

## Proteção Visual para Controle de Infecções

### Recomendações do CDC/NIOSH dos Estados Unidos

O Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional dos EUA (NIOSH) faz parte dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC) e forneceu as seguintes informações sobre o uso de óculos ampla visão, protetores faciais, óculos de segurança e respiradores faciais inteiras para controle de infecções em sua publicação *Eye Protection for Infection Control*.<sup>1</sup> No Brasil, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), divulgou uma Nota Técnica N° 04/2020 (atualizada em 31/03/2020)<sup>4</sup>, que apresenta medidas de prevenção e controle de casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo coronavírus.<sup>3</sup>

O CDC / NIOSH recomenda a proteção visual para uma variedade de ambientes de trabalho com risco de exposição ocupacional, onde os trabalhadores podem estar em risco de contrair doenças infecciosas através da exposição ocular (olhos). A proteção visual foi projetada para fornecer uma barreira aos materiais infecciosos que entram nos olhos e é frequentemente usada em conjunto com outros equipamentos de proteção individual (EPI), como luvas, aventais e respiradores.

#### Óculos Ampla Visão

Os óculos ampla visão são projetadas para se ajustarem confortavelmente, mas não necessariamente proporcionam vedação ao redor dos olhos do usuário. O CDC / NIOSH declarou<sup>1</sup>: “Os óculos ampla visão com ventilação indireta e adequadamente ajustados\*, com tratamento anti-embaçante de fábrica, fornecem uma proteção visual mais confiável contra respingos, sprays e névoas. No entanto, para serem eficazes, os óculos devem estar bem ajustados, principalmente nas extremidades dos olhos e na testa. Embora sejam muito eficazes como proteção para os olhos, os óculos ampla visão não proporcionam proteção contra respingos em outras partes do rosto.

\* Óculos ampla visão com ventilação direta podem permitir a penetração de respingos ou aerossóis; portanto, os óculos com ventilação indireta ou sem ventilação são os preferidos para o controle de infecções.

#### Protetores Faciais

Os protetores faciais foram projetados para ajudar a proteger partes do rosto do usuário de determinadas exposições. Enquanto os óculos ampla visão ajudam a proteger os olhos do usuário de respingos, sprays e névoas, um protetor facial pode ajudar a reduzir a exposição aos olhos e a outras áreas da face. \*\* Os protetores faciais, descartáveis ou reutilizáveis devem cobrir a frente e os lados do rosto. Isso ajudará a reduzir a chance de respingos, sprays e névoas passando pelas bordas do protetor facial e atingindo os olhos ou outras áreas faciais. Os protetores faciais por si só podem não fornecer proteção ocular suficiente contra névoas ou aerossóis no ar, o CDC / NIOSH recomenda que eles sejam utilizados em conjunto com um óculos ampla visão, onde são necessárias precauções para o controle de infecções transmitidas pelo ar.

\*\*De acordo com o CDC / NIOSH - Os protetores faciais descartáveis para os profissionais da área médica, confeccionados apenas com filmes leves fixados a uma máscara cirúrgica relativamente plana ou que se encaixem frouxamente ao redor do rosto para proteção adequada.<sup>1</sup>

#### Óculos de Segurança

Os óculos de segurança fornecem proteção contra impactos, mas não oferecem o mesmo nível de proteção contra respingos ou névoas que os óculos ampla visão e, geralmente, não devem ser usados para fins de controle de infecções.

#### Respiradores Faciais Inteiras

Caso a proteção respiratória seja necessária em conjunto com a proteção visual, um respirador reutilizável de facial inteira ou respirador purificador de ar motorizado (PAPR) pode ser selecionado em vez de óculos e respiradores semifaciais. Um respirador facial inteira ou um PAPR pode ser usado como proteção primária dos olhos para respingos, sprays e névoas que podem ser encontradas em uma situação de controle de infecção. Um capuz ou touca para PAPR não oferece proteção

contra impactos.

## Fontes de Informação para Controle de Infecção

Veja as informações mais recentes sobre seleção, uso, manutenção e limpeza de equipamentos de proteção individual para controle de infecções de fontes como a Organização Mundial de Saúde (OMS), os Centros dos EUA para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e os Centros Europeus de Prevenção e Controle de Doenças (ECDC).

