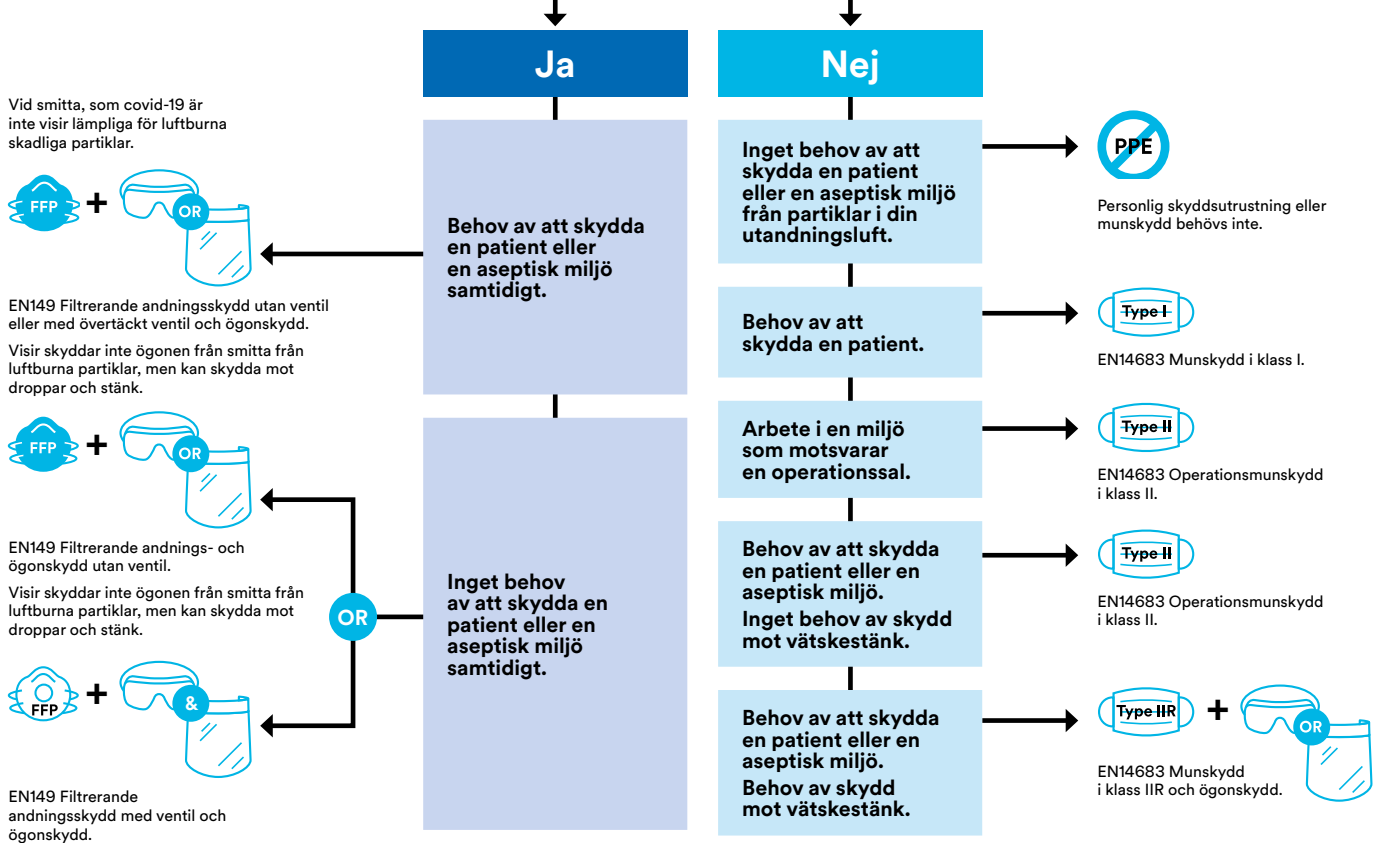


# Guide för val av personlig skyddsutrustning "ovanför nacken" för intensivvårdsmiljöer.

3M Health Care andningsskydd och operationsmunskydd används för olika situationer, beroende på vilket andningsskydd du behöver. Se till att du tar hand om dig själv och andra genom att välja rätt andningsskydd. Den här guiden fungerar som översikt för att hjälpa dig att identifiera faran och bedöma riskerna i intensivvårdsmiljön.

## Finns det risk för exponering för luftburna skadliga partiklar?\*



**Q** Vad är luftburna skadliga partiklar?

**A** Skadliga partiklar kan delas in efter överföringsmetoder  
 Aerosol: en blandning av små flytande och/eller fasta partiklar, oftast < 5 mikron som kan finnas kvar i luften under lång tid och spridas på långa avstånd.<sup>1,2</sup>  
 Droppar: partiklar som är cirka 5–100 µm i diameter). De minsta av dessa partiklar (<20µm) kan sväva i luften i flera minuter, medan de större (>20 µm) faller mot marken inom några sekunder. Partiklar i droppform kan penetrera luftvägarna ända ner till ovanför alveolerna. Om en partikel i vätskeform däremot avdunstar innan den når marken kan den krympa ner till en aerosolpartikel eller en s.k. droppkärna.<sup>2</sup>  
 Vätskestänk: större partiklar (>100µm i diameter) som faller ned mot marken efter ett par sekunder.<sup>2</sup>  
 Stänk och droppar kan förekomma när partiklar rör sig och fäster på slemhinnor eller bindhinnan hos en mottaglig person, men fungerar endast på korta avstånd innan dessa partiklar faller ut från luften.  
 Luftburen överföring kan ske när tillräckligt små partiklar inandas av den mottagliga personen.

**Q** Under vilka arbetsmoment uppstår aerosol?

**A** Luftburna skadliga partiklar kan innebära en aerosolrisk med en infektion som annars bara skulle kunna överföras via stänk eller droppar.  
**Aerosolgenererande arbetsmoment**<sup>3,4</sup>

- ▶ sugning i luftväg med öppet system
- ▶ induktion av sputum
- ▶ hjärt-lungräddning
- ▶ endotrakeal intubation och extubation
- ▶ icke-invasiv ventilation (t.ex. BiPAP, CPAP)
- ▶ bronkoskopi
- ▶ handventilation
- ▶ användning av kirurgisk apparatur (t.ex. laser, kauterisation, borrar, sågar samt debriderings- och ultraljudsapparatur)

Obs! Denna guide är avsedd för vårdpersonal. Med termen "operationsmunskydd" avses det munskydd eller andningsskydd som uppfyller kraven i EN 14683 typ IIR som ett medicinskt munskydd (som har testats för att ge bäraren skydd mot stora droppar eller stänk av kroppsvätskor) och har godkänts enligt direktivet för medicinsk utrustning. Denna guide inkluderar inte samtliga alternativ som kan användas i de angivna miljöerna. Det är sjukvårdsorganisationens ansvar att fastställa andningsskyddens, ansiktsmaskernas och visirens lämplighet för användning på enheterna. De ansvarar även för att säkerställa överensstämmelse med samtliga tillämpliga standarder och lokala eller nationella riktlinjer eller föreskrifter. Valet av lämpligt andningsskydd beror på flera faktorer, som typ av fara, koncentration och standarder för specifika ämnen.