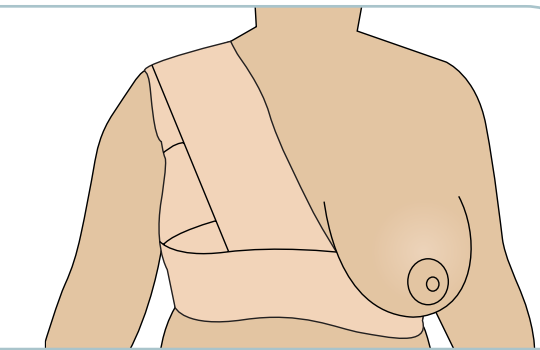


3M™ Coban™ 2 Lite Compressiesysteem, gebruiksaanwijzing voor de thorax (Methode A)

Materialen & Positie

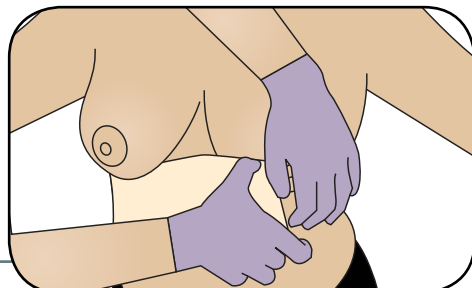
- Gebruik het 3M™ Coban™ 2 Lite Compressiesysteem 10cm. Eventueel kan ook gekozen worden voor de 15cm.
- Het wordt geadviseerd om ter voorbereiding tapestrips klaar te leggen, om de comfortzwachtel tussentijds te fixeren.



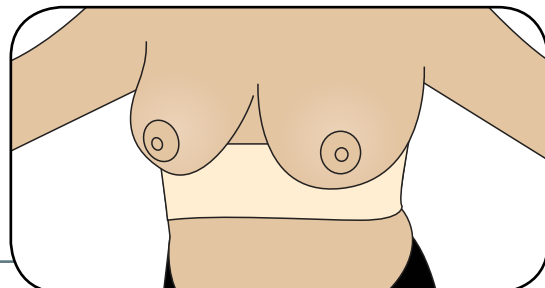
Instructie aanbrengen comfortzwachtel

Laag 1: Comfortzwachtel

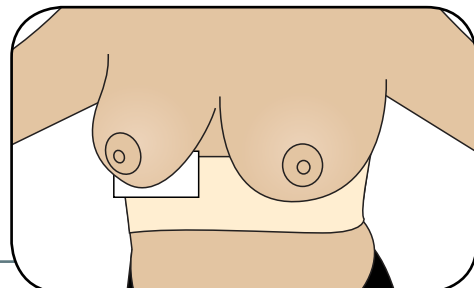
- Breng deze zwachtel aan met de foamszijde op de huid. Breng met net voldoende spanning aan om te conformeren aan de contouren van de thorax.



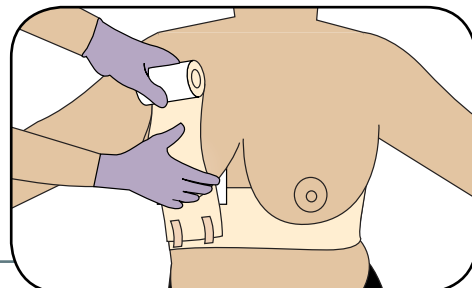
Stap 1: Start de applicatie met een circulaire toer rondom de thorax, onder de borsten.



