

# Checklist werken op hoogte

Datum/Klant/Projectnr

## A Ankerpunt (Anchorages)

Waar maakt de gebruiker zijn valbeveiliging aan vast? Voor hoeveel personen moet het A(nker) geschikt zijn? Hoe hoog zit het ankerpunt? Is er al een anker voorziening aanwezig? Hoe ver is het ankerpunt verwijderd van de werkplek?

## B Harnas (Body support)

Waar gaat men het harnas voor gebruiken? (omschrijf de werkzaamheden, horizontaal/verticaal) Wat is het min/max totaal (persoon, PBM, gereedschap) gewicht van de gebruiker? In welke omgeving zal het gebruikt worden? (*denk aan vocht, las/slijp werkzaamheden, besloten ruimte*) Wat is de frequentie van de werkzaamheden (dag, week, maand, jaar)?

## C Verbindingsmiddel (Connecting devices)

Is er een kans om over een rand te vallen? Speelt indringen van vocht of vuiligheid een rol? Bij meer dan 2m verschil (tussen persoon en ankerpunt) is er geen vallijn maar een valblok nodig. Kan er in restrictie worden gewerkt of moet het valbeveiliging zijn?

## D Evacuatie & Redding (Descent & Rescue)

Is er in de RI&E rekening gehouden met het redden van de gebruiker na een val? Indien ABC is ingevuld, is er een kans van vallen. Het rest risico dient weg genomen te worden. (*opmerking: men mag niet uitgaan van brandweer, politie en ambulance, redding binnen 12 minuten is de geaccepteerde tijdslimiet*)

## E Training (Education)

Wat is er gedaan aan training voor het juist gebruik en onderhoud van de aangeboden materialen. Werkgever is verplicht juiste training voor werknemer aan te bieden (zeker bij categorie 3 PBM), werknemer is verplicht hier naar te handelen. (*Let op: training in het juist gebruik en onderhoud zijn betaalde trainingen*)

## F Gereedschap (Fall Protection for Tools)

Werkt men op hoogte met gereedschap? Wat voor soort gereedschap? Werkt men rondom draaiende onderdelen?