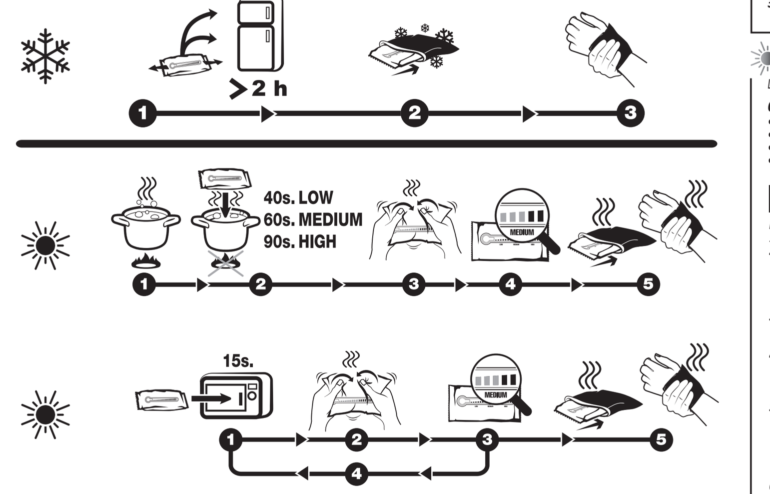
3M

Nexcare™

ColdHot Therapy Pack

Comfort



3M Deutschland GmbH Health Care Business
Carl-Schurz-Str.1, 41453 Neuss, Germany
Made in Germany

MD CE UKCA

© 2022 3M. All rights reserved.
3M and Nexcare are trademarks of 3M.
3M.com
DV-0163-0071-2/0922

fr Coussin de gel froid / chaud réutilisable avec indicateur thermique

Thérapie par le froid

Le froid permet de réduire les gonflements, les inflammations et la douleur.

Quand utiliser ColdHot Comfort
- Maux de tête
- Soulage les symptômes de la fièvre
- Blessures aiguës (bleus, hématomes, entorses, chocs légers)
- Entorses par ex. de la cheville, genou, coude, épaule
- Gonflement suite à chocs ou foulures

Préparation - FROID

1. Placer le coussin de gel dans le réfrigérateur ou le congélateur pendant 2 h minimum avant utilisation. Le coussin de gel sera toujours prêt à l'emploi s'il est conservé en permanence dans le réfrigérateur ou le congélateur.
2. Toujours insérer le coussin dans la housse de protection fournie.
3. Appliquer pendant une durée maximale de 20 minutes. Patienter 20 minutes avant d'appliquer à nouveau le coussin froid.

Thérapie par le chaud

La chaleur facilite la réduction des spasmes musculaires et de la douleur, elle décontracte et relaxe.

Quand utiliser ColdHot Comfort
- Raideurs du cou, de l'épaule
- Maux d'estomac (soulage les crampes des muscles abdominaux)
- Pour se réchauffer
- Arthrite du poignet. Comme traitement d'appoint de la polyarthrite rhumatoïde (sans inflammation aiguë)

Préparation - CHAUD

Eau chaude
1. Faire bouillir de l'eau et la retirer du feu.
2. Immerger le coussin dans l'eau bouillante pendant:
environ 40 sec → niveau FAIBLE (LOW)
environ 60 sec → niveau MOYEN (MEDIUM)
environ 90 sec → niveau ÉLEVÉ (HIGH)
3. Retirer le coussin de l'eau avec précaution. Malaxer le coussin afin de répartir la chaleur uniformément!
4. REGARDER quel niveau (LOW/MEDIUM/HIGH) est indiqué en couleur rouge après 2 min de malaxation*. VERIFIER si vous avez obtenu la température souhaitée.
5. UTILISER - Toujours insérer le coussin dans sa housse de protection. Appliquer sur la zone à traiter aussi longtemps que cela vous est agréable.

* Au contact avec l'eau chaude, l'indicateur devient rouge instantanément. Malaxer le coussin pendant environ 20 sec afin d'obtenir le niveau final de température.

Micro-ondes
1. Placer le coussin à plat dans le four à micro-ondes et chauffer pendant 15 sec.
2. Retirer le coussin du four à micro-ondes avec précaution. Malaxer pour répartir la chaleur uniformément!
3. REGARDER quel niveau (LOW/MEDIUM/HIGH) est indiqué en couleur rouge après avoir malaxé le coussin. VERIFIER si vous avez obtenu la température souhaitée.
4. Si besoin d'augmenter la température, refaire l'étape 1*.
5. UTILISER - Toujours insérer le coussin dans sa housse de protection. Appliquer sur la zone à traiter aussi longtemps que cela vous est agréable.

