

# Ga de uitdaging aan!

COVID-19 heeft je veerkracht op de proef gesteld. Je inzet. Je lichaam. Elke dag ga je de uitdaging aan.

Omdat PBM's van het gezicht intensief wordt gebruikt, kan huidbeschadiging een probleem zijn. Wij zetten ons in om je te helpen jezelf te beschermen.



## Beperk druk op de huid

- ▶ Zorg voor een degelijke pasvorm
- ▶ Zorg dat het ademhalingsmasker niet te strak zit
- ▶ Zorg voor een goede plaatsing van de hoofdbanden
- ▶ Draag geen chirurgischmasker over het ademhalingsmasker. Dit kan er voor zorgen dat het nog strakker komt te zitten.
- ▶ Indien mogelijk, zet het ademhalingsmasker met regelmatige tussenpozen af,\* in niet-verontreinigde gebieden.



## Bescherm de huid tegen wrijving en vocht

- ▶ Breng een vloeibare barrièrefilm of een huidbeschermingsmiddel aan.\*\*
- ▶ Bescherm de huid of bedek schaafwonden onder PBM's die geen afdichting op de huid vereisen\*\*



## Voorkom dat de afdichting wordt verbroken

- ▶ Gebruik geen dikke crèmes of zalven, vaseline, polyurethaanschuim of hydrocolloïden en andere producten die de pasvorm en afdichting van PBM's kunnen verstoren.



Ga naar [www.3M.nl/Covid](http://www.3M.nl/Covid) of [www.3Mbelgie.be/Covid](http://www.3Mbelgie.be/Covid) voor meer details en informatie.

\*National Pressure Injury Advisory Panel. NPIAP POSITION STATEMENTS ON PREVENTING INJURY WITH N95 MASKS. 2020.

\*\*Bepaalde producten zijn mogelijk niet geschikt omdat ze de geschiktheid/werking van de PBM's kunnen verstoren. Draggers van een ademhalingsmasker moeten altijd de modelspecifieke gebruiksinstructies volgen, met inbegrip van het uitvoeren van een afdichtingstest telkens wanneer een ademhalingsmasker wordt opgezet.