



## FAQ : Prévenir les problèmes de peau liés au port de masque

Les masques de protection respiratoire contiennent un matériau filtrant et sont conçus pour former un joint étanche avec le visage de l'utilisateur pour réduire les risques liés à son exposition aux particules aéroportées. Avant d'être inspiré l'air passe à travers le filtre. Le choix de masque le plus courant est celui d'un masque de protection de type FFP (Filtering Facepiece, ou pièce faciale filtrante).

Un équipement de protection respiratoire ne peut être efficace que si l'air circule à travers le filtre. Pour cela, il ne doit pas y avoir d'espace entre le visage et le joint du masque. Même de très petits espaces entre le visage et le pourtour du masque de protection respiratoire permettent à l'air et aux particules de pénétrer à l'intérieur du masque sans passer par le média filtrant.

Prendre soin d'une peau à risque lorsqu'on porte un masque à longueur de journée implique le choix d'un protecteur cutané spécifique qui :

- n'interfère pas avec le joint du masque de protection respiratoire et donc assure l'étanchéité au niveau du visage,
- protège la peau des frictions et de l'humidité causée par la transpiration, sur le nez et les joues,
- laisse la peau respirer afin que l'humidité puisse s'évaporer,
- ne nécessite pas d'être enlevé,

- Possède un faible indice d'irritation.

Pour qu'un masque de protection respiratoire contribue à réduire le nombre de particules respirées, il est très important de toujours suivre le mode d'emploi et de faire un contrôle de l'étanchéité (ou test d'ajustement) du masque au niveau du visage.

3M propose des solutions de protection qui contribuent à protéger la peau vulnérable contre la macération et contre l'irritation provoquée par l'humidité, la transpiration et par la friction lors du port d'un masque :

- [Film protecteur cutané non irritant 3M™ Cavilon™ NSBF](#)
- [Film protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ Advanced](#)

La solution de pansement transparent 3M™ Tegaderm™ Film peut également être utilisée sous les masques de protection pour protéger la peau à risque. Un test d'ajustement peut être requis pour assurer l'étanchéité entre le masque et le visage.

Le porteur doit procéder à une vérification chaque fois qu'il revêt un masque de protection respiratoire. Si le pansement utilisé ne permet pas de former un joint étanche sur le visage, le porteur ne doit pas l'utiliser sous les masques et les lunettes pour protéger la peau à risque.

Les autres pansements polyuréthane ou hydrocolloïde ne doivent pas être utilisés sous les joints entre le masque et le visage, puisqu'ils sont susceptibles d'interférer avec l'étanchéité hermétique du masque sur le visage.

## Les questions les plus fréquemment posées.

### 1. Puis-je utiliser des pommades (i.e vaseline) pour protéger ma peau sous les masques de protection respiratoire 3M™?

3M ne recommande pas l'utilisation de vaseline (également connue sous le terme de pétrolatum), de pommades, de produits cosmétiques consistants ou semi-consistants puisque ces produits ne permettent pas d'obtenir l'ajustement optimal requis lors du port de masque de protection respiratoire 3M™. La vaseline peut également faire glisser le masque de protection respiratoire sur le visage.

### 2. Puis-je utiliser le film protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ NSBF (No Sting Barrier Film) pour protéger ma peau sous les masques de protection respiratoire 3M™ ?

Oui, le film protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ NSBF est destiné à être utilisé pour protéger la peau intacte contre l'humidité, la friction. Lorsqu'il est utilisé correctement, il ne devrait pas interférer avec l'étanchéité du masque de protection 3M™ sur le visage.

- Le protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ en lingettes stériles de 1ml, ou en applicateur à embout mousse stérile de 1ml devraient être utilisés.
- Le produit doit être appliqué sur une peau propre et sèche et sur les zones qui n'ont pas l'habitude d'être autant sollicitées par le port d'un masque.  
La transpiration liée au port d'un masque peut provoquer des frictions qui entraînent des problèmes de peau au niveau de la voûte du nez, des joues, du dessus des oreilles et du front.
- Le produit peut être utilisé sur le visage. Evitez les paupières et les muqueuses ophtalmiques.
- Le produit doit pouvoir sécher complètement (minimum 90 secondes) avant de mettre le masque de protection respiratoire. Ce temps permet au liquide de sécher

sur la peau et aux vapeurs de se dissiper.

- Lors de l'application, une odeur peut être notée lorsque l'ingrédient solvant s'évapore. L'odeur disparaît à mesure que le produit sèche.
- Il convient de toujours lire et suivre les instructions sur la façon de mettre le masque, et effectuer les contrôles de l'étanchéité (vérification d'ajustement) décrit dans le mode d'emploi à chaque port de masque de protection respiratoire.
- Nous recommandons de commencer par une application une fois par jour. Si l'utilisateur perçoit une accumulation de produit, il est possible de diminuer la fréquence d'application par exemple 3 fois par semaine.
- Il n'est pas nécessaire d'enlever le film protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ NSBF (No Sting Barrier Film) entre deux applications. Si besoin il peut être retiré avec la plupart des solvants pour adhésifs médicaux.
- Le porteur doit procéder à une vérification chaque fois qu'il revêt un masque de protection respiratoire. Si le film protecteur cutané utilisé ne permet pas de former un joint étanche sur le visage, le porteur ne doit pas l'utiliser sous les masques et les lunettes pour protéger la peau à risque.

