Science. Applied to Life.™

Preguntas frecuentes

Abril de 2024

Prueba de ajuste cualitativa: Preguntas frecuentes (Global)

3M Kits de prueba de ajuste

P: ¿Cuántas pruebas de ajuste se pueden realizar con un kit de prueba de ajuste cualitativo de 3M?

Se pueden realizar aproximadamente 150 pruebas de ajuste antes de que necesite volver a solicitar soluciones de prueba de ajuste. Tenga en cuenta, sin embargo: La cantidad de personas a las que puede realizar la prueba con un juego de frascos varía dependiendo de a cuántas personas puede realizar la prueba en cada sesión y cuáles son sus umbrales de sensibilidad (10, 20 o 30). Cuando llene los nebulizadores por primera vez, debe usar 1 cucharadita de solución. Es posible que solo deba llenar el nebulizador de sensibilidad una vez por sesión de prueba de ajuste. Si realiza la prueba de ajuste a más de 20 personas en cada sesión de prueba de ajuste, deberá llenar su nebulizador de prueba de ajuste varias veces y se quedará sin solución de prueba de ajuste antes de que se le acabe la solución de sensibilidad. Si usa sacarina, los nebulizadores deben vaciarse, enjuagarse y rellenarse al menos una vez cada 4 horas, ya que la sacarina tiende a causar obstrucciones. Tenga en cuenta que algunas guías de mejores prácticas locales especifican que las soluciones deben desecharse entre cada usuario por motivos de higiene.

P: ¿Podemos realizar pruebas de ajuste de respiradores que no sean de 3M con un kit de prueba de ajuste de 3M?

Sí, puede utilizar kits de prueba de ajuste de 3M para realizar pruebas de ajuste de respiradores que no sean de 3M. Verifique que el protocolo de prueba de ajuste cualitativo esté especificado en su norma de prueba de ajuste local.

También puede utilizar kits de prueba de ajuste que no sean de 3M para probar el ajuste de respiradores 3M, siempre y cuando estos kits de prueba de ajuste cumplan con las especificaciones de su norma de prueba de ajuste local.

Soluciones de sensibilidad y prueba de ajuste de 3M

P: ¿Qué hay en las soluciones del kit de prueba de ajuste?

Las soluciones dulces de los kits FT-10 y FT-20 contienen sacarina sódica.

La sacarina sódica se usa comúnmente como edulcorante artificial en muchas bebidas y alimentos disponibles comercialmente. Las soluciones amargas del kit FT-30 contienen benzoato de denatonio. El benzoato de denatonio se utiliza como agente de aversión al sabor para evitar que los niños ingieran ciertos productos domésticos.

P: ¿Caducan las soluciones de prueba de ajuste y sensibilidad?

No hay una vida útil publicada para las soluciones. Cualquier solución que quede en los nebulizadores al final de la sesión de prueba de ajuste no debe volverse a verter en los frascos y debe desecharse para evitar la contaminación de la solución que queda en el frasco.

P: ¿Las SDS de la solución están disponibles para mí?

Sí, visite el siguiente sitio web y seleccione su ubicación: https://www.3m.com/3M/en_WW/sds-search-select-location/

Para obtener una copia de la SDS en el formato requerido por la legislación de su país, comuníquese con su filial local de 3M.

Soluciones amargas

P: ¿Cómo se puede ayudar a los sujetos a eliminar el sabor amargo de la boca después de la prueba de ajuste?

El sabor del benzoato de denatonio se puede contrarrestar con chocolate. Muchos evaluadores de ajuste ofrecen chocolate a los sujetos, pero esto debe hacerse solo después de que se haya completado todo el protocolo de la prueba de ajuste.

