

# Hilfreiche Augenpflaster-Tipps für den Sommerurlaub.



## Stressfreie An- und Abreise

Bevor die Entspannung beginnen kann, ist die Anreise für alle meist mit purem Stress verbunden. Koffer müssen gepackt, die Reiseapotheke nicht vergessen werden und der kleine Snack für Zwischendurch darf auch nicht fehlen.

Um die Kleinen auf einer längeren Reise bei Laune zu halten, ist eine ausdauernde Beschäftigung sinnvoll.

Hierzu bieten sich Malbücher, Rätselhefte, Such- oder Wimmelbilder an.

Besonders toll: Wenn sich das Kind während des Augenpflastertragens auf eine Mal-

oder Sucharbeit (im Nahbereich des Auges) konzentriert, fördert dies die Okklusionstherapie.

### Packliste:

- ▶ Malbuch, Malblock, Rätselheft oder Wimmelbuch
- ▶ Mal- und Bleistifte (am besten in einer Plastikdose, die man einfach öffnen/schließen kann)
- ▶ Radiergummi
- ▶ feste Unterlage (Klemmbrett, Pappe, o. ä.)

Fragen Sie  
Ihre Orthoptistin  
nach dem 3M  
Malbuch mit wunder-  
schönen Disney  
Motiven.



## Augenpflaster für unterwegs

Gerade im Urlaub ist man viel unterwegs, geht Schwimmen oder Wandern.

Um auch hier die Okklusionstherapie konsequent weiterzuführen, ist es wichtig, die Augenpflaster immer dabei zu haben. Hier haben sich kleine Snackdosen oder ähnliches bewährt, die man prima mit 2-3 Ersatzpflastern füllen kann.

*Bitte beachten Sie:* Eine konsequente Pflastertherapie ist auch in den Ferien wichtig und sollte zur täglichen Routine gehören.

Sonst sind im schlimmsten Fall vorherige Erfolge zunichte gemacht und die Okklusionstherapie muss von vorne begonnen werden. Das bedeutet Frust auf allen Seiten.

### Packliste:

- ▶ Kleine Dose zum Transport der Ersatzpflaster für unterwegs
- ▶ Ausreichend Augenpflaster für die komplette Urlaubszeit



## Tipps zum Augenpflastertragen beim Schwitzen oder im Wasser

### Weniger Schwitzen unter dem Augenpflaster

Verlegen Sie die Klebzeiten in die kühleren Morgen- oder Abendstunden! So wird das Augenpflastertragen bei hohen Temperaturen vermieden.

### Pflasterablösen durch Aufenthalt im Wasser

Sollte sich das Augenpflaster durch Baden und Planschen im Wasser lösen, nutzen Sie unsere 3M Disney Standard Augenpflaster

mit stärkerem Acrylatkleber. Sollten Sie hier wiederum das Gefühl haben, es klebe zu fest, können Sie bei Bedarf gerne einige Minuten vor Aufkleben des Augenpflasters etwas Creme auf die Haut um das Auge auftragen.

Oder Sie kleben es erst einmal auf den Handrücken und dann auf das zu okkludierende Auge. Dann verringert sich die Klebkraft ein wenig.



**3M Deutschland GmbH**  
**Health Care Business**

Carl-Schurz-Str. 1

41453 Neuss

Tel.: 0521 557774-893

Fax: 0521 557774-906

3M-Opticlude@sk-pharma-logistics.de

www.opticlude.de



© 3M 2022. 3M, 3M Science. Applied to Life. und Opticlude sind eingetragene Marken oder Warenzeichen der 3M Company. Alle Rechte vorbehalten.

2022-0027

Art.-Nr. 1113

© Disney