



# Proteja su piel al utilizar elementos de protección respiratoria (EPR).

## Cómo elegir un producto para proteger su piel

Cuando elija como proteger su piel mientras usa elementos de protección respiratoria, como respiradores tipo N95, es clave asegurar que los productos usados no interfieran con su eficiencia.

### Características de los productos a utilizar:

- No interfieren con el ajuste y sello del respirador tipo N95 u otro elemento de protección respiratoria.
- Se fijan a su rostro, no al elemento de protección respiratoria.
- Protegen la piel de la humedad y la fricción.
- Permiten la evaporación de humedad (sudor) desde su piel.
- No necesiten ser removidos.
- Tienen bajo nivel de riesgo de producir dermatitis.



**3M no recomienda** el uso de vaselina, cremas densas o apósitos como espumas de poliuretano o hidrocoloides, debido a que pueden interferir con el sello y/o la función de filtración de los respiradores tipo N95.

# Cómo proteger su piel

El Protector de piel o Película Protectora le ayudará a proteger la piel intacta de la humedad y fricción. Cuando sea usado apropiadamente, no interferirá con el ajuste y capacidad de filtración de los equipos de protección respiratoria, tales como los respiradores N95.

## Instrucciones de aplicación

- 1 Use presentación en toalla o hisopo 1 ml.
- 2 El Protector de piel o Película Protectora debe ser usado sobre la piel limpia y seca, en las áreas donde el respirador o mascarilla puedan causar lesiones por fricción y/o en las zonas sudorosas, como el tabique nasal, mejillas, región superior de las orejas, frente, etc. Puede utilizarse en la cara, pero no debe ser usado alrededor o dentro de los ojos.



- 3 Esperar secar al menos 90 segundos. La película protectora se debe dejar secar completamente antes de poner el respirador o mascarilla. Esto permite que el fluido se seque completamente y el solvente se evapore. Durante la aplicación, puede sentir el olor del solvente. Éste desaparecerá cuando la película se seque completamente.
- 4 Recomendamos comenzar aplicando la película 1 vez por día. Si nota acumulación de la película sobre la piel, puede continuar aplicándola 3 veces por semana.
- 5 El Protector de piel o Película Protectora puede ser retirado con removedores de adhesivo de grado médico.

# Cómo verificar el sellado de su respirador tipo N95

## Instrucciones para verificación

- 1 Para respirador tipo N95 sin válvula: coloque ambas manos completamente sobre el respirador. Tenga cuidado de no alterar la posición del respirador.
- 2 Inhale y exhale profundo y rápidamente. Si el aire se fuga alrededor de la nariz, reajuste el clip metálico. Si el aire se fuga en los bordes del respirador, reajuste las bandas a lo largo de los lados de su cabeza.



- 3 Si usted no puede lograr un sello apropiado, no entre al área contaminada. Hable con su supervisor.
- 4 En caso de utilizar respirador tipo N95 valvulado: realice el mismo procedimiento indicado anteriormente, sin considerar la prueba de exhalación, sólo inhale.

Los usuarios de respiradores deben seguir las instrucciones del fabricante, dependiendo del modelo, incluyendo el chequeo del sello del respirador cada vez que éste sea instalado.

Por favor revise el inserto del producto, donde se muestren las instrucciones de uso, indicaciones, contra indicaciones, precauciones y alertas.

# 3M

3M México  
Av. Santa Fe No. 190, Col. Santa Fe,  
Del. Álvaro Obregón  
México, Ciudad de México C.P. 01210  
Tel.: (55) 5270 0400  
www.3m.com.mx  
materialesavanzados@mmm.com

© 2020 3M. Todos los derechos reservados. 3M son marcas registradas por 3M. Su uso sin autorización está prohibido. Por favor recicle. GL\_70-2011-7958-0