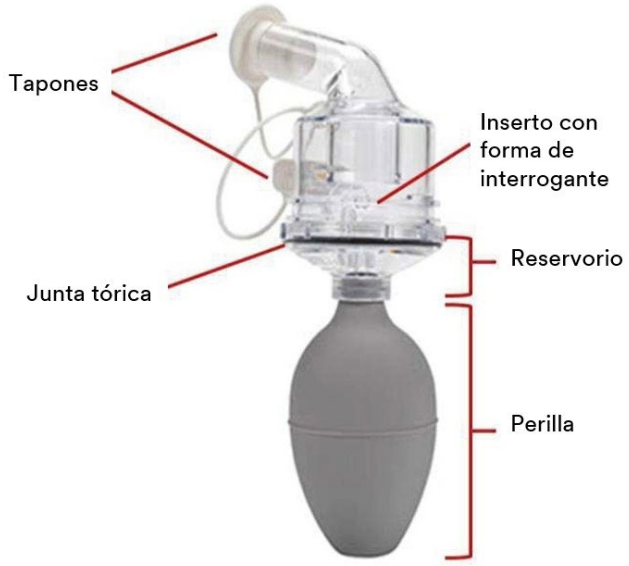
Soluciones de sacarina

P: Durante la prueba de sensibilidad, ningún sujeto puede saborear la solución dulce. ¿Qué tengo que hacer?

Verifique que sus nebulizadores generen aerosol cuando se aprietan. Sosténgalos contra un fondo oscuro y sólido para ver si aparece una nube de aerosol cuando aprieta el nebulizador. Si no aparece ninguna nube de aerosol blanca, realice los siguientes pasos:

1. Asegúrese de retirar ambos tapones blancos de las aberturas del nebulizador (Fig. A).
2. Asegúrese de que el inserto con forma de signo de interrogación esté presente en el depósito del nebulizador (Fig. B) y esté empujado hacia abajo lo más posible en el vástago.
3. Verifique que la junta tórica negra esté presente en el depósito (Fig. A).
4. Las soluciones dulces pueden cristalizar en ciertas partes del nebulizador, lo que puede afectar la generación de aerosoles. Incluso si lava sus nebulizadores con frecuencia, pueden quedar cristales en los dos tubos estrechos del nebulizador (Fig. B). Su kit de prueba de ajuste viene con un rollo de alambre de pequeño calibre que debe usarse para garantizar que esos tubos estrechos estén libres de cristales. Si ya no tiene su cable, comuníquese con 3M para obtener un reemplazo.

Figure 1: Figura A. Componentes del nebulizador



Nebulizadores

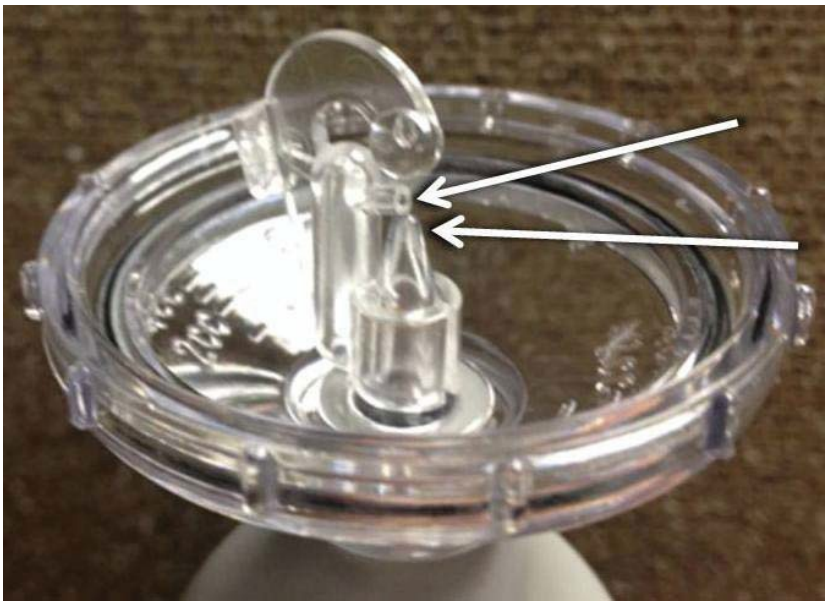
P: Noté que mi nebulizador no produce aerosol. ¿Qué tengo que hacer?

Consulte los pasos 1 a 4 en la respuesta a la pregunta de la Pág. 2 sobre las pruebas de sensibilidad con sacarina.

P: ¿Cómo y cuándo debo limpiar los componentes de mi nebulizador de prueba de ajuste?

