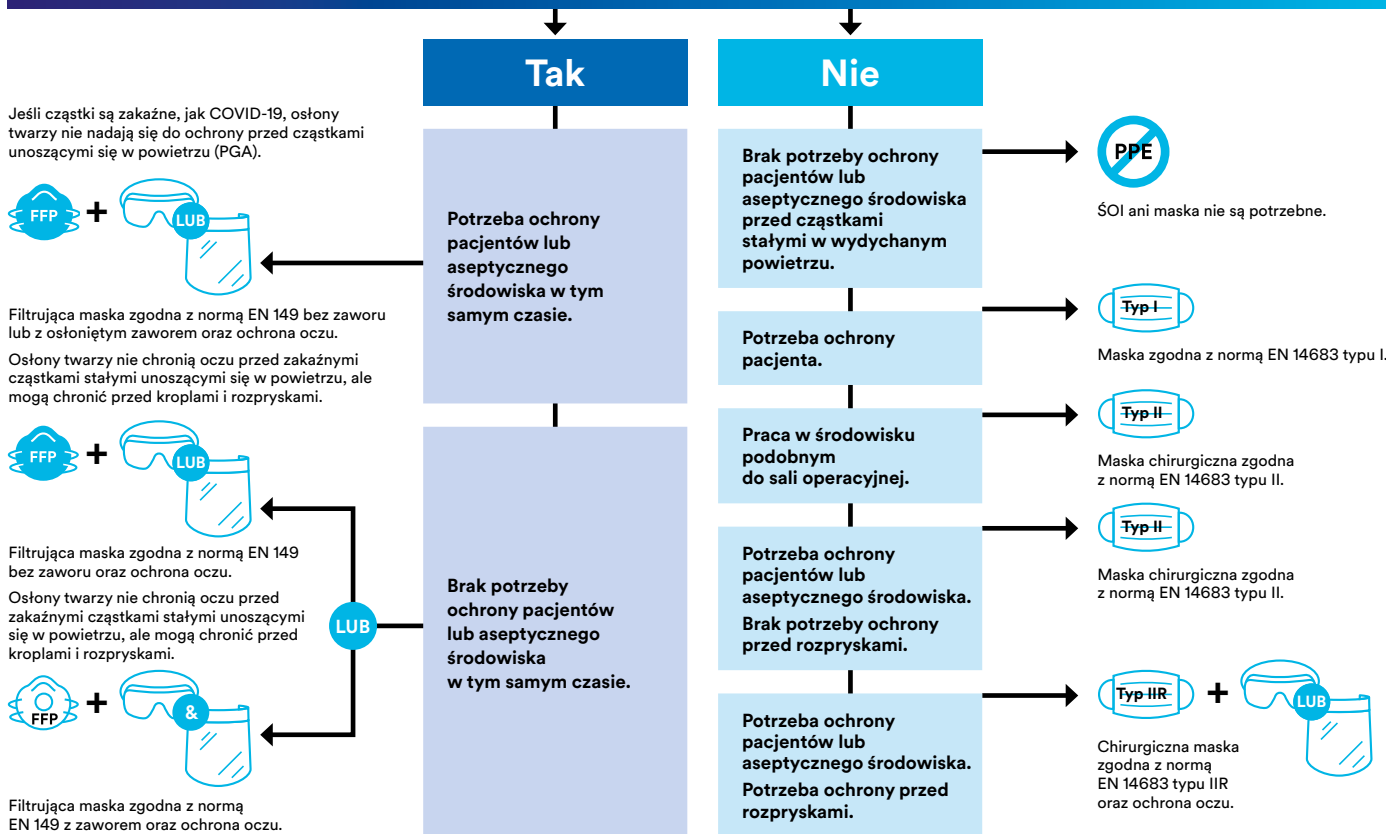


# Przewodnik wyboru środków ochrony indywidualnej na twarz na oddziałach intensywnej terapii

Maski ochronne i chirurgiczne działu medycznego 3M mają różne funkcje w zależności od sytuacji i wymaganej ochrony dróg oddechowych. Należy dbać o siebie i osoby wokół siebie, wybierając odpowiednie środki ochrony dróg oddechowych. Ten przewodnik stanowi przegląd, który ma na celu zapewnić pomoc w identyfikacji zagrożeń i ocenie ryzyka na OIOM-ie.

