



## **Redução do Risco das Lesões de Pele Relacionadas ao Uso das Máscaras PFF2/N95**

### *Perguntas Frequentes*

O ajuste e a vedação adequados da peça facial filtrante (PFF) das máscaras PFF2/N95 em contato com a pele são necessários para proporcionar uma redução esperada e eficaz da exposição das vias respiratórias. A vedação adequada ajuda a garantir que a maioria do ar inalado passe através do filtro da máscara. Qualquer coisa que reduza o ajuste e a vedação da PFF2/N95 resultará em uma redução do nível de proteção.

As dicas gerais de proteção da pele ao usar equipamentos de proteção individual (EPIs) faciais incluem a escolha de um produto de proteção da pele que:

- Não interfira na vedação da máscara e ou no ajuste de outros EPIs faciais.
- Não transfira da pele para o EPI facial.
- Protege a pele do atrito e da umidade (resistente à umidade)
- Possua boa permeabilidade ao oxigênio e ao vapor, a fim de permitir que a umidade da pele possa evaporar.
- Não requeira remoção ou enxágue.
- Seja capaz de reduzir o risco de desenvolvimento de dermatites.

OBS: Sempre leia e siga todas as instruções de uso da máscara, incluindo a verificação de vedação todas as vezes que colocá-la.

Alguns produtos para redução do risco de lesões de pele da 3M podem ajudar na proteção cutânea e não interferir no ajuste da máscara, incluindo:

- 3M Cavilon Película Protetora Sem Ardor
- 3M Cavilon Advanced Protetor de Pele

Determinados produtos, como o filme transparente 3M Tegaderm, podem ser apropriados para o uso sob as máscaras. No entanto, como se projetam para fora da pele, deve-se realizar o teste de vedação para verificar o ajuste adequado.

Além disso, toda vez que a PFF for colocada, o usuário deve realizar uma avaliação de vedação. Se a verificação não puder ser realizada, ou não for bem sucedida, o usuário não deve usar o produto com a máscara.

Outros curativos, como espumas de poliuretano e hidrocolóides, não devem ser usados sob a área onde a máscara PFF2/N95 veda na face, pois espera-se que haja uma interferência no ajuste da máscara.

### *Perguntas Frequentes*

*Posso utilizar pomadas (por exemplo, petrolato) para proteger minha pele com uma PFF2/N95 da 3M?*

A 3M não recomenda o uso de petrolato (também conhecido como vaselina), pomadas ou cremes espessos devido ao potencial de interferência na vedação de qualquer uma das PFF2/N95 da 3M. O petrolato pode causar o deslizamento da máscara na região facial.

*Posso usar o 3M Cavilon Película Protetora Sem Ardor para proteger minha pele com uma máscara PFF2/N95 da 3M?*

Sim, o 3M Cavilon Película Protetora Sem Ardor ajudará a proteger a pele intacta da umidade e do atrito e, quando usado corretamente, não deverá interferir no ajuste da máscara PFF2/N95 da 3M.

- Deve-se utilizar a apresentação de lenço de 1 ml.
- O produto deve ser aplicado na pele limpa e seca sobre qualquer área em que a máscara possa causar atrito e ou acúmulo de umidade, por exemplo o dorso do nariz, bochechas, parte superior das orelhas ou testa.
- Pode ser utilizado no rosto. É contraindicado o uso nos olhos ou nas pálpebras.
- O produto deve secar completamente (pelo menos por 90 segundos) antes de colocar a máscara PFF2/N95. Isso permite que o líquido seque na pele e os vapores dissipem.

**OBS:** após a aplicação, um odor pode ser notado à medida em que o solvente evapora. Este desaparecerá quando o produto secar.

- Sempre leia e siga todas as instruções de uso da máscara PFF2/N95, incluindo a verificação de vedação todas as vezes que for colocada.
- Recomenda-se, inicialmente, aplicar o produto diariamente. No entanto, caso haja acúmulo, reduzir a frequência de aplicação, por exemplo, para 3 vezes por semana.
- O 3M Cavilon Película Protetora Sem Ardor não requer remoção. Mas caso seja requerido, pode-se fazê-la com um removedor de adesivos.
- Todas as vezes em que uma PFF2/N95 é colocada, o usuário deve realizar uma verificação de vedação. Se esta não puder ser realizada ou não for bem sucedida, o usuário não deve usar o produto com a máscara.

