

Systèmes de bandage compressif à deux couches Coban<sup>MC</sup> 3M<sup>MC</sup>

# Mis au point pour le confort. Conçus pour la vraie vie.

FAQ sur les bandages compressifs



## Conseils généraux

### Y a-t-il des signes avant-coureurs associés au bandage compressif?

Oui. Si l'un des signes ou des symptômes ci-dessous se manifeste, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé sans tarder.

- Une douleur ou une oppression excessive
- Vos doigts ou vos orteils deviennent bleus ou blancs
- Des picotements ou un engourdissement
- Des démangeaisons excessives et/ou une éruption cutanée

### Quel type d'aliment dois-je consommer?

Une alimentation équilibrée est importante, y compris la consommation de féculents comme le pain, les pâtes et le riz. Manger des fruits et des légumes aide à obtenir les vitamines essentielles. La viande, le poisson et les œufs fournissent des protéines et, finalement, les produits laitiers comme le lait et le fromage sont essentiels à une alimentation saine.

Il est bon de maintenir un poids santé pour favoriser la mobilité et réduire la tension sur les articulations.

Demandez conseil auprès de votre fournisseur de soins de santé.

# Bandage compressif



	Patients ayant un lymphœdème	Patients ayant un ulcère veineux de la jambe
<p><b>Pourquoi dois-je porter un bandage?</b></p> <p>Votre fournisseur de soins de santé a entrepris une évaluation complète et vous a prescrit un bandage compressif.</p>	<p>Les patients ayant un lymphœdème portent généralement un bandage compressif pour réduire l'enflure dans leurs membres et à soulager les symptômes de lourdeur et d'oppression.</p>	<p>La compression procure des avantages aux patients ayant un ulcère veineux de la jambe, car elle aide à réduire l'enflure, soutient les veines, améliore le flux sanguin et contribue à guérir les ulcères veineux de la jambe.</p>
<p><b>Pendant combien de temps dois-je porter un bandage?</b></p>	<p>La durée du traitement des patients ayant un lymphœdème qui doivent porter un bandage pendant une période intensive dépend de la clinique où ils se rendent. Le traitement dure normalement de 2 à 6 semaines.</p>	<p>Les patients ayant un ulcère veineux de la jambe porteront leur bandage jusqu'à ce que l'ulcère de la jambe soit guéri, puis de 2 à 4 semaines après la guérison. Le temps de guérison moyen se situe entre 8 et 12 semaines. Toutefois, les plaies plus importantes et celles qui sont présentes depuis plusieurs mois ou plusieurs années peuvent prendre plus de temps à guérir.</p>
<p><b>À quelle fréquence faut-il changer le bandage?</b></p>	<p>Dans le cas d'un lymphœdème, le Système compressif à deux couches Coban<sup>MC</sup> est changé deux fois par semaine, ce qui représente la fréquence la plus efficace pour réduire l'enflure.</p>	<p>Chez les patients ayant un ulcère veineux de la jambe, le bandage est changé chaque semaine. Le personnel infirmier peut décider de changer le bandage plus fréquemment en présence d'un exsudat excessif de la plaie ou d'une infection. Aucune donnée probante n'indique qu'un changement plus fréquent accélère la guérison.</p>
<p><b>L'exercice est-il important pendant le port d'un bandage compressif?</b></p>	<p>L'exercice est particulièrement important pour les patients ayant un lymphœdème. Les mouvements musculaires aident à faire circuler le fluide lymphatique et à diminuer l'enflure. Marcher, nager et faire du vélo sont tous des activités excellentes pour la forme physique en général. Vous trouverez des exercices propres à l'œdème chronique de la jambe sur le site <a href="http://Web.3M.ca/Lymphedema">Web.3M.ca/Lymphedema</a>.</p>	<p>Les patients ayant un ulcère veineux sont encouragés à marcher pour faire travailler les muscles du mollet. La marche aide le sang à retourner vers le cœur et favorise la guérison des ulcères de jambe. Même une petite promenade dans la maison et le jardin est bénéfique. Des exercices avec une chaise comme la flexion des pieds vers le haut et vers le bas au niveau de la cheville et la rotation des pieds peuvent également aider. Ces exercices doivent être faits régulièrement au cours de la journée.</p>
<p><b>Aurai-je toujours besoin de porter une certaine forme de vêtement compressif ou de bas de compression?</b></p>	<p>Oui. Lorsqu'ils n'ont plus besoin de bandage, les patients ayant un lymphœdème doivent porter des bas de compression ou un vêtement qui continue à maîtriser la perte de fluide. Ce qui est avantageux, c'est que vous pouvez les enlever au moment de vous laver.</p>	<p>Oui. Une fois l'ulcère guéri, vous devrez porter un bas/collant de contention. Il continuera de soutenir vos veines et réduira le risque qu'un nouvel ulcère se reproduise.</p>



**Confort**



**Application simple**



**Mobilité accrue**

Pour en savoir plus sur les Systèmes de bandage compressif à deux couches Coban<sup>MC</sup> et pour connaître l'opinion des patients, veuillez consulter le site [Web.3M.ca/Lymphedema](http://Web.3M.ca/Lymphedema) ou [3M.ca/VenousLegUlcers](http://3M.ca/VenousLegUlcers).



Produits offerts au Canada par :

**La Compagnie 3M Canada**  
 Division des solutions médicales  
 300, rue Tartan  
 London (Ontario) N5V 4M9  
 Canada  
 1 800 364-3577  
 3M.ca

**La Compagnie 3M**  
 2510 Conway Avenue  
 St. Paul, MN 55144  
 É.-U.  
 1 800 228-3957