Nas “Recomendações Provisórias de Controle e Prevenção de Infecções para Pacientes com Suspeita ou Confirmada de Coronavírus (COVID-19) em serviços de Saúde”, revisada pela última vez em 1 de Abril de 2020, o CDC declara o seguinte em relação à proteção visual:<sup>2</sup>

### Proteção Visual

- Usar proteção visual (por exemplo, ampla visão ou protetor facial descartável que cubra a frente e laterais do rosto) ao entrar no quarto do paciente ou na área de atendimento. Óculos pessoais e lentes de contato NÃO são considerados proteção visual adequada.
- Retire a proteção visual antes de sair do quarto do paciente ou área de atendimento.
- Proteção visual reutilizável (por exemplo: óculos de ampla visão) deve ser limpo e desinfetado de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante antes da reutilizá-lo. Proteção visual descartável deve ser descartada após o uso.

## Opções de Óculos de Proteção 3M

Os óculos sem ventilação ou com ventilação indireta, quando selecionados e usados corretamente, ajudam a proteger os olhos contra respingos, sprays e névoas.

Os óculos ampla visão:

- Goggle Gear (GG) 500
- Goggle Gear (GG) 2890
- Goggle Gear Fahrenheit

Alguns Estabelecimentos de Saúde optaram por utilizar protetores faciais reutilizáveis ao invés de protetores faciais descartáveis. Se foi uma determinação utilizar a proteção facial reutilizável as seguintes opções podem ser consideradas.

Suporte de Cabeça e Protetores Faciais 3M (alguns modelos podem não estar disponíveis em todos os países):

Suporte de Cabeça 3M: Suporte de Cabeça com Catraca H8A pode ser utilizado com qualquer um dos seguintes protetores faciais.

Protetores Faciais 3M: (Observação – deve se também solicitar Suporte de Cabeça com Catraca H8A ou Suporte de Cabeça com Ajuste Simples H4)

- Protetor Facial de policarbonato transparente WP96

Kit com Protetores Faciais/ Suporte de Cabeça

- Suporte de Cabeça com Catraca H8A, com Protetor Facial de policarbonato transparente WP96
- Suporte de Cabeça com Ajuste Simples H4, com Protetor Facial de policarbonato transparente WP96

## Opções de limpeza e desinfecção de óculos de proteção quando usadas no controle de infecções

**Observação:** As orientações neste Boletim Técnico podem exceder as instruções encontradas em determinados produtos de

Proteção para os Olhos e Face da 3M. Instruções de Uso destina-se somente para à limpeza e desinfecção dos produtos especificados após a exposição potencial ao Coronavírus. Observe que os componentes dos produtos de Proteção para os

# 3M Divisão de Segurança Pessoal

Olhos e Face podem sofrer efeitos prejudiciais ao longo do tempo com o uso prolongado de desinfetantes. Conforme discutido nas Instruções de Uso do produto, os usuários devem inspecionar seus olhos e/ou equipamentos de proteção facial antes de cada uso. Se detectar algum sinal de avaria, retire o protetor de olhos e face de serviço e substitua os componentes ou troque todo o produto conforme apropriado, seguindo as orientações nas Instruções do Uso do produto.

A publicação do CDC dos EUA de 2008, *Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities*<sup>3</sup> (atualizada em maio de 2019) contempla informações sobre a desinfecção de equipamentos e superfícies potencialmente contaminadas pelo Coronavírus. O CDC dos EUA investigou muitos produtos químicos e citou vários germicidas químicos como eficazes para os Coronavírus, quando utilizados conforme indicado nas instruções de uso do produto. Alvejante (hipoclorito de sódio) foi um desses produtos.

- **Eficaz após um tempo de contato de 1 minuto: - Hipoclorito de sódio (com 5000 ppm de cloro livre residual - na proporção típica de 1:10 de alvejante em relação à água)**

Se for necessário um desinfetante registrado na ANVISA a opção seguinte pode ser uma alternativa; no entanto, seu estabelecimento deve revisar essas informações cuidadosamente antes de selecionar um produto desinfetante para o seu equipamento e aplicação específica. Siga as práticas de controle e higiene e infecção estabelecidas pelo seu empregador para organismos-alvo, incluindo para o Coronavírus. Observar que a 3M não avaliou a eficácia de nenhum desses agentes com relação à inativação do vírus em seus equipamentos.

