

# Usando su Respirador Cara Completa Elastomérico, de 4 Bandas

Issue Date 01/01/04

## Cómo usar su respirador cara completa completa elastomérico, de 4 bandas



**1** Desabroche totalmente las cuatro bandas. Lleve el cabello hacia atrás con una mano. Coloque la pieza facial sobre su rostro, con la otra.



**2** Mientras sostiene las bandas por detrás de su cabeza, coloque el respirador sobre su rostro.



**3** Ajuste las dos bandas inferiores.



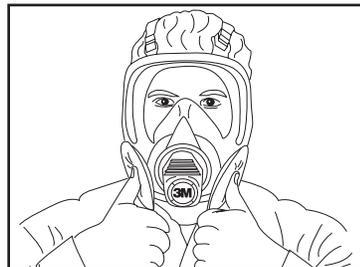
**4** Ajuste las dos bandas superiores.

## Verifique el ajuste de su respirador cara completa, de 4 bandas cada vez que se lo coloque.



### 1. Prueba de Ajuste de Presión Positiva:

Coloque la palma de la mano sobre la salida de la válvula de exhalación y *exhale* suavemente. La pieza facial deberá inflarse levemente. Si el aire se escapa entre su rostro y el sello facial del respirador, recolóquelo y ajuste las bandas hasta conseguir un sellado seguro. Si no consigue un ajuste apropiado **no entre** al área contaminada. Vea a su supervisor.



### 2. Prueba de Ajuste de Presión Negativa:

#### Usando Filtros para Partículas

Coloque los pulgares en el centro del filtro para partículas e *inhale* suavemente. El respirador deberá hundirse suavemente. Si el aire se escapa entre su rostro y el sello facial del respirador, recolóquelo y ajuste las bandas hasta conseguir un sellado seguro. Si no consigue un ajuste apropiado **no entre** al área contaminada. Vea a su supervisor.

#### Usando Cartuchos

Coloque las palmas de sus manos sobre los cartuchos e *inhale* suavemente. El respirador deberá hundirse suavemente. Si el aire se escapa entre su rostro y el sello facial del respirador, recolóquelo y ajuste las correas hasta conseguir un sellado seguro. Si no consigue un ajuste apropiado **no entre** al área contaminada. Vea a su supervisor.



**⚠ ADVERTENCIA**

Estos respiradores contribuyen a reducir la exposición a ciertos contaminantes atmosféricos. **El uso incorrecto puede ser causa de enfermedad o muerte.** Antes de usar el respirador, el usuario debe leer y comprender las **Instrucciones para el Usuario** que se proporcionan como parte del empaque del producto. Pueden aplicar las limitaciones del tiempo de uso. Para un uso adecuado, vea las instrucciones del paquete, consulte a su supervisor o llame al Servicio Técnico de OH&ESD de 3M en Estados Unidos al 1-800-243-4630. En Canadá, llame al Departamento de Servicio Técnico al 1-800-267-4414.

**Importante**

Antes de utilizar estos respiradores, debe determinar lo siguiente:

1. El tipo de contaminante(s) para el cual fue seleccionado el respirador.
2. El nivel de concentración de los contaminantes.
3. Si el respirador se puede ajustar adecuadamente al rostro del usuario. No use el respirador con barba, u otro vello facial, u otras condiciones que eviten un buen sellado entre la cara y el sello del respirador.
4. Antes de usar estos respiradores, se debe establecer un programa de protección respiratoria que cumpla con todos los requerimientos de la norma 29 CFR 1910.134 de la OSHA, entre ellos la capacitación, la evaluación médica y la prueba de ajuste.



**Oficinas Generales**

3M Center  
St. Paul, MN 55144-1000

**For more information, please contact:**

**3M Occupational Health and Environmental Safety Division (OH&ESD)**

**In the U.S., contact:**

**Sales Assistance**  
1-800-896-4223

**Technical Assistance**  
1-800-243-4630

**Fax On Demand**  
1-800-646-1655

**Internet**  
<http://www.3M.com/occsafety>

**For other 3M products**  
1-800-3M HELPS

**In Canada, contact:**

3M Canada Company, OH&ESD  
P.O. Box 5757  
London, Ontario N6A 4T1

**Sales Assistance**  
1-800-265-1840, ext. 6137

**Technical Assistance (Canada only)**  
1-800-267-4414

**Fax On Demand**  
1-800-646-1655

**Internet**  
<http://www.3M.com/CA/occsafety>

**Technical Assistance In Mexico**  
01-800-712-0646  
5270-2255, 5270-2119 (Mexico City only)

**Technical Assistance In Brazil**  
0800-132333

**Fax On Demand O.U.S. Locations**  
1-651-732-6530