* Le nombre de cycles de chauffe (étape 1-4) peut varier en fonction de la puissance et de l'efficacité de votre four à micro-ondes.

Réchauffer le coussin une fois que celui-ci est à température ambiante.

Le coussin 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Comfort peut être utilisé froid ou chaud et représente une excellente solution pour les personnes qui souhaitent se soigner naturellement, sans médicament. Vous pouvez désormais choisir le niveau de température adéquat pour les différentes parties du corps et de la peau lors d'un usage à chaud. L'indicateur thermique affiche une échelle de température lors d'un usage à chaud. Les bandes noires disparaissent au fur et à mesure que le coussin chauffe. 3 niveaux: FAIBLE / MOYEN / ÉLEVÉ (LOW / MEDIUM / HIGH) d'indication de température s'affichent alors en rouge sur le indicateur thermique. La housse de protection du coussin de gel est incluse. Elle permet une application rapide et confortable du coussin afin de garantir davantage de sécurité pour votre peau. Le gel bleu est non toxique, et sûr pour toute la famille. Toute ingestion accidentelle de petites quantités de gel n'est ni dangereuse, ni toxique.

Mises en garde et précautions d'emploi
- Usage externe uniquement.
- Ne pas utiliser sur une peau sensible ou présentant des lésions.
- Les personnes souffrant de troubles nerveux ou circulatoires connus ou suspectés ne doivent pas utiliser ce produit sauf si prescription médicale.
- Surveiller l'utilisation du produit chez les enfants ou chez les personnes porteuses d'un handicap cognitif.
- Les femmes enceintes doivent demander l'avis d'une sage-femme ou d'un gynécologue avant utilisation
- Ne jamais chauffer les coussins lorsque ceux-ci sont pliés, froissés ou givrés. Cela peut causer une fuite. Le coussin ainsi que l'indicateur de température peuvent être endommagés si surchauffés ou si bouillis
- Ne pas chauffer le produit dans un four ou dans un gril.
- Le coussin de gel n'est pas destiné à être chauffé en continu.
- Ne pas utiliser en cas de dégradation du produit :
 - L'indicateur d'usure ne fonctionne plus conserve une couleur rouge sans chauffer
 - Liquéfaction du gel
 - Coussin percé causant une fuite du gel.
- Rester prudent (afin d'éviter toute brûlure) lorsque vous retirez à mains nues le coussin chaud de l'eau chaude /micro-ondes.
- Un thermomètre entièrement rouge indique que le produit est très chaud: Attention! - Celui-ci peut provoquer des brûlures!
- Toujours contrôler la température du coussin, même après avoir vérifié l'état de l'indicateur thermique. Un coussin surchauffé peut provoquer des brûlures. S'il est trop chaud, attendre qu'il refroidisse.
- Toujours utiliser le masque face velours contre la peau Utiliser la housse fournie ou envelopper le coussin dans un linge propre.
- Ne pas s'asseoir ou s'appuyer sur le coussin thermique ni appliquer une pression excessive, car celui-ci pourrait se rompre et/ou provoquer des fuites du gel. Par conséquent, ne pas utiliser le coussin pendant le sommeil.
- Utiliser avec précaution afin d'éviter tout risque de lésion tissulaire (ex: engelures) et de lésion des nerfs superficiels.
- Un échauffement excessif du coussin de gel peut provoquer des brûlures.
- La chaleur peut être suffisamment analgésique pour provoquer des brûlures locales.
- Arrêter l'application en cas de gêne.
- En cas de doute, consulter un médecin et/ou un pharmacien.

Vinstructions d'entretien du coussin thermique

Le coussin Comfort peut être lavé à la main, avec un détergent doux. Ne pas utiliser d'alcool ou autres solvants pour nettoyer le coussin. **Toujours ranger le coussin dans sa housse et dans un endroit sombre.**

Mise au rebut

Jeter le produit avec les déchets ménagers.

Veuillez signaler tout incident grave lié au dispositif à 3M et à l'autorité compétente locale (UE) ou à l'autorité réglementaire locale.

