

## 選擇呼吸防護產品的 10 個考量

在美國選購 呼吸防護產品時，有一大堆事必須納入考量。呼吸防護具是您的僱主所要求，或是 OSHA 美國職業安全與衛生管理局所要求？該呼吸防護具是否已經獲得 NIOSH 美國國家職業安全與衛生研究所所認證？但即便您已經依您的工作及應用方式選擇合適的呼吸防護產品，另一個重要的考量是要有正確的密合度。

呼吸防護產品 應依美國 OSHA 職業安全與衛生管理局的呼吸防護計劃(29 CFR 1910.134)要求，以及製造商的使用手冊來使用。在為您的工作人員呼吸防護產品時，有下列 10 項考量。

- 即便有最高的過濾效率，若呼吸防護具無法密合，受污染的空氣可以滲入呼吸防護具的周遭而進入穿戴者的呼吸道。若您的僱主設有呼吸防護計劃 並要求密合度測試，請確保您每次穿戴新型號的呼吸防護具前都有正確測試其密合度。此項尤其適用於緊密穿戴的呼吸防護具，包含面罩過濾式呼吸防護具以及可重複使用式(彈性材料) 呼吸防護具等防護產品。
- 請選擇來自聲譽卓著且重視密合度，並了解每張臉的臉型與尺寸都有所不同的面罩過濾式呼吸防護具製造商所生產的呼吸防護產品。
- 請檢視所有具有的功能及特色。鼻夾、頭帶、鼻部泡棉等。在使用前檢查每 1 具呼吸防護具—所有的元件都在良好的狀況嗎？您是否正確使用？
- 請務必仔細閱讀並依循使用手冊指示進行每一型號特定的使用者密合檢查。
- 更換不同型號的呼吸防護具可能會造成挑戰，但是我們有許多的選擇，請諮詢呼吸防護專家，其能協助您理解可行的選項以及何者可以在您面對危險時提供您正確的密合度。
- 對穿戴者而言，「密合度」一般代表正確的密合以及舒適性。對於緊密穿戴的呼吸防護具，如面罩過濾式呼吸防護具以及可重複使用彈性材質呼吸防護具—「密合度」重點

在能密合每個穿戴者臉部的能力。密合度測試及練習穿戴/脫下以及執行密合檢查 是正確穿戴呼吸防護具的重要環節。

- 了解密合度是重要的，但也請記得您所需要做的事項以確保您能獲得良好的密合度與密合效果。若使用面罩過濾式呼吸防護具以及可重複使用呼吸防護具，請確實徹底刮除鬍子。
- 使用者密合檢查是讓呼吸防護具 穿戴人員在任何時間檢查密合的重要方法，並判定可能需要的調整項目。
- 對於所有呼吸防護具，包含寬鬆穿戴的呼吸防護具，像是 PAPR 動力濾淨式呼吸防護具以及 SA 供氣式呼吸防護具等，密合度可能會影響舒適性的感受。尺寸不合的呼吸防護具 可能長時間穿戴會不舒服。密合度不佳的呼吸防護具可能造成壓力點或是麻煩。密合度是隨人而異的—沒有 2 張臉是一樣的，因此呼吸防護具型號對不同的人密合度都不同。請花時間練習穿戴您的呼吸防護具以確認其密合度正確，而且舒適性良好，讓您可以在依您工作需要的全程時間均能正確舒適地穿戴。
- 請確認您的呼吸防護具 是儲放在乾淨的場所。請務必在您穿戴使用之前檢查呼吸防護具，以確保其並未損壞、劣化或超過其儲放期限。

密合度是呼吸防護的核心。若全新的呼吸防護具型號無法達到正確的密合，或是無法舒適的全程使用，又有什麼好的呢？每次當您打算轉換到新的型號或是評估您是否想要繼續使用您目前使用的型號時，請考量前述所有的事項。

達到正確的密合度與密合將能協助您運用您的呼吸防護裝備取得最大的防護。更多關於密合度測試以及協助選擇正確的呼吸防護產品資訊，請不要猶豫，與我們的呼吸防護專家聯絡以取得協助。