



Protección contra caídas

# Guía de Ventas 3M™ en ABC de Alturas

Cada trabajador en alturas merece estar seguro, no importa la naturaleza del trabajo. Por eso los productos de Protección contra caídas de 3M se han convertido en la elección de los gerentes de seguridad que buscan soluciones de protección contra caída confiables y que cumplan con las normas de seguridad para así proteger a sus trabajadores.



# ABC de Protección Contra Caídas

Un sistema de Protección Contra Caídas está conformado por elementos esenciales, considerados el ABC de Protección Contra Caídas. Los puntos de anclaje (A), arnés de cuerpo completo (B) y los conectores (C) - si se utiliza en forma adecuada constituyen un sistema de protección que les permite a los trabajadores realizar labores de forma segura en las alturas.

**A**

**Puntos de anclaje**  
Los puntos de anclaje permiten una fijación segura. Varían según el sector, la función y el tipo de instalación. Deben poder resistir la carga de una caída y garantizar la seguridad cuando el trabajador está suspendido o haciendo tareas de rescate.

**B**

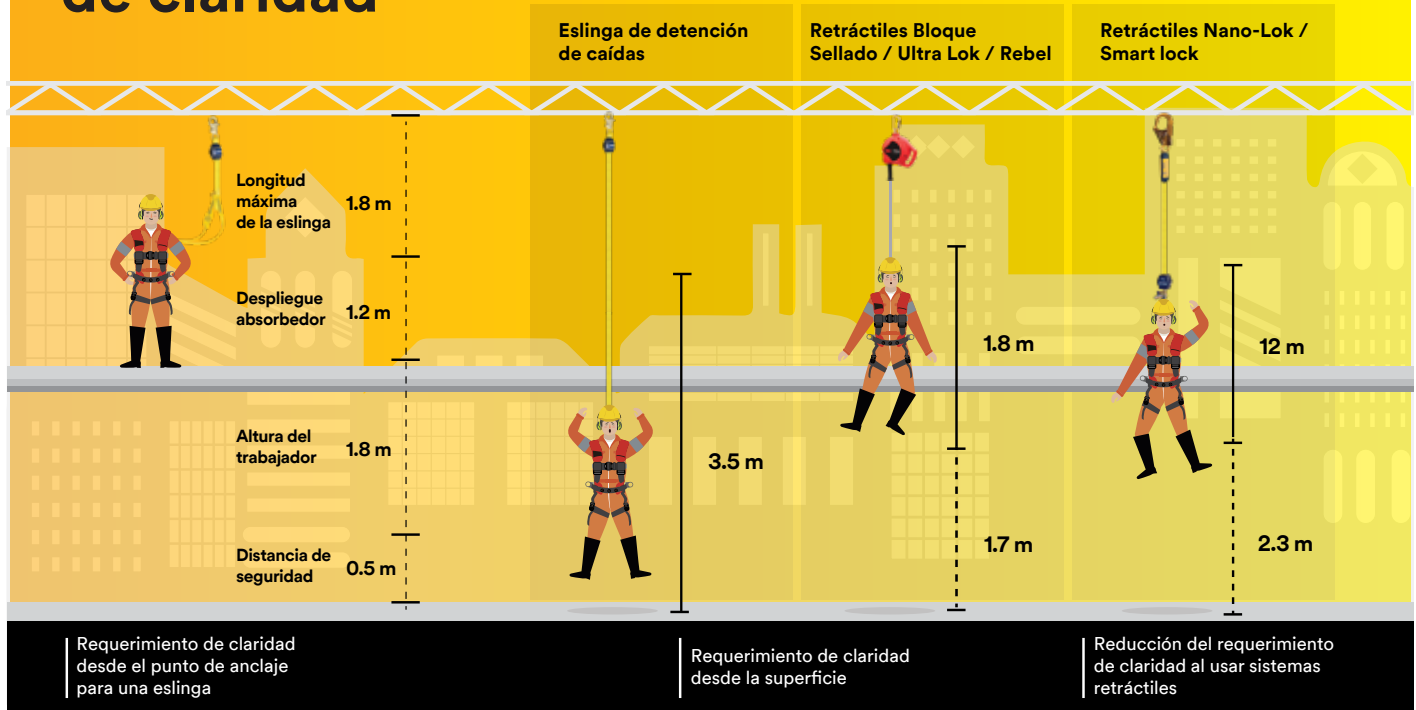
**Arnés de cuerpo completo**  
El arnés distribuye las fuerzas de frenado de la caída entre los muslos, la pelvis, el pecho y los hombros. Suministra un punto de unión entre el cuerpo del trabajador y el sistema de protección anticaídas.