Date de la dernière révision de la présente notice: 2019-10

it Cuscinetto gel caldo e freddo riutilizzabile con indicatore termico

Data di pubblicazione delle istruzioni per l'uso 2019-10

nl Herbruikbaar koud en warm gelkompres met thermo-indicator

Uitgiftedatum gebruiksaanwijzing 2019-10

da Genanvendeligt koldt og varmt gelkompres med termoindikator

Udgivelsesdato for brugsanvisningen 2019-10

en Reusable cold and hot gel pack with thermo indicator

Cold Therapy

Cold helps to reduce swelling, inflammation and pain.

When to use ColdHot Comfort
- Tension Headache
- Relieves fever symptoms
- Acute injuries (bruises, sprains, minor bumps)
- Sprains eg. ankle, knee, elbow, shoulder
- Swelling due to contusion/injury

Preparation - COLD

1. Keep the gel pack in in the refrigerator or freezer for minimum 2h before use. The gel pack will be always ready to use if it is stored constantly in the refrigerator or freezer.
2. Always insert gel pack in the supplied cover.
3. Apply for no longer than 20 minutes.Then wait another 20 minutes before reapplying the cold pack again.

Hot Therapy

Heat helps to reduce muscle spasm and to decrease pain, soothes and relaxes.

When to use ColdHot Comfort
- Stiff neck or shoulder
- Stomachache (alleviate abdominal muscle cramping)
- Feeling of cold (use as hot water bottle)
- Wrist arthritis as an adjunct therapy for rheumatoid arthritis (without acute inflammation)

Preparation - HOT

Hot water
1. Boil water and remove the pan from the heat.
2. Immerse the gel pack into just boiled water for:
about 40 sec → level LOW
about 60 sec → level MEDIUM
about 90 sec → level HIGH
3. Remove gel pack carefully from water. Knead to distribute heat evenly!
4. SEE which level (LOW/MEDIUM/HIGH) is indicated as RED colour after kneading step*. CHECK if you obtained your desired temperature level.
5. USE - Always insert the gel pack into supplied cover. Apply to the affected area for as long as it is comfortable.

* When using the hot water method for heating, the indicator will turn red instantly as soon as it has contact with hot water. The final level on the indicator can only be observed after about 20 sec kneading period.

Microwave
1. Lay gel pack flat in microwave and heat for 15 sec.
2. Remove gel pack carefully from microwave. Knead to distribute heat evenly!
3. SEE which level (LOW/MEDIUM/HIGH) is indicated as RED colour after kneading step. CHECK if you obtained your desired temperature level.
4. If still you need to increase temperature come back to step 1*.
5. USE - Always insert gel pack in the supplied cover. Apply to the affected area for as long as is comfortable.

*Number of times required to repeat steps 1 - 4 depends on the power level used and microwave efficiency.

Re-warm gel pack once it reaches room temperature.

The 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Comfort can be used cold or hot and is an convinient solution for those who prefer natural, drug-free therapy. Now you can choose yourself proper temperature respectively to body part and your skin sensitivity during hot therapy. Thermo indicator brings an information on temperature range during heating. The black colour stripes disappear progressively when heating. 3 levels LOW / MEDIUM / HIGH of temperature appear in red colour on thermo indicator. Protective cover for the gel pack is included allowing quick and comfortable application ensuring furthermore safety for your skin. The blue gel is non-toxic and safe for the whole family, even when accidental ingestion of small quantities of the gel happen.

Warnings and Precautions
- For external use only
- Do not use on broken or sensitive skin.
- People with known or suspected nerve or circulatory problems should not use this product unless prescribed by physician.
- Supervise usage by children or people with cognitive disabilities.
- Pregnant women should consult a midwife or gynecologist for advice before use.
- Never heat the gel pack when folded, creased or frozen. Leakage may result.
- Gel pack and thermo indicator can be damaged if overheated or boiled!
- Do not heat in an oven or grill.
- Gel pack is not dedicated for constant heating.
- Check for leaks before use. Throw away if leaking.
- Do not use when material degradation occurs:
 - indicator is broken: maintain red colour without heating
 - gel becomes fluid
 - foil is raptured causing leakage of gel.
- Be careful when removing hot gel pack with bare hands from hot water / microwave.
- Fully red thermometer indicates very hot product - Attention! It may cause burns!
- Whatever the indicator status check always the temperature of gel pack. Over heated may cause burns. If too hot, wait to cool down the temperature.
- Never use foil directly on skin. Use the provided cover or wrap in a clean cotton towel.
- Do not sit or lean on the gel pack or apply excessive pressure because it may cause the pack to rupture and/or leak. Also therefore do not use while sleeping.
- Care must be taken to avoid frostbites and superficial nerve injury
- Over heating of gel pack may cause burns.
- Heat may be sufficiently analgesic to produce local burns.
- Stop application in case of any discomfort.
- If condition persists, seek medical advice.
- In case of any doubts consult with a physician and/or pharmacist.

