

Dix facteurs à prendre en considération lors de la sélection d'une protection respiratoire

Lorsque vous choisissez une protection respiratoire au Canada, il y a beaucoup de facteurs à prendre en compte. Les appareils de protection respiratoire sont-ils exigés par votre employeur et/ou par les règlements provinciaux ou fédéraux en matière de santé et de sécurité au travail dans votre justification? L'appareil de protection respiratoire a-t-il été certifié par le National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)? Mais même lorsque vous choisissez la protection respiratoire appropriée compte tenu de votre travail et de votre demande, un autre facteur important est d'obtenir le bon ajustement.

Les programmes de [protection respiratoire](#) au Canada devraient être élaborés et mis en œuvre conformément à la norme Z94.4 de la CSA : Choix, utilisation et entretien des appareils de protection respiratoire, ainsi qu'aux directives du fabricant. Voici dix choses à prendre en considération lorsque vous choisissez un appareil de protection respiratoire pour vos travailleurs.

- Même avec l'efficacité la plus élevée de filtration disponible, si un appareil de protection respiratoire n'est pas bien ajusté, les contaminants peuvent passer autour de l'appareil de protection respiratoire et dans les voies respiratoires de la personne qui le porte. Si votre employeur a mis en place un programme de protection respiratoire qui exige des essais d'ajustement, assurez-vous que vous en faites un bon essai d'ajustement chaque fois que vous porterez un nouveau type ou modèle d'appareil de protection respiratoire. Cela s'applique tout particulièrement aux appareils de protection respiratoire qui serrent, qui comprennent les appareils de protection respiratoire à masque filtrant et la protection respiratoire réutilisable (élastomère).
- Choisissez des [produits de protection respiratoire](#) d'un fabricant réputé de protection respiratoire qui accorde la priorité à l'ajustement et qui comprend que les visages varient en forme et taille.
- Passez en revue toutes les caractéristiques et les avantages offerts. Pincés nasales, courroies, mousse nasale, etc. Inspectez chaque appareil de protection respiratoire avant de l'utiliser, les composants sont-ils en bon état? Les utilisez-vous correctement?
- Toujours lire et suivre les directives d'utilisation en ce qui concerne l'étanchéité spécifique au modèle.
- Il peut s'avérer difficile de changer des modèles d'appareils de protection respiratoire, car il y'en a toute une panoplie, alors demandez à des spécialistes

en protection respiratoire de vous aider à comprendre les options disponibles et lequel vous conviendrait en termes d'ajustement compte tenu des dangers auxquels vous pourriez être exposé.

- Pour les utilisateurs, « ajustement » signifie généralement une étanchéité et un confort adéquats. Pour les appareils de protection respiratoire à ajustement serré comme des appareils de protection respiratoire à masque filtrant et élastomères (appareils de protection respiratoire réutilisables), « ajustement » met l'accent sur la capacité à sceller le visage de chaque personne qui les porte. L'essai d'ajustement et l'exercice de mise en place/retrait, ainsi qu'effectuer des procédures de vérification de l'étanchéité, sont des éléments essentiels du port approprié des appareils de protection respiratoire.
- Il est important de comprendre l'ajustement, mais il faut aussi tenir compte de ce que vous devez faire pour vous assurer d'obtenir un bon ajustement et une bonne étanchéité. S'assurer d'être rasé à ras lorsque vous utilisez des appareils de protection respiratoire à ajustement serré ou des appareils de protection respiratoire réutilisables.
- La vérification de l'étanchéité par l'utilisateur est un moyen important pour le porteur de l'appareil de protection respiratoire de vérifier l'étanchéité en tout temps et de déterminer les ajustements qui peuvent être nécessaires.
- Pour tous les appareils de protection respiratoire, y compris les appareils de protection respiratoire à ajustement lâche comme de nombreux appareils de protection respiratoire d'épuration d'air propulsé et les appareils de protection respiratoire à adduction d'air, l'ajustement peut avoir une incidence sur la perception du confort. Un appareil de protection respiratoire qui n'est pas de la taille appropriée peut être inconfortable au fil du temps. Les appareils de protection respiratoire mal ajustés peuvent causer des points de pression ou être encombrants. L'ajustement est personnel – aucun visage n'est le même, donc un modèle d'appareil de protection respiratoire s'adapte différemment à différentes personnes. Prenez le temps de vous exercer à porter votre appareil de protection respiratoire pour vous assurer qu'il est bien ajusté, qu'il est confortable et que vous pouvez le porter pendant toute la durée requise, compte tenu des exigences de votre travail.
- Assurez-vous que votre appareil de protection respiratoire est rangé dans un endroit propre. Inspectez toujours l'appareil de protection respiratoire avant de l'utiliser pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé, détérioré ou n'a pas dépassé sa durée de conservation avant de l'utiliser.

L'ajustement est au centre de la protection respiratoire. À quoi sert un nouveau modèle d'appareil de protection respiratoire si vous ne pouvez pas obtenir une bonne étanchéité et s'il n'est pas confortable pendant toute la durée d'utilisation? Tenez compte de toutes ces choses chaque fois que vous cherchez à passer à un nouveau modèle ou que vous évaluez si vous voulez continuer avec le modèle que vous utilisez actuellement.

Un ajustement adéquat et une bonne étanchéité vous aideront à obtenir la meilleure protection possible de votre équipement de protection respiratoire. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les essais d'ajustement et d'aide sur la sélection de produits de protection respiratoire appropriés, n'hésitez pas à communiquer avec nos spécialistes en protection respiratoire.

Ressources

<https://multimedia.3m.com/mws/media/19503880/tech-spec-3m-aura-particulate-respirator-9205-n95-canada-en.pdf>