



Japan MHLW Regulation of
Fall Arrest Equipment



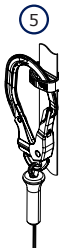
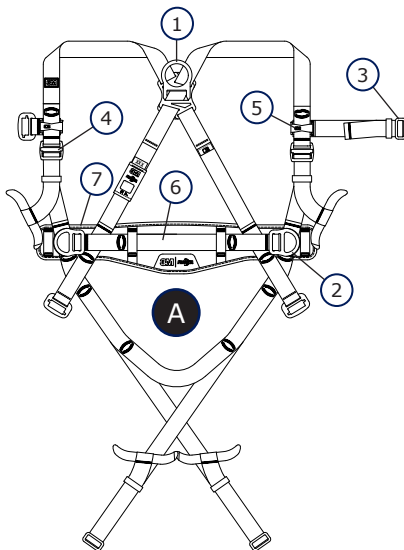
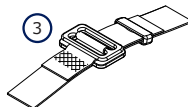
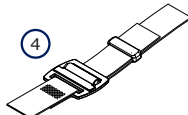
Fall Protection

3M™ PROTECTA®
FULL BODY HARNESS

USER INSTRUCTIONS
5908412 REV. D

For identification of product codes, refer to Table 1. See "Table 1 - Product Specifications" for more product information.

Figure 1 - Product Overview

	Harness Style	Harness Model	1	2	3	4	5	6	7
			Dorsal	Hip	Pass-Through	Parachute	Lanyard Parking	Belt	Hip
	A	1161648 1161649 1161650	✓		✓		✓		
		1161651 1161652 1161653	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		1161654 1161655 1161656	✓		✓	✓	✓		
		   							

SAFETY INFORMATION

Please read, understand, and follow all safety information contained in these instructions, prior to the use of this product. FAILURE TO DO SO COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH.

These instructions must be provided to the user of the equipment. Retain these instructions for future reference.

Intended Use:

This product is used as part of a complete Fall Protection system.

Use in any other application including, but not limited to, material handling, recreational or sports-related activities, or other activities not described in these instructions, is not approved by 3M and could result in serious injury or death.

This product is only to be used by trained users in workplace applications.



WARNING

This product is used as part of a complete Fall Protection system. All users must be fully trained in the safe installation and operation of their complete Fall Protection system. **Misuse of this product could result in serious injury or death.** For proper selection, operation, installation, maintenance, and service, refer to all instruction manuals and manufacturer recommendations. For more information, see your supervisor or contact 3M Technical Services.

- **To reduce the risks associated with using a Full Body Harness which, if not avoided, could result in serious injury or death:**
 - Inspect the product before each use and after any fall event, in accordance with the procedures specified in these instructions.
 - If inspection reveals an unsafe or defective condition, remove the product from service immediately and clearly tag it "DO NOT USE". Destroy or repair the product as required by these instructions.
 - Any product that has been subject to fall arrest or impact force must be immediately removed from service. Destroy or repair the product as required by these instructions.
 - Ensure that Fall Protection systems assembled from components made by different manufacturers are compatible and meet all applicable Fall Protection regulations, standards, or requirements. Always consult a Competent or Qualified Person before using these systems.
 - Ensure the lifeline is kept free from all hazards including, but not limited to: entanglement with users, other workers, moving machinery, other surrounding objects, or impact from overhead objects that could fall onto the lifeline or users.
 - Do not twist, tie, knot, or allow slack in the lifeline.
 - Do not twist, tie, or knot the product.
 - Do not exceed the number of allowable users specified in these instructions.
 - Ensure the harness is appropriately sized, adjusted, donned, and worn as described in these instructions.
 - Ensure the product is configured and installed properly for safe operation as described in these instructions.
 - Use caution when installing, using, or moving the product as moving parts may create pinch points.
- **To reduce the risks associated with working at height which, if not avoided, could result in serious injury or death:**
 - Your health and physical condition must allow you to safely work at height and to withstand all forces associated with a fall arrest event. Consult your doctor if you have questions regarding your ability to use this equipment.
 - Never exceed allowable capacity of your Fall Protection equipment.
 - Never exceed the maximum free fall distance specified for your Fall Protection equipment.
 - Do not use any Fall Protection equipment that fails inspection, or if you have concerns about the use or suitability of the equipment. Contact 3M Technical Services with any questions.
 - Some subsystem and component combinations may interfere with the operation of this equipment. Only use compatible connections. Contact 3M Technical Services before using this equipment in combination with components or subsystems other than those described in these instructions.
 - Use extra precautions when working around moving machinery, electrical hazards, extreme temperatures, chemical hazards, explosive or toxic gases, sharp edges, abrasive surfaces, or below overhead materials that could fall onto you or your Fall Protection equipment.
 - Ensure use of your product is rated for the hazards present in your work environment.
 - Ensure there is sufficient fall clearance when working at height.
 - Never modify or alter your Fall Protection equipment. Only 3M, or persons authorized in writing by 3M, may make repairs to 3M equipment.
 - Before using Fall Protection equipment, ensure a written rescue plan is in place to provide prompt rescue if a fall incident occurs.
 - If a fall incident occurs, immediately seek medical attention for the fallen worker.
 - Only use a full body harness for Fall Arrest applications. Do not use a body belt.
 - Minimize swing falls by working as directly below the anchorage point as possible.
 - A secondary Fall Protection system must be used when training with this product. Trainees must not be exposed to an unintended fall hazard.
 - Always wear appropriate Personal Protective Equipment when installing, using, or inspecting the product.
 - Never work below a suspended load or worker.
 - Always maintain 100% tie-off.

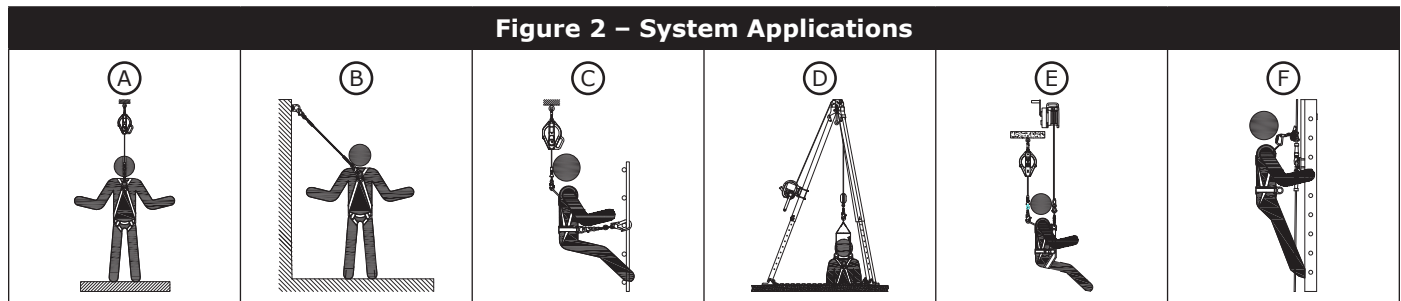
✓ Always ensure you are using the latest revision of your 3M instruction manual. Visit www.3m.com/userinstructions or contact 3M Technical Services for updated instruction manuals.

PRODUCT OVERVIEW:

Figure 1 illustrates available harness models. Harness models are defined by their general construction and available features. Table 1 lists all of the features available with harness models covered by this instruction. "Attachment Elements" serve as connection points for securing a connecting subsystem. "Buckles and Adjusters" enable the harness to be secured and adjusted for proper fit. "Other Elements" includes miscellaneous features that serve a variety of purposes. "Pads" help ensure that the harness is comfortable.

See Table 1 for more information on Component Specifications.

Harness Styles		
Figure 1 Reference	Harness Donning Style	Within Figure 1, "Harness Style" groups models by general construction, while "Harness Model" sorts models by available features. The "style" of your harness is important for determining how to wear it. The "model" is important for determining which features come with your harness.
A	Vest-Style	



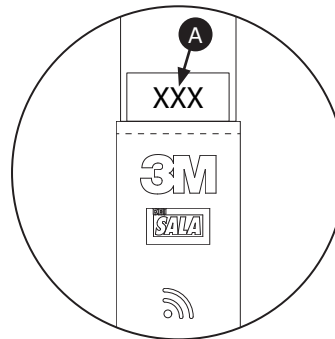
System Applications

Full body harnesses may be used for a variety of system applications. Figure 2 illustrates the applications available to harnesses covered by these instructions. The availability of a specific application is determined by the attachment elements present on your harness, as outlined below. If your harness has one of the attachment elements specified for an application, then it may use that element for that application.

	Application Type	Attachment Elements
(A)	Fall Arrest	Dorsal, Sternal
(B)	Restraint	Dorsal, Sternal, Frontal, Hip, Rear Waist
(C)	Work Positioning	Frontal, Hip
(D)	Rescue	Dorsal, Sternal, Frontal, Shoulder
(E)	Controlled Descent	Dorsal, Sternal, Frontal
(F)	Climbing	Dorsal, Sternal

Available Harness Sizes

Figure 1 organizes harness models into groups based on features. All harness models within the same group will include the same features but will vary in sizing options. To determine the size of your harness, refer to its product labels. An example label (A) is shown below. Size codes are identified in the "Product Size Codes" legend.



Product Size Codes	
SM	Small
M/L	Medium/Large
XL	Extra Large

Harness Capacity

The user of this full body harness must have a combined weight (including clothing, tools, etc.) meeting the requirements set by the applicable standard or regulation. Always ensure the full body harness is adjusted to fit the user properly.

JIS	282.2 lb. (128 kg) or 286.6 lb. (130 kg); see product label for more information.
------------	---

☒ Before using this equipment, record the product identification information from the ID label in the "Inspection and Maintenance Log" at the back of this manual.

Table 1 - Product Specifications

System Specifications			
Standards:		Each product model is certified to, or conforms with, the applicable standards and regulations listed within Figure 1. If none are listed within Figure 1, then each one listed on the cover applies.	
Component Specifications			
Figure 1 Category	Figure 1 Reference	Description	Materials
Attachment Elements	①	Dorsal D-ring	Alloy steel - 2,585 lbf (11.5 kN) Tensile Strength
	②	Hip D-rings	Alloy steel - 2,585 lbf (11.5 kN) Tensile Strength
Buckles and Adjusters	③	Pass-Through Buckles	Alloy steel - 1,350 lbf (6 kN) Tensile Strength
	④	Parachute Adjusters	Alloy steel - 1,350 lbf (6 kN) Tensile Strength
Other Elements	⑤	Lanyard Parking	Injection-molded nylon
	⑥	Belt	Polyester
Pads	⑦	Hip Pad	Blend of nylon, polyester, and polyurethane

Additional Materials	
Description	Materials
Webbing	Polyester - 3,372 lbf (15 kN) Tensile Strength
Stitching	Polyester thread on polyester webbing
Label Covers	Blend of nylon, polyester, and polyurethane

Performance Specifications	
Maximum Free Fall Distance:	See the instruction manual of your connecting subsystem for more information on Maximum Free Fall Distance requirements.
Maximum Arresting Force:	See the instruction manual of your connecting subsystem for more information on Maximum Arresting Force requirements.
Maximum Harness Stretch:	1.5 ft. (0.45 m); included with a Safety Factor in 3.28 ft. (1.0 m) addition to fall clearance requirements per Japanese regulations.

1.0 PRODUCT APPLICATION

- 1.1 PURPOSE:** Full body harnesses provide users with the means to connect to Fall Protection systems. The attachment elements of the full body harness serve as connection points for the connecting subsystem, which secures the user to an anchorage point. Full body harnesses may be used for a variety of Fall Protection systems. System application is determined by the make of your full body harness and the attachment elements present on your harness. See the "Product Overview" and Figure 2 for a full list of Fall Protection applications available for your full body harness model.
- 1.2 STANDARDS:** Your product conforms to the national or regional standards identified on the front cover of these instructions. If this product is resold outside the original country of destination, the re-seller must provide these instructions in the language of the country in which the product will be used.

☒ For more information on certification or conformance requirements, refer to the applicable standards and regulations listed for your product (e.g. the ANSI/ASSP Z359 Fall Protection codes).

☒ Use of this product should comply with the Industrial Safety and Health Act of Japan.

- 1.3 TRAINING:** This equipment must be installed and used by persons trained in its correct application. These instructions are to be used as part of an employee training program as required by national, regional, or local standards. It is the responsibility of the users and installers of this equipment to ensure they are familiar with these instructions, trained in the correct care and use of this equipment, and are aware of the operating characteristics, application limitations, and consequences of improper use of this equipment.
- 1.4 RESCUE PLAN:** When using this equipment and connecting subsystems, the employer must have a written rescue plan and the means to implement and communicate that plan to users, authorized persons, and rescuers. A trained, on-site rescue team is recommended. Team members should be provided with the equipment and techniques necessary to perform a successful rescue. Training should be provided on a periodic basis to ensure rescuer proficiency. Rescuers should be provided with these instructions. There should be visual contact or means of communication with the person being rescued at all times during the rescue process.

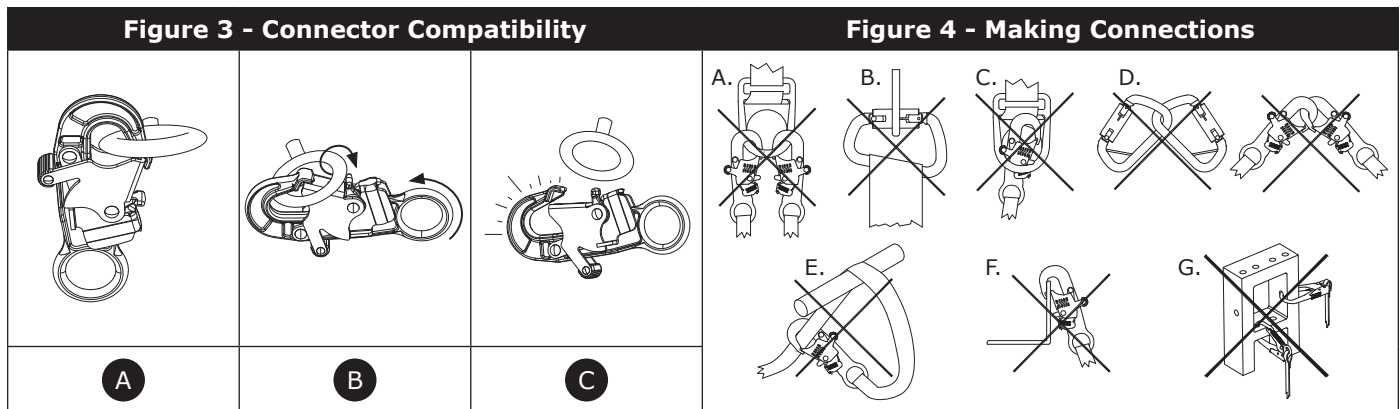
2.0 SYSTEM REQUIREMENTS

- 2.1 CAPACITY:** The user capacity of a complete Fall Protection system is limited by its lowest-rated maximum capacity component. For example, if your connecting subsystem has a capacity that is less than your harness, you must comply with the capacity requirements of your connecting subsystem. See the manufacturer instructions for each component of your system for capacity requirements.
- 2.2 CONNECTING SUBSYSTEMS:** Connecting subsystems (self-retracting devices, energy-absorbing lanyards, lifeline subsystems, etc.) must be suitable for your application. Refer to the subsystem manufacturer instructions for additional information.
- 2.3 ENVIRONMENTAL HAZARDS:** Use of this equipment in areas with environmental hazards may require additional precautions to prevent injury to the user or damage to the equipment. Hazards may include, but are not limited to: high heat, chemicals, corrosive environments, high voltage power lines, explosive or toxic gases, moving machinery, sharp edges, or overhead materials that may fall and contact the user or equipment. Contact 3M Technical Services for further clarification.
- 2.4 EXTENDED SUSPENSION:** A full body harness should not be used in extended suspension applications. Extended suspension can cause suspension trauma. If the user is going to be suspended for an extended length of time, it is recommended that some form of seat support be used. 3M recommends a seat board, suspension work seat, seat sling, or a boatswain chair. Contact 3M Technical Services for more information.
- 2.5 COMPONENT COMPATIBILITY:** 3M equipment is designed for use with 3M equipment. Use with non-3M equipment must be approved by a Competent Person. Substitutions made with non-approved equipment may jeopardize equipment compatibility and may affect the safety and reliability of your Fall Protection system. Read and follow all instructions and warnings for all equipment prior to use.
- 2.6 CONNECTOR COMPATIBILITY:** Connectors are compatible with connecting elements when the size and shape of either component does not cause the connector to inadvertently open, regardless of orientation. Connectors must comply with applicable standards. Connectors must be fully closed and locked during use.

