

# Prévention de lésions cutanées associées aux équipements de protection individuelle (EPI).

## Frequently asked questions.

Un ajustement et une étanchéité adéquats des masques respiratoires sur la peau sont nécessaires pour obtenir la réduction d'exposition efficace unique attendue. Le bon scellement permettra de s'assurer que la plus grande partie de l'air inhalé passe à travers le matériau filtrant du masque. Tout ce qui interfère avec l'ajustement et l'étanchéité du masque réduira le niveau de protection maximal réalisable.

Les conseils généraux pour la protection de la peau lors du port d'un équipement de protection individuelle pour le visage (EPI) incluent le choix d'un produit de protection cutanée qui :

- ▶ n'interfère pas avec le scellement du masque et/ou l'adaptation d'autres équipements de protection individuelle pour le visage
- ▶ n'est pas transféré de votre peau au masque
- ▶ protège la peau contre la friction et l'humidité (imperméable à l'eau)
- ▶ est respirable et permet à l'humidité de s'évaporer de la peau
- ▶ ne doit pas être enlevé ni rincé
- ▶ présente un faible risque de dermatite
- ▶ Lisez et suivez toujours toutes les instructions relatives à l'utilisation du masque respiratoire, notamment en effectuant un test d'étanchéité chaque fois que le masque est mis

Les produits de soins cutanés 3M peuvent aider à protéger la peau et ne perturbent pas l'ajustement du masque :

- ▶ 3M™ Cavilon™ Film Barrière Non-Irritant
- ▶ 3M™ Cavilon™ Advanced Protecteur Cutané

En outre, le porteur doit effectuer un test d'étanchéité à chaque fois qu'il met un masque respiratoire. Si un test d'étanchéité ne peut être effectué avec succès, le porteur ne doit pas utiliser le produit avec le masque respiratoire.

D'autres pansements, tels que les pansements en mousse de polyuréthane et les hydrocolloïdes, ne doivent pas être utilisés sur le visage sous les joints du masque respiratoire car ils risquent d'interférer avec l'ajustement du masque.

### **Puis-je utiliser des pommades (par exemple de la vaseline) pour protéger ma peau sous un masque respiratoire de 3M ?**

3M ne recommande pas l'utilisation de vaseline (également appelée pétrolatum), de pommades ou de crèmes épaisses en raison d'une possible interférence avec l'étanchéité des masques respiratoires 3M. La vaseline peut faire glisser le masque sur le visage.

### **Puis-je utiliser 3M™ Cavilon™ Film Barrière Non-Irritant pour protéger ma peau sous un masque respiratoire 3M ?**

Oui, Cavilon Film Barrière Non-Irritant aidera à protéger la peau intacte de l'humidité et des frictions et, lorsqu'il est utilisé correctement, il ne devrait pas interférer avec l'ajustement des masques respiratoires 3M.

- ▶ Il faut utiliser la lingette de 1 ml ou l'applicateur de 1 ml
- ▶ Le produit doit être appliqué sur une peau propre et sèche à tout endroit où le masque respiratoire peut provoquer des frictions et/ou où l'humidité peut s'accumuler, par exemple l'arête du nez, les joues, le haut des oreilles ou le front
- ▶ Le produit peut être utilisé sur le visage, mais pas dans l'oeil ni sur la paupière
- ▶ Le produit doit sécher complètement (au moins 90 secondes) avant de mettre le masque respiratoire. Cela permet au liquide de sécher sur la peau et aux vapeurs de s'échapper
  - ▶ L'odeur disparaîtra au fur et à mesure que le produit séchera
- ▶ Lisez et suivez toujours toutes les instructions d'utilisation du masque respiratoire et effectuez un test d'étanchéité chaque fois que vous mettez le masque
- ▶ Nous recommandons de commencer par une seule application quotidienne. Si l'utilisateur constate une accumulation de produit, réduire la fréquence d'application, par exemple jusqu'à 3 fois par semaine
- ▶ Cavilon Film Barrière Non-Irritant n'a pas besoin d'être retiré, mais peut être retiré avec un dissolvant pour adhésif de qualité médicale
- ▶ Chaque fois qu'un masque respiratoire est mis, le porteur doit effectuer un test d'étanchéité. Si un contrôle de l'utilisateur ne peut être effectué avec succès, le porteur ne doit pas utiliser le produit avec le masque respiratoire

### **Si ma peau est déjà endommagée, quel type de produit de protection cutanée puis-je utiliser sous mon appareil respiratoire 3M ?**

3M™ Cavilon™ Advanced Protecteur Cutané\* peut être utilisé pour aider à protéger la peau endommagée, par exemple contre les frictions ou d'autres dommages superficiels cutanés.