Gel pack Care Instructions

The Comfort gel pack can be washed by hand in a mild detergent. Do not use alcohol or other solvents to clean the gel pack. **Always store the pack in a dark place and in the supplied cover.**

Disposal

Dispose of product in regular household waste.

Please report a serious incident occurring in relation to the device to 3M and the local competent authority (EU) or local regulatory authority.

Date of issue of the instruction of use 2019-10

de Kalt-/Warm-Gelkompresse, wiederverwendbar mit Temperaturindikator

Kältetherapie

Kälte reduziert Schwellungen, hilft bei Entzündungen und lindert Schmerzen.

Anwendung des ColdHot Therapy Pack Comfort
- Spannungskopfschmerzen
- Lindert Fiebersymptome
- Akute Verletzungen (Prellungen, Verstauchungen, kleine Beulen)
- Verstauchungen z.B. am Knöchel, Knie, Ellbogen, Schulter
- Schwellungen aufgrund von Prellungen / anderen Verletzungen

Gebrauchsanweisung - Kaltanwendung

1. Die Gelkompresse vor der Verwendung mindestens 2 Stunden im Kühlschrank oder Gefrierfach lagern. Wenn die Gelkompresse immer im Kühlschrank oder Gefrierfach aufbewahrt wird, ist sie stets einsatzbereit.
2. Kompresse immer in der beigefügten Schutzhülle verwenden.
3. Kompresse nie länger als 20 Minuten am Stück auflegen. Vor erneuter Anwendung 20 Minuten warten.

Wärmetherapie

Wärme hilft, Muskelkrämpfe zu lösen, lindert Schmerzen, beruhigt und entspannt.

Anwendung des ColdHot Therapy Pack Comfort
- Steifer Nacken oder Schulter
- Magenschmerzen (zur Linderung von Bauchmuskelkrämpfen)
- Kältegefühl (wie Wärmflasche verwenden)
- Arthritis im Handgelenk. Als Zusatztherapie bei rheumatoider Arthritis (ohne akute Entzündung)

Gebrauchsanweisung - Warmanwendung

Heißes Wasserbad
1. Kochen Sie Wasser auf und nehmen es vom Kochfeld.
2. Legen Sie die Gelkompresse in das gerade aufgekochte Wasser für:
ca. 40 Sekunden → NIEDRIG (LOW)
ca. 60 Sekunden → MITTEL (MEDIUM)
ca. 90 Sekunden → HOCH (HIGH)
3. Nehmen Sie die Gelkompresse vorsichtig aus dem Wasser und kneten diese gut durch, sodass sich die Wärme verteilt!
4. Kontrollieren Sie, welches Level (LOW/MEDIUM/HIGH) nach dem Kneten rot angezeigt wird*. Überprüfen Sie, ob die Gelkompresse Ihr gewünschtes Temperaturniveau erreicht hat.
5. Anwendung - Bitte verwenden Sie die Gelkompresse immer mit der mitgelieferten Hülle. Verwenden Sie die Kompresse nur so lange wie es für Sie angenehm ist.

*Durch die Erwärmung der Gelkompresse in heißem Wasser, verfärbt sich der Indikator sofort rot. Die ca. 20 Sekunden Kneten ist wichtig, damit der Indikator das finale Temperaturniveau anzeigt.

Mikrowelle
1. Legen Sie die Gelkompresse flach in die Mikrowelle und erhitzen Sie diese 15 Sek.
2. Nehmen Sie die Gelkompresse aus der Mikrowelle. Kneten Sie diese, um die Hitze gleichmäßig zu verteilen!
3. Sehen Sie nach, welches Level (LOW/MEDIUM/HIGH) nach dem Kneten rot angezeigt wird*. Prüfen Sie, ob das gewünschte Temperaturniveau erreicht ist.
4. Wenn die gewünschte Temperatur noch nicht erreicht wurde, kehren Sie zu Schritt 1* zurück.
5. Anwendung - Bitte verwenden Sie die Gelkompresse immer mit der mitgelieferten Hülle. Verwenden Sie die Kompresse nur so lange wie es für Sie angenehm ist.