- Scotch Brite Flex Peróxido 40 B
- Scotch Brite Peróxido Pronto Uso
- Scotch Brite Flex Desinfetante Hospitalar 5A

\* Observe que esses produtos podem afetar as propriedades de anti-embaçante dos óculos ampla visão da 3M e do Protetor Facial de policarbonato transparente WCP96 mais rapidamente do que os outros desinfetantes devido ao alto teor de álcool.

## Etapas Padrão para Higienização e Desinfecção

1. Recomenda-se a limpeza após cada uso. Luvas nitrílicas ou vinílicas devem ser usadas durante a limpeza, bem como outros equipamentos de proteção individual (EPI), conforme necessário.
2. Limpe os óculos imergindo-os em uma solução de limpeza quente, a temperatura da água não deve exceder 49 ° C (120 ° F) e esfregue com um pano macio até limpar. Adicione detergente neutro, se necessário. Não use produtos de limpeza que contenham lanolina ou outros óleos.
3. Desinfete embebendo ou esfregando os óculos de acordo com as instruções de uso para o desinfetante selecionado, incluindo compatibilidade e uso, tempo de aplicação e contato.
4. Se indicado nas instruções de desinfetante para uso, enxágue abundantemente com água morna e fria.
5. Secar ao ambiente em uma área não contaminada.

Boletim Técnico de Proteção aos Olhos para Controle de Infecções – liberado em 5 de Abril de 2020

### **NOTA IMPORTANTE:**

Os tratamentos e peças dos óculos de proteção podem ser danificados ao longo do tempo com o uso prolongado ou a utilização de desinfetantes. Os usuários devem inspecionar os óculos após cada ciclo de desinfecção e antes da reutilização. Se verificar sinais de danos, retire os óculos de uso e descarte-os adequadamente

**Antes de usar qualquer um dos produtos ou informações detalhadas neste documento, você deve avaliá-lo e determinar se é adequado para sua aplicação. Você assume todos os riscos e responsabilidades associados a esse uso. A 3M não garante a eficácia de qualquer um dos produtos detalhados neste documento para impedir a propagação e / ou contração do Coronavírus. A 3M não será responsável por qualquer perda ou dano resultante das informações aqui contidas, sejam diretas, indiretas, especiais, incidentais ou conseqüentes, independentemente da teoria jurídica**

**existente ou da teoria justa, incluindo garantia, contrato, negligência ou responsabilidade estrita.**

**As informações técnicas fornecidas pela 3M são baseadas na experiência e / ou em dados de teste considerados confiáveis, mas os resultados podem não ser relevantes para a sua aplicação específica. Por esse motivo, a 3M não**

**aceita nenhuma responsabilidade, direta ou consequente, derivada da confiabilidade das informações fornecidas. O usuário deve determinar a adequação de qualquer produto desinfetante, bem como a compatibilidade para uso nos produtos 3M.**

**Se você tiver alguma dúvida ou preocupação, por favor, entre contato com seu representante local da 3M.**

## Referências

1. US Centers for Disease Control and Prevention/National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). Eye Safety - Infection Control – Archived Document, page last reviewed by NIOSH July 29, 2013. Viewed January 2020 <https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/eye-infectious.html>
2. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings. United States Centers for Disease Control. Last reviewed by CDC April 1, 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
3. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008; updated 2009. United States Centers for Disease Control. William A. Rutala, Ph.D., M.P.H., David J. Weber, M.D., M.P.H. and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC). 2008. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/disinfection-guidelines-H.pdf>
4. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 - ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE QUE DEVEM SER ADOTADAS DURANTE A ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2), atualizada em 31/03/2020 – Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+Técnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>

### Personal Safety Division

3M do Brasil

Via Anhanguera, km 110 –  
Sumaré – SP - Brazil  
3M PSD

### No Brasil

Fale com a 3M 0800-0132333  
[www.3M.epi.com.br](http://www.3M.epi.com.br)

© 3M 2020. All rights reserved.  
3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.

Used under license in Canada. All other trademarks  
are property of their respective owners.  
Please recycle.