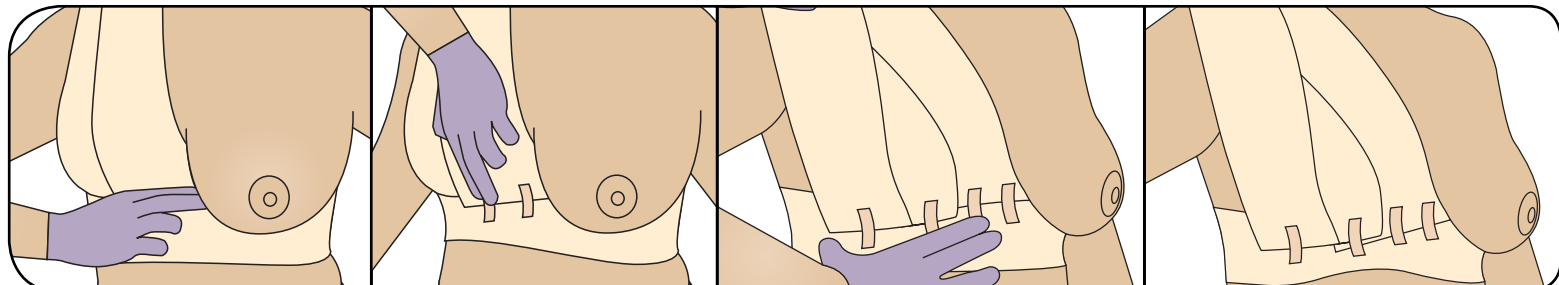
Stap 2: Laat de patiënt 1x diep inademen en knip de zwachtel af, met 3cm overlapping. Fixeer de zwachtel met een tapestrip.



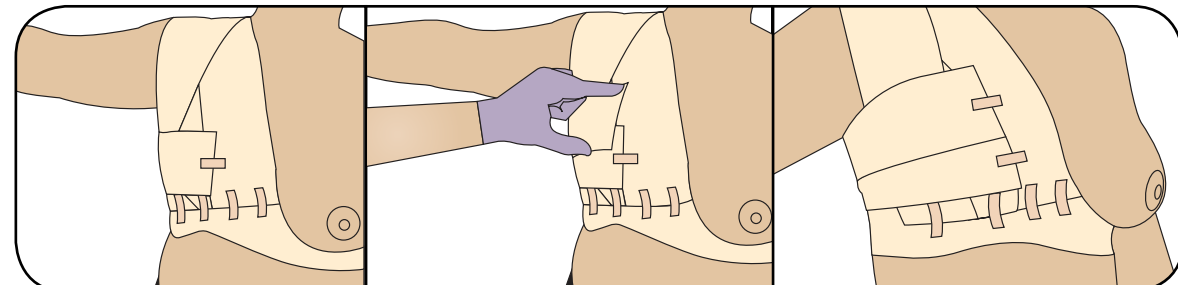
Stap 3: Om comfort te verhogen kan een extra laagje comfortzwachtel in de borstplooi aangebracht worden met de foamszijde naar buiten gericht.



Stap 4: Start nu met de eerste strook comfortzwachtel van voor naar achter.



Stap 5: Plaats de tweede en derde strook van voor naar achter en fixeer deze ook met tapestrips. Voorkom fixeren van pleisterstrips op de huid.

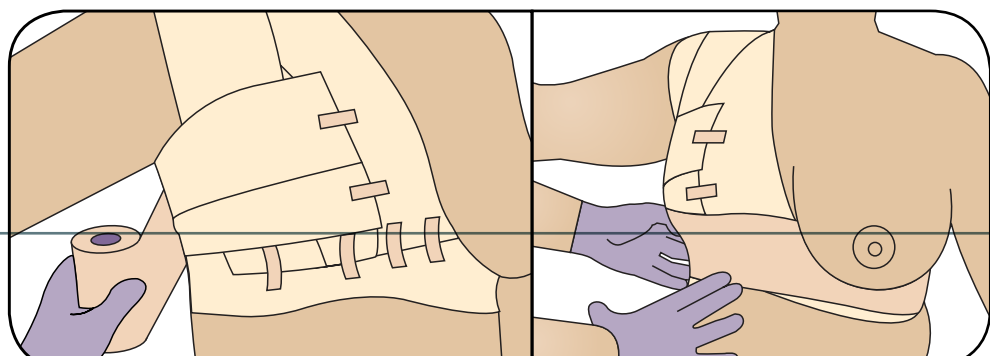


Stap 6: Bedek de laterale zijde van de borst met twee of drie stroken comfortzwachtel, opdat de gehele borst bedekt is. Fixeer ook deze stroken met tapestrips.