3M Connectors (snap hooks and carabiners) are designed to be used only as specified in each instruction manual. Ensure connectors are compatible with the system components to which they are connected. Do not use equipment that is non-compatible. Use of non-compatible components may cause the connector to unintentionally disengage (see Figure 3). If the connecting element to which a connector attaches is undersized or irregular in shape, a situation could occur where the connecting element applies a force to the gate of the connector (A). This force could then cause the gate to open (B), disengaging the connector from the connecting element (C).

2.7 MAKING CONNECTIONS: All connections must be compatible in size, shape, and strength. See Figure 4 for examples of inappropriate connections. Do not attach connectors:

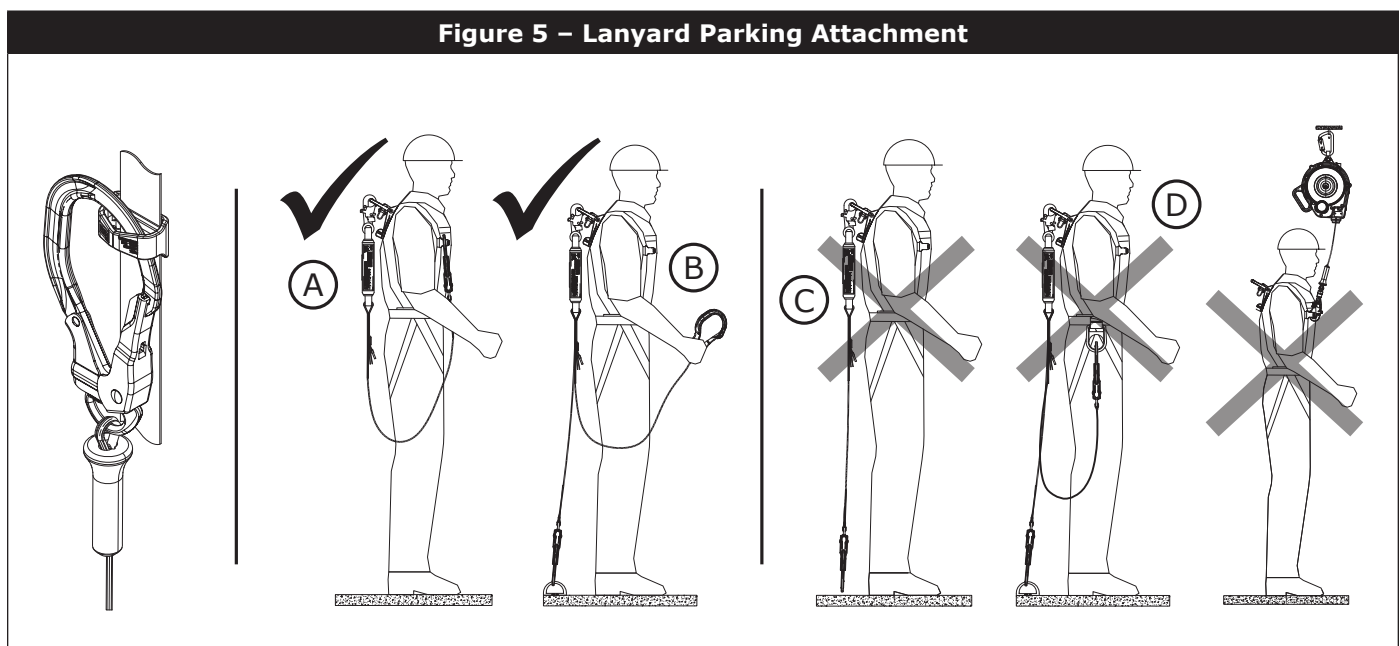
- A. To a D-ring to which another connector is attached.
- B. In a manner that would result in a load on the gate. Large-throat snap hooks should not be connected to D-Rings or other connecting elements, unless the snap hook has a gate strength of 16 kN (3,600 lbf) or greater.
- C. In a false engagement, where size or shape of the connector or connecting element is not compatible and, without visual confirmation, would seem to be fully engaged.
- D. To each other.
- E. Directly to harness webbing, lanyard leg material, or tie-back material unless such a connection is explicitly allowed for by the manufacturer instructions.
- F. To any object whose size or shape does not allow the connector to fully close and lock, or that could cause connector roll-out.
- G. In a manner that does not allow the connector to align properly while under load.



2.8 LANYARD PARKING ATTACHMENT: When not in use, the free end of a lanyard or harness-mounted Self-Retracting Device (SRD) must be secured to the lanyard parking attachment on the user's harness (A) or be held securely within the user's hand (B). See Figure 5 for reference.

The free end of a connecting subsystem must always be properly secured. Never allow free ends to hang freely (C) and never secure free ends to an unused attachment element on the user's harness (D). Both of these situations could create a trip hazard or cause the user to become entangled.

☒ *Never use lanyard parking attachments as attachment elements for Fall Protection applications.*



3.0 INSTALLATION

3.1 OVERVIEW: Full body harnesses are to be used as part of a Fall Protection system. Ensure each component of your Fall Protection system is installed per the manufacturer instructions.

3.2 PLANNING: Plan your Fall Protection system before installation. Account for all factors that may affect your safety before, during, and after a fall. Consider all requirements and limitations specified in these instructions.

A. ANCHORAGE: Select an anchorage capable of sustaining the static load requirements of the intended Fall Protection application. See the manufacturer instructions for each component of your Fall Protection system for more information. The anchorage location should address all requirements specified in these instructions.

B. SHARP EDGES: Avoid working where system components may be in contact with, or scrape against, unprotected sharp edges and abrasive surfaces. All sharp edges and abrasive surfaces should be covered with protective material.

C. CONNECTING SUBSYSTEMS: Connecting subsystems used with the harness must be suitable for your system application. See the Product Overview and Figure 2 for more information, as well as the manufacturer instructions for your connecting subsystem.

D. HARNESS STRETCH: Some amount of harness stretch should be expected when using this product as part of a Fall Arrest system during fall arrest. See "Table 1 – Product Specifications" for how much harness stretch should be expected when using this product. Harness stretch should be added to all fall clearance requirements for your system, unless it is already accounted for by the connecting subsystem or another component. See the manufacturer instructions of your connecting subsystem for more information on fall clearance requirements.

☒ *Maximum harness stretch is determined by the applicable standard or regulation.*

3.3 BEFORE INSTALL: Before donning your harness, you should do the following.

- Inspect the harness per the "Inspection and Maintenance Log".
- Disconnect all buckles.
- Straighten all harness straps so that none are twisted.
- Empty your pockets. Items left in pockets may prevent your harness from properly securing or cause injury in the event of a fall.

3.4 DONNING THE HARNESS: Donning a full body harness is a procedure with multiple steps. Each step should be followed carefully. Different styles of harnesses may include different sets of features, resulting in different steps for donning. See Figure 6 for reference. See Figure 1 to identify your harness style.

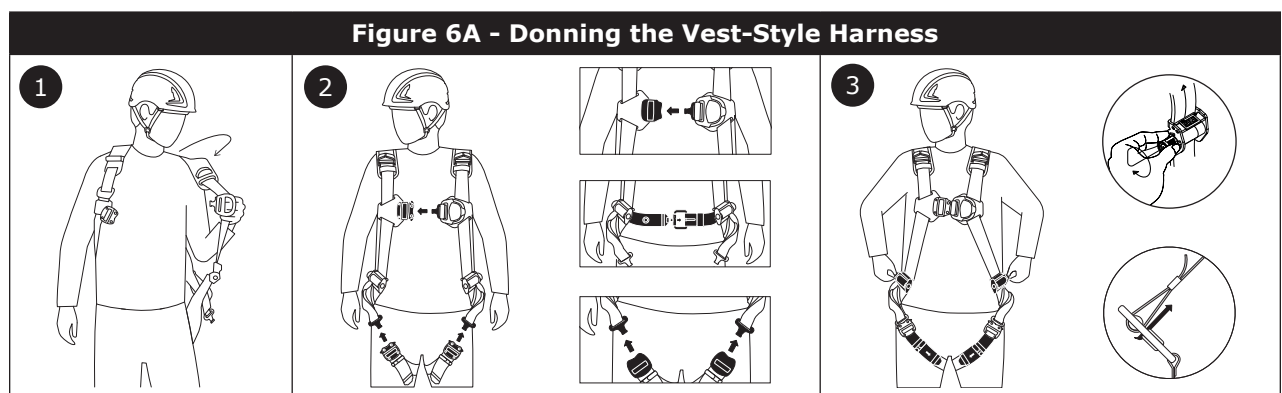
A. VEST-STYLE HARNESSES: "Vest style" harnesses include two torso straps and a chest buckle. See Figure 6A for reference.

- 1. Put on the harness.** Lift the harness by its dorsal D-ring. Slip on the torso straps, then let the harness hang loosely from your shoulders. Position the chest buckle on your chest as shown. Verify no straps are twisted.
- 2. Connect the harness buckles.** Secure the leg straps first, then secure the chest buckle. If present, secure the waist belt buckle.

☒ *See Section 3.6 for buckle instructions. See Figure 1 for which buckles are on your harness.*

- 3. Adjust the harness for proper fit.** Check all adjustable features on your harness, including buckles and adjusters. Position the sub-pelvic strap and adjust your leg straps, then adjust your torso straps. All harness straps should have a snug, comfortable fit.

☒ *See Section 3.7 for adjuster instructions. See Figure 1 for which adjusters are on your harness.*



3.5 EQUIPMENT CHECK: Use these equipment checks to verify that your harness is properly installed. See Figure 7 for reference.

☒ *The user should verify with a second trained user that their harness has been properly installed.*

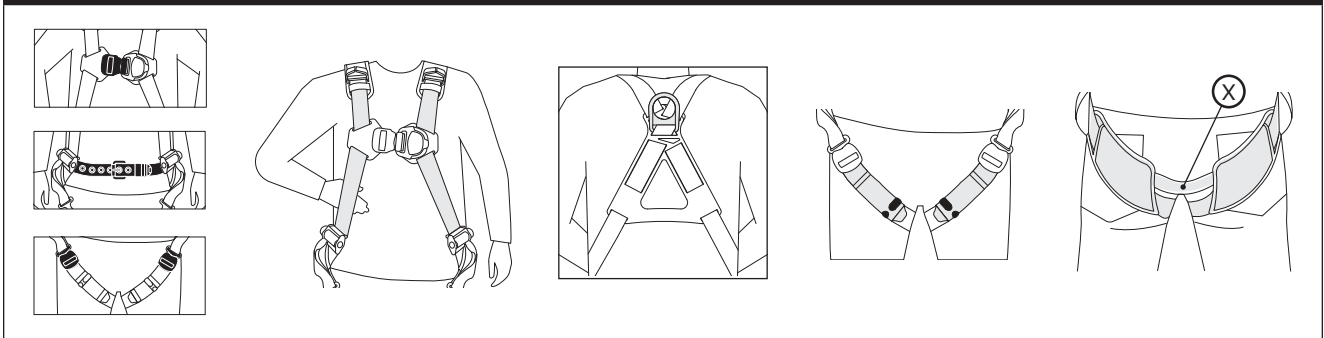
A. All buckles and adjusters are secure. Check each harness strap to verify that all buckles are connected, and that each adjuster is locked in place.

B. All harness straps are comfortably snug. Check the fit of your harness straps. Ensure no harness straps are

twisted. Verify that the sub-pelvic strap (X) is positioned just beneath the buttocks.

- C. All D-rings and other attachment elements are properly positioned.** Verify that the dorsal D-ring, if present, is positioned between your shoulder blades.
- D. All harness straps are properly stored.** Secure adjustment straps with strap keepers, where present. Move all keepers to strap end.
- E. All harness pads are comfortable, if present.** Shoulder pads are along upper back and leg pads are against buttocks. Pads should remain largely in place and resist sliding.

Figure 7 - Equipment Check

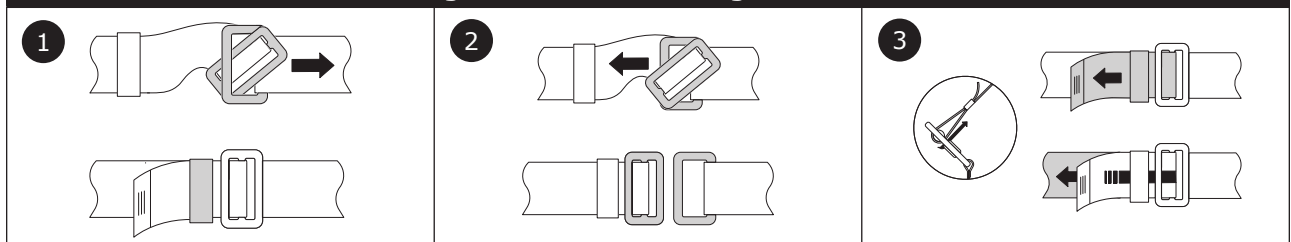


- 3.6 CONNECTING THE BUCKLES:** 3M Harnesses are equipped with a variety of buckles for fastening and adjusting harness straps. See Figure 8 for reference. See Figure 1 for which buckle types are on your harness.

