemps qu'il n'est gênant ou inconfortable. Réchauffer le coussin une fois que celui-ci est à température ambiante.

Mises en garde et précautions d'emploi

- Réserver à un usage externe.
- Ne pas utiliser sur une peau sensible ou présentant des lésions.
- Les personnes souffrant de troubles nerveux ou circulatoires connus ou suspects ne doivent pas utiliser ce produit sans avis médical.
- Surveiller l'utilisation du produit chez les enfants ou chez les personnes porteuses d'un handicap cognitif.
- Les femmes enceintes doivent demander l'avis d'une sage-femme ou d'un gynécologue avant utilisation.
- Ne jamais chauffer les coussins lorsque ceux-ci sont pleins, froissés ou givrés. Cela peut causer une fuite.
- Le coussin de gel sera endommagé en cas de surchauffe.
- Ne pas chauffer le produit dans un four ou dans un grill.
- Le coussin de gel n'est pas destiné à être chauffé en continu.
- Vérifier que le coussin ne fuit pas avant utilisation.
- Prima dell'uso, verificare la presenza di eventuali perdite. Non utilizzare mai un cuscinetto gel danneggiato. In caso di perdita, gettarlo.
- Ne pas utiliser en cas de dégradation du produit: vérifier de l'apparition de la fuite du gel.
- Si la puissance du micro-ondes est inconnue, utiliser la plus basse (mode décongélation) et chauffer par cycles de 20 secondes.
- Rester prudent lorsque vous retirez à mains nues le coussin chaud de l'eau chaude, (micro-ondes).
- Si le coussin de gel est trop chaud, attendre qu'il refroidisse avant de l'appliquer sur le corps.
- Ne jamais utiliser le coussin de gel directement sur la peau. Utilisez la housse fournie ou envelopper le coussin dans un linge propre.
- Ne pas s'asseoir ou s'appuyer sur le coussin de gel ni appliquer une pression excessive, car celui-ci pourrait se rompre et/ou causer une pression excessive, ce qui pourrait provoquer des lésions du gel. Ne pas utiliser pendant la sommeil.
- Éviter d'utiliser les engoules et toute lésion des nerfs superficiels.
- Un échouffement excessif du coussin de gel peut provoquer des brûlures.
- La chaleur peut être suffisamment analgésique pour provoquer des brûlures locales.
- Arrêter l'application en cas de gêne.
- Si le problème persiste, consulter un médecin.
- En cas de doute, consulter un médecin et/ou un pharmacien.
- En caso di dubbio, consultare un medico e/o un farmacista.

Instructions d'entretien du coussin de gel

Le coussin de gel Cold/Hot Mini peut être lavé à la main, avec un détergent doux.
Ne pas utiliser d'alcool ou autres solvants pour nettoyer le coussin de gel.
Conserver dans un endroit sombre.

Mise au rebut

Jeter le produit avec les déchets ménagers.

Veuillez signaler tout incident grave lié au dispositif à 3M et à l'autorité compétente locale (UE) ou à l'autorité réglementaire locale.

Date de la dernière révision de la présente notice: 2019-10

de Kalt-/Warm-Gelkomresse, wiederverwendbar

Die 3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini Komresse kann kalt oder warm verwendet werden und bietet eine praktische Lösung für all jene, die eine nicht medikamentöse Therapie bevorzugen.
Die Gelkomresse wird für eine einfache und komfortable Anwendung und für Sicherheit auf der Haut mit einer Schutzhülle geliefert. Das Gel ist nicht giftig und sicher für die gesamte Familie. Selbst das Verschlucken kleinerer Mengen Gel ist nicht schädlich.

Kältetherapie

Kälte trägt zur Linderung von Schwellungen, Entzündungen und Schmerzen bei.

Anwendung des Cold/Hot Therapy Pack Mini

- Zahnschmerzen
- Akute Verletzungen (Prellungen, Verstauchungen, kleine Beulen)
- Nasenbluten
- Schwellungen nach Injektionen oder Insektenstichen
- Lindert Fiebersymptome

* Gebrauchsanweisung – Kälteanwendung

Kühlschrank oder Gefrierfach

Die Gelkomresse vor der Verwendung mindestens 2 Stunden im Kühlschrank oder Gefrierfach lagern. Wenn die Gelkomresse immer im Kühlschrank oder Gefrierfach aufbewahrt wird, ist sie stets einsatzbereit.

