

Consideraciones sobre el papel de los factores de protección asignados (FPA) en la protección respiratoria

Descripción

Los factores de protección asignados (Assigned Protection Factors, APF) son importantes para el cumplimiento de la protección respiratoria y un elemento integral de un programa completo de protección respiratoria, pero pueden convertirse en un reto complejo para aquellos profesionales de salud y seguridad que buscan la estandarización global de los procesos de gestión. Aunque se puede encontrar una revisión detallada de la derivación de los APF y sus requisitos normativos en todo el mundo en "Consideraciones clave sobre los factores de protección respiratoria asignados (APF)", este documento resumirá los puntos principales y ofrecerá consideraciones generales sobre los APF para los profesionales de salud y seguridad que necesiten gestionar la exposición de los trabajadores a los riesgos de inhalación mediante el uso de protección respiratoria.

Las organizaciones reguladoras y normativas han establecido valores numéricos específicos de protección para Equipos de Protección Respiratoria (Respiratory Protection Equipment, RPE) con el fin de ayudar a cumplir la intención de sus requisitos y directrices. Estos valores representan el nivel de protección que se puede esperar que el RPE proporcione al usuario cuando se utiliza como parte de un programa de protección respiratoria continuo y eficaz, y normalmente se denominan Factor de Protección Asignado (APF). Otro término, el Factor de Protección Nominal (Nominal Protection Factor, NPF), representa los valores de rendimiento determinados en laboratorio para un tipo y clase de respirador específico incluido en las normas de rendimiento europeas. Los valores de APF para un RPE igual o similar pueden variar enormemente entre países y regiones, a menudo porque el propio proceso de cálculo es distinto. En última instancia, es responsabilidad del empleador seguir los requisitos del RPE aplicables para sus instalaciones, pero, para ayudar al empleador, a continuación, se presentan algunas consideraciones para aquellas empresas multinacionales que buscan estandarizar su enfoque con respecto a un marco normativo de APF variable o considerar APF para países o regiones en los que no existen dichas normativas.

Cuando las empresas multinacionales desean establecer una estandarización de APF en todas las instalaciones de su empresa, un enfoque sería establecer voluntariamente un APF interno en una cifra inferior y más conservadora que la especificada por la normativa nacional pertinente o trabajar con el valor común más bajo. En el caso de las operaciones en lugares donde no existen normativas nacionales, se recomienda revisar los APF y NPF existentes y los datos utilizados para establecerlos. La discusión en el documento detallado mencionado anteriormente, junto con las tablas de los APF estadounidenses y europeos, tiene por objeto ayudar a los profesionales de salud y seguridad en el trabajo con este tipo de revisión. En algunos casos, la decisión de utilizar el APF relevante más bajo en todas las ubicaciones globales también puede desencadenar una revisión y optimización de la protección respiratoria seleccionada, especialmente en los países europeos donde determinados respiradores (por ejemplo, el FFP1) tienen un APF de 4.

Los empleadores con operaciones en países que han regulado el APF deben seguir las normativas locales y utilizar el APF regulado o establecer un APF interno que sea equivalente o más conservador que las normativas aplicables. Si el empleador se encuentra en un país en el que no se han establecido APF y desea utilizar APF, debe considerar la posibilidad de revisar los APF de aquellos países que estén utilizando RPE aprobados bajo las mismas regulaciones y que especifiquen programas de protección respiratoria similares a los que el empleador ha implementado.

Los empleadores deben considerar que los valores actuales de APF se aplican solo cuando:

- El respirador ha sido seleccionado adecuadamente;

División de Seguridad Personal de 3M

- El posible usuario ha sido autorizado médicamente para usar el respirador seleccionado;
- El usuario ha recibido formación sobre los riesgos respiratorios, el uso adecuado de la mascarilla de respiración, incluida la forma de ponérsela y quitársela, las limitaciones de uso y su mantenimiento, incluida la verificación del flujo de aire adecuado en el caso de las mascarillas de respiración con purificador de aire motorizado (PAPR) que pueden no estar equipadas con una alarma antes de entrar cada vez en la zona contaminada;
- El respirador no se usa cuando condiciones como el vello facial interfieren con el sellado facial;
- El usuario se somete a una prueba de ajuste adecuada utilizando un protocolo de prueba de ajuste validado antes de utilizar mascarillas de respiración ajustadas; y
- El usuario conoce los procedimientos y el programa adecuados para limpiar, desinfectar, inspeccionar, reparar, desechar y mantener el respirador.

Además de estas consideraciones sobre el papel del APF en los programas de protección respiratoria, es importante reconocer que a menudo el APF elegida se basa en el grado de exposición al peligro transportado por el aire. Un programa sólido de evaluación de la exposición basado en la clasificación precisa de la cantidad de contaminante transportado por el aire y la comprensión de la variabilidad en torno a esa exposición es importante para la aplicación adecuada del APF en la selección del respirador. Otros factores importantes para minimizar la exposición son los métodos para ponerse y quitarse la mascarilla de respiración y otros EPP que eviten la contaminación de la piel u otras superficies, o la resuspensión de partículas transportadas por el aire, que también pueden contribuir a la exposición general.