**C**

**Conectores**  
Productos como eslingas con absorbedor de energía y retráctiles (SRL) unen el arnés del trabajador a un punto de anclaje.

## Requerimiento de claridad

Muchas veces vemos trabajadores utilizando equipos inadecuados en algunos escenarios de trabajo, un error en el cálculo del requerimiento de claridad podría implicar que el trabajador golpeará contra el piso o los objetos próximos generando consecuencias graves para el trabajador.



# A

## Anclaje

Los anclajes son puntos seguros para fijar un conector de anclaje que debe usarse junto con un sistema de protección contra caídas o de rescate.

Nuestros adaptadores son capaces de soportar una carga de 22kN (5000 lb) por trabajador. Cada uno conecta su sistema de detención de caídas personal al anclaje principal o a la estructura de soporte.

En virtud de la Certificación ANSI Z359.7, un laboratorio acreditado debe probar todos los productos que cumplen los requisitos.

### Adaptador de conexión de tejido trenzado (anclaje).

De tipo de paso  
Longitud: 0.9 m  
Material: Poliéster  
Herrajes: Acero

**NP: 5900577**  
**3M ID: 70007670329**



# B

## Buen arnés

Los arneses son la elección más importante del equipo, debido a que afectan la seguridad de diversas maneras. El arnés de cuerpo entero es usado como un sistema personal de detención de caídas.

Para las aplicaciones de detención de caídas, utiliza la argolla o el elemento de conexión en la espalda entre los omóplatos.

Su diseño influye de manera directa sobre la

comodidad, confianza, productividad y versatilidad en el trabajo en alturas.

El arnés de cuerpo entero cumple con la Norma internacional ANSI/ASSE Z359.11-2014 que especifica los Requisitos de seguridad para arneses de cuerpo entero, que sustituyen cualquier especificación correspondiente a las Normas internacionales ANSI/ASSE Z359.1, ANSI/ASSE Z359.3 y ANSI/ASSE Z359.4



### Arnés First™ para Contratista

Estilo: Chaleco  
Anillos: Dorsal  
Correas para piernas y pecho: De paso  
Talla: Universal

**NP: 1191993**  
**3M ID: 70804497892**



### Arnés Delta™ tejido resistente de Poliuretano

Estilo: Chaleco  
Anillos: Dorsal  
Correas para piernas: Pasador  
Correas para pecho: De paso  
Características especiales: Diseño anti enredo  
Talla: Universal

**NP: 1110990**  
**3M ID: 70007423778**

### Función

Detención y restricción de caídas con una argolla dorsal.

### Aplicación

Uso en general.

Uso en ambientes con contacto de grasas, líquidos corrosivos o materiales de construcción.

### Beneficio

- Pad posterior, asegura que la argolla permanezca en su lugar.
- Indicador de impacto que permite identificar de manera sencilla si el arnés ha sido sometido a cargas y/o impactos.

- Correas recubiertas para una mayor durabilidad.
- Anillo dorsal en posición vertical que permite conexiones rápidas, fáciles y seguras.
- Sistema de fácil ajuste vertical de las correas.

# B



### Arnés Protecta™ PRO3™

Estilo: Chaleco  
Anillos: Dorsal  
Correas para piernas y pecho: De paso  
Talla: M/L

**NP: 1161571**  
**3M ID: 70804490285**



### Arnés Protecta™ PRO3™

Estilo: Chaleco  
Anillos: Dorsal, posicionamiento  
Correas para piernas y pecho: De paso  
Talla: M/L

**NP: 1161560**  
**3M ID: 70804490061**

### Función

Detención y restricción de caídas con una argolla dorsal.

