



# Instrukcje dopasowania

## Wkładki przeciwhałasowe 3M™ E-A-R™ Flexible Fit

1. Przed użyciem przeczytaj i zrozum wszystkie instrukcje użytkownika i ostrzeżenia na opakowaniu produktu.
2. Sprawdź wkładki przeciwhałasowe przed każdym ich użyciem. Wyrzucić, jeśli wkładka jest rozdarta, sztywna, nie powraca do swojego pierwotnego kształtu lub jest uszkodzona w inny sposób.
3. Przed użyciem wkładki przeciwhałasowe należy wyczyścić.

4. Tę wkładkę przeciwhałasową można włożyć na dwa sposoby. Każda metoda ma swoją własną ocenę tłumienia, jak wydrukowano na opakowaniu. Skonsultuj się z przełożonym, aby ustalić, jaką metodę zastosować, aby zapewnić niezbędny poziom ochrony w przypadku narażenia na hałas.

**Metoda dwuręczna**  
(więcej redukcji hałasu)  
WŁOŻYĆ zaokrągloną  
końcówkę do  
kanału słuchowego,  
POCIĄGAJĄC  
JEDNOCZEŚNIE  
małżowinę na zewnątrz  
i do góry drugą ręką.

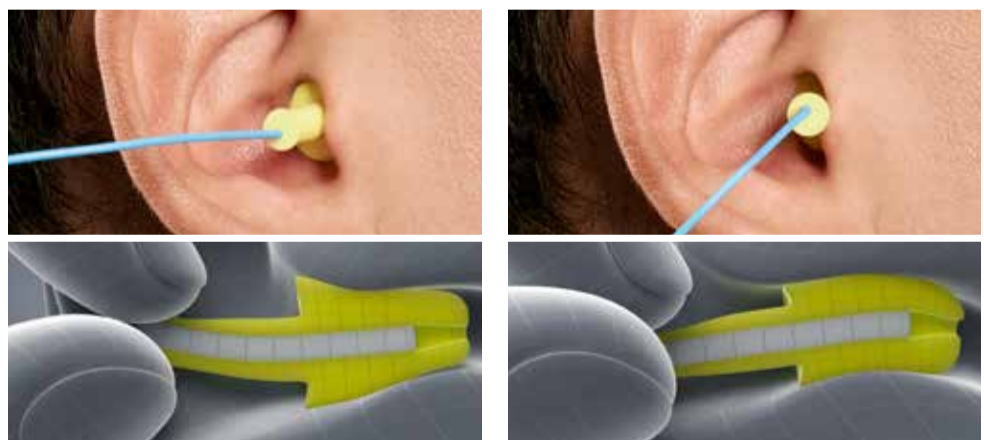


**Metoda jednoręczna**  
(mniejsza redukcja  
hałasu)  
WŁOŻYĆ zaokrągloną  
końcówkę do  
kanału słuchowego,  
przytrzymując trzpień  
kciukiem i palcem.



**Uwaga:**  
Metoda wkładania jedną ręką jest unikalna dla tej wkładki przeciwhałasowej Flexible Fit. W przypadku wszystkich innych wkładek przeciwhałasowych użyj metody oburęcznej.

5. Docisnąć trzonek przez kilka sekund podczas dopasowywania. W razie potrzeby popchnąć trzpień w innym kierunku, by ułatwić dopasowanie. Cała końcówka w kształcie stożka powinna znajdować się w przewodzie słuchowym lub głębiej, jeśli jest to wygodne.



6. Po włożeniu wkładki przeciwhałasowej **SPRAWDZIĆ DOPASOWANIE:**
  - POCIĄGNAĆ delikatnie trzonek wkładki przeciwhałasowej. Wkładka przeciwhałasowa nie powinna łatwo się wysunąć z ucha. Jeśli tak jest, należy ją wyjąć i ponownie dopasować.
  - SŁUCHAJ jednostajnego, głośnego hałasu z wkładkami przeciwhałasowymi w obu uszach. Przykryj oboje uszu szczelnie zaciśniętymi dłońmi. Hałas powinien brzmieć mniej więcej tak samo, bez względu na to, czy uszy są zakryte, czy nie.