

Enfrentando el Desafío

COVID-19 ha desafiado su resiliencia. Su compromiso. Su cuerpo.
Cada día, todos los días, usted se enfrenta a este desafío.

Debido al uso constante de elementos de protección respiratoria, se pueden generar daños de piel en el personal de salud.

3M quiere ayudarle a protegerse, sin poner en riesgo la eficiencia de su elemento de protección respiratoria.



Reduzca la presión en su piel

- Asegure un ajuste adecuado.
- Verifique que su respirador no esté muy apretado.
- Confirme el posicionamiento adecuado de las bandas de sujeción en la cabeza.
- No utilice mascarillas sobre los respiradores, ya que pueden aumentar la presión en su cara.
- Si es posible, remueva el respirador a intervalos regulares*, mientras esté en áreas no contaminadas.



Proteja la piel de la fricción y humedad

- Aplique una película protectora líquida o un protector de piel.**
- Acolche la piel, o cubra una abrasión bajo el elemento de protección personal, siempre y cuando éste no requiera quedar sellado en su piel**. Considere que perder este sello, podría significar una disminución en la eficiencia del elemento de protección.**



Evite interferencias en el sello del elemento de protección.

- No use cremas densas, ungüentos, vaselinas, espumas de poliuretano, hidrocoloides u otros productos, que pudieran interferir con el ajuste y sello adecuado de su elemento de protección personal.
- Si requiere el uso de un apósito, seleccione el más delgado posible. Realice una prueba de ajuste.



* National Pressure Injury Advisory Panel. NPIAP POSITION STATEMENTS ON PREVENTING INJURY WITH N95 MASKS. 2020. (Panel Americano de Prevención de Lesiones por Presión-NPIAP). (Documento de NPIAP sobre prevención de lesiones relacionadas con respiradores N95. 2020).

** Los usuarios de respiradores deben seguir las instrucciones del fabricante, que pueden variar dependiendo del tipo y/o modelo. Al momento de su instalación, es indispensable chequear su ajuste y sello adecuado.