A. PASS-THROUGH BUCKLES (FIGURE 8A)

1. **Engage:** Insert the male buckle through the slot in the female buckle. Tighten the harness strap so that the male buckle is flush against the female buckle.
2. **Disengage:** Loosen the harness strap so that the male buckle separates from the female buckle. Once separated, pull the male buckle out through the female buckle.
3. **Adjust:** Turn and hold the buckle 90 degrees from the harness strap. To shorten webbing, pull down on the adjustment strap. To lengthen webbing, pull upwards on the buckle.

Figure 8A - Pass-Through Buckles

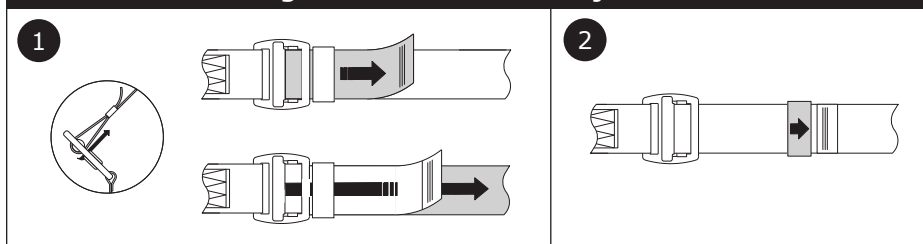


- 3.7 USING THE ADJUSTERS:** 3M Harnesses are equipped with a pair of adjusters for modifying the shoulder straps. See Figure 9 for reference. See Figure 1 for which adjuster types are on your harness.

A. PARACHUTE ADJUSTERS (FIGURE 9A)

1. **Adjust:** Turn and hold the adjuster 90 degrees from the harness strap. To shorten webbing, pull down on the adjustment strap. To lengthen webbing, pull upwards on the adjuster.
2. **Store:** Place the strap keeper at the end of the adjustment strap to secure.

Figure 9A - Parachute Adjusters



- 3.8 INSTALLING A HARNESS-MOUNTED SRD:** Harness-mounted SRDs are secured directly to harnesses by means of a harness interface. Harness interfaces are a type of connector specially designed for this purpose. In general, there are two types of harness interface: straight-pin and carabiner. Instructions for each style are provided below.

☒ Instructions may vary per harness interface model. For more information on how to use your harness interface, see the manufacturer instructions for the harness interface or for the product it was provided with.

☒ Do not remove the backplate from the harness when installing a harness-mounted SRD.

A. STRAIGHT-PIN INTERFACE: Straight-pin harness interfaces include a locking pin for securing to the harness. Straight-pin interfaces may be used with Single-SRD or Twin-SRD formats, depending on the harness interface used. See Figure 10A for reference.

1. Press both Locking Buttons (A) on the front of your harness interface to open. With the Locking Buttons held down, remove the Locking Pin (B) from the harness interface.
2. Thread the Locking Pin (B) behind both Harness Straps (C), capturing the straps as you reinsert the pin into the harness interface. An audible click should be heard when the Locking Pins are reengaged.
3. Verify that the harness interface is secure and that both Harness Straps (C) are captured by the harness interface.

B. CARABINER INTERFACE: Carabiner interfaces are carabiners that function as harness interfaces. Carabiner interfaces may be used with Single-SRD or Twin-SRD formats, although methods will vary slightly. See Figure 10B for reference, which shows how to install the carabiner interface using a Twin-SRD format.

1. Open the Gate (A) of the carabiner interface. Slide the SRD (C) over the open Arm (B) of the carabiner. Then, slide the SRD to the opposite side of the carabiner.
2. Hold the Gate (A) of the carabiner interface open, then slide the open Arm (B) behind and around both Harness Straps (D), capturing the straps within the carabiner interface.
3. Thread the second SRD (E) onto the open Arm (B) of the carabiner interface. Then, release the Gate to close and secure the carabiner interface.
4. Verify that the carabiner interface is secure and that both Harness Straps (D) are captured by the interface.

☒ For Single-SRD formats, only one SRD should be attached to the carabiner interface. In this format, the carabiner interface may be secured as outlined above, or directly to your Dorsal D-ring instead. If securing to your Dorsal D-ring, do not capture the harness straps.

Figure 10A - Straight-Pin Interface

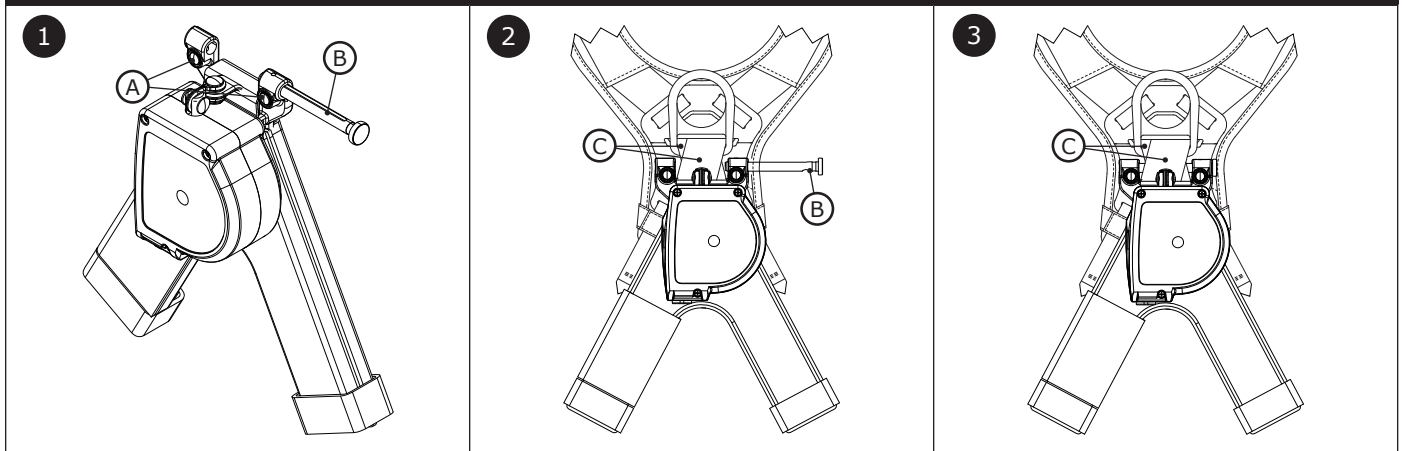
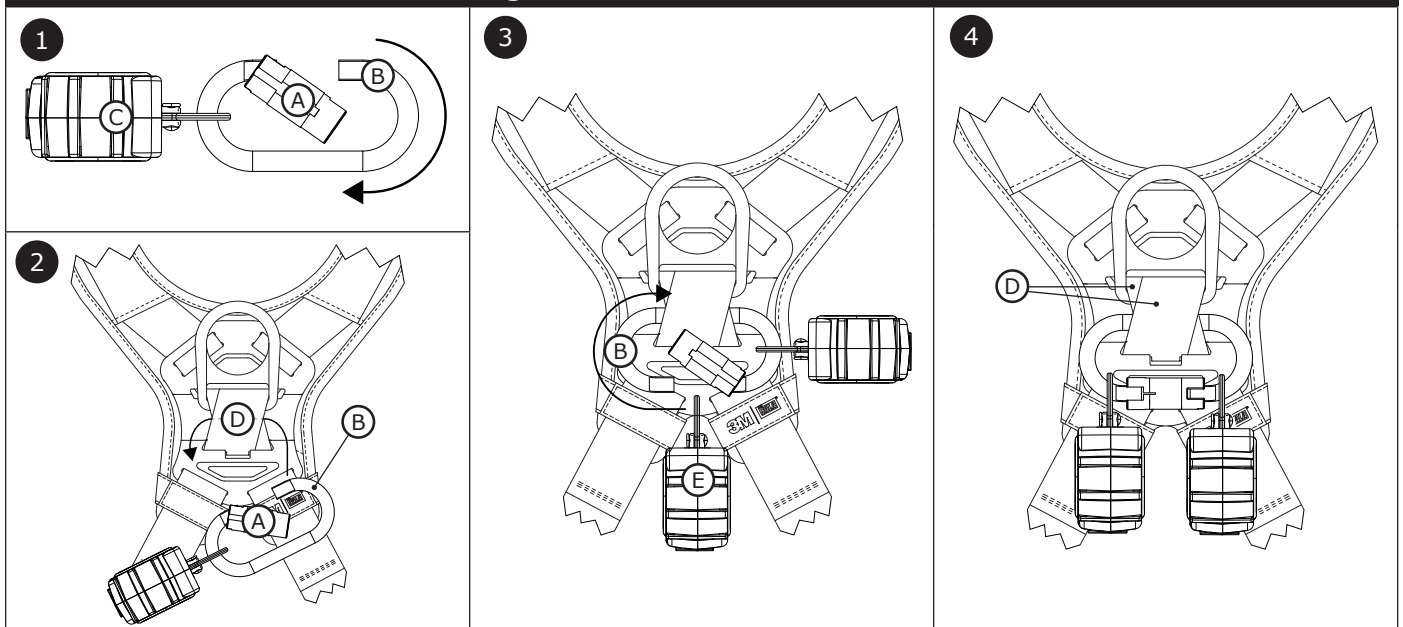


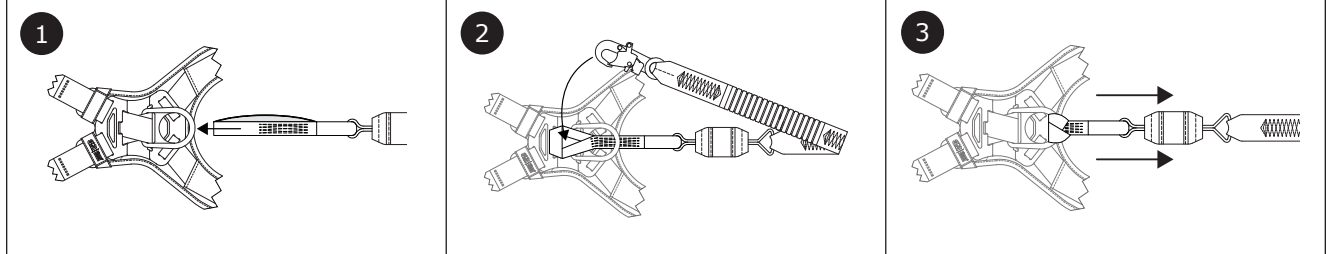
Figure 10B - Carabiner Interface



3.9 SECURING LANYARDS WITH CHOKER LOOPS: Some lanyard models include choker loops for connecting to harnesses. Choker loops are web loops that are designed to choke the lanyard onto a harness before securing to an anchorage point. See Figure 11 for reference. To secure a lanyard with a choker loop:

1. Insert the lanyard choker loop through the attachment element on the harness. This may be a D-ring or another web loop that is part of the harness.
2. Insert the anchoring end of the lanyard through the choker loop so that the lanyard encloses the harness attachment element.
3. Pull the lanyard through until its choker loop tightly cinches the harness attachment element.

Figure 11 - Securing Lanyards with Choker Loops



3.10 CONNECTING SYSTEM COMPONENTS: After donning the harness, the user may connect to their Fall Protection System. Observe all requirements as specified in these instructions and any manufacturer's instructions included with the system components. See the Product Overview for more information on System Applications.

4.0 USE

- 4.1 BEFORE EACH USE:** Verify that your work area and Fall Protection system meet all criteria defined in these instructions. Verify that a formal Rescue Plan is in place. Inspect the product per the points of the "Inspection and Maintenance Log". If inspection reveals an unsafe or defective condition, or if any doubt should arise about its condition for safe use, remove the product from service immediately. Clearly tag the system "DO NOT USE". See Section 5 for more information.
- 4.2 MAKING CONNECTIONS:** When using a hook to connect to an anchorage or when coupling components of the system together, ensure roll-out cannot occur. Roll-out occurs when interference between the hook and mating connector causes the hook gate to unintentionally open and release. Self-locking snap hooks and carabiners should be used to reduce the possibility of roll-out. Do not use hooks or connectors that will not completely close over the attachment object. See subsystem manufacturer's instructions for more information on making connections.
- 4.3 AFTER A FALL:** If this equipment is subjected to fall arrest or impact force, remove it from service immediately. Clearly tag it "DO NOT USE". See Section 5 for more information.

5.0 INSPECTION

☒ After equipment has been removed from service, it may not be returned to service until a Competent Person confirms in writing that it is acceptable to do so.

- 5.1 INSPECTION FREQUENCY:** The product shall be inspected by the user before each use and, additionally, by a Competent Person other than the user at intervals of no longer than six months. A higher frequency of equipment use and harsher conditions may require increasing the frequency of Competent Person inspections. The frequency of these inspections should be determined by the Competent Person per the specific conditions of the worksite.
- 5.2 INSPECTION PROCEDURES:** Inspect this product per the procedures listed in the "Inspection and Maintenance Log". Documentation of each inspection should be maintained by the owner of this equipment. An inspection and maintenance log should be placed near the product or be otherwise easily accessible to users. It is recommended that the product is marked with the date of next or last inspection.
- 5.3 DEFECTS:** If the product cannot be returned to service because of an existing defect or unsafe condition, then the product must be either destroyed or sent to 3M for replacement.
- 5.4 PRODUCT LIFE:** The functional life of the product is determined by work conditions and maintenance. As long as the product passes inspection criteria, it may remain in service.

6.0 MAINTENANCE, STORAGE, AND REPAIR

☒ Equipment that is in need of maintenance or scheduled for maintenance should be tagged "DO NOT USE". These equipment tags should not be removed until maintenance is performed.

☒ Do not clean or disinfect the product by any method other than described in the following cleaning instructions. Other methods may have adverse effects on the product or user.

- 6.1 CLEANING:** 3M product must be cleaned in accordance with 3M instructions. To clean the product, wash in a mild, bleach-free detergent and rinse with clean water. The product should afterwards be hung to air-dry. Water used for cleaning and temperatures used to air-dry must never exceed 130°F (54.4°C). For more information, please refer to the technical bulletin on our website: <http://www.3M.com/FallProtection/WebCleaning>

☒ For any questions about cleaning procedures, please contact 3M Technical Services.

- 6.2 DISPOSAL:** Cut the harness straps or otherwise render the harness unusable, then dispose of the product appropriately.
- 6.3 REPAIR:** This product is not repairable. Do not attempt to repair this product.
- 6.4 STORAGE AND TRANSPORT:** Store and transport the product in a cool, dry, clean environment out of direct sunlight. Avoid areas where chemical vapors may exist. Thoroughly inspect components after extended storage.

☒ It is recommended that the user limit exposure of the product to UV light. Prolonged exposure to UV light could cause webbing material to degrade at a faster rate.

7.0 LABELS and MARKINGS

7.1 LABELS: Figure 12 illustrates labels present on the product. All labeling must be present and fully legible. Information on each label is as follows:

☒ *Label images are intended to be representative. Please refer to your product labels for specific information.*

A	1) Warning Statement - Read all instructions. 2) System Applications
B	1) Product information 2) Inspection log 3) Read all instructions.

