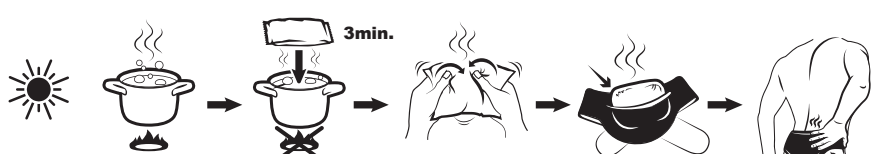


Nexcare™

ColdHot Therapy Pack Back and Abdomen Belt



3M Deutschland GmbH Health Care Business
Carl-Schurz-Str. 1, 41453 Neuss, Germany

© 2022 3M. All rights reserved.
3M and Nexcare are trademarks of 3M.

3M.com
01-2663-0013-1/0022

en Reusable cold and hot gel pack

The 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Back and Abdomen Belt can be used cold or hot and is a convenient solution for those who prefer drug-free therapy. A protective cover for the gel pack is included, allowing for easy and comfortable application. The gel is non-toxic and safe for whole family, even accidental ingestion of a small amount of gel will not be harmful.

Cold therapy

Cold helps to bring relief in swelling, inflammation and pain.

When to use ColdHot Back and Abdomen Belt pack

- Acute injuries (bruises, sprains, minor bumps)

* Preoatration - cold

Refrigerator or freezer
Keep the gel pack in in the refrigerator or freezer for minimum 2h before use. The gel pack will be always ready to use if it is stored constantly in the refrigerator or freezer.

Always insert gel pack in the supplied cover or clean towel, when applying to the skin. Apply for no longer than 20 minutes. Then wait another 20 minutes before reapplying the cold pack again.

Hot therapy

Heat helps to reduce muscle spasm and to decrease pain, soothes and relaxes.

When to use ColdHot Back and Abdomen Belt pack

- Lower back pain
- Period pain
- Stomachache (alleviate abdominal muscle cramping)

* Preoatration - hot

Hot water
Boil water and **remove the pan from the heat**. Immerse the gel compress into just boiled water (taken off the heat) for 3 minutes.

Microwave
Lay gel pack flat in microwave, for 30 seconds at 640W and heat for 3 x 30 sec. Remove gel pack carefully from microwave. Knead to distribute heat evenly!

Always insert gel compress in the supplied cover or clean towel, when applying to the skin. Apply to the affected area for as long as it is comfortable. Re-warm gel compress once it reaches room temperature.

Disposal
Dispose of product in regular household waste.

Please report a serious incident occurring in relation to the device to 3M and the local competent authority (EU) or local regulatory authority.

Date of issue of the instruction of use 2019-10

Bitte melden Sie einen schwerwiegenden Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt an 3M und die zuständige Behörde (EU) oder lokale Regulierungsbehörde.

Datum der letzten Änderung an der Gebrauchsanweisung: 2019-10

Fecha de publicación de las instrucciones de uso 2019-10

Bruksanvisningens datum 2019-10

Brugsanvisningen er udgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

fr Coussin de gel froid / chaud réutilisable

Le coussin 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Back and Abdomen Belt peut être utilisé froid ou chaud et représente une solution pratique pour les personnes qui souhaitent se soigner sans médicament. Une housse de protection du coussin de gel est incluse, permettant une application facile et confortable. Le gel est non toxique et sûr pour toute la famille. L'ingestion accidentelle d'une petite quantité de gel n'est pas nocive.

* Thérapie par le froid

Le froid permet de soulager les gonflements, les inflammations et la douleur.

Quand utiliser le coussin ColdHot Back and Abdomen Belt?

- blessures aiguës (contusions, entorses, petites bosses)

* Préparation - Froid

Réfrigérateur ou congélateur
Placer le coussin de gel dans le réfrigérateur ou le congélateur pendant 2 h minimum avant utilisation. Le coussin de gel sera toujours prêt à l'emploi s'il est conservé en permanence dans le réfrigérateur ou le congélateur.

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Ne pas appliquer pendant plus de 20 minutes. Attendre 20 minutes avant d'appliquer à nouveau le coussin de froid.

* Thérapie par la chaleur

La chaleur aide à réduire les spasmes musculaires et la douleur, elle détend et relaxe.

Quand utiliser le coussin ColdHot Back and Abdomen Belt?

- Douleur au bas du dos
- Menstruations douloureuses
- Maux d'estomac (soulage les crampes des muscles abdominaux)

* Préparation - Chaud

Eau chaude
Faire bouillir de l'eau et la retirer du feu. Immerger le coussin de gel dans de l'eau bouillante (hors du feu) pendant 3 x 30 sec. Retirer le coussin de gel de l'eau chaude avec précaution. Le malade pour répartir la chaleur de manière uniforme!

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Utiliser aussi longtemps qu'il ne gêne pas le patient. Réchauffer le coussin une fois que celui-ci est à température ambiante.

Date de la dernière révision de la présente notice: 2019-10

Bitte melden Sie einen schwerwiegenden Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt an 3M und die zuständige Behörde (EU) oder lokale Regulierungsbehörde.

Datum der letzten Änderung an der Gebrauchsanweisung: 2019-10

Fecha de publicación de las instrucciones de uso 2019-10

Bruksanvisningens datum 2019-10

Brugsanvisningen er udgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

it Cuscinetto gel caldo e freddo riutilizzabile

Il cuscinetto 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Back and Abdomen Belt può essere utilizzato freddo o caldo ed è una soluzione efficace per chi preferisce una terapia del dolore senza farmaci. La copertura protettiva del cuscinetto gel è inclusa e può essere applicata in modo rapido e comodo. Il gel non è tossico ed è sicuro per tutta la famiglia, anche l'ingestione accidentale di una piccola quantità di gel non è dannosa.

* Terapia a freddo

Il freddo contribuisce a offrire sollievo in caso di gonfiore, infiammazione e dolore.

Quando utilizzare il cuscinetto gel ColdHot Back and Abdomen Belt?

- Lesioni acute (lividi, distorsioni e piccole contusioni)

* Preparazione - Freddo

Frigorifero o congelatore
Conservare il cuscinetto gel nel frigorifero o nel congelatore per almeno 2 ore prima dell'uso. Il cuscinetto gel sarà sempre pronto per l'uso se verrà costantemente conservato nel frigorifero o nel congelatore.

Inserire sempre il cuscinetto gel nella copertura fornita oppure in un asciugamano pulito, quando si applica sulla pelle. Applicare sull'area interessata fino a quando è ben tollerata. Riscaldare nuovamente il cuscinetto gel quando raggiunge la temperatura ambiente.

Date de la dernière révision de la présente notice: 2019-10

Bitte melden Sie einen schwerwiegenden Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt an 3M und die zuständige Behörde (EU) oder lokale Regulierungsbehörde.

Datum der letzten Änderung an der Gebrauchsanweisung: 2019-10

Fecha de publicación de las instrucciones de uso 2019-10

Bruksanvisningens datum 2019-10

Brugsanvisningen er udgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-10

Brugsanvisningen er utgitt 2019-1