Die Gelkomresse immer in die mitgelieferte Schutzhülle stecken oder in ein sauberes Handtuch einwickeln, bevor sie auf die Haut gelegt wird. Komresse nicht länger als 20 Minuten anwenden. Vor erneuter Anwendung 20 Minuten warten.

Wärmetherapie

Wärme hilft, Muskelkrämpfe zu lösen, lindert Schmerzen, beruhigt und entspannt.

Anwendung des Cold/Hot Therapy Pack Mini

- Arthritis im Handgelenk. Als Zusatztherapie bei rheumatoider Arthritis (ohne akute Entzündung)
- Wärmern der Hände

* Gebrauchsanweisung – Warmanwendung

Heißes Wasserbad

Kochen Sie Wasser auf und nehmen es vom Kochfeld. Legen Sie die Gelkomresse für 60 Sekunden in sebkendes gekochtes Wasser (von der Hitzequelle nehmen). Nehmen Sie die Gelkomresse vorsichtig aus dem heißen Wasser. Verteilen Sie die Wärme gleichmäßig durch Kneten!

Die Gelkomresse immer in die mitgelieferte Schutzhülle stecken oder in ein sauberes Handtuch einwickeln, bevor sie auf die Haut gelegt wird. Auf die betroffene Körperstelle auflegen, solange es sich angenehm anfühlt. Sobald die Komresse Raumtemperatur erreicht hat, erneut aufwärmen.

Bitte melden Sie einen schwerwiegenden Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt an 3M und die zuständige Behörde (EU) oder lokale Regulierungsbehörde.

Datum der letzten Änderung an der Gebrauchsanweisung: 2019-10

it Cuscinetto gel caldo e freddo riutilizzabile

Il cuscinetto 3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini può essere utilizzato freddo o caldo ed è una soluzione efficace per chi preferisce una terapia del dolore senza farmaci. La copertura protettiva del cuscinetto gel è inclusa e può essere applicata in modo rapido e comodo. Il gel non è tossico ed è sicuro per tutta la famiglia, anche l'ingestione accidentale di una piccola quantità di gel non è dannosa.

Terapia a freddo

Il freddo contribuisce a offrire sollievo in caso di gonfiore, infiammazione e dolore.

Quando utilizzare il cuscinetto gel Cold/Hot Mini

- Mal di denti
- Lesioni acute (lividi, distorsioni e piccole contusioni)
- Sollievo ai sintomi della febbre (choc lievi)
- Sangue dal naso
- Gonfiore dopo iniezioni e punture di insetti
- Sollievo ai sintomi della febbre

* Preparazione - Freddo

Frigorifero o congelatore

Conservare il cuscinetto gel nel frigorifero o nel congelatore per almeno 2 ore prima dell'uso. Il cuscinetto gel sarà sempre pronto per l'uso, se verrà costantemente conservato nel frigorifero o nel congelatore.

Inserire sempre il cuscinetto gel nella copertura fornita oppure in un asciugamano pulito, quando si applica sulla pelle. Applicare per un massimo di 20 minuti. Attendere altri 20 minuti prima di applicare nuovamente il cuscinetto gel.

Terapia a caldo

Il calore aiuta a ridurre le contratture muscolari e a ridurre il dolore, dà sollievo e rilassa.

Quando utilizzare il cuscinetto gel Cold/Hot Mini

- Artrite del polso. Coadiuvante al trattamento dell'artrite reumatoide (senza infiammazione acuta)
- Riscaldamento mani

* Preparazione - Caldo

Acqua calda
Far bollire dell'acqua e rimuovere dal fornello. Immergere il cuscinetto gel in acqua bollente (lontano dal fornello) per 60 secondi. Estrarre con attenzione il cuscinetto gel dall'acqua calda. Usare le mani per distribuire il calore uniformemente.