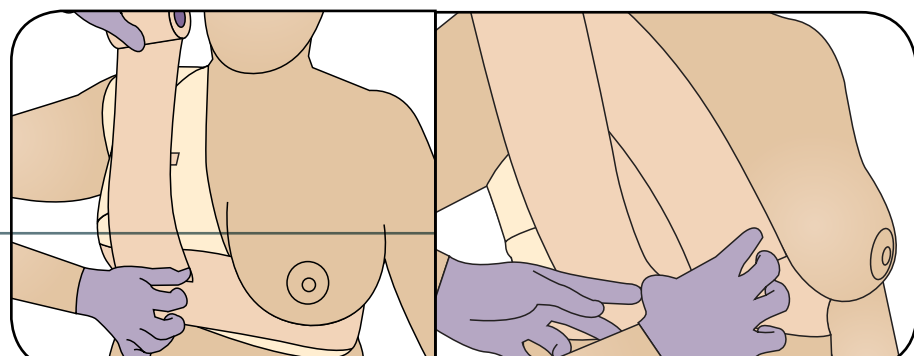
Instructie aanbrengen compressiezwachtel

Laag 2: Compressiezwachtel

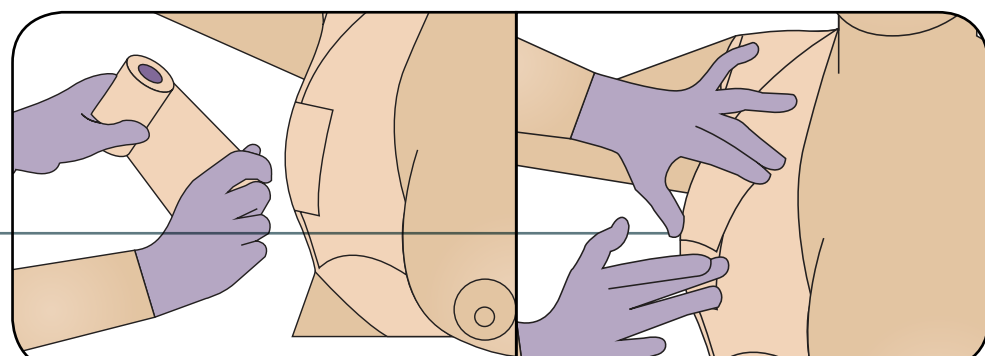
- De compressiezwachtel dient met weinig spanning aangebracht te worden.
- Volledige spanning kan toegepast worden over de laterale stroken om extra druk te genereren.
- Houdt de rol kort en dicht bij het lichaam om gelijkmatige druk te garanderen.
- Geef na het aanbrengen van de compressiezwachtel lichte druk, om beide lagen aan elkaar te hechten.



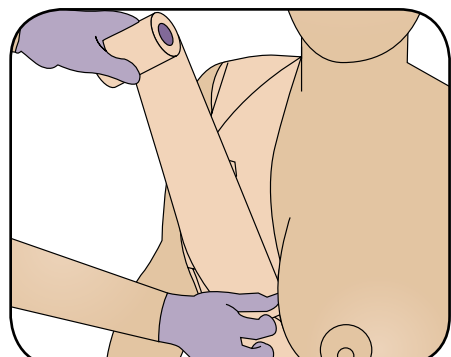
Stap 7: Start de applicatie met een circulaire toer rondom de thorax. Vraag de patiënt diep in te ademen alvorens de compressiezwachtel op de onderlaag te fixeren. Knip de zwachtel af.



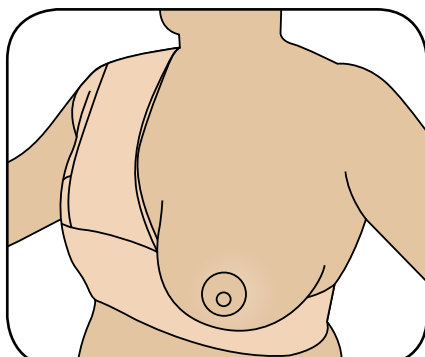
Stap 8: Bedek nu de met de compressiezwachtel de drie stroken van voor naar achter met lichte spanning. De eerste strook komt centraal over de borst en wordt vastgezet op de circulaire toer door zacht aan te drukken.



