

Zdrowy i zadowolony pacjent od początku do końca leczenia



Protokół profilaktyczny 3M dla pacjentów ortodontycznych.

Pacjenci noszący aparaty ortodontyczne są w grupie od średniego do wysokiego ryzyka wystąpienia próchnicy. Korzystając z protokołów oceny ryzyka wystąpienia próchnicy i jej leczenia, można pomóc pacjentom w uzyskaniu lepszych rokowań. Dlatego 3M przygotowało rekomendację, która określa protokół dbania o higienę jamy ustnej dla pacjenta przed leczeniem ortodontycznym, w jego trakcie i po zakończeniu.

Przed rozpoczęciem leczenia ortodontycznego należy

Wypełnić ocenę ryzyka wystąpienia próchnicy i stopnia przestrzegania zaleceń przez pacjenta, w tym poznać:

- historię występowania próchnicy
- przyjmowane pokarmy i napoje
- obecne nawyki związane z higieną jamy ustnej

Poinformować pacjenta o zagrożeniach związanych ze zdrowiem jamy ustnej

- wyższe ryzyko wystąpienia ubytków i zapalenia dziąseł
- białe plamy mogą przekształcić się w ubytki, jeśli ich rozwój nie zostanie zahamowany.

Poinformować pacjenta o krokach prowadzących do utrzymania dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

- szczotkowanie zębów co najmniej rano i wieczorem
- używanie elektrycznych szczoteczek do zębów, irygatora wodnego, specjalnych nici dentystycznych i płynów do płukania jamy ustnej.
- poddawanie się przeprowadzanym w gabinecie zabiegom z wykorzystaniem lakierów fluorowych i stosowanie pasty do zębów z fluorem na receptę
- unikanie klejącego jedzenia i napojów o wysokiej zawartości kwasu

Potencjalne wyniki w przypadku braku zabiegu

Demineralizacja



Stan zapalny dziąseł



Pomóż w utrzymaniu dobrego stanu zdrowia jamy ustnej poprzez wdrożenie i udokumentowanie planu higieny.

Oto zalecenia kliniczne i kluczowe metody zachowania higieny jamy ustnej w przypadku pacjentów z grupy ryzyka.

Podczas leczenia

Leczenie w gabinecie

- lakier na bazie fluoru lub 4-minutowy żel nakładany co 3 miesiące
- rozważyć zastosowanie ochronnej warstwy szkło-jonomerowej wokół zamków
- profilaktyka co 3 miesiące
- stosowanie kamery wewnątrzustnej, aby sprawdzić stan tkanki dziąseł i płytki nazębnej

Uwaga: nałożenie lakieru na bazie fluorku zajmuje mniej czasu i jest wygodniejsze w porównaniu ze stosowaniem żelem na bazie fluorku

Pielęgnacja w domu

- zmiana nawyków dotyczących higieny jamy ustnej i nawyków żywieniowych
- pasta do zębów zapobiegająca powstawaniu ubytków na bazie 0,21% fluorku sodu (950 ppm) dwa razy dziennie
- zaleca się korzystanie z elektrycznej szczoteczki do zębów i irygatora wodnego
- rozważyć włączenie do diety miętówek na bazie ksylitolu
- jeśli występuje zapalenie dziąseł, zaleca się stosowanie płukanek antybakteryjnych

Po leczeniu

- ulepszenie bieżących nawyków z zakresu higieny jamy ustnej w celu zachowania pięknego uśmiechu
- jeśli występują białe plamy, zaleca się stosowanie pasty do zębów zapobiegającej powstawaniu ubytków 950 ppm na bazie wapnia i fosforu, aby cofnąć rozwój choroby



Kluczowe metody leczenia jamy ustnej

Prostsza i skuteczna ochrona pacjenta dzięki produktom profilaktycznym 3M.

*W przypadku wszystkich pacjentów ortodontycznych:
lakiery na bazie fluoru*

3M™ Clinpro™ White Varnish z fosforanem trójwapniowym

- zapewnia skoncentrowane i wydłużone uwalnianie fluorku i wapnia
- proste i szybkie nakładanie
- nie trzeba czekać, aby móc się napić lub zjeść
- można stosować na wilgotnych zębach
- przylega do powierzchni zęba do czasu jego wyszczotkowania
- wskazane do leczenia nadwrażliwości



*Powierzchnie obarczone wysokim ryzykiem:
ochrona szkliva*

trwała powłoka uwalniająca fluor 3M™ Clinpro™ XT Varnish

- modyfikowany żywicą materiał szkło-jonomerowy, który uwalnia fluorek, wapń i fosfor
- tworzy barierę chroniącą przed procesem demineralizacji i erozją kasową
- ochrona do 6 miesięcy



3M Poland Sp. z o.o.
3M Oral Care
Al. Katowicka 117, Kajetany,
05-830 Nadarzyn
3MoralcarePL@mmm.com
3Mpolska.pl

www.3Mpolska.pl

3M, ESPE, Clinpro, są znakami towarowymi 3M lub 3M Deutschland GmbH. Używane nalicencji w Kanadzie. © 3M 2021. Wszelkie prawa zastrzeżone.