Inserire sempre il cuscinetto gel nella copertura fornita oppure in un asciugamano pulito, quando si applica sulla pelle. Applicare sull'area interessata fino a quando è ben tollerata. Riscaldare nuovamente il cuscinetto gel raggiunge la temperatura ambiente.

Data dell'ultimo aggiornamento delle istruzioni per l'uso 2019-10

es Bolsa reutilizable de gel frío y caliente

La bolsa 3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini puede utilizarse en caliente o en frío y es una solución adecuada para quienes prefieren someterse a una terapia sin medicamentos. Se incluye una funda protectora para el gel, lo que permite una aplicación fácil y cómoda. El gel es no tóxico y seguro para toda la familia. La ingestión accidental de pequeñas cantidades de gel no es nociva.

Terapia con frío

El frío ayuda a aliviar la hinchazón, la inflamación y el dolor.

Cuándo usar el Cold/Hot Mini

- Dolor dental
- Lesiones agudas (hematomas, esguinces o contusiones leves)
- Nasorragias nasales
- Hinchazón por inyecciones o picaduras de insectos
- Alivio los síntomas de la fiebre

* Preparación - frío

Refrigerador o congelador

Guardar la bolsa de gel en el congelador o el frigorífico durante al menos 2 horas antes de usarla. La bolsa de gel estará siempre lista para su uso si se mantiene guardado en el congelador o el frigorífico.

Siempre introducir la bolsa de gel en la funda suministrada o envuélvala en una toalla antes de que entre en contacto con la piel. No la aplique durante más de 20 minutos. Espere otros 20 minutos antes de aplicar de nuevo la bolsa de frío.

Terapia con calor

El calor ayuda a reducir las contracciones musculares y a disminuir el dolor, además de aliviar y relajar.

Cuándo usar la bolsa Cold/Hot Mini

- Artritis de muñeca. Como terapia adjunta para la artritis reumatoide (sin inflamación aguda)
- Calentamiento de manos

* Preparación - caliente

Agua caliente
Caliente el agua hasta que hierva y retire del calor. Sumerja la bolsa de gel y séquela con cuidado pasado 60 segundos. Amásela para distribuir el calor uniformemente.

Siempre introduzca la bolsa de gel en la funda suministrada o envuélvala en una toalla antes de que entre en contacto con la piel. Aplíquelo en la zona afectada durante el tiempo que estime oportuno. Vuelva a calentar la bolsa cuando alcance la temperatura ambiente.

Si ocurre un incidente grave relacionado con el dispositivo, informe a 3M y a la autoridad local competente o la autoridad local reguladora.

Avvertenze e precauzioni

- Esclusivamente per uso esterno
- Non utilizzare su pelle lesionata o sensibile.
- Le persone con problemi nervosi o problemi di circolazione noti o sospetti non devono utilizzare questo prodotto a meno che non su consiglio medico.
- Si raccomanda la supervisione su questi prodotti vengono utilizzati su bambini o persone con handicap cognitivo.
- Le donne in stato di gravidanza devono consultare un'ostetrica o un'ostetrica prima dell'uso.
- Non riscaldare mai il Cuscinetto gel se piegato, lesionato o ghiacciato. Passano verificati delle perdite.
- Se surriscaldato, il Cuscinetto gel viene danneggiato.
- Non riscaldare in forno o sui fornelli.
- Il Cuscinetto gel non è concepito per il calore costante.
- Prima dell'uso, verificare la presenza di eventuali perdite.
- Non utilizzare mai un cuscinetto gel danneggiato. In caso di perdita, gettarlo.
- Non utilizzare in caso di materiali danneggiati:
 - il gel diventa fluido
 - la pellicola si rompe con conseguente fuoriuscita di gel.
- Nel caso di forno a microonde con potenza non conosciuta, utilizzare la potenza più bassa (modalità scongelamento) e riscaldare il cuscinò a intervalli di 20 secondi.
- Prestare attenzione quando si rimuove il cuscinetto gel caldo a mani nude dall'acqua calda / microonde.
- Se il cuscinetto gel è troppo caldo, attendere che si raffreddi prima di applicarlo sul corpo.
- Non usare la pellicola direttamente sulla pelle. Utilizzare la copertura fornita oppure avvolgerla in un panno pulito.
- Non sedersi né appoggiarsi al cuscinetto gel e non applicare pressione eccessiva, poiché il cuscinetto potrebbe rompersi e/o perdere. Non utilizzare quando si dorme.
- Prestare attenzione per evitare gonfi e lesioni nervose superficiali.
- Il surriscaldamento del cuscinetto gel potrebbe causare scottature.
- Il calore può essere un'analgesia sufficiente a produrre scottature locali.
- Interrompere l'applicazione se si avverte malore.
- Se il problema persiste, consultare un medico.
- In caso di dubbi, consultare un medico o/a un farmacista.

