

## 讓我們進一步了解如何評估呼吸防護的選擇

穿戴著呼吸防護具，不論是自行選擇或是因為您的工作要求，均是為了防護。而在選擇您將使用哪一種類型的呼吸防護具時，還有其他的考量。防護、密合度、舒適性、品質與耐用性—這些是最主要應該要考量的條件。不論您是這些決策的專家，或是選擇呼吸防護裝備的新手，您在為您的工作場所做出正確的選擇時，您都想要有平靜的心情。但是您要如何評估這些品質呢？讓我們更深入了解呼吸防護的世界。

### 防護

防護是最重要的。僱主有責任確保其員工工作時的安全。在美國，當員工穿戴著呼吸防護產品，您所尋找的防護是否經過 NIOSH 美國職業安全衛生研究所的核可呢？您所挑選的產品是否符合您工作的要求？每個人都想要晚上平安回家。而呼吸防護也是一樣。

然而，空氣傳播污染物的挑戰之一就是有一些污染物的尺寸極小，小到您無法看見。同時，隨時代演進，已有多種有害空氣傳播污染物與證實與長期健康問題有關，包含暴露在焊接煙霧、異氰酸鹽、矽粉塵及其他物質等。選擇正確的呼吸防護將有助於防護您暴露在職業暴露限度之內，其對於為您自己防護是極為關鍵的步驟。

### 舒適性

穿戴呼吸防護產品常需要進行一些調整，然而市面上有許多不同的選項，在正確的選擇之下，舒適性與防護並不必然互斥。不論您在考量可拋棄式呼吸防護具、可重複使用 (彈性材料) 選項、PAPR 動力濾淨式呼吸防護具，或是 SA 供氣式系統，均有許多選項可供選擇，而諮詢聲譽卓著的製造商以協助您找出合適的選擇將是十分有用的。同時，也還有許多舒適性的考量而在呼吸防護專家的協助之下，有助於做出全面性的考量與選擇。

## 密合度



現實中的呼吸防護，密合度是最關鍵重要的元素，另外還有舒適性與防護。沒有正確的密合度，往往您將無法達到您使用呼吸防護裝備所想要達到的防護效果。密合度測試對於呼吸防護計劃十分重要。即便有著最好的過濾能力，若呼吸防護具並不密合，受污染空氣會從呼吸防護具周遭滲入，接著進入穿戴者的呼吸道。

對穿戴者而言，密合度包含正確的密合以及舒適性。對於緊密穿戴式呼吸防護具，如全面罩式呼吸防護具(面罩過濾式呼吸防護具)以及彈性材料(可重複使用呼吸防護具) – 密合度是指可以密封每一個穿戴者臉部的能力。

對於所有呼吸防護具，包含寬鬆穿戴式呼吸防護具，像是許多 PAPR 動力濾淨式呼吸防護具以及 SA 供氣式系統，密合度可能會影響穿戴者對舒適性的感受。尺寸不合的呼吸防護具可能無法密合，並隨時間拉長覺得不舒適。密合度不佳的呼吸防護具可能會造成壓力點或是麻煩。請記住，密合度是極為個人的—沒有 2 張臉是一樣的，您應尋求願意追求密合度並在設計時考量所有臉型與尺寸的製造商。

## 品質

品質對於產品選擇十分重要。即便密合度、舒適度、以及防護要求均已符合，若您的呼吸防護具品質並不耐久，這就不是您應該繼續使用的產品。其是否已經通過適當主管機關的認證？

在正確的照料與維護之下，可重複使用呼吸防護具以及 PAPR 動力濾淨式呼吸防護具可以使用相當久的時間，因此請務必依循使用手冊在每次使用前對您的呼吸防護 裝備進行清理與檢查，因為元件會因為使用而隨時間以及您工作所讓其暴露的部份環境而劣化。

呼吸防護產品應是設計以協助提供您心情的平靜與對您 PPE 個人防護裝備的信心，讓你能執行您的工作，並在每天結束後平安回家。當您要決定使用哪一種類型的呼吸防護產品時，請尋求能提供有科學依據、創新解決方案的製造商。員均受到防護。