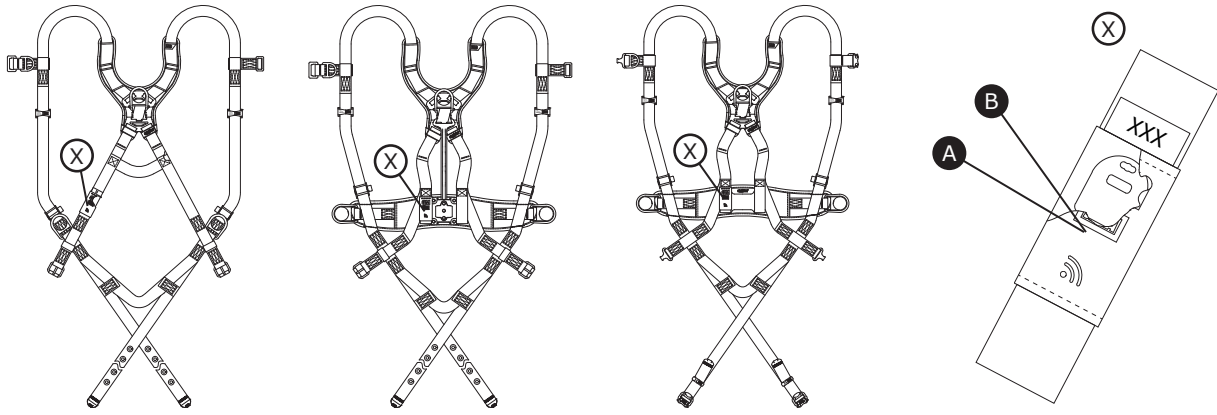
8.0 GLOSSARY OF TERMS

8.1 DEFINITIONS: The following terms and definitions are used in these instructions.

☒ *For a comprehensive list of terms and definitions, please visit our website: www.3m.com/FallProtection/ifu-glossary*

- **AUTHORIZED PERSON:** A person assigned by the employer to perform duties at a location where the person will be exposed to a fall hazard.
- **COMPETENT PERSON:** One who is capable of identifying existing and predictable hazards in the surroundings or working conditions which are unsanitary, hazardous, or dangerous to employees, and who has authorization to take prompt corrective measures to eliminate them.
- **FALL ARREST SYSTEM:** A collection of Fall Protection equipment configured to protect the user in the event of a fall.
- **QUALIFIED PERSON:** A person with a recognized degree, certificate, or professional standing, or who by extensive knowledge, training, and experience has successfully demonstrated their ability to solve or resolve problems relating to Fall Protection and Rescue systems to the extent required by applicable national, regional, and local regulations.
- **RESCUE SYSTEM:** A collection of Fall Protection equipment configured to remove a person from hazards to a safe location. No free fall is permitted.
- **RESCUER:** A person using the Rescue system to perform an assisted rescue.
- **RESTRAINT SYSTEM:** A collection of Fall Protection equipment configured to prevent the user from reaching a fall hazard. No free fall is permitted.
- **USER:** A person who performs activities while protected by a Fall Protection system.
- **WORK POSITIONING SYSTEM:** A collection of Fall Protection equipment configured to support a user at a work position.

Figure 12 - Product Labels



A

B

警告

- ① 重症や死亡につながる重大災害の可能性があるため、使用前に取扱説明書を熟読し、内容を理解して、取扱説明書に必ず従ってください。点検は毎使用前に確実に行ってください。磨耗や損傷がある場合には使用しないでください。墜落制止履歴があったり、衝撃を受けた製品は直ちに使用不可としてください。スナップフックとDリングの接続は、十分な強度を持ち、適合する大きさ、形状でなければならないため確認してください。この製品は、耐炎・耐熱性能を持っていません。誤った使用方法や改造は保証の適合外となります。墜落制止用器具の規格に適合するフルハーネス型(1本つり)です。ラベルを外さないでください。登山などの用途では使用しないでください。

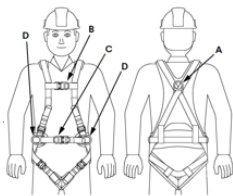
5902877 Rev. A

「墜落制止用器具の規格」適合品 **3M**

- ① 種類: フルハーネス型 スリーエムジャパン株式会社
製造者: 3 M (中国) 安全衛生製品事業部
使用可能な質量: kg 東京都品川区北品川16-7-29
www.3M.com/Fallprotection お問い合わせ: 0570-011-321

製造年月 ロット番号 品番 サイズ

9515004 Rev. A



- A) 背面Dリングは墜落制止、レストレイント、レスキューに使用してください。
B) 胸Dリングはハシゴ昇降時の墜落制止、レストレイント、レスキューに使用してください。
C) 腹部前Dリングはレストレイント、レスキューに使用してください。
D) 腰Dリングはレストレイント、ワークポジショニングに使用してください。

②

本製品を「墜落制止用器具の規格」適合品として使用する場合は、背面Dリングと胸Dリングのみが墜落制止用接続点として有効です。墜落制止用として腹部前Dリング、腰Dリングを使用しないでください。

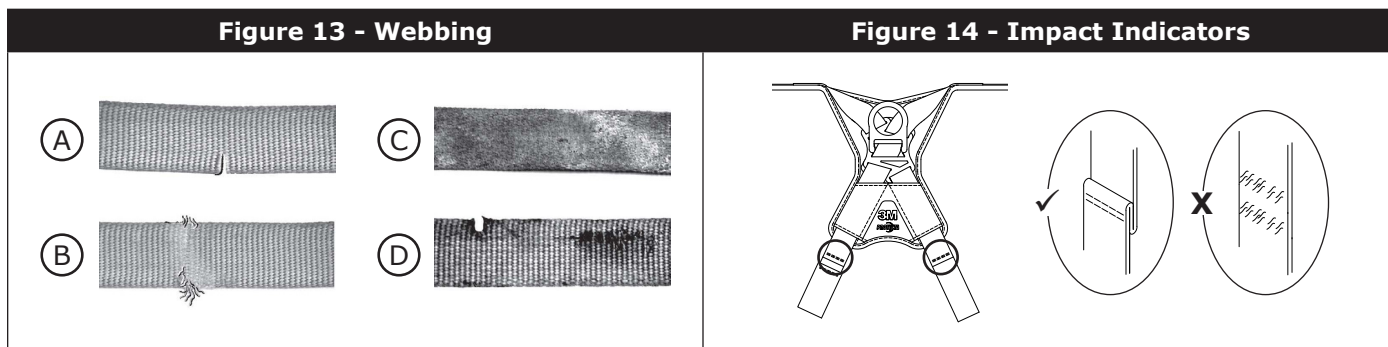
点検記録 使用開始年月:

								②	日付
									名前

ラベルを取らないでください
取扱説明書を必ずご参照ください

③

Table 2 – Inspection and Maintenance Log					
Model Number (Serial Number):					
Date Purchased:			Date of First Use:		
...					
☒ This product must be inspected by the user before each use. Additionally, a Competent Person other than the user must inspect this equipment at least once every six months.					
...					
Component	Inspection Procedure	Inspection Result			
		Pass	Fail		
Harness Hardware (Table 1)	Inspect all harness hardware for damage, including all attachment elements, buckles, adjusters, and other elements. Each of these items must not be damaged, broken, or distorted. Each item must also be free of any sharp edges, burrs, cracks, worn parts, or corrosion. PVC-coated hardware must be free of cuts, rips, tears, and holes in the coating to ensure non-conductivity. Ensure all buckles and adjusters operate smoothly.	☐	☐		
Webbing & Stitching (Figure 13)	Inspect the webbing of the harness across all areas. All webbing material must be free of cuts (A), fraying (B), heavy soiling (C), and welding burns (D). Check for tears, abrasions, mold, burns, discoloration, and broken fibers. Check for pulled or cut stitches. Broken stitches may indicate that the harness has been impact loaded and must be removed from service.	☐	☐		
Stitched Impact Indicators (Figure 14)	Verify all Impact Indicators are intact. Impact Indicators are sections of webbing lapped back on themselves and secured with a specific stitch pattern. This stitch pattern is designed to release when the harness arrests a fall or is exposed to equivalent force. If an Impact Indicator has been activated (indicated), then the harness must be removed from service and destroyed.	☐	☐		
Labels (Figure 12)	All labels are present and fully legible.	☐	☐		
Fall Protection Equipment	Additional Fall Protection equipment that is used with the product is installed and inspected per the manufacturer instructions.	☐	☐		
...					
☒ If the product fails an inspection procedure, then the product fails overall inspection. If the product fails inspection, remove it from service immediately. Clearly tag the product "DO NOT USE". See Section 5 for more information.					
...					
Inspection Type:	☐ User	☐ Competent Person	Overall Inspection Result:	☐ Pass	☐ Fail
Inspected By:			Date of Inspection:		
Signature:			Next Inspection Due:		
...					
Additional Notes:					





Fall Protection

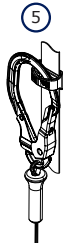
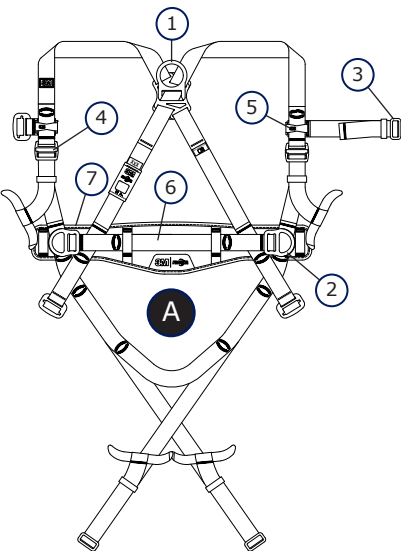
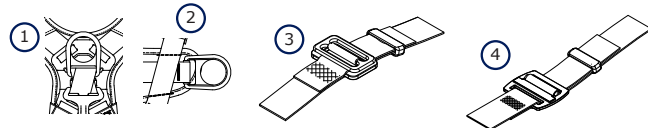
厚生労働省
「墜落制止用器具の規格」適合品

3M™ プロテクタ™ フルハーネス

取扱説明書 5908412 改訂：D

☑ 製品番号については図 1 を参照してください。製品の詳細については「表 1 - 製品仕様」を参照してください。

図 1 - 製品の概要

	フルハーネスのスタイル	フルハーネスの型式	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
背面 D リング			腰 D リング	パススルーバックル	パラシュート式 アジャスター	ランヤードキック リバー	ベルト	腰	
	A	1161648 1161649 1161650	✓		✓		✓		
		1161651 1161652 1161653	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		1161654 1161655 1161656	✓		✓	✓	✓		
									

安全情報

本製品を使用する前に、本取扱説明書に記載されているすべての安全情報をすべて読んで理解し、順守してください。これを怠ると、重症または死亡に至る場合があります。

本取扱説明書は本製品の使用者に提供してください。また、本書をいつでも参照できるように保管してください。

用途：

本製品は、墜落防止システムの一部として使用するものです。

他の用途（資材運搬、娯楽またはスポーツ関連の活動、または本取扱説明書に記載されていないその他の活動など）に使用することは、3M によって認められておらず、重傷または死亡事故につながる可能性があります。

この製品は使用される地域で必要とされるトレーニングを受けた方だけが使用できます。



警告

本製品は、墜落防止システムの一部として使用するものです。すべての使用者は、使用する墜落防止システムの安全な設置や操作について、包括的なトレーニングを受けることが求められます。**本製品を誤って使用すると、重傷を負ったり死亡に至ったりするおそれがあります。**適切な製品の選定、使用、取り付け方法、保守、および修理については、この取扱説明書や製造元のすべての推奨事項を確認してください。詳細については、監督者に直接尋ねるか、3M 技術サービスにお問い合わせください。

- **フルハーネスの使用に関連したリスクを減らし、重傷や死亡事故を生まないようにするために：**
 - 毎回の使用前、および墜落が起きた後は、本取扱説明書に記載されている手順に従い、製品の点検を行ってください。
 - 点検により危険性または欠陥が明らかになった場合は、製品の使用を中止し、「使用不可」と明記したラベルを貼り付けてください。本取扱説明書の規定に従って製品を廃棄または修理してください。
 - 墜落制止力または衝撃力の影響を受けた製品は、ただちに使用を中止してください。そして、本取扱説明書の規定に従って製品を廃棄または修理してください。
 - メーカーの異なる構成品を組み合わせた墜落防止システムを使用する際には、墜落防止に関して適用されるすべての規制、規格、要件に合致し、適合性があることを確認してください。それらのシステムを使用する前に、必ず責任者または有資格者に相談してください。
 - 必ず親綱からあらゆる危険を排除してください。あらゆる危険とは以下を含むものの、それらに限定されません：使用者、他の作業員、稼働中の機械、および周囲の他の物体とのもつれ、または、親綱に落下する可能性のある頭上の物体からの衝撃。
 - 親綱をねじったり、結んだり、絡ませたり、たるませたりしないでください。
 - 製品をねじったり、結んだり、もつれさせたりしないでください。
 - 本取扱説明書に記載されている許容人数を超えないでください。
 - 必ず本取扱説明書に照らし合わせ、ハーネスのサイズ、調整、装着、着用を適切に行ってください。
 - 本製品の構成と設置が、本取扱説明書で述べられるとおり、安全操作に配慮して適切であることを確認してください。
 - 可動部に手などが挟まれる可能性があるため、本製品を設置、使用、または動かすときは十分に注意してください。
- **高所での作業に伴うリスクを軽減し、重傷や死亡事故を生まないようにするために：**
 - 安全に高所で作業し、墜落制止時に付随するあらゆる衝撃に耐えられる健康状態および身体能力があることを確認してください。この機器を使用するにあたり、身体能力に不安がある場合には医師に相談してください。
 - 使用する墜落防止用装置の使用可能な質量を決して超えないでください。
 - 使用する墜落防止用装置に規定されている最大自由落下距離を決して超えないでください。
 - 点検に合格しない場合や、使用や適合性に問題があると懸念される場合は、墜落防止用装置を使用しないでください。質問がある場合には、3M にお問い合わせください。
 - サブシステムや構成品の組み合わせによっては、本製品の動作不良の原因となる場合があります。適合性のある接続でのみ使用してください。本取扱説明書に記載されていない構成品やサブシステムと組み合わせると本製品を使用する際には、事前に 3M にお問い合わせください。
 - 稼働中の機械、感電の危険、極低温・高温、有害化学物質、揮発性あるいは有毒性のガス、鋭利な角、ざらざらした表面、使用者や墜落防止用装置に落下するおそれのある頭上の物体が作業環境内に存在する場合は、特に注意してください。
 - 作業環境内の危険有害性に対して適合している製品をご使用ください。
 - 高所作業の際は、万一の落下距離が十分であることを確認してください。
 - 使用する墜落防止用装置を改造、改変しないでください。3M あるいは 3M が書面で承認した者のみが、本製品を修理できます。
 - 墜落防止装置を使用する前に、万一墜落が起きた場合に速やかに救助ができるよう、救助計画を策定してください。
 - 墜落事故が起きた場合は直ちに、墜落した作業者に医療機関を受診させてください。
 - 墜落制止用途には、フルハーネス型製品のみを使用してください。胴ベルトは使用しないでください。
 - 振り子現象を伴って墜落する危険性を最小限に抑えるために、できるだけアンカーポイントの真下で作業をしてください。
 - 本製品のトレーニングを行う場合は、二次的な墜落防止システムを使用する必要があります。実習者が誤って墜落しないようにしてください。
 - 本製品を設置、使用、点検する際には、必ず適切な個人用保護具を着用してください。
 - 吊り下げられた資材または作業者の下で作業しないでください。
 - 無胴綱状態を避けてください。

