

# Preguntas Frecuentes

## Disminución del riesgo de lesiones de piel relacionadas con equipos de protección personal (EPP).

Se requiere un ajuste y sello adecuado de la pieza facial filtrante (FFR, por sus siglas en inglés) como por ejemplo el respirador N95, con la piel para proporcionar una reducción de la exposición esperada y efectiva. El sello adecuado ayuda a garantizar que la mayoría del aire inhalado viaje a través del material del filtro del respirador. Cualquier elemento que interrumpa el ajuste y el sello de la FFR dará como resultado una reducción en el nivel de protección que el usuario puede lograr.

Los consejos generales para la protección de la piel cuando se utiliza equipo de protección personal (EPP) facial incluyen elegir un producto que:

- ✓ No interfiera con el sello del respirador y/o el ajuste de otro EPP facial.
- ✓ No se transfiera de la piel al EPP facial.
- ✓ Proteja la piel de la fricción y la humedad (a prueba de agua).
- ✓ Siga todas las instrucciones de uso del respirador tipo N95, incluida la realización de verificación del sello, cada vez que se coloque la pieza facial filtrante.
- ✓ No requiera retiro/remoción o lavado.
- ✓ Tenga un bajo potencial de desarrollar dermatitis.
- ✓ Siga todas las instrucciones de uso del respirador tipo N95, incluida la realización de verificación del sello, cada vez que se coloque la pieza facial filtrante.

Productos 3M para la protección de la piel pueden ayudar y no interferir con el ajuste del respirador, incluido:

- El protector de la piel o Película protectora.

Otros productos de 3M, como el apósito estándar puede ser apropiado para usarse debajo del respirador, pero a medida que sobresale de la piel, el respirador deberá probarse para asegurar un buen ajuste.

Adicionalmente, cada vez que se utilice una FFR, el usuario deberá llevar a cabo una verificación del sello. Si no se logra una verificación exitosa, el usuario no deberá usar el producto con el respirador.

Otros apósitos, como las espumas de poliuretano e hidrocoloides, no deben utilizarse debajo del área donde sella la FFR a la cara, ya que se espera que interfieran con el ajuste del respirador.

## ¿Puedo usar ungüentos (por ejemplo, petrolato) para proteger la piel debajo de una pieza facial filtrante (FFR) de 3M, como el respirador N95?

3M no recomienda el uso de petrolato (también conocido comercialmente como vaselina), ungüentos o cremas espesas debido a la posibilidad de interferencia con el sello de la FFR de 3M, como el respirador N95. La vaselina puede hacer que el respirador se deslice sobre la cara.

## ¿Puedo usar un protector de piel debajo de una pieza facial filtrante (FFR) de 3M, como el respirador N95?

Sí, el protector de piel ayudará a proteger la piel intacta de la humedad y la fricción y, al ser usada correctamente, no se espera que interfiera con el ajuste de la pieza facial filtrante (FFR) de 3M.

- ✓ Se debe usar una toallita o hisopo de 1 mililitro (ml).
- ✓ El producto debe aplicarse en la piel limpia y seca, sobre cualquier área donde la FFR pueda causar fricción y/o donde pueda acumularse humedad, por ejemplo: puente de la nariz, mejillas, parte superior de las orejas o frente.
- ✓ Se puede utilizar en la cara, pero no se debe aplicar en los ojos o párpados.
- ✓ Se debe dejar secar el producto completamente (al menos 90 segundos) antes de colocarse la FFR. Esto permite que el líquido se seque sobre la piel y los vapores se disipen.
  - Tras la aplicación, puede percibirse un olor mientras que el solvente se evapora. El olor desaparecerá a medida que el producto se seque.
- ✓ Siempre lea y siga todas las instrucciones de uso del respirador, incluida la realización de una verificación del sello cada vez que se coloque la pieza facial filtrante (FFR).
- ✓ Recomendamos comenzar con una aplicación diaria. Si el usuario experimenta acumulación del producto, disminuya la frecuencia de aplicación, por ejemplo: 3 veces por semana.
- ✓ El protector de piel o película protectora no requiere ser removida, sin embargo, puede hacerlo mediante la utilización de un removedor de adhesivo de uso médico.
- ✓ Cada vez que se utilice una FFR, el usuario deberá llevar a cabo una verificación del sello. Si no se logra una verificación exitosa, el usuario no deberá usar el producto con el respirador.

## Si la piel se encuentra dañada, ¿puedo usar un apósito debajo de la pieza facial filtrante (FFR) de 3M, como el respirador N95?

3M no recomienda el uso de apósitos como espumas de poliuretano e hidrocoloides. Estos tipos de apósitos pueden levantar el respirador de las mejillas y la nariz interfiriendo con el sello previsto y la reducción de la exposición asociada con el respirador.

- ✓ Si desea usar un apósito, seleccione el más delgado disponible y lleve a cabo una prueba de ajuste, así como una verificación del sello cada vez que se coloque el respirador.
  - La Agencia de Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos requiere: “La prueba de ajuste se realizará mientras el usuario esté empleando cualquier equipo de protección respiratoria y otros elementos que puedan interferir con el ajuste” (29 CFR § 1910.134 Apéndice A). ISO 16975-3: 2017 Parte 3 también incluye este requisito.
  - Fuera de los Estados Unidos, las instituciones de atención de salud deben estar familiarizadas con las normas locales aplicables.
  
- ✓ Para aquellos respiradores con bandas ajustables, es importante no apretar en exceso la pieza facial filtrante (FFR) de 3M, como el respirador N95, ya que esto puede interferir con el sello y aumentar el riesgo de lesión de la piel relacionado con la presión.

Nota: Se pueden usar apósitos o películas de barrera para ayudar a prevenir o cubrir áreas con lesiones de la piel debajo del equipo, como protectores faciales, donde el ajuste y el sello no son críticos para la función del equipo de protección personal.

\*Consulte las instrucciones de uso de protectores de piel para obtener información sobre indicaciones clínicas, usos, contraindicaciones, precauciones y advertencias.

