



Hearing Protection



Instrucciones de ajuste

3M™ E-A-R™ Flexible Fit Tapón

1. Lea y comprenda todas las instrucciones y las advertencias incluidas en el embalaje del producto antes de usarlo.
2. Revise los tapones para los oídos antes de cada uso. Si un tapón está roto, rígido, no vuelve a su forma original o presenta algún otro daño, deséchelo.
3. Las puntas de los tapones deben estar limpias antes de su uso.

4. Este tapón ofrece dos métodos de inserción. Cada método tiene su propio índice de atenuación, tal como está impreso en la caja. Consulte con su supervisor para decidir qué método debe utilizar para proporcionar el nivel de protección necesario para su exposición al ruido.

Método de dos manos

(más reducción de ruido)

INSERTE los tapones redondeados en el canal auditivo MIENTRAS TIRA de la oreja hacia arriba y hacia afuera con la mano opuesta.

Método de una mano

(menos reducción de ruido)

INSERTE el tapón redondeado en el canal auditivo mientras sujeta el vástago entre el pulgar y el índice.

Nota:

El método de inserción con una sola mano es exclusivo de este tapón Flexible Fit. Utilice el método de dos manos para todos los demás tapones.

5. Mantenga la presión sobre el vástago durante unos segundos al insertarlo. Si fuera necesario, empuje el vástago desde una dirección diferente para facilitar la inserción. Todo el tapón con forma cónica debe quedar dentro del canal auditivo, o incluso más adentro si resulta cómodo.



6. **COMPRUEBE EL AJUSTE** tras insertar el tapón:
 - TIRE del vástago del tapón suavemente. El tapón no debería poder extraerse del oído fácilmente. Si se extrae con facilidad, quite el tapón y vuelva a colocarlo.
 - ESCUCHE un ruido constante y fuerte con los tapones en ambos oídos. Tápese los dos oídos con las manos en forma de copa. El ruido debe sonar más o menos igual con los oídos tapados y destapados.