☒ 3M の取扱説明書は、常に最新のものを使用してください。最新の取扱説明書については、www.3m.com/userinstructions にアクセスするか、3M にお問い合わせください。

製品概要：

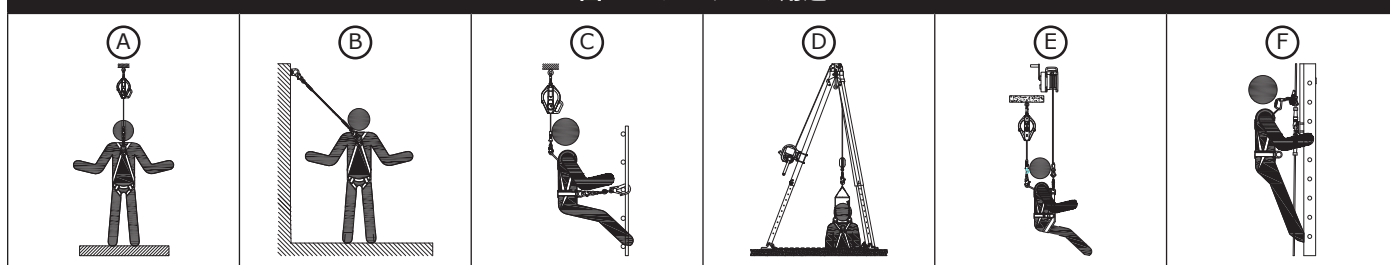
利用可能なフルハーネスの型式を図 1 に示します。フルハーネスの型式は、その全体の構造と備えられた機能によって定義されます。

表 1 に、本説明書に記載されているフルハーネスの型式で利用できるすべての機能を示します。「接続部品」は接続サブシステムを固定するための接続ポイントとして機能します。「バックルとアジャスター」はフルハーネスを固定し、適切なフィット感に調整できるようにします。「その他の部品」には、さまざまな目的に役立つ機能が含まれています。「パッド」はフルハーネスの快適性を確保するのに役立ちます。

構成品の仕様について、詳しくは表 1 を参照してください。

フルハーネスのスタイル		
図 1 の各部の番号	フルハーネスの装着スタイル	図 1 では、「フルハーネスのスタイル」では全体の構造ごとに型式がグループ化され、「フルハーネスのモデル」では利用可能な機能ごとに型式が分類されています。フルハーネスの「スタイル」は装着方法を決定するために重要です。「モデル」は、フルハーネスに付属する機能を特定するために重要です。
A	ベストスタイル	

図 2 – システムの用途



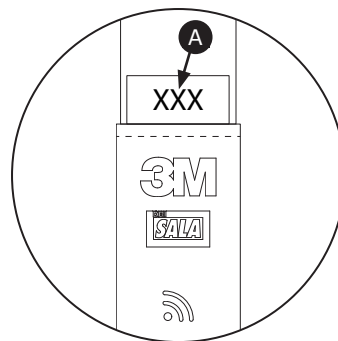
システムの用途

フルハーネス型製品は、さまざまなシステム用途に使用できます。図 2 は、本取扱説明書に記載されているフルハーネスで利用できる用途を示しています。特定の用途で利用できるかどうかは、以下に概説されているように、フルハーネスに付属する接続部品によって決まります。フルハーネスが指定された用途で利用できる接続部品を備えていれば、その接続部品は指定された用途に使用できます。

	用途の種類	接続部品
(A)	墜落制止	背面、胸
(B)	レストレイント	背面、胸、腹部前、腰、胴部背面
(C)	ワークポジショニング	腹部前、腰
(D)	救助	背面、胸、腹部前、肩
(E)	制御された降下	背面、胸、腹部前
(F)	はしご昇降	背面、胸

フルハーネスのサイズ

図 1 は、フルハーネスの型式を機能に基づいてグループ分けしたものです。同じグループ内のすべての型式には同じ機能が含まれますが、サイズが異なります。フルハーネスのサイズを確認するには、製品ラベルを確認してください。ラベルの例 (A) を以下に示します。サイズコードは、凡例「製品サイズコード」によってご確認ください。



製品サイズコード	
SM	小
M / L	中 / 大
XL	特大

フルハーネスの使用可能な質量

このフルハーネスの使用者の合計重量（衣服、工具などを含む質量）は、適用される規格や規制による要件を満たしている必要があります。フルハーネスが使用者に適切にフィットするように調整されていることを常に確認してください。

日本で の使用	128 kg (282.2 lb.) または 130 kg (286.6 lb.)。 詳細については、製品ラベルを確認してください。
------------	---

☒ この製品を使用する前に、この取扱説明書の裏面にある「点検および保守記録」に、ID ラベルの製品識別情報を記入してください。

表 1 - 製品仕様

システムの仕様

規格：

各製品は、図 1 に示される規格や規制に適合するか、認証されています。図 1 に記載されていない場合は、表紙に記載されている規格および規制が適用されます。

各構成品の仕様

図 1 のカテゴリ	図 1 の各部の番号	説明	材料
接続部品	①	背面 D リング	合金鋼：引張強度 2,585 lbf (11.5 kN)
	②	腰 D リング	合金鋼：引張強度 2,585 lbf (11.5 kN)
バックルとアジャスター	③	パススルーバックル	合金鋼：引張強度 1,350 lbf (6 kN)
	④	パラシュート式アジャスター	合金鋼：引張強度 1,350 lbf (6 kN)
その他の部品	⑤	ランヤードキーパー	射出成形ナイロン
	⑥	ベルト	ポリエステル
パッド	⑦	腰パッド	ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン

その他の素材

説明	材料
ベルト	ポリエステル：引張強度 3,372 lbf (15 kN)
縫製糸	ポリエステルベルトにはポリエステル糸を使用
ラベルカバー	ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン

性能仕様

最大自由落下距離：	最大自由落下距離の要件の詳細については、接続サブシステムの取扱説明書を参照してください。
最大衝撃荷重：	最大衝撃荷重の要件の詳細については、接続サブシステムの取扱説明書を参照してください。
フルハーネスの伸びの最大値：	0.45 m (1.5 ft.) (日本では落下距離計算の際に加算される 1.0 m (3.28 ft.) の安全尤度にフルハーネスの伸びが含まれています)

1.0 製品の用途

1.1 目的：フルハーネス型製品は、使用者が墜落防止システムに接続する手段として用いることができます。フルハーネス型製品の接続部品が接続サブシステムの接続ポイントとして機能し、使用者はアンカーポイントに固定されます。フルハーネス型製品は、さまざまな墜落防止システムに使用できます。システムの用途は、フルハーネス型製品の種類とそのフルハーネスに備えられた接続部品によって決まります。お使いのフルハーネス型製品の型式で利用できる墜落防止用途の一覧は、「製品概要」と図2をご確認ください。

1.2 規格：本製品は、本書の表紙に記載された国または地域の規格に適合あるいは準拠しています。本製品が当初の仕向け国以外で再販される場合、再販業者は本製品が使用される国の言語で取扱説明書を提供する必要があります。

☒ 認定または適合に関する要件の詳細については、製品に適用される規格および規則の一覧を参照してください（ANSI/ASSP Z359 墜落防止規格など）。

☒ 本製品の使用は日本の労働安全衛生法および関連法令等に従う必要があります。

1.3 トレーニング：本製品は正しい用途に関するトレーニングの受講者が必ず設置および使用してください。本取扱説明書は、国または地域の各種規格によって規定される従業員トレーニングプログラムの一環として使用するものです。本製品の使用者および設置者は、本書を熟読し、本製品の正しい取扱方法と使用方法に関するトレーニングを受ける責任があります。また、動作特性、用途の制限、不適切に使用した場合の結果について理解する必要があります。

1.4 救助計画：本製品を使用してサブシステムに接続する場合、事業者は書面により救助計画とその実施手段を用意し、使用者、現場責任者、救助者と共有してください。訓練された現場の救助チームを編成することが推奨されます。チームのメンバーには、救助を適切に行うための機器および技術を提供してください。トレーニングを定期的の実施し、救助者が確実に習得するようにしてください。また、救助者に本取扱説明書を提供してください。救助実施中は常に、被救助者を目視できる状態、または意思疎通のための何らかの手段を必ず確保してください。

2.0 システム要件

2.1 耐荷重：墜落防止システム全体の耐荷重は、その定格最大耐荷重が最も小さい構成部品によって制限されます。たとえば、接続サブシステムの耐荷重がフルハーネス型製品の耐荷重よりも小さい場合、その接続サブシステムの耐荷重要件に従う必要があります。耐荷重要件については、システムの各構成部品の製造元からの取扱説明書を参照してください。

2.2 接続サブシステム：接続サブシステム（巻き取り式装置、ショックアブソーバ付きランヤード、ライフラインサブシステムなど）は、用途に適している必要があります。詳細はサブシステムの製造元の取扱説明書を参照してください。

2.3 環境上の危険源：危険な環境で本製品を使用する場合は、使用者の怪我や製品の損傷を防ぐために、さらなる予防策を講じてください。危険性には、高温、化学物質、腐食性環境、高圧電線、爆発性ガスまたは有毒ガス、稼働中の機械、鋭利な縁、使用者や機器上に落下および接触する可能性のある頭上の物質などが含まれますが、これらに限定されません。詳細については、3M までお問い合わせください。

2.4 長時間の宙吊り状態：フルハーネス型製品は、長時間の宙吊り状態での使用をしないでください。長時間の宙吊り状態は著しいうっ血を引き起こす危険性があります。使用者が長時間にわたって吊り下げられる状態になることが想定される場合は、なんらかの座位姿勢を保持する手段を講じることを推奨します。3M では、腰かけ板、吊り作業用シート、座位用スリングを推奨しています。詳細については、3M にお問い合わせください。

2.5 構成部品の適合性：3M の機器は、3M の機器同士を組み合わせることを前提として設計されています。3M 製以外の装置を使用する場合は、安全管理者による承認が必要となります。指定外の構成部品やサブシステムを使用した代用品は、装置の適合性を損なう可能性があります。墜落防止システムの安全性と信頼性に影響を及ぼす恐れがあります。使用前に、すべての装置に対する警告と指示をすべて読み、それに従ってください。

2.6 コネクタの適合性：コネクタの向きにかかわらず、構成部品のサイズや形状が原因で意図せずコネクタが開かない場合、コネクタは接続要素に対して適合性があるとみなされます。コネクタは、定められた規格に適合する必要があります。また、使用中は完全に閉じられ、ロックされている必要があります。

3M のコネクタ（スナップフック、カラビナ）は、それぞれの取扱説明書に指定された方法でのみ使用してください。各コネクタが、接続するシステム構成部品と適合することを確認してください。適合性のない装置は使用しないでください。適合性のないコネクタは、誤って脱落する可能性があります（図3を参照）。コネクタが取り付けられる接続部の寸法が小さかったり、不規則な形状の場合は、コネクタの開閉部に想定以上の力が加わる可能性があります（A）。この力によって開閉部が開き（B）、コネクタが接続部から脱落する場合があります（C）。

2.7 接続：すべての接続部品は、サイズ、形状および強度に適合性が必要です。不適切な接続の例については、図 4 を参照してください。次のように接続しないでください。

- A. すでに他のコネクタが接続された D リングへの接続。
- B. 開閉部に荷重がかかるような接続。スナップフックに強度 16 kN (3,600 lbf) のゲートが装備されている場合を除き、大口径スナップフックを D リングのような連結部に連結しないでください。
- C. コネクタのサイズ / 形状または連結部に適合性がない、アンカーや D リングにコネクタの突起部分が引っかかっているだけで連結が目視で確認されていないなどの不完全な連結。
- D. スナップフック同士、カラビナ同士の接続。
- E. フルハーネスのベルト、ランヤードのロープ・ストラップ部、アンカースリング等の回し掛け素材への直接接続（製造元の取扱説明書でこのような接続を明確に認めている場合を除く）。
- F. コネクタを完全に閉じてロックできないサイズまたは形状のもの、あるいは脱落が生じる可能性があるものへの接続。
- G. 負荷がかかった状態で、コネクタが適切な方向に向かないような方法での接続。

図 3 - コネクタの適合性

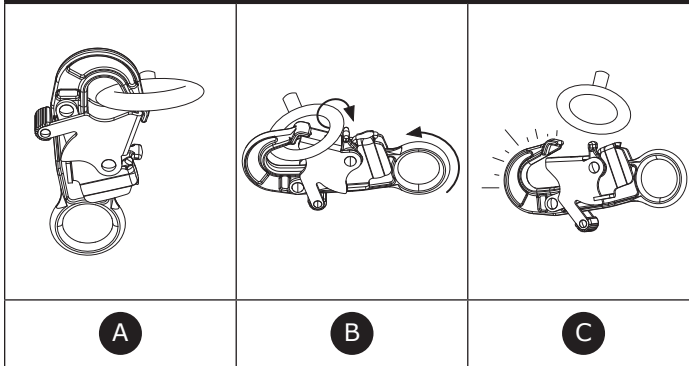
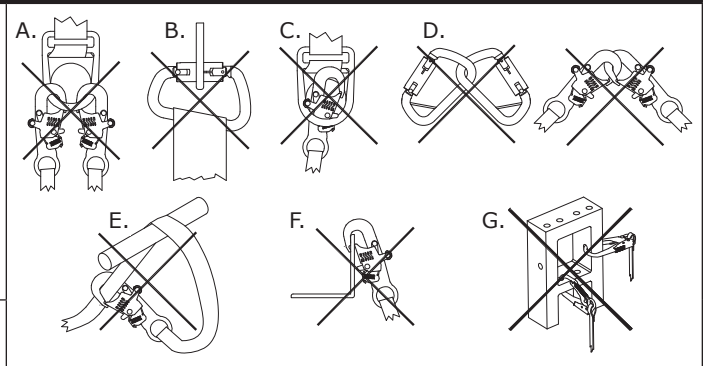