3. *Si ma peau est déjà lésée, quel type de protecteur cutané puis-je utiliser sous les masques de protection respiratoire 3M™ FFP ?*

Le film protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ Advanced est destiné à être utilisé pour couvrir et protéger la peau lésée, par exemple en cas d'abrasion due aux frictions ou à d'autres lésions cutanées superficielles.

Nous recommandons l'applicateur stérile de 0,7 ml :

- Le produit peut être utilisé sur le visage. Evitez les paupières, le contour des yeux et les muqueuses ophtalmiques.
- Le produit doit être appliqué en couche fine.
- Le produit doit pouvoir sécher complètement (minimum 90 secondes) avant de mettre le masque de protection FFP. Ce temps permet au liquide de sécher sur la peau et aux vapeurs de se dissiper.

- Lors de l'application, une odeur peut être notée lorsque l'ingrédient solvant s'évapore. L'odeur disparaît à mesure que le produit sèche.
- Il convient de toujours lire et suivre les instructions sur la façon de mettre le masque, et effectuer les contrôles de l'étanchéité (vérification d'ajustement) décrit dans le mode d'emploi à chaque port de masque de protection respiratoire FFP.
- Nous recommandons de commencer par une application 2 à 3 fois par semaine. Si l'utilisateur perçoit une accumulation de produit, il est possible de diminuer la fréquence d'application par exemple 1 à 2 fois par semaine.
- Il n'est pas nécessaire d'enlever le film protecteur cutané non-irritant 3M™ Cavilon™ Advanced entre deux applications. Si besoin il peut être retiré avec la plupart des solvants pour adhésifs médicaux à base d'hexamethyldisiloxane ou silicone.
- Le porteur doit procéder à une vérification chaque fois qu'il revêt un masque de protection. Si le film protecteur cutané utilisé ne permet pas de former un joint étanche sur le visage, le porteur ne doit pas l'utiliser sous les masques et les lunettes pour protéger la peau à risque.

4. Si ma peau est déjà lésée puis-je utiliser des pansements sous les masques de protection respiratoire 3M™ ?

Nous ne recommandons pas l'utilisation des pansements mousse polyuréthane ou hydrocolloïde sous les joints entre le masque et le visage.

Ces types de pansements peuvent soulever le masque de protection au niveau des joues et du nez. Ils peuvent interférer avec le joint entre le masque et le visage et empêcher de réduire efficacement l'exposition à l'air contaminé.

Si le souhait d'utiliser un pansement sous le masque de protection, sélectionner le type de pansement ultra-fin (par exemple le pansement transparent 3M™ Tegaderm™ Film) ET effectuer des tests d'ajustement, ainsi qu'une vérification d'étanchéité de l'utilisateur à chaque port de masque de protection.

Le service de la sécurité et de l'hygiène du travail OSHA (The U.S. Occupational Safety and Health Administration) recommande que la vérification d'ajustement soit effectuée à chaque mise en place d'un équipement de protection et pendant le temps de port

puisque l'ajustement et le temps de port sont des facteurs essentiels dans la réduction de l'exposition à l'air contaminé (29 CFR § 1910.134 Appendix A).

La partie numéro 3 de la norme ISO 16975-3 :2017 inclut également cette exigence.

En raison des circonstances particulières causées par l'apparition du coronavirus, toute utilisation du produit à cette fin doit être en conforme aux directives locales.

Pour les masques avec les élastiques auriculaires, il est important de ne pas serrer les masques de protection respiratoire 3M™ puisque cela peut interférer avec le joint sur la peau en y créant une pression et augmenter les lésions de la peau liées à la pression.

Note : les pansements et les films protecteurs cutanés peuvent être destinés à couvrir et prévenir des lésions cutanées liées aux équipements de protection, tels que les masques de protection respiratoire lorsqu'ils n'interfèrent pas avec l'étanchéité hermétique de ces équipements.

3M, Tegaderm et Cavilon sont des marques déposées de 3M. © 3M 2018. Tous droits réservés.

MSD-00428- Avril 2020. Le film protecteur cutané en spray 3M™ Cavilon™ NSBF est un Dispositif Médical (DM) de classe I. Marquage CE. Les applicateurs 3M™ Cavilon™ NSBF sont des DM de classe Is marquage CE2797. Le protecteur cutané 3M™ Cavilon™ Advanced est un DM de classe IIa. Marquage CE2797. 3M Deutschland GmbH, Allemagne.

Les pansements 3M™ Tegaderm™ Film sont des DM de classe IIa selon la Directive 93/42 CEE. Marquage CE2797. 3M Deutschland GmbH, Allemagne. Lire attentivement les notices et les mentions sur les emballages avant toute utilisation. Les masques de protection respiratoire sont des Equipements de Protection Individuelle (EPI) selon la norme EN149:2001. Avant toute utilisation, s'assurer que le choix du masque utilisé correspond à l'utilisation et au niveau de protection souhaités. Se reporter aux mentions figurant sur l'emballage. Marquage CE. Fabriqués par 3M United Kingdom PLC, Royaume Uni. Distribués par 3M France, 1 PARVIS DE L'INNOVATION, 95006 CERGY PONTOISE CEDEX.

Ces DM sont des produits de santé réglementés. Demander conseil à un Professionnel de Santé.