## Czy są obecne zagrożenia w postaci cząstek stałych unoszących się w powietrzu?\*



**Pyt.** Jakiek są obecne zagrożenia w postaci cząstek stałych unoszących się w powietrzu?

**Odp.** Zagrożenia w formie stałej można pogrupować pod względem sposobów ich przenoszenia

Aerozol: mieszanina małych płynnych i/lub stałych cząstek zawieszonych <5 mikronów, które mogą pozostawać w powietrzu przez długi czas i przemieszczać się na duże odległości.<sup>1,2</sup>

Kropła: cząstki o rozmiarze średnicy około 5–100 µm. Podczas gdy dolny zakres tych rozmiarów cząstek (<20 µm) pozostanie w powietrzu przez wiele minut, cząstki o wielkości >20 µm spadają z zawieszony w powietrzu w ciągu kilku sekund. Cząsteczki w formie kropelkowej wnikają do dróg oddechowych powyżej poziomu pęcherzyków płucnych. Jeśli jednak kropła w formie płynnej (wodnej) wyparuje przed opadnięciem na ziemię, może się skurczyć i przekształcić w cząsteczkę aerozolu zwaną „wyschniętą resztką kropli zawierającą materiał zakaźny”.<sup>2</sup>

Rozprysk: duże cząstki (o średnicy >100 µm), które spadają zawieszony w powietrzu w ciągu kilku sekund.<sup>2</sup>

Do transmisji rozprysków i kropel może dojść, gdy cząsteczki są wprawiane w ruch i uderzają w powierzchnię błony śluzowej lub spojówki podatnej osoby, jednak proces jest groźny tylko na krótkich dystansach, zanim cząsteczki te wypadną z powietrza.

Przeniesienie w powietrzu może wystąpić, gdy wystarczająco małe cząsteczki są wdychane przez podatną osobę.

**Pyt.** Jakiek są przykłady procedur generowania aerozolu (PGA)?

**Odp.** PGA mogą generować zagrożenia w postaci aerozolu z powodu infekcji, która w innym wypadku mogłaby być przenoszona tylko przez rozpryski lub kropelki.

**Procedury generujące aerozol<sup>3,4</sup>**

- otwarte odsysanie dróg oddechowych
- indukcja płwociny
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- intubacja i ekstubacja dotchawicza
- wentylacja nieinwazyjna (np. BiPAP, CPAP)
- wzniernikowanie oskrzeli
- wentylacja ręczna
- zastosowanie urządzeń na prąd (laser, kauteryzacja, wiertarki, urządzenia ścinająco-odsysające, piły, urządzenia ultrasonograficzne)

Uwaga: Ten przewodnik jest przeznaczony dla odbiorców, którzy pracują w sektorze opieki zdrowotnej. Termin „chirurgiczna(-y)” odnosi się do maski lub masek ochronnej spełniających wymagania normy EN 14683 jako maska medyczna typu IIR (obejmuje badanie zdolności zabezpieczenia użytkownika przed płynami powstającymi z dużych kropli, rozprysków lub wytrysków płynów ustrojowych) i jest certyfikowana zgodnie z wymogami dyrektywy/rozporządzenia dotyczącego wyrobów medycznych. Ten przewodnik może nie zawierać wszystkich opcji, których można użyć w wymienionych warunkach. Obowiązkiem organizacji opieki zdrowotnej jest określenie zarówno stosowności, jak i przydatności każdej maski ochronnej, maski i osłony twarzy używanych w ich placówce oraz zapewnienie zgodności ze wszystkimi obowiązującymi normami i lokalnymi/krajowymi wytycznymi lub przepisami.

Dobór właściwej maski ochronnej zależy od wielu czynników, w tym od rodzaju zagrożenia, stężenia i określonych norm dotyczących danej substancji

\*W tym COVID-19 jako zagrożenie w formie cząstek stałych unoszących się w powietrzu.

Zawsze postępować zgodnie z lokalnymi wytycznymi zawartymi w protokole swojej instytucji.

1 <https://study.com/academy/lesson/aerosol-definition-examples.html>

2 [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(13\)00279-X/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(13)00279-X/fulltext)

3 [https://www.wfsahq.org/components/com\\_virtual\\_library/media/232beeb71573bafbf6a2528bf327457e-18---List-of-Aerosol-Generating-Procedures--from-CDC-website-.pdf](https://www.wfsahq.org/components/com_virtual_library/media/232beeb71573bafbf6a2528bf327457e-18---List-of-Aerosol-Generating-Procedures--from-CDC-website-.pdf)

4 [https://www.entnet.org/sites/default/files/uploads/howard\\_highrisk\\_aerosol\\_generating\\_procedures\\_in\\_covid-19\\_respiratory\\_protective.pdf](https://www.entnet.org/sites/default/files/uploads/howard_highrisk_aerosol_generating_procedures_in_covid-19_respiratory_protective.pdf)

3M to zastrzeżony znak towarowy firmy 3M. © 3M 2020. Wszelkie prawa zastrzeżone. OMG103039.