

## Apprenons-en davantage sur la façon d'évaluer les choix en matière de protection respiratoire

Porter un appareil de protection respiratoire, que ce soit par choix ou en raison des exigences de votre travail, est une question de protection. Il y a aussi d'autres facteurs à considérer au moment de choisir quel type d'appareil de protection respiratoire vous utiliserez. La protection, l'ajustement, le confort, la qualité et la durabilité— ce sont tous des critères clés dont il faut tenir compte. Que vous soyez un expert en matière de ces décisions ou que vous soyez moins expérimenté dans le choix d'équipement de protection respiratoire, vous voulez une tranquillité d'esprit en sachant que vous avez fait le bon choix pour votre lieu de travail. Mais comment évaluez-vous ces qualités? Examinons de plus près le monde de la protection respiratoire.

### Protection

La protection est primordiale. Les employeurs sont responsables d'assurer la sécurité de leurs employés au travail. En tant qu'employé portant des produits de [protection respiratoire](#) au Canada, la protection que vous recherchez est-elle homologuée par le National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)? Ce que vous portez répond-il aux exigences de votre travail? Tout le monde veut rentrer chez eux le soir en toute sécurité et vivre une vie saine. Le port d'une protection respiratoire appropriée en fait partie.

Cependant, l'un des défis liés aux contaminants en suspension dans l'air est que certains sont trop petits pour être visibles. De plus, de nombreux contaminants en suspension dans l'air dangereux ont été associés à des problèmes de santé à long terme découlant de l'exposition à des substances telles que les [fumées de soudage](#), les isocyanates, les poussières de silice et autres au fil du temps. Choisir une protection respiratoire appropriée qui aidera à [vous protéger contre une exposition](#) supérieure à la limite d'exposition en milieu de travail est une étape essentielle pour vous aider à vous protéger.

### Confort

Le port d'un appareil de protection respiratoire peut souvent nécessiter quelques ajustements, mais il existe de nombreuses options différentes et, si le bon appareil de protection respiratoire est choisi, le confort et la protection ne sont pas mutuellement exclusifs. Que vous envisagiez des appareils de protection respiratoire jetables, des options réutilisables (en élastomère), des appareils de protection respiratoire d'épuration d'air propulsé ou même à adduction d'air, il existe de nombreuses options et le fait de [consulter un fabricant réputé](#) pour vous aider à trouver un choix approprié

peut être très utile. De plus, il y a de nombreuses [considérations liées au confort](#), et il est utile d'y réfléchir avec l'aide d'un spécialiste en protection respiratoire.

## Ajustement




Dans le domaine de la protection respiratoire, [l'ajustement est un élément essentiel](#), tout comme le sont le confort et la protection. Il est souvent impossible d'obtenir la protection respiratoire que vous recherchez sans avoir un bon ajustement. [Les essais d'ajustement](#) sont très importants pour un [programme de protection respiratoire](#). Même avec la meilleure filtration possible, de l'air contaminé peut contourner l'appareil de protection respiratoire et passer dans les voies respiratoires de la personne qui le porte, s'il n'est pas bien ajusté.

Pour les porteurs, l'ajustement comprend une [étanchéité](#) et un confort adéquat. Pour des appareils de protection respiratoire à ajustement serré, comme les appareils de protection respiratoire à masque complet et en élastomère (appareils de protection respiratoire réutilisables), l'ajustement est la capacité de former un joint contre le visage de chaque personne qui les porte. Pour tous les appareils de protection respiratoire, y compris les appareils à ajustement lâche comme de nombreux appareils de protection respiratoire d'épuration d'air propulsé et à adduction d'air, l'ajustement peut avoir une incidence sur la perception de confort de la personne qui les porte. Un appareil de protection respiratoire de la mauvaise taille peut ne pas convenir et peut devenir inconfortable au fil du temps. Les appareils de protection respiratoire mal ajustés peuvent causer des points de pression ou être encombrants. Souvenez-vous que l'ajustement est individuel : aucun visage n'est pareil et vous devriez rechercher un fabricant qui s'engage à offrir un ajustement et une conception qui tiennent compte de tous les types de formes et de tailles de visages.

## Qualité

La qualité est importante lorsqu'il s'agit de la sélection des produits. Même avec le bon [ajustement](#), le bon niveau de confort et les exigences de protection ayant été satisfaites, si la [qualité](#) de votre appareil de protection respiratoire ne tient pas, ce n'est pas un produit que vous devriez continuer d'utiliser. A-t-il été homologué par l'organisme de réglementation approprié?



Avec un entretien approprié, les appareils de protection respiratoire réutilisables et les appareils de protection respiratoire d'épuration d'air propulsé peuvent durer longtemps. Il est donc important de suivre toutes les directives d'utilisation relatives au nettoyage et d'inspecter votre équipement de protection respiratoire à chaque fois avant de l'utiliser, car les composants s'érodent avec le temps en raison de leur utilisation et des environnements auxquels ils sont exposés dans le cadre de votre travail.

La protection respiratoire doit être conçue de façon à vous fournir une tranquillité d'esprit et de la confiance en votre EPI, afin que vous puissiez effectuer votre travail et rentrer chez vous en toute sécurité à la fin de la journée. Lorsque vous choisissez le type de protection respiratoire à utiliser, recherchez un fabricant qui offre des solutions innovantes fondées sur la science. Communiquez avec nos spécialistes en protection respiratoire qui sont prêts à partager leurs connaissances sur le secteur, la réglementation et les produits afin de vous aider à choisir des options respiratoires pour protéger vous et vos travailleurs.