

## Respirador Elastomérico da 3M – Dicas de Uso

### Descrição

Sempre que são utilizados respiradores elastoméricos e filtros - como aqueles com filtro de partículas N95, P2 ou equivalente, é importante seguir as Instruções de Uso específicas para cada modelo de respirador em particular. Os seguintes recursos adicionais estão disponíveis para ajudar a treinar e educar os usuários sobre como colocar e usar corretamente o respirador elastomérico da 3M.

As etapas gerais para vestir (colocar) os respiradores elastoméricos semi-facial são:

1. Ajuste o tirante com o tamanho da cabeça (se possível) conforme necessário para caber confortavelmente na cabeça, solte as tiras.
2. Coloque o respirador sobre a boca e o nariz e, em seguida, puxe o tirante sobre a coroa da cabeça.
3. Prenda as tiras inferiores atrás do pescoço.
4. Ajuste a tensão dos tirantes para obter um ajuste seguro. Puxe as extremidades dos tirantes para ajustar a tensão, começando com os pontos de ajuste na parte superior do respirador e depois nos pontos de ajuste na parte de trás do pescoço.
5. Não aperte demais. A tensão do tirante pode ser reduzida empurrando a parte traseira das fivelas.
6. Verifique a posição em um espelho ou pergunte a um colega de trabalho se você a colocou adequadamente e ajuste se necessário.
7. Realize uma verificação da vedação (verificação de ajuste) de acordo com as Instruções de Uso.

Se algum vazamento for detectado, ajuste o encaixe ou, se você não conseguir uma boa vedação, procure outro modelo ou tamanho de respirador que se encaixe melhor.

As etapas gerais para vestir (colocar) respiradores elastoméricos facial inteira são:

1. Solte totalmente todos os tirantes. Puxe o cabelo para trás.
2. Segure a frente da peça facial com uma mão e as tiras afastadas da peça facial, com a outra mão, crie uma abertura para a cabeça. Puxe o respirador para baixo sobre a cabeça. Coloque o nariz na copa nasal e o queixo na área do queixo e pressione a peça facial firmemente e uniformemente contra a face.
3. Enquanto segura a peça facial no lugar, puxe os tirantes sobre a cabeça.
4. Aperte os tirantes um de cada vez, começando pelos tirantes inferiores, seguidas pelos tirantes intermediário (se houver) e depois pelos tirantes superiores.
5. Verifique todos os tirantes e reajuste, se necessário, para garantir que estejam apertadas e uniformemente tensionadas, de modo que o centro do tirante seja centrado na parte de trás da sua cabeça.
6. Verifique a colocação em um espelho ou pergunte a um colega de trabalho se você a colocou adequadamente e ajuste se necessário. Verifique se não existem vincos ou lacunas (aberturas) ao redor do perímetro da peça facial.
7. Realize uma verificação da vedação (verificação de ajuste) de acordo com as Instruções de Uso.

Se algum vazamento for detectado, ajuste o encaixe ou, se você não conseguir uma boa vedação, procure outro modelo ou tamanho de respirador que se encaixe melhor.

Se respiradores elastoméricos forem usados durante o atendimento a pacientes com uma doença infecciosa suspeita ou confirmada, os respiradores devem ser cuidadosamente removidos, tocando apenas nos tirantes e não na superfície da peça facial. Limpe e desinfete a peça facial e os filtros do lado rígido após o uso ou antes da reutilização, de acordo com os Requisitos e as orientações aplicáveis.

# 3M Divisão de Segurança Pessoal

Se você não encontrar o modelo do seu respirador listado abaixo, siga estas etapas para encontrar os recursos relevantes:

1. Visite [www.3m.com](http://www.3m.com)
2. Selecione seu país e idioma na lista.
3. Depois que a página da web da 3M local for carregada, digite o modelo do seu respirador na barra de pesquisa no canto superior direito.

## Vídeos para referência

### Respiradores de peça facial com filtros

- [3M™ Respirador Facial Inteira FF-400 Series Video Library](#)
- [3M™ Respirador Serie 6000 Series Video Library](#)

### Pôsteres de Colocação

- [Pôster Colocação 3M™ Respirador Semi Facial Série 6000](#)
- [Pôster Colocação 3M™ Respirador Semi Facial 7500](#)
- [Pôster Colocação 3M™ Respirador Facial Inteira Serie 6000](#)
- [Pôster Colocação 3M™ Respirador Facial Inteira Serie FF-400](#)

### Recursos para usuários ocupacionais / industriais

- [Instrução de Uso 3M™ Respirador Semi Facial Série 6000](#)
- [Instrução de Uso 3M™ Respirador Semi Facial 7500](#)
- [Instrução de Uso 3M™ Respirador Facial Inteira Serie 6000](#)
- [Instrução de Uso 3M™ Respirador Facial Inteira Serie FF-400](#)

---

#### Divisão de Segurança Pessoal

3M do Brasil  
Via Anhanguera, km 110 –  
Sumaré – SP - Brazil  
3M PSD

No Brasil  
Fale com a 3M: 0800-013-2333

[www.3m.com.br/epi](http://www.3m.com.br/epi)

© 3M 2020. All rights reserved.  
3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.



Used under license in Canada. All other trademarks  
are property of their respective owners.  
Por favor, recicle.