Istruzioni per la cura del cuscinetto gel

Il cuscinetto gel Cold/Hot Mini può essere lavato a mano con un detergente neutro.
Non utilizzare alcool o altri solventi per la pulizia del cuscinetto gel.
Conservare in un luogo buio.

Smaltimento

Smaltire il prodotto nei normali rifiuti domestici.

Si prega di segnalare qualsiasi incidente grave riscontrato in relazione al dispositivo a 3M o all'autorità locale competente (UE) o all'autorità regolatoria locale.

Data dell'ultimo aggiornamento delle istruzioni per l'uso 2019-10

nl Herbruikbaar koud en warm gelkompres

Het 3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini kompres kan warm of koud worden gebruikt en is een uitstekende oplossing voor wie een behandeling wil zonder geneesmiddelen. Het gelcompres wordt geleverd met een beschermende voorzet en is comfortabel gebruik. De gel is niet giftig en veilig voor het hele gezin, zelfs onbedoeld inslikken van een kleine hoeveelheid gel zal niet schadelijk zijn.

Koudebehandeling

Koude helpt zwellingen, ontstekingen en pijn te verlichten.

Wanneer gebruikt u het Cold/Hot Mini gelcompres?

- Kiespijn
- Acute blessures (blauwe plekken, verstuikingen, kleine builen)
- Bloedneus
- No zwelling door injecties en insectenbeten
- Verlicht koortssymptomen

* Voorbereiding – Koud

Koelkast of vriezer

Bewaar het gelkompres minimaal 2 uur vóór gebruik in de koelkast of vriezer. Het gelcompres is altijd klaar voor gebruik als het permanent in de koelkast of vriezer bewaart.

Steek het gelkompres altijd in de bijgeleverde hoes of een schone handdoek bij plaatsing op de huid. Nooit langer dan 20 minuten aanengesloten aanbrengen. Wees voorzorgs weer 20 minuten voordat u nogmaals het kompres aanbrengt.

Warmtebehandeling

Warmte geeft verlichting bij spierkramen en vermindert pijn, verzacht en ontspant.

Wanneer gebruikt u het Cold/Hot Mini gelcompres?

- Artritis van de pols. Als aanvullende therapie bij reumatoïde artritis (zonder acute ontsteking)
- Handwarming

* Voorbereiding – Warm

Heet water
Brew water aan de kook en neem van het vuur af. Dompel het gelkompres gedurende 60 seconden in het gekookte water (van het vuur afgeven). Neem het gelkompres voorzichtig uit het hete water. Kneed het met de warme gelijkmatig te verdelen.

Steek het gelkompres altijd in de bijgeleverde hoes of een schone handdoek bij plaatsing op de huid. Kompres ter plaatse laten zolang het comfortabel aanvoelt.

Datum van afgifte van gebruiksaanwijzingen 2019-10

sv Kyl-/Värmedyna för flergångsbruk

3M™ Nexcare™ Cold/Hot Therapy Pack Mini-dynan kan användas kall eller varm och är en utmärkt lösning för dem som föredrar läkemedelsfri behandling. En skyddande påse medföljer till dynan för enkel och behaglig användning. Gelen är giftfri och säker att använda för hela familjen. Även oavsiktlig inandning av en liten mängd gel är ofarlig.

Kylbehandling

Kyla lindrar vid svullnad, inflammation och smärta.