*Se minha pele já estiver danificada, qual tipo de produto de proteção da pele posso usar sob as máscaras PFF2/N95 da 3M?*

O 3M Cavilon Advanced Protetor de Pele pode ser usado para ajudar a proteger a pele danificada, como por exemplo em lesões por fricção ou outros danos superficiais da pele.

- Pode ser utilizado no rosto. É contraindicado a aplicação nos olhos ou em regiões próximas.
- O produto deve ser aplicado em uma camada fina.
- O produto deve secar completamente (pelo menos por 90 segundos) antes de colocar a PFF2/N95. Isso permite que o líquido seque na pele e os valores dissipem.

*OBS:* após a aplicação, um odor pode ser notado à medida em que o solvente evapora. O odor desaparecerá quando o produto secar.

- Sempre leia e siga todas as instruções de uso da máscara, incluindo a verificação de vedação todas as vezes que colocá-la
- Recomenda-se, inicialmente, aplicar o produto de 2 a 3 vezes por semana. No entanto, caso haja acúmulo, reduzir a frequência de aplicação, por exemplo, para 1 a 2 vezes por semana.
- O 3M Cavilon Advanced Protetor de Pele não requer remoção. Se esta for desejada, o filme deve ser removido com um removedor de adesivo contendo hexametildisiloxano (HMDS).
- Todas as vezes em que uma PFF2/N95 é colocada, o usuário deve realizar uma verificação de vedação. Se a verificação não puder ser realizada, ou não for bem sucedida, o usuário não deve usar o produto com a máscara.

*Se minha pele estiver danificada, posso usar um curativo com as máscaras PFF2/N95 da 3M?*

A 3M não recomenda o uso de curativos, como espumas de poliuretano e hidrocolóides. Esses tipos de curativos podem interferir na vedação do dispositivo, uma vez que podem elevar a máscara na região das bochechas e do nariz.

- Se desejar usar curativos, selecione o mais fino disponível (por exemplo, o filme transparente 3M™ Tegaderm™) e realize testes de ajuste, bem como uma verificação da vedação toda vez que a máscara for colocada.
  - A Administração de Segurança e Saúde Ocupacional (*OSHA- Occupational Safety and Health Administration*) dos EUA exige que o ensaio de vedação seja realizado enquanto o usuário estiver usando qualquer equipamento de segurança aplicável junto com a máscara e possa interferir no ajuste. (29 CFR § 1910.134 Apêndice A). A parte 3 da ISO 16975-3:2017 inclui esse requerimento.
  - No Brasil, recomenda-se que seja implementado um Programa de Proteção Respiratória por escrito, atendendo a todos os requisitos das normas existentes, especificamente a Instrução Normativa No. 1 do Ministério do Trabalho, de 11 de abril de 1994, onde o usuário precisa ser informado pelo empregador sobre a obrigatoriedade do uso do equipamento, passar por avaliação médica, ser devidamente treinado e ser submetido ao ensaio de vedação.

- Para aqueles respiradores com tiras elásticas ajustáveis, é importante não apertá-las demais, pois isso pode interferir na vedação contra a pele e aumentar o risco de lesões por pressão relacionada aos dispositivos médicos.

OBS: Curativos ou produtos podem ser usados para ajudar a prevenir ou cobrir áreas de lesões de pele relacionadas ao uso de EPIs, como protetores faciais, onde o ajuste e a vedação não são críticos para a função de proteção do equipamento.

\*Consulte as instruções de uso do 3M Cavilon Película Protetora Sem Ardor e do 3M Cavilon Advanced Protetor de Pele para obter instruções completas de uso, contraindicações, precauções e cuidados dos produtos.



Divisão de Soluções Médicas

Via Anhanguera, Km 110  
Sumaré - SP - CEP 13181-900  
**0800 013 2333**  
falecoma3M@mmm.com