Los nebulizadores deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las directrices locales de prevención y control de infecciones. Algunos países recomiendan limpiar el nebulizador y desechar las soluciones de prueba de ajuste y sensibilidad no utilizadas entre cada sujeto de prueba de ajuste. Si esta no es la práctica en su país, 3M recomienda enjuagar los nebulizadores con agua dulce después de cada sesión o al menos cada cuatro horas, o si el nebulizador se obstruye. Si utiliza soluciones dulces, le recomendamos que utilice periódicamente el rollo de alambre de calibre pequeño que viene con su kit de prueba de ajuste para eliminar los cristales que puedan haberse formado en los dos conductos estrechos indicados en la Fig. B. Deseche siempre cualquier solución no utilizada.

Figure 2: Figura B. Ubicaciones de dos conductos estrechos que se deben limpiar con alambre de calibre pequeño.



Capuchas y cuellos

P: ¿Cómo debo limpiar las capuchas y los cuellos?

Las capuchas y cuellos deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las directrices locales de prevención y control de infecciones. Algunos países recomiendan limpiar la capucha y el cuello entre cada sujeto de prueba de ajuste. Algunas organizaciones tienen varias capuchas que rotan durante la sesión de prueba de ajuste para permitir que se sequen durante períodos más prolongados. Si esta no es la práctica en su país, 3M recomienda limpiar y desinfectar la capucha y el cuello después de cada sesión de prueba de ajuste.

Respiradores

P: ¿Cómo debo limpiar los respiradores?

Si se utilizan respiradores elastoméricos para realizar pruebas de ajuste a varios sujetos, los respiradores deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las pautas locales de prevención y control de infecciones y las recomendaciones del fabricante. Los respiradores desechables no se pueden limpiar y deben desecharse de manera segura después de la prueba de ajuste.

Protocolo de prueba de ajuste cualitativo

P: ¿Cuál es la diferencia entre una prueba de ajuste cualitativa y una cuantitativa?

Las normas locales especifican los procedimientos aprobados para las pruebas de ajuste cualitativas (QLFT) y las pruebas de ajuste cuantitativas (QNFT). Existen varios métodos de QNFT: algunos implican medir la concentración de un agente de desafío en aerosol tanto dentro como fuera de la máscara; otros implican medir el sello del respirador creando un vacío dentro de la máscara. Los métodos QNFT producen un valor numérico llamado factor de ajuste, que pretende representar la relación entre la concentración fuera de la máscara y la concentración dentro de la máscara, es decir, la reducción en la concentración en el aire del contaminante relevante. QLFT, por otro lado, arroja un resultado satisfactorio/no satisfactorio,

dependiendo de si el sujeto informa haber detectado el agente de desafío durante la prueba de ajuste. Se considera que tiene un factor de ajuste equivalente a 100. Consulte la norma de prueba de ajuste local para determinar cuándo es apropiado usar QLFT o QNFT según el tipo de respirador que esté probando y la protección que se requiere.

P: ¿Cuánto dura cada ejercicio? ¿Cuánto dura una prueba de ajuste?

Cada ejercicio tiene una duración de 60 segundos. Hay 7 ejercicios en la mayoría de los protocolos de pruebas de ajuste, por lo que la totalidad de los ejercicios de prueba de ajuste administrados correctamente duran un mínimo de 7 minutos. Tenga en cuenta que todo el procedimiento de prueba de ajuste cualitativo incluye la prueba de sensibilidad, la colocación y la realización de comprobaciones de sellado por parte del usuario, además de la prueba de ajuste en sí. Si una persona no pasa una prueba de ajuste utilizando este método, es necesario repetir todo el proceso, incluido el proceso del umbral de sensibilidad, que requiere tiempo adicional.

P: ¿Qué pasa si una persona no saborea la solución para la sensibilidad después de las primeras 10 nebulizaciones?

Administre 10 nebulizaciones más, para un total de 20. Si el sujeto aún no prueba la solución, administre 10 nebulizaciones más, para un total de 30. Si aún no la prueba, se considera insensible a ese agente de desafío y debe probar un método alternativo. (Si el agente de desafío es la solución amarga, puede cambiar a la solución dulce y viceversa).

P: ¿Por qué debo seguir insertando el aerosol de prueba de ajuste en la capucha cada 30 segundos durante los ejercicios de prueba de ajuste?