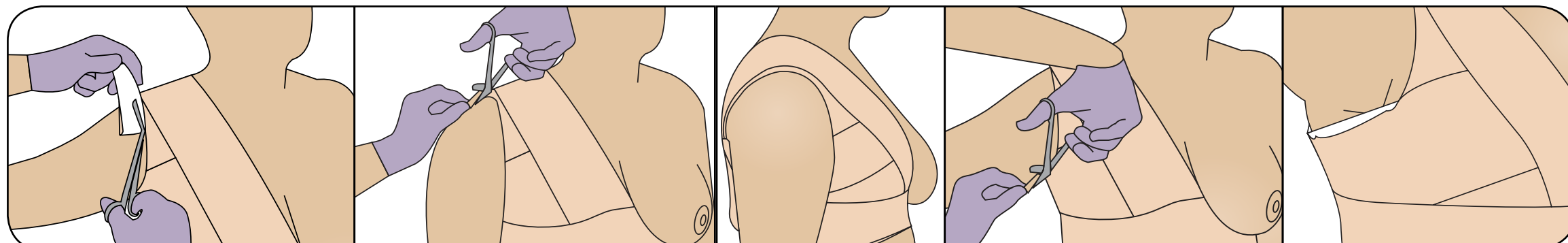
Stap 9: Bedek de laterale zijde van de borst met de compressiezwachtel onder volledige spanning, tot dat de gehele borst is bedekt.



Stap 10: Eventueel kan een laatste strook van voor naar achteren worden aangebracht, om de laterale stroken te fixeren.



Stap 11: Als afsluiting kan, als dat gewenst of nodig is, een circulaire toer rond de thorax worden aangebracht.

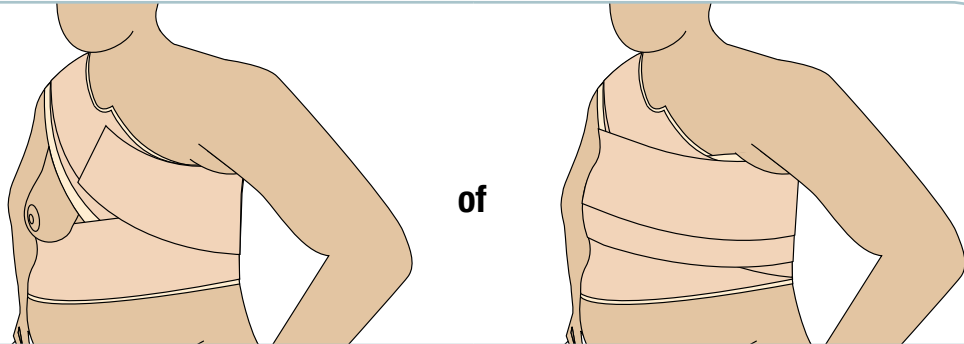


Stap 12: Bijwerken en knippen van delen, die de beweging verhinderen is toegestaan.

3M™ Coban™ 2 Lite Compressiesysteem, gebruiksaanwijzing voor de thorax (Methode B)

Materialen & Positie

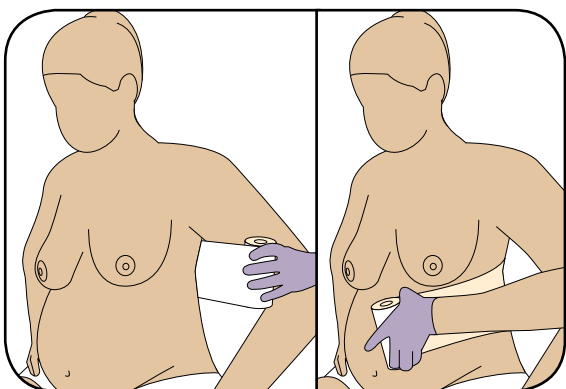
- Gebruik het 3M™ Coban™ 2 Lite Compressiesysteem 10cm. Eventueel kan ook gekozen worden voor de 15cm.



