

# Veillez sur leur santé et leur équilibre tout au long de leur vie.



## Protocole de prévention 3M pour les patients en cours de traitement orthodontique

Les patients équipés d'appareils orthodontiques présentent un risque modéré ou élevé de caries. En utilisant des protocoles de gestion et d'évaluation du risque carieux, vous pouvez aider les patients à améliorer leur pronostic. C'est pourquoi 3M fournit ce document de référence pratique, lequel présente les protocoles de soins aux patients à utiliser avant, pendant et après le traitement orthodontique.

### Avant le début du traitement orthodontique

Évaluez le risque carieux et la surveillance du patient, à l'aide des critères suivants :

- Antécédents de lésions carieuses
- Aliments et boissons consommés
- Habitudes actuelles en matière d'hygiène bucco-dentaire

Informez votre patient sur les risques pour sa santé bucco-dentaire :

- Risque accru de développer des caries et des gingivites
- Les taches de déminéralisation peuvent se transformer en caries en l'absence de traitement

Informez votre patient sur les étapes à observer pour conserver une bonne santé bucco-dentaire :

- Brossage au moins deux fois par jour (matin et soir)
- Utilisation d'une brosse à dents électrique, d'un hydropulseur, de fil dentaire spécial et de bains de bouche
- Utilisation d'un traitement au fluorure en cabinet dentaire et d'un dentifrice au fluorure vendu sur ordonnance
- Suppression des aliments collants et des boissons hautement acides

### Résultat éventuel sans intervention

Taches de déminéralisation    Gingivite



### Contribuez à préserver la santé bucco-dentaire en mettant en œuvre et en documentant un plan de soins

Voici les recommandations cliniques et les principales thérapies bucco-dentaires destinées au traitement des patients à risque.

#### Pendant le traitement

Traitement en cabinet dentaire :

- Application d'un vernis au fluorure ou d'un gel au fluorure pendant 4 minutes tous les 3 mois
- Envisagez l'application d'un vernis verre ionomère de protection autour des brackets
- Prophylaxie tous les 3 mois
- Utilisation d'une caméra intra-orale pour visualiser les tissus gingivaux et la plaque dentaire



Remarque : le vernis au fluorure est plus rapide et plus agréable à appliquer pour le patient que le gel au fluorure

Soins à domicile :

- Améliorez vos bonnes habitudes en matière d'hygiène et d'alimentation
- Utilisation d'un dentifrice anticaries au fluorure de sodium à 0,21% (950 ppm) deux fois par jour
- Recommandez une brosse à dents électrique et du fil dentaire
- Envisagez l'ajout de xylitol menthe
- En cas de gingivite, recommandez un bain de bouche antimicrobien



#### Après le traitement

- Renforcez les habitudes en matière d'hygiène pour conserver leur beau sourire
- S'ils présentent des taches de déminéralisation, prescrivez l'utilisation d'un dentifrice anticaries de 950 ppm avec calcium et phosphate pour remédier au problème

# Principales thérapies bucco-dentaires

Facilitez les soins et la surveillance du patient à l'aide des produits de prévention 3M à la fois efficaces et simples à utiliser.

*Pour tous les patients en cours de traitement orthodontique :*

*Vernis au fluorure*

## 3M™ Clinpro™ White Varnish au phosphate tricalcique

- Libère du fluorure et du calcium de façon ciblée et prolongée
- Simple et facile à appliquer
- Aucun temps d'attente avant de manger ou de boire
- Applicable sur des dents humides
- Adhère aux dents jusqu'au prochain brossage
- Indiqué pour le traitement de l'hypersensibilité dentaire



*Pour les surfaces à risque : protection de l'émail*

## Vernis pérenne à libération d'ions fluorures

### 3M™ Clinpro™ XT Varnish

- Verre ionomère unique modifié par adjonction de résine qui libère du fluorure, du calcium et du phosphate
- Crée une barrière protectrice contre la déminéralisation et l'érosion acide
- Protège jusqu'à 6 mois



*Dentifrice contenant 950 ppm de fluorure de sodium*

## Dentifrice anticaries 3M™ Clinpro™ Tooth Crème au fluorure de sodium à 0,21 % (produit non disponible en France)

- Contient 0,21 % de NaF (950 ppm) et du phosphate tricalcique fonctionnalisé (FTCP)
- Offre une protection contre les caries et contribue à remédier aux taches de déminéralisation
- Faible abrasion des surfaces radiculaires exposées
- Excellente surveillance du patient—aucun changement de la routine de brossage



Arôme agréable de menthe et de vanille

*Pour les gingivites : bains de bouche antimicrobiens*

## Bain de bouche 3M™ PerioMed™ au fluorure d'étain à 0,63 % (produit non disponible en France)

- Pour la prévention des caries, l'hypersensibilité dentaire et l'inflammation gingivale
- Améliore la santé dentaire et gingivale
- Antimicrobien : efficace contre les bactéries jusqu'à 8 heures



*Pour la sécheresse buccale : xylitol*

## Menthes entièrement édulcorées au xylitol 3M™ TheraMints™ (produit non disponible en France)

- Peuvent réduire le risque de détérioration dentaire : —présentent des propriétés antimicrobiennes et antibactériennes
- Contribue à stimuler le flux salivaire pour neutraliser le pH de la bouche



*Pour le blanchiment des dents contrôlé par un professionnel*

## Système de blanchiment 3M™ White & Brite™ (produit non disponible en France)

- Un large éventail d'options professionnelles répondant à tous les besoins des patients en matière de blanchiment dentaire
- Permet d'obtenir un blanchiment durable des dents
- Les seringues contiennent des guides de dosage pour éviter toute application excessive de gel
- Arôme agréable de menthe



**3M France**  
Département Soins Oraux Professionnels  
1 Parvis de l'Innovation  
CS 2020395006  
Cergy Pontoise Cedex  
Tel : 09 69 32 14 78  
RCS Pontoise 542 078 555  
SAS au capital de 10 572 672 euros

[www.3munitek.fr](http://www.3munitek.fr)

**3M Belgium BVBA / SPRL**  
Hermeslaan 7  
1831 Diegem  
België / Belgique  
Email: 3Msafety.be@mmm.com  
[www.3Msafety.be](http://www.3Msafety.be)

3M, Clinpro, PerioMed, TheraMints et White & Brite sont des dispositifs médicaux de classe IIa selon la directive 93/42 CEE. Marquage CE0123. 3M Deutschland GmbH, Allemagne. 3M Deutschland GmbH. Lire attentivement les informations figurant sur la notice ou l'emballage avant toute utilisation. Distribué par 3M France, 1 Parvis de l'Innovation, 95006 Cergy-Pontoise Cedex, France. 3M. 3M Science. Applied to Life. Clinpro, PerioMed, TheraMints et White & Brite sont des marques déposées de 3M. © 3M 2021. Tous droits réservés. 3M 1141