

Relevons le défi !

COVID-19 a mis votre résistance à l'épreuve. Votre engagement. Votre corps. Chaque jour, vous relevez le défi.

L'EPI du visage étant utilisé de manière intensive, les dommages causés à la peau peuvent être un problème. Nous nous engageons à vous aider à vous protéger.



Limitez la pression sur la peau

- ▶ Assurez un ajustement sûr
- ▶ Assurez-vous que le masque respiratoire n'est pas trop serré
- ▶ Veillez au bon positionnement des bandelettes
- ▶ Ne portez pas de masque chirurgical sur le respirateur, cela pourrait le resserrer
- ▶ Si possible, retirez le masque respiratoire à intervalles réguliers,* dans les zones non contaminées



Protégez la peau contre les frottements et l'humidité

- ▶ Appliquez un film barrière liquide ou un produit de protection cutanée.**
- ▶ Protégez la peau ou couvrez les abrasions sous les EPI qui ne nécessitent pas de scellement sur la peau**



Veillez à ce que l'étanchéité ne soit pas compromise

- ▶ N'utilisez pas de crèmes ou de pommades épaisses, de vaseline, de mousse de polyuréthane ou d'hydrocolloïdes et d'autres produits susceptibles d'interférer avec l'ajustement et l'étanchéité des EPI

Rendez-vous sur [3Mbelgique.be/Covid](https://www.3Mbelgique.be/Covid), [3Mschweiz.ch/fr/Covid](https://www.3Mschweiz.ch/fr/Covid) pour plus d'infos.

*National Pressure Injury Advisory Panel. NPIAP POSITION STATEMENTS ON PREVENTING INJURY WITH N95 MASKS. 2020.

** Certains produits peuvent ne pas convenir parce qu'ils peuvent interférer avec l'adéquation/le fonctionnement de l'EPI. Les porteurs de masques respiratoires doivent toujours suivre les instructions d'utilisation spécifiques à chaque modèle, notamment en effectuant test d'étanchéité à chaque fois qu'un masque respiratoire est mis en place.