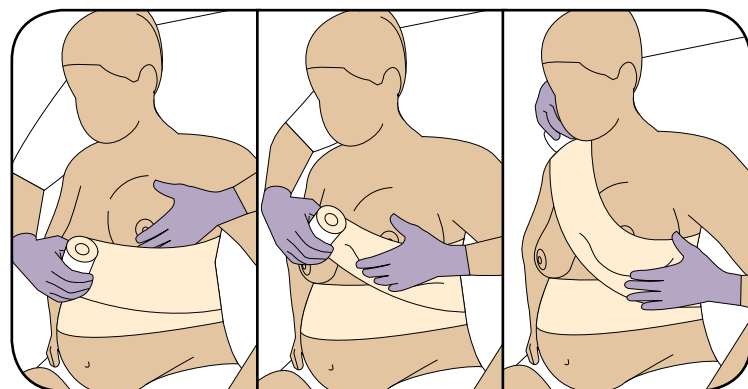
Instructie aanbrengen comfortzwachtel

Laag 1: Comfortzwachtel

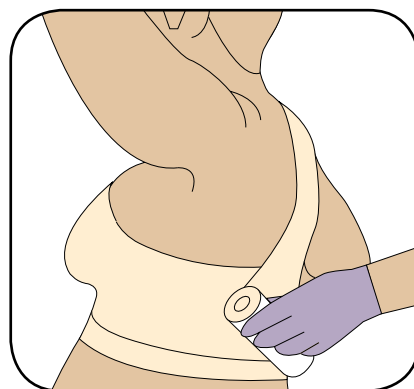
- Breng deze zwachtel aan met de foamszijde op de huid met net voldoende spanning om te conformeren aan de contouren van de thorax.



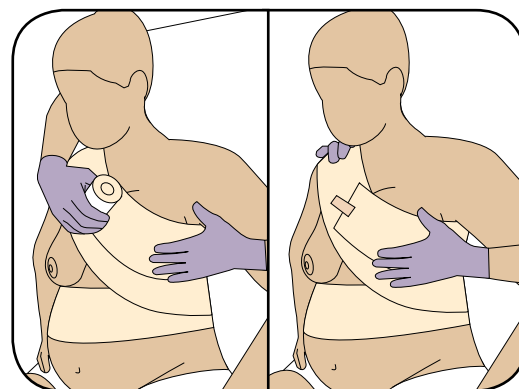
Stap 1: Vraag de patiënt diep in te ademen en start de applicatie met een circulaire toer rondom de thorax, aan de voorkant aansluitend in de plooi onder de borsten.



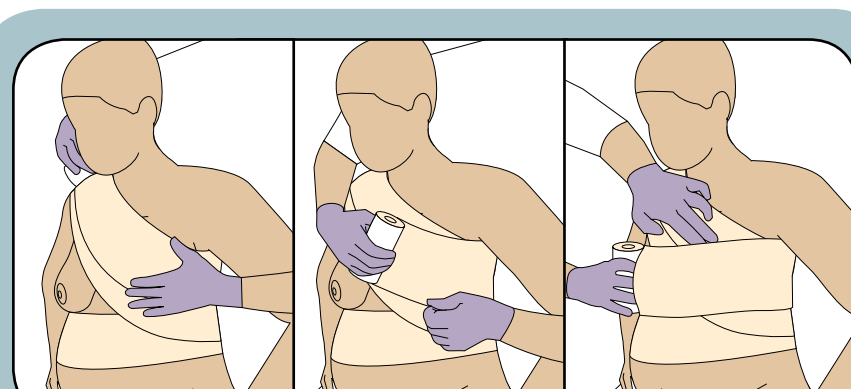
Stap 2: Til de borst aan de aangedane zijde voorzichtig op en zwachtel over de borst richting de schouder aan de andere zijde. Blijf de borst ondersteunen.



Stap 3: Zwachtel terug via de rug van de patiënt.



Stap 4: Herhaal deze procedure, de borst ondersteunend, totdat de gehele borst is bedekt. Knip de zwachtel af en fixeer met een tapestrip.