A medida que el sujeto respira el aire cargado de aerosol a través del filtro del respirador, este limpia el aire de manera eficaz. Después de 30 segundos, se debe insertar más aerosol en la capucha para restaurar la concentración en el aire a su nivel original. Este protocolo fue validado para mantener una concentración aceptable de aerosol dentro de la capucha durante toda la prueba de ajuste.

P: ¿Qué debo hacer si alguien saborea el agente de desafío durante la prueba de ajuste?

Detenga la prueba de ajuste para esa persona. Pídale que se quite la capucha y el respirador. (Si realiza la prueba de ajuste a más de una persona simultáneamente, finalice la prueba de ajuste para el resto de los sujetos). Trabaje con la persona para determinar por qué falló: examine su técnica de colocación, su ajuste, el respirador, etc. Pídale que se vuelva a colocar el respirador o que pruebe con un modelo o tamaño diferente. Dado que es posible que haya saboreado una alta concentración de la solución de prueba de ajuste, anime a la persona a beber agua. Cuando esa persona esté lista para someterse a la prueba nuevamente, debe iniciar todo el procedimiento de nuevo, comenzando con la prueba de sensibilidad y luego realizar una prueba de ajuste completa. Asegúrele al sujeto que no ha "fallado" personalmente, es solo que no pudo lograr un ajuste apropiado con ese respirador específico.

Requisitos reglamentarios de la prueba de ajuste

P: ¿Existen respiradores que no requieran pruebas de ajuste?

Los visores, capuchas y cascos de ajuste holgado, que se utilizan en configuraciones de presión positiva, no dependen de un sello hermético con la cara para brindar protección y, por lo tanto, no es necesario realizar una prueba de ajuste. Consulte su norma local para conocer los requisitos de las pruebas de ajuste respiratorio.

P: ¿Qué es una evaluación médica del Programa de Protección Respiratoria y quién puede realizarla por mí?

Consulte su norma local de protección respiratoria para conocer los requisitos y frecuencias de evaluación médica, que es un componente diferente para las pruebas de ajuste en un programa de protección respiratoria.

P: ¿Es necesario que el sujeto de la prueba de ajuste esté bien afeitado?

Sí. 3M no admite la realización de pruebas de ajuste cualitativas o cuantitativas en personas que usan respiradores de presión negativa (respiradores purificadores de aire de media cara y máscara completa) o respiradores herméticos de presión positiva con vello facial que se extienda debajo del sello del respirador o interfiera con la función de la válvula. .

P: ¿Cómo debo documentar mis pruebas de ajuste?

Los requisitos de mantenimiento de registros dependen de los estándares locales de pruebas de ajuste. Ejemplos de información requerida para recopilar cuando se realizan pruebas de ajuste de documentos incluyen lo siguiente: el nombre o número de empleado; el tipo de prueba de ajuste realizada; la marca, modelo y tamaño del respirador; la fecha de la prueba; EPI usado durante las pruebas de ajuste; resultados satisfactorios/no satisfactorios para QLFT o resultados numéricos para QNFT; etc. La aplicación 3M Wear it Right puede ayudar con esto.

P: ¿Cuál es la diferencia entre una prueba de ajuste y una verificación de sellado por parte del usuario?

Una prueba de ajuste ayuda a verificar que el respirador seleccionado pueda lograr un ajuste aceptable en la cara de un usuario en particular. La frecuencia es específica de su norma de prueba de ajuste local. El que lo lleva realiza una verificación del sello del usuario cada vez que se coloca el respirador, para ayudarlo a confirmar que el respirador se coloca correctamente y se ha sellado a la cara.

Personal Safety Division
3M Center, Building 235-2W-70
St. Paul, MN 55144-1000

3M PSD products are occupational use only.

3M Canada
P.O. Box 5757
London, Ontario
N6A 4T1

In United States of America
Technical Service 1-800-243-4630
Customer Service 1-800-328-1667
3M.com/workersafety

In Canada
Technical Service 1-800-267-4414
Customer Service 1-800-364-3577
3M.ca/Safety

© 3M 2024. All rights reserved.
3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.

Used under license in Canada. All other trademarks are property of their respective owners.
Please recycle.