Detención y restricción de caídas con una argolla dorsal y dos para posicionamiento.

### Aplicación

Uso en general.

### Beneficio

- Argolla dorsal fija, mantiene su posición reduciendo la necesidad de reajustarla en el trabajo diario.
- Porta eslingas con sistema de auto retorno a su forma original para posicionar los ganchos, de fácil y rápido desenganche.

# C

## Conector

Los conectores incluyen equipos que se usan para fijar la sujeción del cuerpo de anclaje. Incluyen bienes de consumo duraderos, como ganchos de seguridad y mosquetones, así como autorretráctiles, eslingas y absorbedores de energía.

Las líneas de vida cumplen con los estándares ANSI Z359.13

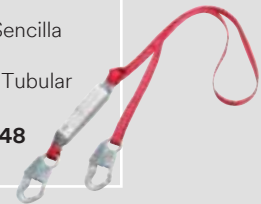
### Eslinga EZ-Stop™

Longitud: 1.8 m  
Número de brazos: Sencilla  
Ganchos: De seguridad  
Tipo de absorbedor: Paquete  
**NP: 1246188**  
**3M ID: 70007434817**



### Eslinga Protecta® PRO™

Longitud: 1.8 m  
Número de brazos: Sencilla  
Ganchos: Acero  
Tipo de absorbedor: Tubular  
**NP: 1341001**  
**3M ID: 70007437448**



#### Función

Diseñada para detener caídas y su paquete absorbedor de energía a limitar las fuerzas de arresto a 900 lbs promedio.

#### Aplicación

Uso en general.

#### Beneficio

- Amortiguador pequeño y liviano con un tejido trenzado impermeable y resistente a la abrasión.
- Ganchos de seguridad con autobloqueo que permite usarlo con los guantes puestos.
- Las Eslingas Pro™ son livianas y brindan mayor comodidad y seguridad.
- Correas duraderas y herrajes de acero de aleación color plateado para mayor durabilidad y resistencia a la corrosión.

# C

### Eslinga Protecta® PRO™

Longitud: 1.8 m  
Número de brazos: Doble  
Ganchos: De seguridad  
Tipo de absorbedor: Paquete  
Características especiales: **Autoamarre**  
**NP: 1342200**  
**3M ID: 70007448668**



### Eslinga Protecta® PRO™

Longitud: 1.8 m  
Número de brazos: Doble  
Ganchos: Acero  
Tipo de absorbedor: Paquete  
**NP: 1340180**  
**3M ID: 70007437315**



#### Función

Diseñadas para detener caídas, con su paquete absorbedor de energía limita las fuerzas de arresto a 900 lbs. Cuenta con dos brazos para asegurar 100% la conexión. **NP: 1342200** con ganchos pequeños y **NP: 1340180** con ganchos grandes.

#### Aplicación

Uso en general.

#### Beneficio

- Las Eslingas PRO™ son livianas y brindan mayor comodidad y seguridad.
- Correas duraderas y herrajes de acero de aleación color plateado para mayor durabilidad y resistencia a la corrosión.



# C

## Eslinga Protecta® PRO™

Longitud: 1.8 m  
 Número de brazos: Sencilla  
 Ganchos: Autoamarre  
 Tipo de absorbedor: Paquete  
 Características especiales: **Autoamarre**  
**NP: 1340040**  
**3M ID: 70007437224**



## Eslinga Protecta® PRO™

Longitud: 1.8 m  
 Número de brazos: Doble  
 Ganchos: De seguridad  
 Tipo de absorbedor: Paquete  
**NP: 1340451**  
**3M ID: 70007437414**



## Eslinga EZ-Stop™

Longitud: 1.8 m  
 Número de brazos: Sencilla  
 Ganchos: De seguridad  
 Tipo de absorbedor: Paquete  
 Especialidad: **Recubierto de poliuretano**  
**NP: 1246226**  
**3M ID: 70007446423**