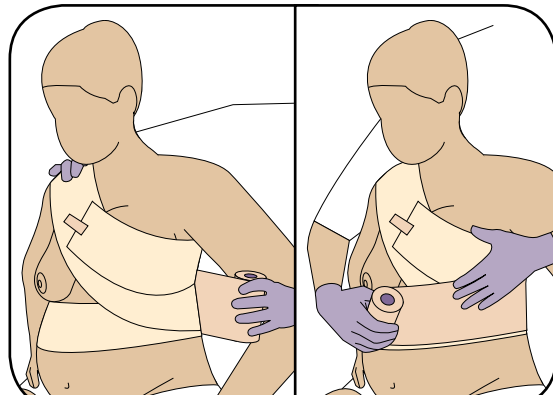


Stap 5 (Optioneel voor bilaterale ondersteuning). In plaats van afknippen wordt de zwachtel aan de voorkant tevens over de contralaterale borst gezwachteld tot op de rug. Knip de zwachtel af en fixeer met tapestrips. Vervolg bij **Stap 6**.

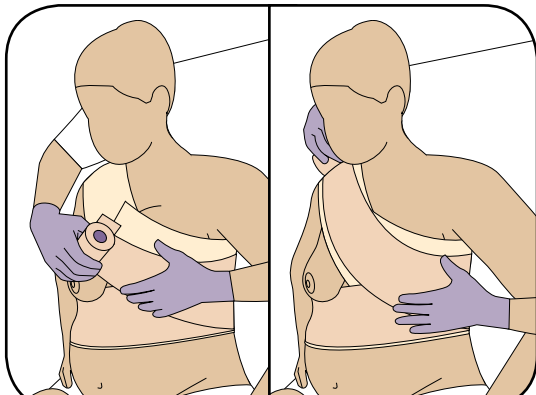
Instructie aanbrengen compressiezwachtel

Laag 2: Compressiezwachtel

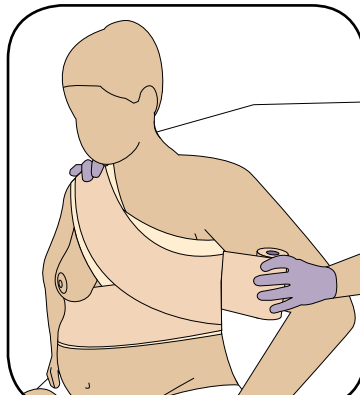
- De compressiezwachtel dient met lichte spanning aangebracht te worden.
- Volledige spanning kan lateraal toegepast worden om extra druk te genereren.
- Houdt de rol kort en dicht bij het lichaam om gelijkmatige druk te garanderen..
- Geef na het aanbrengen van de compressiezwachtel lichte druk, om beide lagen goed aan elkaar te hechten.



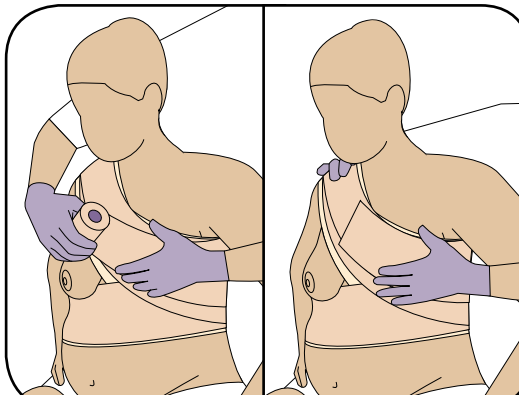
Stap 6: Vraag de patiënt diep in te ademen en start de applicatie met een circulaire toer rondom de thorax, aan de voorkant aansluitend in de plooi onder de borsten.



