

# Många ljud, en hörsel. Skydda den!

Tänk efter, före!

# 40%

av användarna väljer eller använder **hörselskydd** felaktigt.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>HSE forskningsrapport RR720 "Real world use and performance of hearing protection"

Hörselskydd finns i samma **högrisk-kategori** som andningskydd och fallskydd.



## Typ av hörselskydd

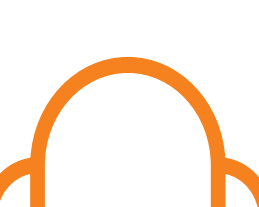
Olika produkttyper och funktioner inom hörselskydd:

### Passivt



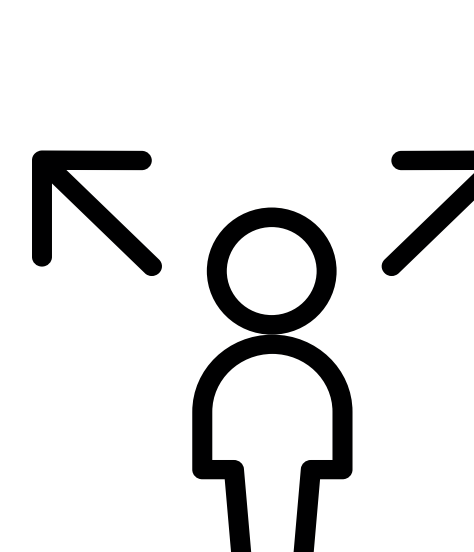
#### Hörselproppar

t.ex. engångs, återanvändbara, push-to-fit, hörselproppar med bygel



#### Hörselkåpor

t.ex. hjässbygel, nackbygel eller hjälmmonterad modell



### Elektroniska

#### In-Ear, hörselskydd som sitter i örat

t.ex. hörselproppar med medhörning



#### Över örat

t.ex. headset med radiokommunikation eller Bluetooth®



## Gör det rätta valet

Vad ska du tänka på när du väljer hörselskydd?



Låt oss hjälpa dig att **välja!**



Använd urvalsguiden



Use our online hearing advisor (in English)

Läs mer om urvalsfaktorer

Ladda ner vitboken

## Harmoniserad europeisk standard EN 352

Använd endast **ackrediterad** och **certifierad** personlig skyddsutrustning



Hörselskydd hjälper till att minska exponeringen för skadligt buller och faller inom den högsta riskkategorin III enligt förordningen om personlig skyddsutrustning (PPE Regulation) 2016/425 EU. Det är viktigt att använda produkter som är certifierade enligt förordningen om personlig skyddsutrustning 2016/425 EU för att säkerställa att produkten kommer att hjälpa till att skydda användaren. Detta uppnås typiskt genom att testa produkter mot relevanta delar av den harmoniserade europeiska standarden EN 352.

EN 352 är en familj av standarder som inkluderar prestandakrav och testmetoder för olika typer av hörselskydd, inklusive passiva och elektroniska hörselskydd.

## 3 saker du behöver veta om den 3-delade standarden:

**1** EN 352-familjen av standarder har uppdaterats som en del av den periodiska revideringsprocessen. De reviderade standarderna har harmoniserats efter publicering i Europeiska unionens officiella tidning.

Läs mer om förändringen

**2** De akustiska egenskaperna hos hörselskydd bestäms och rapporteras enligt EN 13819-2, vilket stöder det övergripande kravet i EN 352-familjen av standarder.

Läs mer om testning

**3** EN 352:2020 Del 3 specificerar hur hjälmmonterade hörselkåpor ska testas och kräver att alla separata hörselkåpor ska testas och godkännas med den bärare de ska användas tillsammans med.

Läs mer om godkännanden

## Kompatibilitet med skyddshjälm

3M tror på **vikten av kompatibilitet,**



vilket är varför vi utformar produkter som används i kombination med andra delar av personlig skyddsutrustning, som skyddshjälm till exempel. Våra integrerade lösningar kan hjälpa kunder att navigera genom processen att hitta rätt produkter som är lämpliga för arbetsuppgiften och användaren.

Du bör endast använda kombinationen av hörselkåpor med bärare (t.ex. skyddshjälm) som har testats och certifierats enligt förordningen om personlig skyddsutrustning 2016/425 (EU).

## Utvalda 3M skyddshjälm



3M™ Skyddshjälm i G3000-serien

Konfigurationer för G3000



3M™ SecureFit™ Skydds-hjälm X5000/X5500-serien

Konfigurationer för X5000/X5500



3M™ G3501-seriens värmetåliga skyddshjälm

3M rekommenderar starkt passformstestning av hörselskydd för att validera passformen som en integrerad del av utbildning och motivation. Det är ett utmärkt sätt att visa effekterna av dålig passform, särskilt när man bär flera delar av personlig skyddsutrustning som hörselkåpor, skyddshjälm och skyddsglasögon som är avsedda att skydda användaren mot olika risker.

Ladda ner vår e-bok för att lära dig mer om passformstestning och 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation System.

## Webbinarier

**Förbättra ditt hörselskyddsprogram och kunskap om EN352 med informativa webinarier!**

Delta i 3M:s webinarier om arbetsmiljö och säkerhet för att få expertinsikter och interaktivt lärande för att förbättra ditt hörselskyddsutrustningsprogram och lära dig om förändringar i EN352-standarderna.



Registrera dig nu och ta ditt hörselskydds-utrustningsprogram till nya höjder!