図 4 - 接続方法

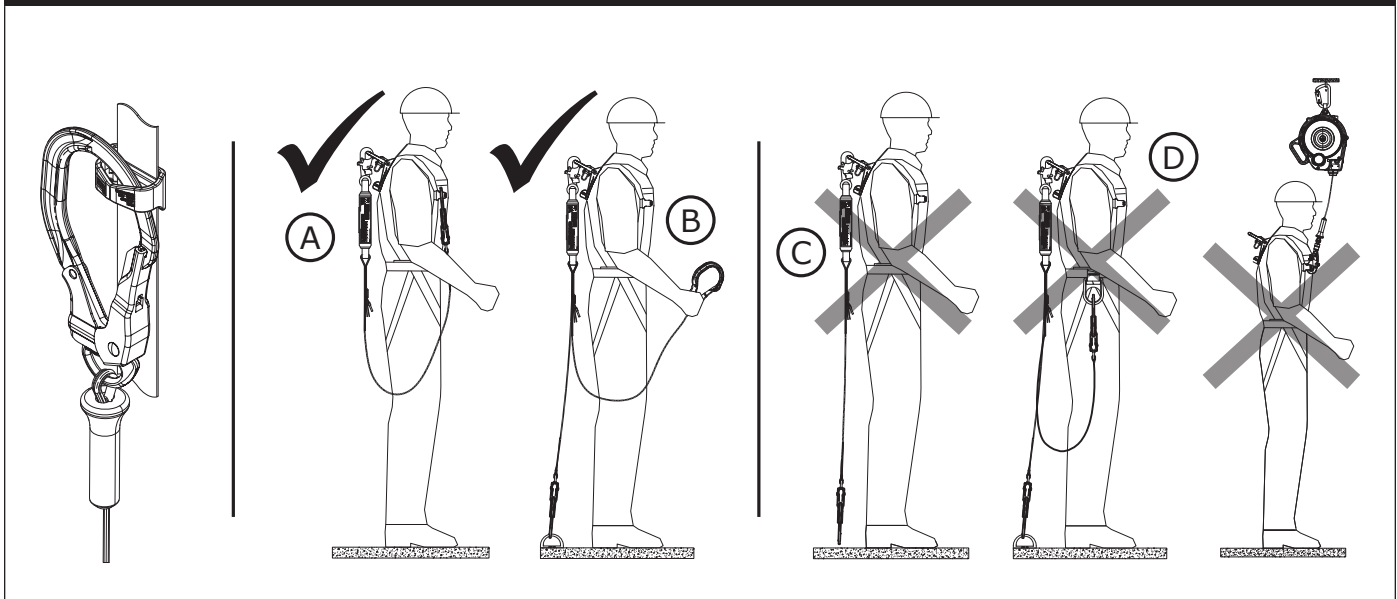


2.8 ランヤードキーパー：アンカーポイントに接続されていないときには、ランヤードの未接続フック部分は、使用者のフルハーネスのランヤードキーパーに固定するか (A)、使用者の手に握られている (B) 必要があります。図 5 を参照してください。

接続サブシステムの使用していないフックは常に適切に固定されている必要があります。フックを垂れ下げたり (C)、フックを使用者のフルハーネスの使用していない接続部品に固定したりしないでください (D)。どちらの状況でも、使用者がつかまったり周囲のものに引っかかりたりする可能性があります。

- ☒ ランヤードキーパーを墜落防止用途の接続部品として使用しないでください。

図 5 - ランヤードキーパー



3.0 設置

- 3.1 概要：**フルハーネス型製品は、墜落防止システムの一部として使用されます。墜落防止システムの各構成品が製造元の取扱説明書に従って取り付けられていることを確認してください。
- 3.2 計画：**設置する前に、墜落防止システムの使用を計画します。墜落発生時および墜落発生前後の安全性に影響する可能性のある要因をすべて考慮してください。本書で指定された要件と制約をすべて考慮してください。
- A. アンカーポイント：**墜落防止に必要とされる静荷重に耐えるアンカーポイントを選択します。詳細については、墜落防止システムの各構成品の製造元の取扱説明書を参照してください。アンカーポイントは、それらの取扱説明書に指定されているすべての要件に対応している必要があります。
- B. 鋭利な角および縁：**養生されていない鋭利な縁やざらざらした表面にシステムの構成品が接触したり、こすれたりする可能性のある環境での作業は避けてください。鋭利な縁やざらざらした表面はすべて、養生しておく必要があります。
- C. サブシステムの接続：**フルハーネスに使用する接続サブシステムは、システムの用途に適している必要があります。詳細については、製品概要と図 2、および接続サブシステムの製造元の取扱説明書を参照してください。
- D. フルハーネスの伸び：**本製品を墜落制止中に墜落制止システムの一部として使用する場合、フルハーネスがある程度伸びることが予想されます。本製品を使用するときにフルハーネスがどの程度伸びると予想されるかについては、「表 1 - 製品仕様」を参照してください。フルハーネスの伸びはシステムのすべての落下距離の要件に追加する必要があります。ただし、接続サブシステムまたは別の構成品によってすでに考慮されている場合はその限りではありません。落下距離要件の詳細については、接続サブシステムのメーカーの取扱説明書を参照してください。

☒ フルハーネスの最大の伸びは、該当する規格または規制に応じて決まります。

- 3.3 着用前：**フルハーネスを装着する前に、次のことを行う必要があります。

- 「点検および保守記録」に従ってフルハーネスを点検します。
- すべてのバックルを外します。
- フルハーネスのベルトがねじれないようにすべてまっすぐにします。
- ポケットを空にします。ポケットに物を入れたままにしておくと、ハーネスが適切に固定できなくなる可能性や、墜落時に怪我をする可能性があります。

- 3.4 フルハーネスの装着：**フルハーネスの装着には複数の手順が必要です。各手順を慎重に実行する必要があります。フルハーネスのスタイルが異なると機能が異なる場合があります。したがって、装着手順も異なります。図 6 を参照してください。フルハーネスのスタイルを確認するには、図 1 を参照してください。

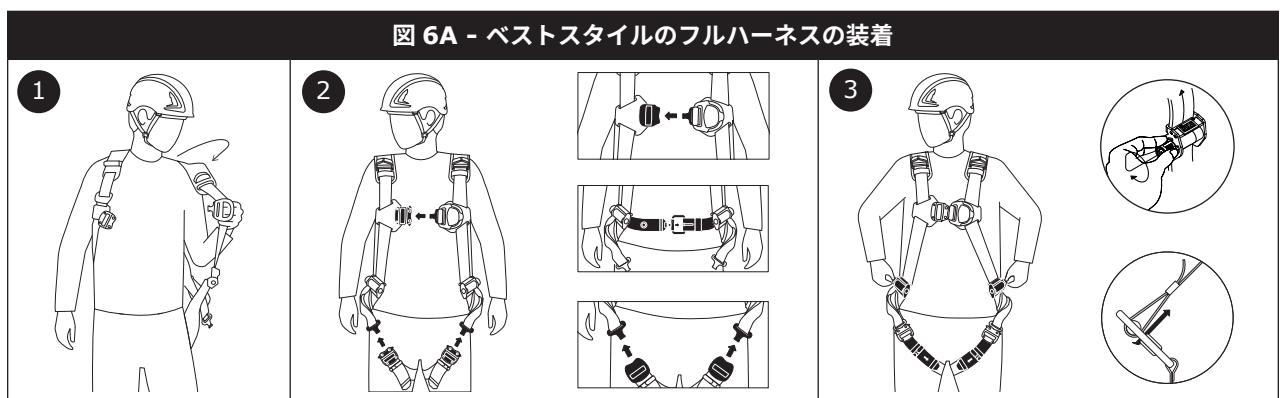
- A. ベストスタイルのフルハーネス：**「ベストスタイル」のフルハーネスには、2 本の肩ベルトと 1 つの胸バックルが含まれています。図 6A を参照してください。

- 1. フルハーネスを装着します。**背面の D リングを持って、フルハーネスを持ち上げます。肩ベルトを装着し、フルハーネスを肩から緩めに掛けます。図のように胸バックルを胸部に配置します。ベルトがねじれていないことを確認します。
- 2. フルハーネスのバックルを接続します。**最初に腿ベルトを固定し、次に胸バックルを固定します。腰部ベルトのバックルがある場合は、固定します。

☒ バックルの説明については、セクション 3.6 を参照してください。フルハーネスに付いているバックルの種類については、図 1 を参照してください。

- 3. フルハーネスが適切に装着されるように調整します。**バックルやアジャスターなど、フルハーネスの調整可能な機能をすべて確認します。骨盤サポートベルトの位置を調整し、腿ベルトを調整してから、肩ベルトを調整します。フルハーネスのベルトはすべてぴったり快適にフィットする必要があります。

☒ アジャスターの説明については、セクション 3.7 を参照してください。フルハーネスに付いているアジャスターの種類については、図 1 を参照してください。

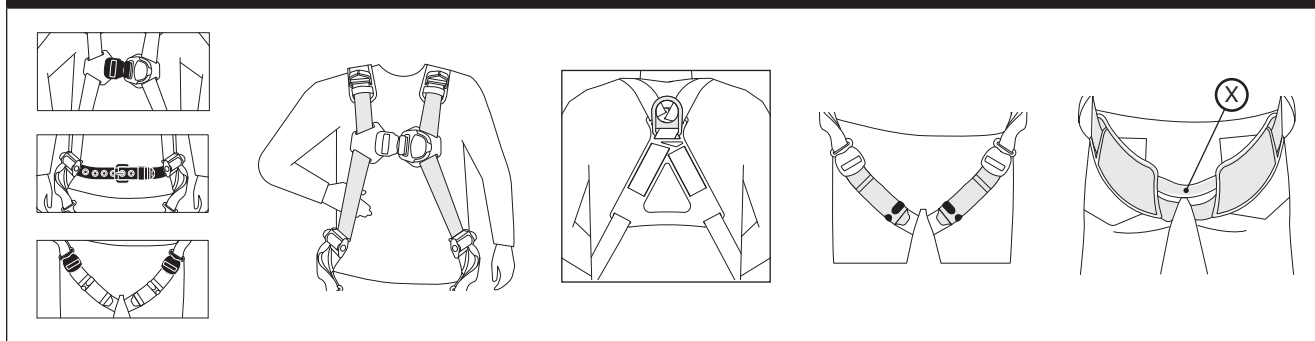


- 3.5 着用チェック：**これらのチェックポイントを確認して、フルハーネスが正しく着用されていることを確認します。図 7 を参照してください。

☒ 使用者は、フルハーネスが正しく着用されていることを、トレーニングを受けた別の使用者とともに確認する必要があります。

- A. すべてのバックルとアジャスターが固定されていること。フルハーネスの各ベルトを確認し、すべてのバックルが接続されていること、および各アジャスターが所定の位置にロックされていることを確認します。
- B. すべてのベルトがぴったり快適にフィットしていること。ベルトの密着性を確認します。ベルトがねじれていないことを確認します。骨盤サポートベルト（X）が臀部の真下に配置されていることを確認します。
- C. すべての D リングとその他の接続部品が適切に配置されていること。背面の D リングがある場合は、肩甲骨の中央に配置されていることを確認します。
- D. すべてのベルト末端を適切に収納すること。調整できるベルトがある場合は、ベルト通しやベルト末端止めを使用して固定します。すべてのベルト通しをベルトの端に移動します。
- E. パッドがある場合はすべて快適であること。肩パッドは背中上部に沿って配置され、腿パッドは臀部に当てられること。パッドはほぼ所定の位置に留まって滑りにくい状態である必要があります。

図 7 - 着用チェック

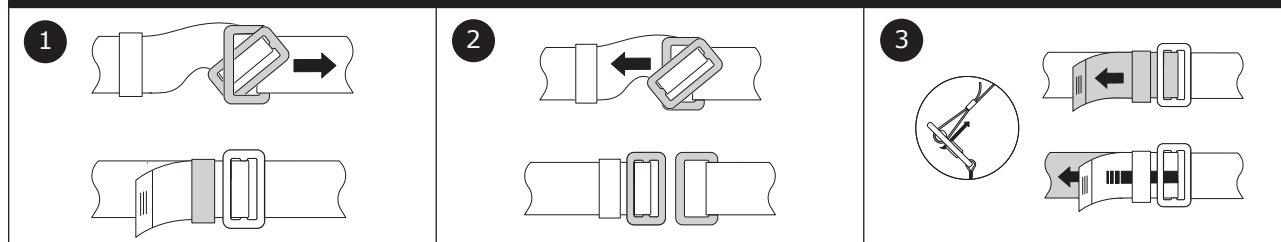


3.6 バックルの接続：3M のフルハーネスには、ベルトを固定して調整するためのさまざまなバックルが装備されています。図 8 を参照してください。フルハーネスに付いているバックルの種類については、図 1 を参照してください。

A. パススルーバックル（図 8A）

1. **バックルの接続：**オスバックルをメスバックルのスロットに挿入します。オスバックルがメスバックルに平らに沿うように、余ったベルトを締めます。
2. **解除：**ベルトを緩めて、オスバックルがメスバックルから離れるようにします。離れたら、オスバックルをメスバックルから引き抜きます。
3. **調整：**バックルをベルトから 90 度起こして保持します。ベルトを短くするには、ベルト端を引き下げます。ベルトを長くするには、バックルを上引き上げます。

図 8A - パススルーバックル

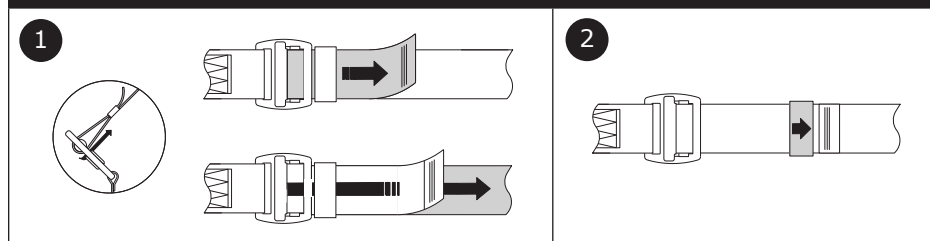


3.7 アジャスターの使用：3M のフルハーネスには、肩ベルトを調整するアジャスターが両サイドに装備されているものがあります。例については、図 9 を参照してください。フルハーネスに付いているアジャスターの種類については、図 1 を参照してください。

A. パラシュート式アジャスター（図 9A）

1. **調整：**アジャスターをベルトから 90 度起こして保持します。ベルトを短くするには、ベルト端を引き下げます。ベルトを長くするには、アジャスターを上引き上げます。
2. **末端止め：**ベルト通しを調整したベルトの端に配置して固定します。

図 9A - パラシュート式アジャスター



3.8 巻取り式ランヤードをフルハーネスに接続して使用する場合の取り付け方法：巻取り式ランヤードをフルハーネスに接続して使用する場合、ハーネスインターフェイスを使用してフルハーネスに直接固定します。ハーネスインターフェイスは、この目的のために特別に設計されたコネクタの一種です。一般に、ハーネスインターフェイスにはストレートピンとカラビナの 2 種類があります。それぞれの使用法を以下に示します。

☒ 手順はハーネスインターフェイスのモデルによって異なる場合があります。ハーネスインターフェイスの使用法の詳細については、ハーネスインターフェイスまたは付属製品の製造元の取扱説明書を参照してください。

☒ 巻取り式ランヤードを取り付ける際は、バックパッドをハーネスから取り外さないでください。

A. シングルピンインターフェイス：シングルピンインターフェイスには、フルハーネスに固定するためのロックピンが付属しています。シングルピンインターフェイスは、使用するハーネスインターフェイスに応じて、シングルタイプの巻取り式ランヤードまたはツインタイプの巻取り式ランヤードで使用できます。例として、図 10A を参照してください。