- ▶ L'applicateur de 0,7ml est recommandé
- ▶ Le produit peut être utilisé sur le visage, mais pas dans ou autour de l'oeil
- ▶ Le produit doit être appliqué en fine couche
- ▶ Le produit doit sécher complètement (au moins 90 secondes) avant de mettre le masque respiratoire. Cela permettra à l'humidité de la peau de sécher et aux vapeurs de s'évaporer
  - ▶ L'odeur disparaîtra au fur et à mesure que le produit sèche
- ▶ Lisez et suivez toujours toutes les instructions d'utilisation du masque respiratoire, et effectuez un test d'étanchéité chaque fois que vous mettez le masque
- ▶ Nous recommandons de faire une demande 2 à 3 fois par semaine. Si vous constatez une accumulation du produit, réduisez la fréquence d'application, par exemple à une ou deux fois par semaine
- ▶ Cavilon Advanced Protecteur Cutané ne doit pas être retiré, mais peut être enlevé avec un dissolvant médical contenant de l'hexaméthylsiloxane ou du silicone
- ▶ Chaque fois qu'un masque respiratoire est mis, le porteur doit effectuer un test d'étanchéité. Si un contrôle de l'utilisateur ne peut être effectué avec succès, le porteur ne doit pas utiliser le produit

## Puis-je utiliser 3M™ Cavilon™ Advanced Protecteur Cutané avec l'applicateur plus grand de 2,7 ml ?

L'applicateur 0,7 ml\*\* est préférable. Si l'on utilise l'applicateur de 2,7 ml\*\*, les étapes suivantes sont recommandées pour minimiser l'égouttement ou l'accumulation de liquides pendant l'application :

- ▶ Ouvrez l'emballage et gardez-le à portée de main
- ▶ Activez l'applicateur de manière à ce que le coussin en mousse absorbe le liquide
- ▶ Pressez l'applicateur de mousse contre le rabat blanc de l'emballage pour faire sortir le liquide en excès
- ▶ Appliquez ensuite comme indiqué

## L'utilisation de Cavilon Film Barrière Non-Irritant ou de Cavilon Advanced Protecteur Cutané affectera-t-elle la décontamination ?

Une fois que la peau est complètement sèche, le Cavilon Film Barrière Non-Irritant ou le Cavilon Advanced Protecteur Cutané ne devrait pas transférer sur le masque respiratoire. Cependant, 3M n'a pas testé les masques pour la présence de résidus de Cavilon, ni l'impact que ce matériau pourrait avoir sur les processus de désinfection.

## Puis-je porter un pansement sous le masque respiratoire 3M si ma peau est endommagée ?

3M déconseille l'utilisation de pansements tels que les bandages en mousse de polyuréthane et les hydrocolloïdes. Ces types de pansements peuvent affecter l'étanchéité entre le masque et les joues et le nez, compromettant ainsi la limitation prévue des niveaux d'exposition.

- ▶ Si l'utilisation d'un pansement ou d'un bandage est souhaitée, sélectionnez le bandage le plus fin disponible (par exemple 3M™ Tegaderm™ Transparent Film Dressing) et effectuez un test d'ajustement, ainsi qu'un test d'étanchéité à chaque fois que le respirateur est mis en place
  - ▶ Les tests d'ajustement doivent être effectués conformément aux réglementations locales ou, lorsque les réglementations locales n'exigent pas de tests d'ajustement, conformément à un protocole de test d'ajustement approuvé
- ▶ Pour les masques respiratoires avec serre-tête réglable, il est important de ne pas trop serrer les masques respiratoires 3M car cela pourrait interférer avec l'étanchéité et augmenter le risque de dommages cutanés liés à la pression

Note: Les pansements ou les films barrières peuvent être utilisés pour aider à prévenir ou à couvrir les zones de dommages cutanés sous des dispositifs tels que les visières, lorsque l'ajustement et l'étanchéité ne sont pas critiques pour le fonctionnement des produits protecteurs.

\*Consultez les notices d'utilisation du Cavilon Film Barrière Non-Irritant (mode d'emploi) pour connaître toutes les indications et le mode d'emploi, les contre-indications, les précautions et les avertissements.

\*\*A usage unique exclusivement.

1 Aucun effet sur l'ajustement du masque respiratoire n'a été observé dans les études comparant l'ajustement des masques faciaux filtrants avec et sans application de produits Cavilon sur la peau, comme le démontre le mode d'emploi. En cas de doute ou d'inquiétude quant à l'effet de ces produits sur l'étanchéité du masque respiratoire, l'ajustement doit être testé sur des porteurs où ces produits ont été appliqués sur la peau comme ils le feraient s'ils portaient un masque respiratoire.

**3M (Schweiz) GmbH**  
Health Care  
Eggstrasse 91  
8803 Rüschlikon  
+41 (0)44 724 90 90  
innovation.ch@mmm.com  
www.3MSchweiz.ch/medicalsolutions

**3M BELGIUM BVBA/SPRL**  
Hermeslaan 7  
1831 Diegem  
+32 2 722 5133  
3mmedical.be@mmm.com  
www.3Mbelgique.be/medical

**Pour plus d'infos:**  
**3Mbelgique.be/Covid**  
**3MSchweiz.ch/fr/Covid**

3M, Cavilon et Tegaderm sont des marques déposées de 3M Company.  
© 3M 2020. Tous droits réservés. OMG90568.

