

Basapplicering

Coban™ 2
2-lagers kompressionssystem

Coban™ 2 Lite
2-lagers kompressionssystem

Lager 1: Inre komfortlager (Bild 1–6)



Detta lager appliceras med skumsidan mot huden. Applicera lindan med den sträckning som är lagom för att lindan ska anpassa sig till formen på benet och med minimal överlappning. Detta ger en tunn applikation som främjar patientens komfort och rörlighet i ankelleden. Applicera Coban 2 med fotleden i 90° vinkel.



Börja med en cirkulärtur vid tåbasen, med början vid det femte metatarsalhuvudet.



Den andra varvet lindas upp över foten så att ungefär mitten av lindans bredd täcker över ankelleden.



Linda nästa varv runt hälen. I de flesta fall blir inte hela undersidan av foten täckt. Detta är dock inte nödvändigt och ett extra varv över ankelleden skulle göra den färdiga applikationen onödigt tjock.



Om komfortlagret inte formar sig helt över hälsenan, vik en flik av materialet som är löst och vik fliken åt sidan och täck den med nästa lindningstur. Materialet kommer att mjukna utan att orsaka smärta eller obehag när det täcks av kompressionslagret.



Fortsätt linda upp till knät med minimal överlappning och endast med den sträckning som är lagom för att lindan ska anpassa sig efter benets form. Klipp bort överskottsmaterial.



Tryck lätt över slutet av lindan, så kommer den sitta kvar under appliceringen av det yttre kompressionslagret.



Lager 2: Yttre kompressionslager (Bild 7–12)

Kompressionslagret är avsett att appliceras med full sträckning genom hela appliceringen. Vi rekommenderar att lindan hålls nära foten och benet genom hela appliceringen för en kontrollerad och jämn kompression. För reducerad kompression, kan Coban 2 appliceras med mindre än full sträckning. Applicering med 75% sträckning minskar kompressionen med 20% och om den appliceras med 50% sträckning minskar kompressionen med 35%.¹



Börja lindningen med en cirkeltur vid tåbasen, med början vid det femte metatarsalhuvudet.



Gör två eller tre åttatalsturer runt ankeln.



Se till att hälen är helt täckt av minst två lager av lindan. Se bild 8-9.



Fortsätt med cirkelturer upp längs benet med 50% överlappning. Täck hela det inre komfortlagret. Bibehåll en jämn sträckning av lindan under hela appliceringen.



Klipp bort överflödigt material.



Efter appliceringen: Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet och för att säkerställa att lindan fäster mot sig själv och mot det inre komfortlagret.

En bit av den yttre kompressionslindan kan klippas till och appliceras under hälen som en slitsula för extra förstärkning.

1. 4 Schuren J., Mohr K., The 3M Coban 2-Layer Compression System: sub-bandage pressures at reduced tension. Data on file, 3M Health Care, 2006.

3M Art nr	Produkt	Antal/fp	Antal fp/ leverans fp
2094	Coban 2 2-lagers kompressionssystem	1 kit	8 kit

3M Art nr	Produkt	Antal/fp	Antal fp/ leverans fp
2794E	Coban 2 Lite 2-lagers kompressionssystem	1 kit	8 kit



3M Svenska AB
Medical Solutions Division
Herrjärva torg 4
170 67 Solna
Tel 08-92 21 00
www.3M.se/msd