*Die Häufigkeit der Wiederholung von Schritt 1-4 hängt von der Leistung der Mikrowelle ab. Sobald die Kompresse Raumtemperatur erreicht hat, erneut aufwärmen.

Sobald die Kompresse Raumtemperatur erreicht hat, erneut aufwärmen.

Die 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Comfort Kompresse kann kalt oder warm verwendet werden und bietet eine ausgezeichnete Lösung für all jene, die eine natürliche, nicht-medikamentöse Therapie bevorzugen. Wählen Sie die richtige Temperatur für die Wärmetherapie einzelner Körperbereiche und der Haut selbst. Der Temperaturindikator informiert Sie während der Erwärmung über den erreichten Temperaturbereich. Die schwarzen Farbstreifen verschwinden beim Erwärmen nacheinander. Auf dem Thermometer erscheinen drei rote Temperaturbereichsanzeigen NIEDRIG / MITTEL / HOCH (LOW / MEDIUM / HIGH). Schutzhülle inklusive, für eine einfache und komfortable Anwendung und für Sicherheit auf der Haut. Das blaue Gel ist ungiftig und sicher für die gesamte Familie. Das Verschlucken kleinerer Mengen Gel ist ungefährlich und ungiftig.

Warnhinweise
- Nur zur äußeren Anwendung.
- Nicht auf verletzter oder empfindlicher Haut anwenden.
- Verwendung dieses Produktes bei Personen mit bekannten oder vermuteten Nervenschädigungen oder Kreislaufproblemen nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
- Anwendung bei Kindern oder Menschen mit geistigen Behinderungen nur unter Aufsicht.
- Schwangere sollten vor der Anwendung den Arzt oder die Hebamme um Rat fragen.
- Kompresse niemals erwärmen, wenn sie gefaltet, geknickt oder gefroren ist. Dies kann zu Undichtigkeit führen.
- Die Gelkompresse oder die Wärmeanzeige kann durch Überhitzung oder Kochen beschädigt werden.
- Nicht im Backofen oder Grill erhitzen.
- Die Gelkompresse ist nicht für eine konstante Erwärmung vorgesehen.
- Vor der Anwendung die Dichtigkeit prüfen. Bei Undichtigkeit entsorgen.
- Nicht verwenden bei Anzeichen einer Materialschädigung:
 - Indikator defekt: bleibt rot ohne Erwärmen
 - Gel wird flüssig
 - Riss in der Folie, sodass Gel austritt.
- Vorsicht beim Herausnehmen des heißen Produktes mit bloßen Händen aus dem Wasserbad / Mikrowelle.
- Wenn die Anzeige vollständig rot ist, ist die Kompresse sehr heiß. Vorsicht! - Verbrennungsgefahr!
- Auch bei Beachtung der Temperaturanzeige stets zusätzlich die Temperatur der Kompresse fühlen. Überhitzte Kompressen können Verbrennungen verursachen. Wenn Sie zu heiß ist, vorher abkühlen lassen.
- Direkten Kontakt der Kompresse mit der Haut vermeiden. Immer die beigefügte Schutzhülle verwenden oder Kompresse in ein Tuch einwickeln.
- Nicht auf die Kompresse sitzen, dagegen lehnen oder übermäßigen Druck ausüben, weil dies zu Beschädigungen und/oder undichten Stellen führen kann. Deshalb auch nicht während des Schlafs anwenden.
- Vorsichtig verwenden, um Erfrierungen und oberflächliche Nervenverletzungen zu vermeiden.
- Eine zu stark erhitzte Gelkompresse kann Verbrennungen verursachen.
- Hitze kann lokal Verbrennungen verursachen.
- Beim Auftreten von Unbehagen Anwendung beenden.
- Bei anhaltenden Beschwerden oder Unannehmlichkeiten Arzt konsultieren.
- Wenden Sie sich im Zweifelsfall an einen Arzt und/oder Apotheker.

Pflegehinweise

Handwäsche mit milder Seife. Keinen Alkohol oder andere Lösungsmittel zum Reinigen verwenden.
Die Kompresse immer in der Schutzhülle an einem dunklen Ort aufbewahren.

Entsorgung

Die Kompresse kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.

Bitte melden Sie einen schwerwiegenden Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt an 3M und die zuständige Behörde (EU) oder lokale Regulierungsbehörde.