**Nota:** Se recomienda el uso en conjunto con el Arnés Delta™ tejido resistente de Poliuretano  
 NP: 1110990 - 3M ID: 70007423778

<b>Función</b>	Las Eslingas Protecta Protecta® PRO™ están diseñadas para detener caídas con un paquete absorbedor de energía que limita las fuerzas de arresto a 900 lbs. <b>NP: 1340451</b> Cuenta con dos brazos para asegurar 100% la conexión.	La Eslinga EZ-Stop™ diseñada para detener caídas con absorbedor de energía que limita las fuerzas de arresto a 900 lbs.
<b>Aplicación</b>	Uso en general.	Uso en ambientes donde pueda estar en contacto con grasas, líquidos corrosivos ó materiales de construcción.
<b>Beneficio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las Eslingas PRO™ son livianas y brindan mayor comodidad y seguridad.</li> <li>Correas duraderas y herrajes de acero de aleación color plateado para mayor durabilidad y resistencia a la corrosión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Eslinga EZ-Stop™ tiene un amortiguador pequeño y liviano con un tejido trenzado impermeable y resistente a la abrasión.</li> <li>Ganchos de seguridad con autobloqueo que permite usarlo con los guantes puestos.</li> </ul>

## Autorretráctiles.

Un anticaídas autorretráctil contiene una línea enrollada a un tambor bajo tensión, sujeto a un arnés de cuerpo entero.

El trabajador puede ascender o descender sin impedimentos y en caso de una caída, el dispositivo se trabará y detendrá la caída.

El anticaídas del SRL/SRD puede estar hecho de cable, tejido trenzado de material sintético y su longitud puede ir desde los 6 a los 175 pies (1.8 a 53.34 m).

Los Sistemas Autorretráctiles cumplen con los estándares ANSI Z359.14 Y ANSI A10.32.



### Autorretráctil Rebel™

Longitud: 1.8 m  
 Número de brazos: Sencillo  
 Ganchos: De seguridad  
 Características especiales:  
 Anclaje giratorio, incluye mosquetón de anclaje  
**NP: 3100403**  
**3M ID: 70007442927**



### Autorretráctil Rebel™

Longitud: 4.5 m  
 Gancho: De seguridad  
 Material de la línea: Acero galvanizado  
 Características especiales:  
 Anclaje giratorio carcasa termoplástica, incluye mosquetón de anclaje  
**NP: 3590019**  
**3M ID: 70007458519**

<b>Función</b>	Detiene caídas limitadas a las fuerzas de arresto a 900 lbs.	
<b>Aplicación</b>	Uso en general.	Uso personal, conectado a una estructura
<b>Beneficio</b>	<p>Los SRL personales Rebel™ tienen un diseño ergonómico para que sea fácil de usar y es ideal para conectarse directamente a la mayoría de los arneses. El diseño compacto y liviano es poco notable en la espalda y se mantiene fuera del camino del trabajador.</p> <p>Estos SRL Rebel™ se bloquean con rapidez, deteniendo las caídas en centímetros, lo que proporciona mayor protección a alturas bajas.</p> <p>El NP 3590019 cuenta con un anclaje giratorio para disminuir enredos y cuenta con un asa para facilitar su transportación.</p>	

## Accesorios



### Cintas Antitrauma

Cinta de seguridad para prevenir traumas por la suspensión.

**NP: 9501403**

**3M ID: 70007608444**

#### Función

Ayuda a liberar la tensión en las piernas después de una caída.

#### Aplicación

Uso general y se adapta a la mayoría de los arneses.

#### Beneficio

- La correa brinda mayor comodidad, equilibrio y una mejor circulación en las piernas, mientras se está suspendido, esto complementa el programa de rescate del trabajador.
- Incluye un par de cintas.



### 3M México

Av. Santa Fe No. 190, Col. Santa Fe, Del. Álvaro Obregón,  
México. Ciudad de México, C.P. 01210

Tel: 55 5270 0400



3M México

[www.3m.com.mx](http://www.3m.com.mx)