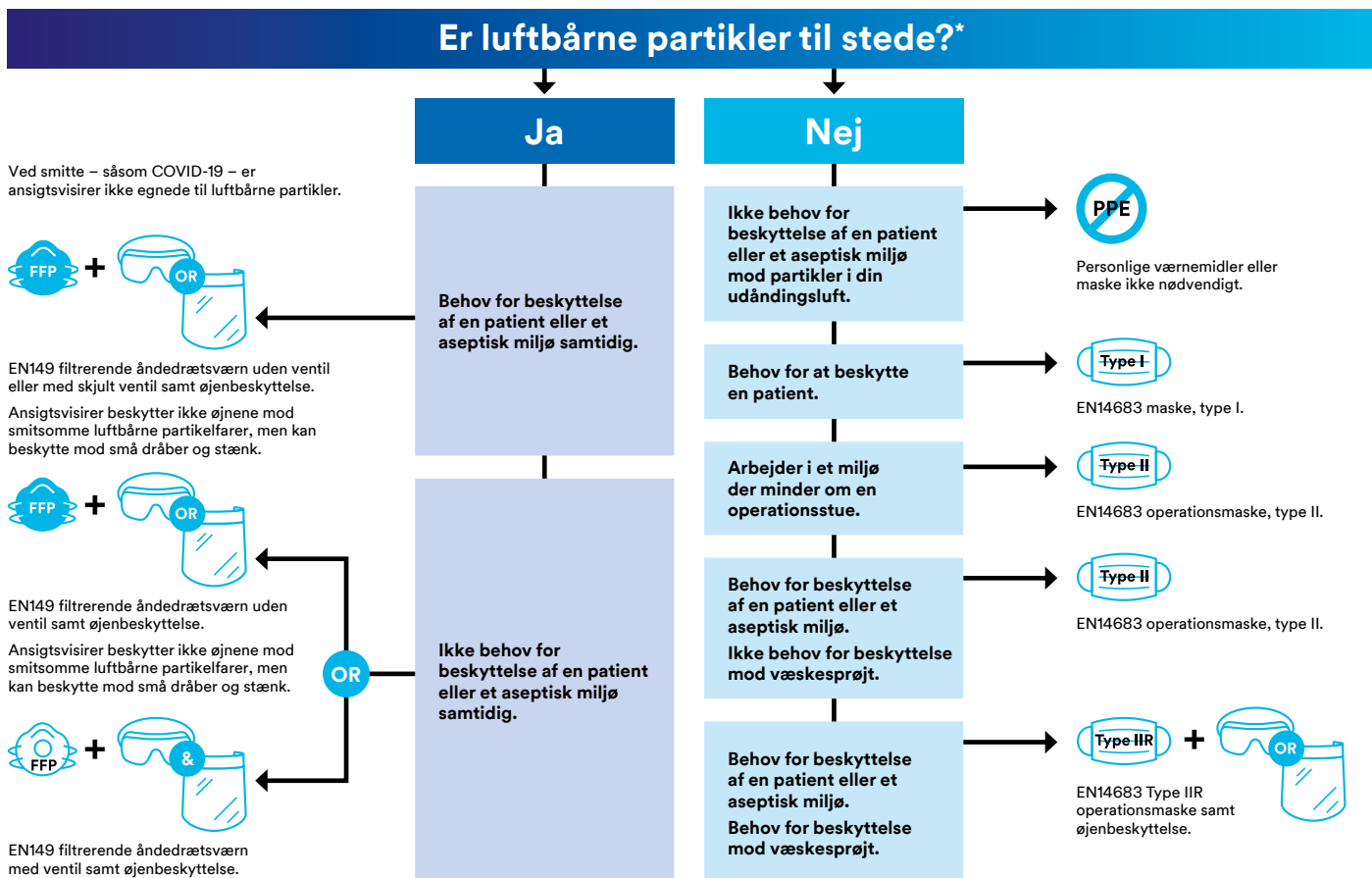


# Vejledning til valg af personlig beskyttelse "over halsen" til intensivbehandling.

3M Health Care åndedrætsværn og operationsmasker udfører forskellige opgaver afhængigt af situationen og den åndedrætsbeskyttelse, du har behov for. Sørg for at passe på dig selv og folk omkring dig ved at vælge den rigtige åndedrætsbeskyttelse. Denne vejledning er en oversigt, der hjælper dig med at identificere faren og vurdere risikoen i dit intensivmiljø.



**Sp** **Hvad er luftbårne partikler?**

**Sv** Partikelfarer kan grupperes i termer efter deres overføringsmåde

**Aerosol:** En blanding af små flydende og/eller faste partikler, der generelt er <5 mikron, der kan forblive i luften i længere tid og bevæge sig over lange afstande.<sup>1,2</sup>

**Små dråber:** Partikler, der er ca. 5-100 µm i diameter). Mens det lavere område af disse partikelstørrelser (<20µm) will remain airborne for many minutes, particles >>20 µm vil forblive luftbårne i mange minutter, falder partikler >20 µm ud af en luftbåren suspension inden for sekunder. Små dråbepartikler gennemtrænger luftvejene til over alveoleniveauet. Hvis en flydende (vandig) lille dråbe fordampes, før den falder til jorden, kan den skrumpes og blive en aerosolpartikel, der kaldes en "lille dråbekerne".<sup>2</sup>

**Stænk:** Større partikler (>100 µm i diameter), der falder ud af en luftbåren suspension på et par sekunder.<sup>2</sup>

Overføring af stænk og små dråber kan forekomme, når partikler fremdrives og rammer en slimhindeoverflade eller bindehinden hos et modtageligt individ, men er kun effektiv over korte afstande, før disse partikler falder til jorden.

Luftbåren overføring kan forekomme, når tilstrækkeligt små partikler inhaleres af et modtageligt individ.

**Sp** **Hvad kan være eksempler på aerosoldannende procedurer?**

**Sv** Luftbårne partikler kan danne en aerosolfare fra en infektion, der ellers kun kan overføres via stænk eller små dråber.

**Aerosoldannende procedurer**<sup>3,4</sup>

- ▶ åben sugning af luftveje
- ▶ induktion af spyt
- ▶ hjerte-/lungeredning
- ▶ endotrakeal intubering og ekstubering
- ▶ ikke-invasiv ventilation (f.eks. BiPAP, CPAP)
- ▶ bronkoskopi
- ▶ manuel ventilation
- ▶ brug af energienheder (laser, kautering, bor, mikrodebridere, save og ultralydsenheder)

Bemærk: Denne vejledning er beregnet til sundhedspersonale. Termen "kirurgisk" henviser til en maske eller åndedrætsværn, der opfylder kravene i EN 14683 som en type IIR medicinsk maske (omfatter test for evnen til at yde væskemodstand for brugeren mod større dråber, stænk eller sprøjt af kropsvæsker) og er certificeret ifølge direktivet/forordningen om medicinsk udstyr. Denne vejledning omfatter muligvis ikke alle muligheder, der kan anvendes i de angivne omgivelser. Det er sundhedsorganisationens ansvar at afgøre både tilstrækkelighed og egnethed af alle åndedrætsværn, ansigtsmasker og ansigtsvisirer, som bruges i deres institution, samt at sikre at alle gældende standarder og lokale/nationale vejledning eller forordninger overholdes.