

# Prevención de lesiones cutáneas relacionadas con las EPI.

## Preguntas frecuentes.

Se requiere un adecuado ajuste y sellado de los respiradores con la piel para proporcionar la reducción de la exposición esperada y efectiva. Un sellado adecuado ayuda a garantizar que la mayoría del aire inhalado viaje a través del material del filtro del respirador. Cualquier cosa que impida el ajuste y sellado del respirador significará una reducción del nivel de protección que el usuario puede alcanzar con el respirador.

Los consejos generales para la protección de la piel al usar el Equipo de Protección Personal (EPI) incluyen la escogencia de un producto de protección para la piel que:

- ▶ No interfiera con el sellado del respirador y/o ajuste de otro EPI
- ▶ No se transfiera de la piel al EPI
- ▶ Proteja la piel de la fricción y humedad (a prueba de agua)
- ▶ Sea transpirable, por lo que la humedad de su piel pueda evaporarse
- ▶ No requiera removerse o lavarse
- ▶ Tenga baja probabilidad de provocar dermatitis
- ▶ Lea y siga siempre todas las instrucciones de uso de los respiradores, incluyendo la verificación por parte del usuario del sellado cada vez que se pone el respirador

Los productos para el cuidado de la piel de 3M pueden ayudar a proteger la piel sin interferir con el ajuste del respirador, incluyendo:

- ▶ 3M™ Cavilon™ Película Barrera No Irritante
- ▶ Protector cutáneo 3M™ Cavilon™ Advanced

Adicionalmente, cada vez que se utiliza un respirador, el usuario debe verificar el sellado. Si no puede realizarse la verificación, el usuario no debería usar el producto con el respirador.

Otros apósitos, como los de espuma de poliuretano y los de hidrocoloides, no deben usarse bajo el área donde el respirador se adhiere a la cara ya que interferirá con el ajuste del respirador.

### **¿Puedo usar ungüentos (p.e. vaselina) para proteger mi piel bajo el respirador 3M™?**

3M no recomienda el uso de vaselina, ungüentos o cremas espesas por la posible interferencia con el sellado de cualquiera de los respiradores 3M. La vaselina puede hacer que el respirador se deslice por la cara.

### **¿Puedo usar la 3M™ Cavilon™ Película Barrera No Irritante para proteger mi piel bajo un respirador 3M™?**

Si, la 3M Cavilon Película Barrera No Irritante ayudará a proteger la piel de la humedad y la fricción y, si se usa apropiadamente, no se esperaría que interfiriese con el ajuste del respirador 3M.

- ▶ Use la toallita de 1mL o el aplicador de varita de 1mL
- ▶ Use el producto para limpiar y secar la piel de las áreas donde es posible que el respirador cause fricción y/o donde se pueda concentrar la humedad, por ejemplo, el puente de la nariz, las mejillas, la parte superior de las orejas, o la frente
- ▶ Puede usarse en la cara, pero no debe usarse en los ojos, o párpados
- ▶ Deje secar el producto completamente (por lo menos 90 segundos) antes de colocarse el respirador. Esto permite que se seque el líquido en la piel y que los vapores se disipen
- ▶ Tras la aplicación, puede notarse un olor a medida que el ingrediente disolvente se evapora. El olor desaparecerá cuando el producto se seque
- ▶ Leer y seguir siempre todas las instrucciones de uso del respirador, incluyendo el proceso de verificación de uso cada vez que se coloca el respirador
- ▶ Recomendamos comenzar con una aplicación una vez al día. Si el usuario experimenta una acumulación de producto, disminuya la frecuencia de aplicación, p.e. a 3 aplicaciones por semana
- ▶ 3M Cavilon Película Barrera No Irritante no requiere ser removido, pero puede removerse con un removedor de adhesivo de grado médico
- ▶ Cada vez que se coloca un respirador, el usuario debe realizar una verificación del sellado. Si no se puede realizar una verificación satisfactoria del sellado, el usuario no debería usar el producto con el respirador

### **Si mi piel ya está lesionada, ¿qué tipo de producto para el cuidado de la piel puedo utilizar bajo mi respirador 3M?**

El Protector cutáneo 3M™ Cavilon™ Advanced puede usarse para ayudar a proteger la piel lesionada, como por ejemplo las abrasiones por fricción u otras lesiones de la piel