Datum der letzten Änderung an der Gebrauchsanweisung: 2019-10

es Bolsa de gel caliente y frío reutilizable con indicador de temperatura

Fecha de publicación de las instrucciones de uso 2019-10

sv Kyl-/värmedyna för flergångsbruk med temperaturindikator

Bruksanvisningens datum 2019-10

no Gjenbrukbar kald eller varm gel-kompress med termoindikator

Bruksanvisningen er utgitt 2019-10

fi Uudelleen käytettävä kylmä-/kuumageelipakkaus lämpöindikaattorilla.

Käyttöohjeiden päiväys: 2019-10

el Επαναχρησιμοποιήσιμη κομπρέσα θερμοθεραπείας και κρυοθεραπείας με ένδειξη θερμοκρασίας

Ημερομηνία έκδοσης της οδηγίας χρήσης 2019-10

ar ضمادة جل باردة وساخنة قابلة لإعادة الاستعمال مع مؤشر للحرارة

تاريخ إصدار تعليمات الاستعمال اليوم 2019-10

pt Compressa de gel fria e quente reutilizável com indicador térmico

Data de lançamento das instruções de uso 2019-10

pl Zimno-ciepły okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskaźnikiem

Data wydania instrukcji: 2019-10

cs Chladivé a hřejivé gelové obklady s indikátorem teploty

Datum vydání tohoto návodu k použití 2019-10

en Explanation of Symbols
CH REP Swiss Authorised Representative
Not Made With Natural Rubber Latex
UKCA Mark
For more information see, HCBGregulatory.3M.com

nl Verklaring van symbolen
CH REP Zwitserse gemachtigde vertegenwoordiger
Niet gemaakt met natuurlijk rubber latex
UKCA-markering
Zie HCBGregulatory.3M.com voor meer informatie

pt Explicação dos Símbolos
CH REP Representante autorizado suíço
Não fabricado com látex de borracha natural
Marca UKCA
Para mais informações, visite HCBGregulatory.3M.com

fr Signification des symboles
CH REP Représentant autorisé en Suisse
Ne contient pas de latex de caoutchouc naturel
Marquage UKCA
Pour plus d'informations, visitez HCBGregulatory.3M.com

sv Symbolordlista
CH REP Schweizisk auktoriserad representant
Inte tillverkad i naturgummilatex
UKCA-märkning
För mer information, se HCBGregulatory.3M.com

el Επεξήγηση Συμβόλων
CH REP Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος Ελβετίας
Δεν κατασκευάζεται με φυσικό ελαστικό λάτεξ
Σήμα UKCA
Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε το HCBGregulatory.3M.com

de Erklärung der Symbole
CH REP Bevollmächtigter in der Schweiz
Nicht mit Naturkautschuklatex gefertigt
UKCA-Kennzeichnung
Weitere Informationen finden Sie unter HCBGregulatory.3M.com

da Symbolordliste
CH REP Schweizisk autoriseret repræsentant
Ikke fremstillet med naturgummilatex
UKCA-mærke
Du kan finde flere informationer under HCBGregulatory.3M.com

pl Objaśnienie symboli
CH REP Autoryzowany przedstawiciel w Szwajcarii
Lateks kauczuku naturalnego nie jest obecny.
Znak UKCA
Więcej informacji można znaleźć na stronie HCBGregulatory.3M.com

it Legenda dei simboli
CH REP Rappresentante svizzero autorizzato
Non realizzato con lattice di gomma naturale
Marchio UKCA
Per maggiori informazioni vedere HCBGregulatory.3M.com

no Symbolordliste
CH REP Autorisert representant i Sveits
Fremstilt uten naturgummi-lateks
UKCA-merket
For mer informasjon, se HCBGregulatory.3M.com

cs Glosář se symboly
CH REP Švýcarský zplnomocněný zástupce
Neobsahuje přírodní kaučukový latex
Označení UKCA
Více informací najdete na HCBGregulatory.3M.com

es Explicación de los símbolos
CH REP Representante autorizado de Suiza
No fue elaborado con látex de goma natural
Marca UKCA
Para obtener más información, visite HCBGregulatory.3M.com

fi Symbolisanasto
CH REP Valtuutettu edustaja Sveitsissä
Tuotetta ei ole valmistettu luonnonkumilateksista
UKCA-merkki
Jos kaipaat lisätietoa, katso HCBGregulatory.3M.com

ar شرح الرموز
CH REP وكيل سويسري معتمد
لا يحتوي على المطاط الطبيعي
UKCA علامة
للمزيد من المعلومات، انظر HCBGregulatory.3M.com