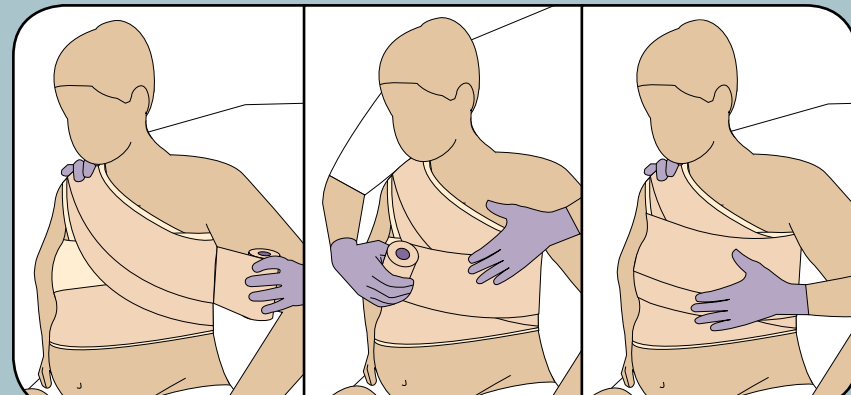
Stap 7: Til de borst aan de aangedane zijde voorzichtig op en zwachtel over de borst richting de schouder aan de andere zijde, blijf de borst ondersteunen.



Stap 8: Zwachtel terug via de rug van de patiënt. Gebruik aan de laterale zijde volledige stretch d.m.v. de zogenaamde 'stretch-relax' techniek.



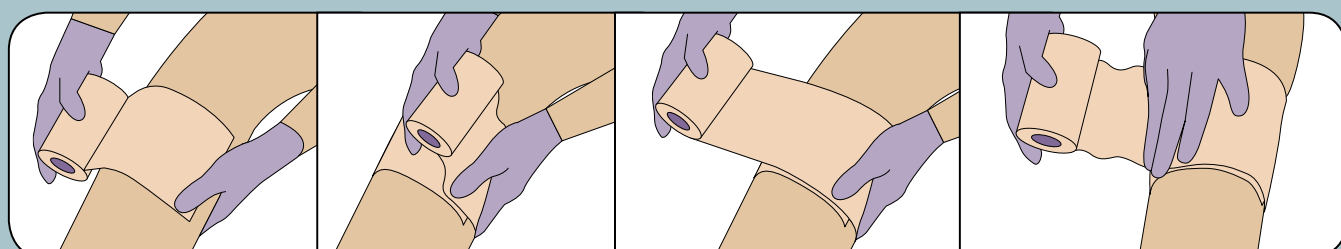
Stap 9: Herhaal deze procedure, onderwijl de zwachtel aandrukkend aan de onderlaag, totdat de gehele borst is bedekt. Knip de zwachtel af. Druk het geheel stevig aan op de onderlaag.



Stap 10 (Optioneel voor bilaterale ondersteuning). In plaats van de zwachtel af te knippen wordt de zwachtel aan de voorkant tevens over de contralaterale borst gezwachteld tot op de rug. Knip de zwachtel af en druk de zwachtel samen met de onderlaag. Vervolg **stap 11**.

Stretch-relax techniek

Houdt de rol kort en dichtbij het lichaam. Rek de zwachtel volledig uit en druk het uitgerekte deel van de zwachtel aan op de onderlaag. Hiermee wordt een te strakke applicatie voorkomen.



Stap 1: Maak een eerste circulaire toer met lichte spanning.

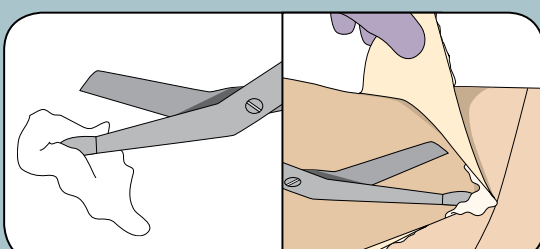
Stap 2: Houdt met 1 hand de compressiezwachtel op de onderlaag gedrukt.

Stap 3: Stretch de zwachtel tot halverwege een circulaire toer.

Stap 4: Druk de gestretchte halve toer op de onderlaag. Relax. Herhaal stap 3 en 4.

Verwijderen zwachtel

Door de tip van de schaar van crème te voorzien wordt het afknippen eenvoudiger.



Stap 11: Bijwerken op plaatsen waar de zwachtel hindert (nek, oksel) is toegestaan om maximale range of motion te garanderen. Voor extra comfort kan een halve maan geknipt worden ter hoogte van het maagkuiltje (zie pijl)