- ▶ Se recomienda el aplicador de 0.7mL
- ▶ Se puede utilizar en la cara, pero no debe aplicarse en los ojos o cerca de ellos
- ▶ El producto debe aplicarse en una capa delgada
- ▶ Deje secar el producto completamente (por lo menos 90 segundos) antes de colocarse el respirador. Esto permite que se seque el líquido en la piel y que los vapores se disipen
- ▶ Tras la aplicación, puede notarse un olor a medida que el ingrediente disolvente se evapora. El olor desaparecerá cuando el producto se seque
- ▶ Leer y seguir siempre todas las instrucciones de uso del respirador, incluyendo el proceso de verificación de uso cada vez que se coloca el respirador
- ▶ Recomendamos comenzar con 2-3 aplicaciones por semana. Si el usuario nota la acumulación de producto, reducir la frecuencia de aplicación, por ejemplo, a 1-2 veces por semana
- ▶ El Protector cutáneo 3M™ Cavilon™ Advanced no requiere ser removido, pero puede removerse con un removedor médico de adhesivo que contenga hexametildisiloxano o silicona
- ▶ Cada vez que se coloca un respirador, el usuario debe realizar una verificación del sellado. Si no se puede realizar una verificación satisfactoria del sellado, el usuario no debería usar el producto con el respirador

## ¿Puedo utilizar el Protector cutáneo 3M™ Cavilon™ Advanced en su versión de 2,7mL?

Es preferible utilizar la versión de 0,7 mL. Si se utiliza el aplicador de 2,7mL, se recomienda seguir los siguientes pasos para minimizar el goteo o derrame de líquido durante la aplicación:

- ▶ Abrir y conservar el empaque cerca
- ▶ Activar el aplicador y permita que la esponja se impregne
- ▶ Presionar la esponja del aplicador contra la solapa blanca del empaque para eliminar el exceso de líquido
- ▶ Luego, aplique como se indica

## ¿Afectará el uso de 3M Cavilon Película Barrera No Irritante o el Protector cutáneo 3M™ Cavilon™ Advanced a la descontaminación?

Una vez que se seca por completo en la piel, no se espera que 3M Cavilon Película Barrera No Irritante o el Protector cutáneo 3M™ Cavilon™ Advanced se transfiera de la piel al respirador. Sin embargo, 3M no ha probado los respiradores para detectar la presencia residual de la película o del protector de piel, o el impacto que este material pudiesen tener en el proceso de descontaminación.

## Si mi piel ya está lesionada, ¿puedo utilizar un apósito debajo de los respiradores 3M?

3M no recomienda el uso de apósitos como el de esponja de poliuretano e hidrocoloides. Este tipo de apósitos puede levantar el respirador en mejillas y nariz pudiendo interferir con el sellado previsto y la reducción a la exposición asociada con el respirador.

- ▶ Si desea usar un apósito o vendaje, escoja el apósito más delgado disponible (p.e. el apósito de 3M Tegaderm Film y realice una prueba de ajuste, así como una comprobación del sellado cada vez que se ponga el respirador
  - ▶ La prueba de ajuste debe realizarse siguiendo los requisitos reglamentarios locales o el protocolo de ajuste reconocido cuando la verificación de ajuste no es requerida por la regulación local
- ▶ Para aquellos respiradores con bandas ajustables, es importante no apretar demasiado el respirador 3M ya que esto pudiera interferir con el sellado contra la piel aumentando el riesgo de lesiones a la piel debido a la presión

**Nota:** Los apósitos o películas pueden usarse como prevención o para cubrir la piel lesionada bajo el equipo, como caretas, cuando el ajuste y sellado no son críticos para la función del equipo.

\*Consulte los insertos del producto (instrucciones de uso) para la película de 3M Cavilon Película Barrera No Irritante para obtener indicaciones completas e instrucciones de uso, contraindicaciones, precauciones y advertencias.

\*\*Un solo uso.

1 No se observó ningún efecto en el ajuste del respirador en los estudios que comparaban el ajuste de los respiradores filtrante con y sin los productos Cavilon aplicados a la piel como se muestra en esta guía de aplicación. Si hay alguna duda o preocupación con respecto al impacto de estos productos en el sellado del respirador, los empleados deben someterse a una prueba de ajuste con estos productos aplicados a la piel como lo harían durante el uso del respirador.