1. ハーネスインターフェイスの前面にあるロックボタン (A) を両方押して開きます。ロックボタンを押したまま、ハーネスインターフェイスからロックピン (B) を取り外します。
2. ロックピン (B) をフルハーネスのベルト 2 枚 (C) の後ろに通し、ピンをハーネスインターフェイスに再度挿入するときにベルトを内側に入れます。ロックピンが再び嵌合すると、カチッという音が聞こえます。
3. ハーネスインターフェイスが固定されていることと両方のベルト (C) がハーネスインターフェイスの中にあることを確認します。

B. カラビナインターフェイス：カラビナインターフェイスは、ハーネスインターフェイスとして機能するカラビナです。カラビナインターフェイスはシングルタイプの巻取り式ランヤードまたはツインタイプの巻取り式ランヤードで使用できますが、方法は若干異なります。例として、図 10B を参照してください。ツインタイプの巻取り式ランヤードを使用してカラビナインターフェイスを取り付ける方法を示します。

1. カラビナインターフェイスのゲート (A) を開きます。巻取り式ランヤード (C) をカラビナの開いたアーム (B) の上にスライドさせます。次に、巻取り式ランヤードをカラビナの反対側にスライドさせます。
2. カラビナインターフェイスのゲート (A) を開いたままにし、開いたアーム (B) をフルハーネスの 2 枚のベルト (D) の後ろおよび周囲にスライドさせ、ベルトをカラビナインターフェイスの内側に入れます。
3. 2 つ目の巻取り式ランヤード (E) をカラビナインターフェイスの開いたアーム (B) に通します。次に、ゲートを放してカラビナインターフェイスを閉じて固定します。
4. カラビナインターフェイスが固定されていることと 2 本のベルト (D) がインターフェイス内に収まっていることを確認します。

☒ シングルタイプの巻取り式ランヤードの場合、カラビナインターフェイスに取り付ける巻取り式ランヤードは 1 つだけです。この形式では、カラビナインターフェイスは上で記載したように固定することも、代わりに背面 D リングに直接固定することもできます。背面 D リングに固定する場合は、フルハーネスのベルトはカラビナの内側に入れません。

図 10A - シングルピンインターフェイス

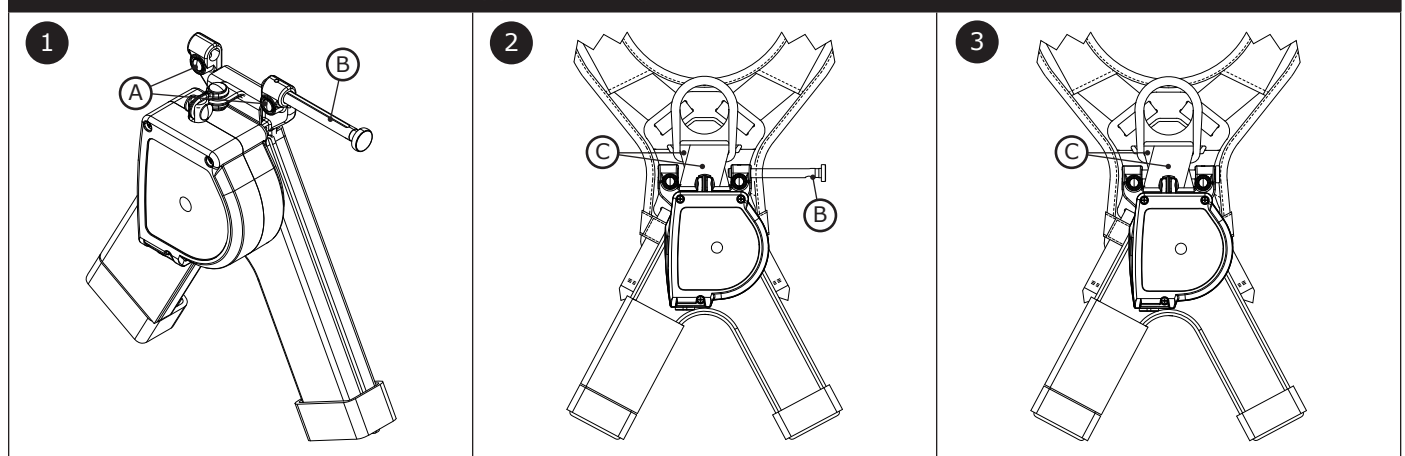
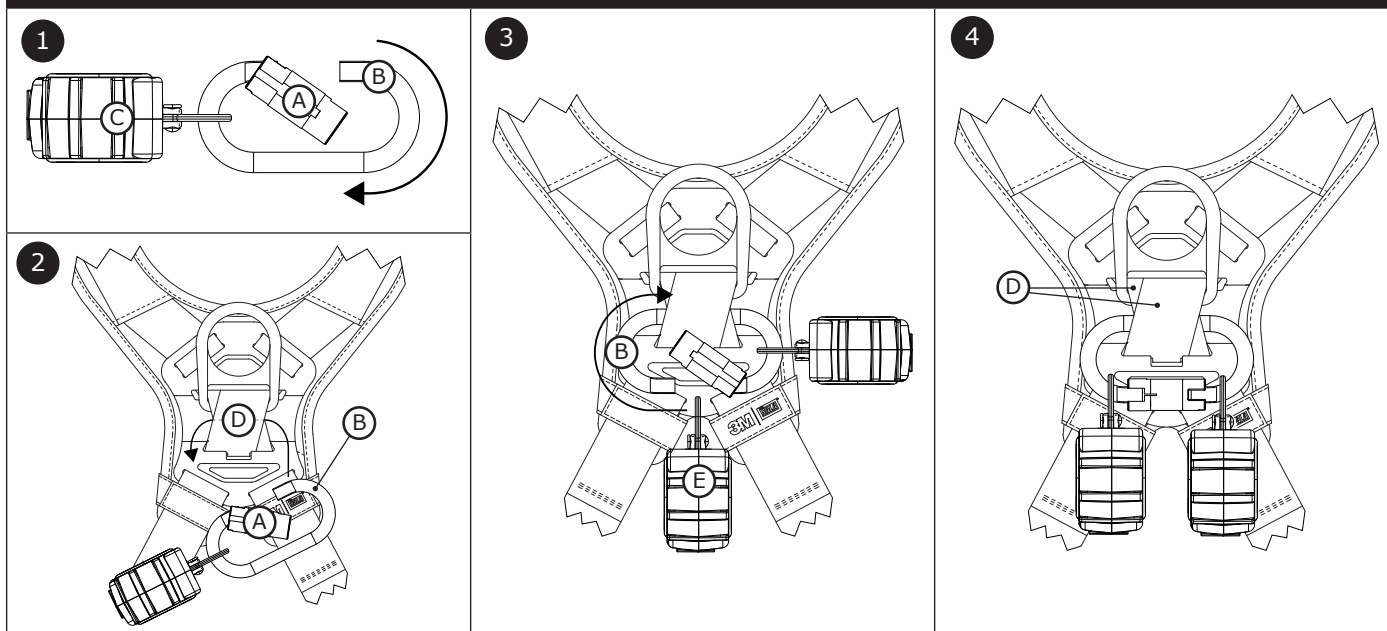


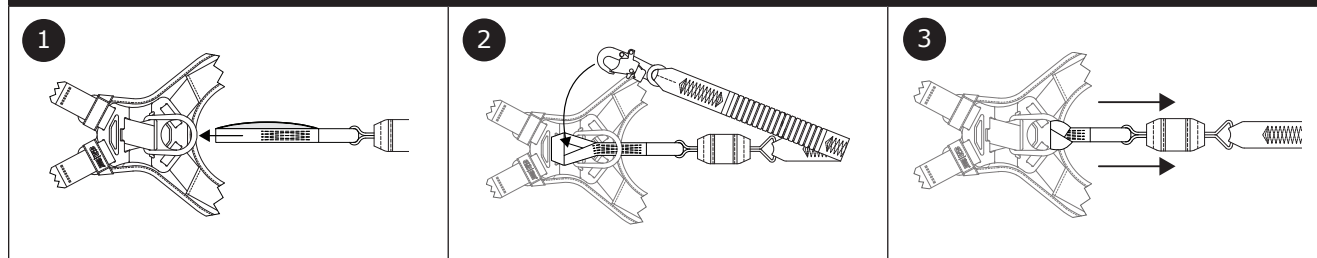
図 10B - カラビナインターフェイス



3.9 チョーカーループによるランヤードの固定：一部のランヤードモデルには、フルハーネスに接続するためのチョーカーループが付属しています。チョーカーループは、アンカーポイントに固定する前にランヤードをフルハーネスに組み込むように設計されたベルト状のループです。図 11 を参照してください。チョーカーループでランヤードを接続するには：

1. ランヤードのチョーカーループ側をフルハーネスの接続部品に通します。これは、D リングまたはフルハーネスの一部として備え付けられたウェブラープの場合があります。
2. ランヤードがフルハーネスの接続部品を囲むように、ランヤードの他端をチョーカーループに挿入します。
3. ランヤードを引っ張り、チョーカーループにフルハーネスの接続部品をしっかりと固定させます。

図 11 - チョーカーループを使用したランヤードの接続



3.10 システム構成品の接続：フルハーネスを装着した後、使用者は墜落防止システムに接続できます。これらの説明書やシステム構成品に付属の製造元の取扱説明書に指定されているすべての要件が満たされるようにしてください。システムの用途の詳細については、製品概要を参照してください。

4.0 使用方法

- 4.1 毎回ご使用になる前に：**作業区域と墜落防止システムに関して、本書に規定された基準をすべて満たしていることを確認します。また、正式な救助計画が用意されていることを確認します。「点検および保守記録」のポイントに従って製品を点検します。点検により安全でない状態や欠陥が見つかった場合や、安全な使用に不安が生じた場合は、直ちに本製品の使用を中止してください。システムに「使用禁止」と明記してください。詳細については、セクション5を参照してください。
- 4.2 接続：**フックを使用してアンカーポイントに接続したり、システム構成品と接続したりする際は、脱落が発生しないようにしてください。脱落は、フックと相手接続部分が干渉し、フックの開閉部が誤って開いて外れるときに発生します。脱落の可能性を低減するためには、セルフロック式スナップフックとカラビナを使用してください。接続部品に接続したとき、完全に閉じることができないフックやコネクタを使用しないでください。接続方法の詳細については、サブシステムの製造元の説明書を参照してください。
- 4.3 墜落の発生後：**墜落制止の力や衝撃が本製品に加わった場合、直ちに使用を中止する必要があります。製品には「使用不可」と明記します。詳細については、セクション5を参照してください。

5.0 点検

☒ 装置を使用中止にした後、使用を再開しても差し支えないことを安全管理者が書面により確認するまで、使用を再開することはできません。

- 5.1 点検の頻度：**本製品は、使用前に毎回使用者が点検するものとします。また、安全管理者が6か月に1回点検する必要があります。本製品の使用頻度が高い場合や作業条件が過酷な場合は、安全管理者による点検の頻度を上げる必要がある場合があります。点検の頻度は、それぞれの現場の条件に沿って安全管理者が決定する必要があります。
- 5.2 点検手順：**本製品を、「点検および保守記録」に記載された手順に従って点検します。点検記録は、本製品の所有者が管理する必要があります。点検および保守記録は、本製品の近くに保管するか、使用者が利用しやすいように保管しておく必要があります。本製品には、次回または前回の点検日を記載するようにしてください。
- 5.3 欠陥：**欠陥や危険な状態が存在するために、製品の使用を再開できない場合は、製品を廃棄するか、交換が必要な場合には3Mに送付してください。
- 5.4 製品寿命：**本製品の機能面の寿命は、作業環境と保守に応じて決まります。本製品は点検基準により合格と認められる限り、引き続き使用できます。

6.0 メンテナンス、保管、修理

☒ 製品にメンテナンスが必要であるか、またはメンテナンスが予定されている場合は、「使用不可」と明記したラベルを貼付する必要があります。このラベルは、メンテナンスが行われるまで装置から取り外さないでください。

☒ 以下のクリーニング手順に記載されている以外の方法で、この製品のクリーニングや消毒を行わないでください。他の方法でクリーニング等を行うと、この製品や使用者に悪影響を及ぼすおそれがあります。

- 6.1 洗浄：**3M製品は必ず3Mの手順に従ってクリーニングしてください。製品をクリーニングする際は、漂白剤を含まない中性洗剤で洗ってから清浄な水ですすぎます。洗い終わったら、製品を吊して自然乾燥させます。クリーニング時の水温と自然乾燥時の温度は、54.4°C (130°F)を超えないようにしてください。詳細については、当社のウェブサイトの技術情報をご覧ください：
[HTTP://www.3M.com/FallProtection/WebCleaning](http://www.3M.com/FallProtection/WebCleaning)

☒ クリーニング手順に関して他にご不明な点があれば、3Mまでお問い合わせください。

- 6.2 廃棄：**フルハーネスのベルトを切断するなどしてフルハーネスを使用不能な状態にしてから、製品を適切に廃棄してください。
- 6.3 修理：**本製品は修理対象外です。本製品を使用者自身で修理しないでください。
- 6.4 保管および輸送：**製品は直射日光を避け、涼しく乾燥した、清潔な環境で保管および輸送します。化学薬品蒸気のある区域は避けてください。長期保管後は、部品を念に点検してください。

☒ 製品が紫外線へばく露をしないような保管をお勧めします。紫外線に長時間ばく露されると、ベルト素材の劣化が早まる可能性があります。

7.0 ラベル表記とマーク

7.1 ラベル表記：図 12 は、製品に取り付けられている各ラベルを示したものです。すべてのラベルが添付され、記載内容が確実に判読できる状態であることを確認してください。各ラベルの記載内容は次のとおりです。

☒ ラベルの画像は参考として掲載しているものです。具体的な情報については、実際の製品ラベルを参照してください。

A	1) 警告文 - すべての内容をお読みください。 2) システムの用途
B	1) 製品情報 2) 点検記録 3) 取扱説明書をすべてお読みください。

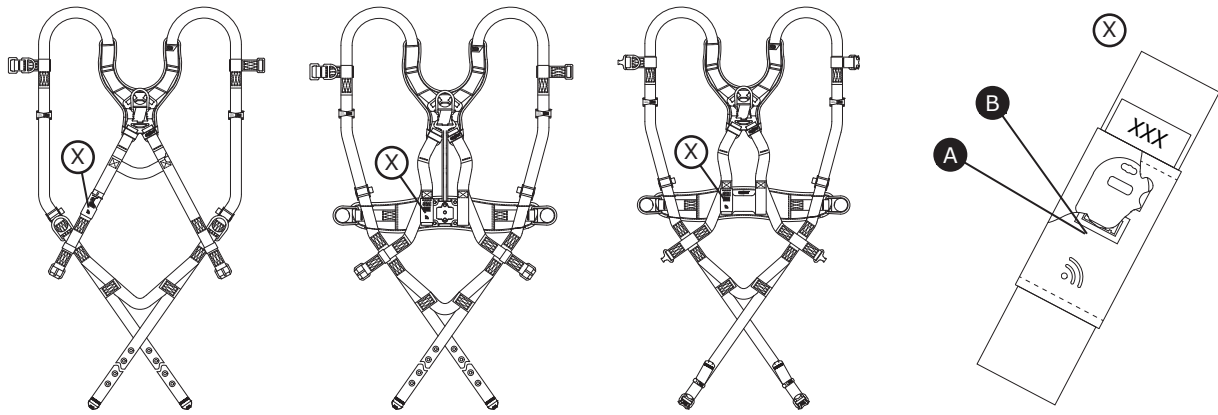
8.0 用語集

8.1 定義：本取扱説明書では、以下の用語と定義を使用しています。

☒ 用語と定義の包括的なリストについては、当社のウェブサイト (www.3m.com/FallProtection/ifu-glossary) を参照してください。