Användningsområden för Cold/Hot Mini-dyna

- Tandvärk
- Akuta skador (blåmärken, stulningar, mindre sår)
- Näsblöd
- Svullnad efter injektioner och insektbett
- Lindrar febersymptom

* Förberedelse – Värmebehandling

Kyl eller frys

Förvara dynan utan påse i frysen eller kylen i minst två timmar före användning. Guldyna är alltid klar för användning om den hela tiden förvaras utan påse i frysen eller kylen.

Lägg alltid guldyna i den medföljande påsen eller en ren handduk vid placering på huden. Använd dynan i max. 20 minuter. Vänta 20 minuter innan nästa behandling påbörjas.

Värmebehandling

Värme minskar muskelspänner och smärta, lindrar och löser upp.

Användningsområden för Cold/Hot Mini-dyna

- Handledsartros. Som tilläggsbehandling för reumatoid artros (uten akut inflammation)
- Värma händerna

* Förberedelse – Värmebehandling

Varmt vatten
Koka upp vatten och flytta det sedan från stöket. Lägg guldyna i kasserollen i 60 sekunder. Ta försiktigt upp guldyna från mikrovågsugen. Knyda dynan så att värmen fördelas jämnt!

Steek het gelcompres altijd in de bijgeleverde hoes of een schone handdoek bij plaatsing op de huid. Gebruik het kompres niet langer dan 20 minuten. Wacht vervolgens weer 20 minuten voordat u nogmaals het kompres aanbrengt.

Steek het gelcompres altijd in de bijgeleverde hoes of een schone handdoek bij plaatsing op de huid. Gebruik het kompres niet langer dan 20 minuten. Wacht vervolgens weer 20 minuten voordat u nogmaals het kompres aanbrengt.

Steek het gelcompres altijd in de bijgeleverde hoes of een schone handdoek bij plaatsing op de huid. Gebruik het kompres niet langer dan 20 minuten. Wacht vervolgens weer 20 minuten voordat u nogmaals het kompres aanbrengt.

Steek het gelcompres altijd in de bijgeleverde hoes of een schone handdoek bij plaatsing op de huid. Gebruik het kompres niet langer dan 20 minuten. Wacht vervolgens weer 20 minuten voordat u nogmaals het kompres aanbrengt.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

- Uitsluitend voor externe gebruik.
- Niet gebruiken op een beschadigde of gevoelige huid.
- Mensen met bekende of vermoede problemen met de zuivering of bloedsomloop dienen dit product niet te gebruiken, tenzij op voorlichting van een arts.
- Houd toezicht indien het kompres wordt gebruikt door kinderen of personen met een cognitieve beperking.
- Zwangere vrouwen dienen hun verloskundige of gynaecoloog om advies te vragen.
- Kompres nooit verwarmen wanneer het gevouwen, geplooid of bevroren is. Lekkage kan optreden.
- Oververhitting zal het gelcompres beschadigen.
- Niet verwarmen in een oven of grill.
- Het gelcompres is niet bedoeld voor constante verwarming.
- Het gelcompres is niet geschikt voor eventuele lekkage.
- Gebruik nooit een beschadigd gelcompres.
- Gaat het weg als het lekt.
- Niet gebruiken wanneer degradatie van het materiaal optreedt:
 - de gel wordt vloeibaar
 - de folie is beschadigd waardoor de gel lekt.
- Wanneer het verwarmen van de magnetron anbevolen is, gebruikt u de laagste stand (ontdooistand) en warmt u telkens in stappen van 20 seconden op.
- Wees voorzichtig wanneer u het warme gelcompres met blote handen uit het water / magnetron haalt.
- Als het gelcompres te heet is, wacht dan tot het afgekoeld is alvorens het op het lichaam aan te brengen.
- Niet gebruiken op de huid van brandwonden.
- Gebruik de bijgeleverde hoes of wikkelen in een schone doek.
- Niet op het gelcompres zitten of leunen of er grote druk op uitoefenen. Het gelcompres kan hierdoor schade lijden.
- Niet gebruiken op de huid met net prettig veel.
- Houdt de toestand aan, zoek dan medische hulp.
- Raadpleeg bij twijfel een arts en/of apotheker