- **現場責任者：**自身が墜落の危険にさらされる場所で責任を負うことを雇用主から任命された者の責任者。
- **安全管理者：**周辺環境や作業環境において、従業員にとって不衛生、有害、または危険である、現存する予測可能な危険を見極めることができ、これらの危険を取り除くための是正措置を迅速に実施する権限を持つ者。
- **墜落制止用システム：**墜落が起きた場合に使用者を保護するように構成された、一式の墜落防止用器具。
- **有資格者：**国や地域の適用法によって求められる範囲内で、墜落防止および救助システムに関連する問題を解決または解消するための認知された学位、認定証、または専門的地位を持つ者。あるいは豊富な知識、トレーニング、および実績により、そのような能力を明確に示すことのできる者。
- **救助システム：**被災者を危険な状況から助け出し、安全な場所へ避難させることを目的に構成された一式の墜落防止用器具。自由落下を完全に阻止します。
- **救助者：**救助システムを使用して、補助された救助を実施する者。
- **レストレイントシステム：**使用者が墜落の危険にさらされることを防止するために構成された、一式の墜落防止用装置。自由落下を完全に阻止します。
- **使用者：**墜落防止システムによって保護された状態で作業を実施する者。
- **ワークポジショニング用システム：**作業者が特定の位置で作業することを補助するために構成された、墜落防止用器具一式。

図 12 - 製品ラベル



A

B

警告

- ① 重症や死亡につながる重大災害の可能性があるため、使用前に取扱説明書を熟読し、内容を理解して、取扱説明書に必ず従ってください。取扱説明書が必要な場合には 3 M にご連絡ください。点検は毎使用前に確実に行ってください。磨耗や損傷がある場合には使用しないでください。墜落制止履歴があったり、衝撃を受けた製品は直ちに使用不可としてください。スナップフックとDリングの接続は、十分な強度を持ち、適合する大きさ、形状でなければならないため確認してください。この製品は、耐炎・耐熱性能を持っていません。誤った使用方法や改造は保証の適合外となります。墜落制止用器具の規格に適合するフルハーネス型 (1本つり) です。ラベルを外さないでください。登山などの用途では使用しないでください。

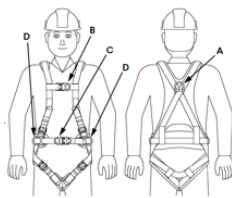
5902877 Rev. A

「墜落制止用器具の規格」適合品

3M

- ① 種類: フルハーネス型 スリーエムジャパン株式会社
製造者: 3 M (中国) 安全衛生製品事業部
使用可能な質量: kg 東京都品川区北品川6-7-29
www.3M.com/Fallprotection お問い合わせ: 0570-011-321
製造年月 ロット番号 品番 サイズ

9515004 Rev. A



- ② A) 背面Dリングは墜落制止、レストレイント、レスキューに使用してください。
B) 胸Dリングはハシゴ昇降時の墜落制止、レストレイント、レスキューに使用してください。
C) 腹部前Dリングはレストレイント、レスキューに使用してください。
D) 腰Dリングはレストレイント、ワークポジショニングに使用してください。

本製品を「墜落制止用器具の規格」適合品として使用する場合は、背面Dリングと胸Dリングのみが墜落制止用接続点として有効です。墜落制止用として腹部前Dリング、腰Dリングを使用しないでください。

点検記録 使用開始年月:

								②	日付 名前

ラベルを取らないでください
取扱説明書を必ずご参照ください



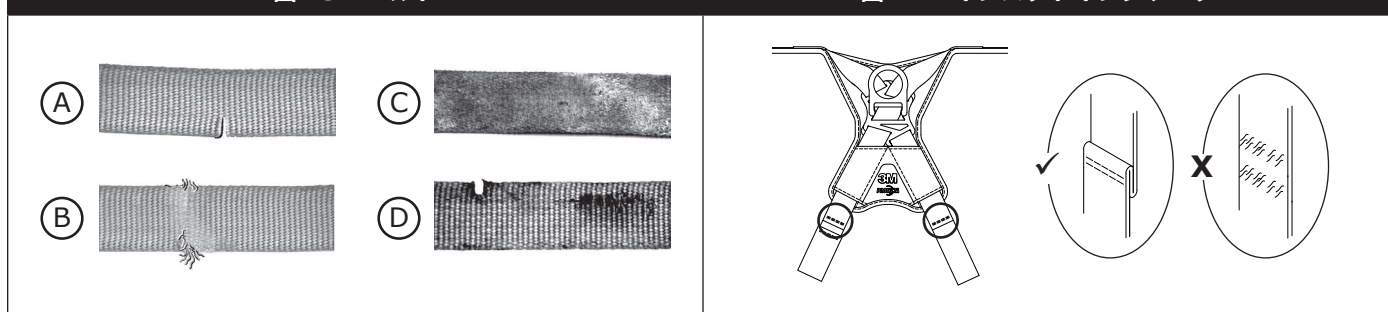
③

Table 2 - 点検および保守記録

製品番号（シリアル番号）：					
購入日：			初回使用日：		
...					
☒ 本製品は、毎回の使用前に使用者が点検を行う必要があります。また、使用者による点検とは別に、安全管理者による点検を 6 か月に 1 回以上実施する必要があります。					
...					
構成品	点検手順	点検結果			
		合格	不合格		
フルハーネスの金属部品など（表 1）	すべての接続部品、バックル、アジャスター、その他の部品など、フルハーネスのすべてのハードウェアに損傷がないか検査します。これらの各アイテムに、損傷、破損、変形があってははいけません。また、鋭利な角、バリ、亀裂、摩耗、腐食があってはなりません。PVC でコーティングされた金属部品は、コーティングに切れ目、裂け目、割れ目、穴がなく、非導電性が確保されていることを確認してください。すべてのバックルとアジャスターがスムーズに操作できることを確認します。	☐	☐		
ベルトと縫製（図 13）	フルハーネスのベルトを全体にわたって検査します。どのベルト素材にも、切れ目（A）、ほつれ（B）、ひどい汚れ（C）、焦げ（D）があってはなりません。裂け目、摩耗、腐食、焦げ、変色、破断がないことを点検します。縫製部の引きつれや切れ目がないことを点検します。縫製が破損している場合、フルハーネスに衝撃力が加わった可能性があります。使用を中止してください。	☐	☐		
インパクトインジケータ（図 14）	すべてのインパクトインジケータが損傷していないことを確認します。インパクトインジケータはベルトを折りたたみパターン縫製した部分です。この縫製はフルハーネス型製品が落下衝撃および同等の荷重を受けた際に引き裂かれます。インパクトインジケータが引き裂かれた状態のフルハーネス型製品は、使用できないように切断し廃棄してください。	☐	☐		
ラベル（図 12）	すべてのラベルが取り付けられ、記載内容が確実に判読できる必要があります。	☐	☐		
墜落防止用装置	本製品に接続して使用する墜落防止用装置が、製造元の取扱説明書に従って正しく取り付けられ、点検済みであることを確認します。	☐	☐		
...					
☒ 不合格となった点検項目が 1 つでもあった場合は、製品全体の点検が不合格となります。点検の結果不合格となった製品は、ただちに使用を中止してください。この際、製品に「使用不可」と明記します。詳細については、セクション 5 を参照してください。					
...					
点検者：	☐ 使用者	☐ 安全管理者	点検全体の結果：	☐ 合格	☐ 不合格
点検者：	点検日：				
署名：	次の点検日：				
...					
備考：					

図 13 - ベルト

図 14 - インパクトインジケータ



**GLOBAL PRODUCT WARRANTY, LIMITED REMEDY
AND LIMITATION OF LIABILITY**

WARRANTY: THE FOLLOWING IS MADE IN LIEU OF ALL WARRANTIES OR CONDITIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING THE IMPLIED WARRANTIES OR CONDITIONS OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE.

Unless otherwise provided by local laws, 3M fall protection products are warranted against factory defects in workmanship and materials for a period of one year from the date of installation or first use by the original owner.

LIMITED REMEDY: Upon written notice to 3M, 3M will repair or replace any product determined by 3M to have a factory defect in workmanship or materials. 3M reserves the right to require product be returned to its facility for evaluation of warranty claims. This warranty does not cover product damage due to wear, abuse, misuse, damage in transit, failure to maintain the product or other damage beyond 3M's control. 3M will be the sole judge of product condition and warranty options.

This warranty applies only to the original purchaser and is the only warranty applicable to 3M's fall protection products. Please contact 3M's customer service department in your region for assistance.

LIMITATION OF LIABILITY: TO THE EXTENT PERMITTED BY LOCAL LAWS, 3M IS NOT LIABLE FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO LOSS OF PROFITS, IN ANY WAY RELATED TO THE PRODUCTS REGARDLESS OF THE LEGAL THEORY ASSERTED.

**グローバル製品保証、救済手段の制限
および責任の制限**

保証: 以下は、商品性または特定の目的への適合性の黙示的な保証または条件を含む明示的または黙示的なあらゆる保証または条件に代わって作成されています。

地域法で別途定められていない限り、3Mの墜落防止用製品は製造上または材質における欠陥に対して設置日または最初の所有者の最初の使用日から1年間、保証されます。

救済手段の制限: 3Mへの書面による通知により、3Mは3Mが製造上または材質に欠陥があると判断する製品の修理または交換を行います。3Mは補償請求の査定のために3Mの施設に製品を返送するよう求める権利を留保します。本保証は消耗、乱用、誤用による製品損傷、輸送中の損害、製品を正しく保全しなかったことによる損害、または3Mの管理下でないその他の損害は対象となりません。製品の状態および保証の選択肢については3Mだけが判断を下します。

本保証は最初の購入者のみを対象とし、墜落防止用製品に対する3Mの唯一の保証となります。何かお困りのことがあれば、3Mの地域のカスタマーサービスにお問い合わせください。

責任の制限: 地域法で許容される範囲において、主張される法理論にかかわらず、製品に何らかのかたちで関連する利益の損失を含みこれに限られない間接的、偶発的、特別、派生的な損害に対して3Mは一切責任を負いません。

GLOBAL PRODUCT WARRANTY, LIMITED REMEDY AND LIMITATION OF LIABILITY

WARRANTY: THE FOLLOWING IS MADE IN LIEU OF ALL WARRANTIES OR CONDITIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING THE IMPLIED WARRANTIES OR CONDITIONS OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE.

Unless otherwise provided by local laws, 3M fall protection products are warranted against factory defects in workmanship and materials for a period of one year from the date of installation or first use by the original owner.

LIMITED REMEDY: Upon written notice to 3M, 3M will repair or replace any product determined by 3M to have a factory defect in workmanship or materials. 3M reserves the right to require product be returned to its facility for evaluation of warranty claims. This warranty does not cover product damage due to wear, abuse, misuse, damage in transit, failure to maintain the product or other damage beyond 3M's control. 3M will be the sole judge of product condition and warranty options.

This warranty applies only to the original purchaser and is the only warranty applicable to 3M's fall protection products. Please contact 3M's customer service department in your region for assistance.

LIMITATION OF LIABILITY: TO THE EXTENT PERMITTED BY LOCAL LAWS, 3M IS NOT LIABLE FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, LOSS OF PROFITS, IN ANY WAY RELATED TO THE PRODUCTS REGARDLESS OF THE LEGAL THEORY ASSERTED.



Fall Protection

USA

3833 SALA Way
Red Wing, MN 55066-5005
Toll Free: 800.328.6146
Phone: 651.388.8282
Fax: 651.388.5065
3Mfallprotection@mmm.com

Canada

600 Edwards Blvd, Unit #2
Mississauga, ON L5T 2V7
Phone: 905.795.9333
Toll-Free: 800.387.7484
Fax: 888.387.7484
3Mfallprotection-ca@mmm.com

Brazil

Rodovia Anhanguera, km 110
Sumaré - SP
CEP: 13181-900
Brasil
Phone: 0800-013-2333
falecoma3m@mmm.com

Mexico

Av. Santa Fe No. 190
Col. Santa Fe, Ciudad de Mexico
CP 01219, Mexico
Phone: 01 800 120 3636
3msaludocupacional@mmm.com

EMEA (Europe, Middle East, Africa)

EMEA Headquarters:
Le Broc Center
Z.I. 1re Avenue - BP15
06511 Carros Le Broc Cedex
France
Phone: + 33 04 97 10 00 10
Fax: + 33 04 93 08 79 70
informationfallprotection@mmm.com

United Kingdom

3M Centre
Cain Road
Bracknell, RG12 8HT
Phone: 0870 60800 60
www.3M.co.uk/construction

Slovakia

Capital Safety Group - Banská
Bystrica, s.r.o.
Jegorovova 35
974 01 Banská Bystrica
Slovak Republic
Phone: + 421 (0)47 00 330
Fax: + 421 (0)47 00 336
informationfallprotection@mmm.com

Australia & New Zealand

137 McCredie Road
Guildford
Sydney, NSW, 2161
Australia
Toll-Free : 1800 245 002 (AUS)
Toll-Free : 0800 212 505 (NZ)
3msafetyaucs@mmm.com

Asia

Singapore:
1 Yishun Avenue 7
Singapore 768923
Phone: +65-6450 8888
Fax: +65-6552 2113
TotalFallProtection@mmm.com

China:

38/F, Maxdo Center, 8 Xing Yi Rd
Shanghai 200336, P.R. China
Phone: +86 21 62753535
Fax: +86 21 52906521
3MFallProtection-CN@mmm.com

Korea:

3M Korea Ltd.
18F, 82 Ulsadang-daero,
Yeongdeungpo-gu, Seoul
Phone: 080-033-4114
Fax: +82-2-3771-4977
http://www.3m.co.kr

Japan:

3M Japan Ltd
6-7-29, Kitashinagawa, Shinagawa-ku,
Tokyo
Phone: +81-570-011-321
Fax: +81-3-6409-5818
psd.jp@mmm.com

WEBSITE:
3M.com/FallProtection



DECLARATION OF CONFORMITY:
3M.com/FallProtection/DOC
(European Union and United Kingdom)