

## Higiene del Kit de Pruebas de Ajuste Durante la Pandemia del COVID-19

### Antecedentes

Durante la pandemia de COVID-19 del año 2020, los evaluadores de pruebas de ajuste pueden tener preguntas sobre la posible transmisión del virus (SARS-CoV-2) que causa la enfermedad (COVID-19) durante la prueba de ajuste del respirador. La prueba de ajuste cualitativa con sacarina o Bitrex™ implica el uso de una capucha que se coloca sobre la cabeza del sujeto a evaluar y en el caso que se requieren de pruebas de ajuste cuantitativas con el uso del adaptador de prueba de ajuste 3M™ 601 requiere que se coloque un tubo estrecho en el interior del respirador. Ambos artículos son reutilizables y deben desinfectarse de acuerdo con las recomendaciones aplicables de las autoridades sanitarias con respecto a la prevención de infecciones para agentes infecciosos de interés.



### Prácticas generales de prevención de infecciones durante la prueba de ajuste

Según lo aconsejado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su documento [Preparando su lugar de trabajo para COVID-19, marzo de 2020](#), los empleados que estén enfermos [deben quedarse en casa](#) fuera del trabajo siempre que sea posible, para evitar transmitir COVID-19 a sus compañeros de trabajo. Los usuarios de respiradores no deben someterse a una prueba de ajuste si tienen síntomas que indiquen que pueden estar enfermos. Del mismo modo, los evaluadores de pruebas de ajuste no deben realizar las pruebas si tienen síntomas de enfermedad. Estas son siempre buenas prácticas de salud pública que son especialmente importantes durante un brote de enfermedad infecciosa.

### Consideraciones de desinfección durante la prueba de ajuste cualitativa (QLFT)

Durante la prueba de ajuste cualitativa (QLFT) usando sacarina o Bitrex™, el sujeto de prueba usa una capucha durante la prueba de sensibilidad y la prueba de ajuste, y las boquillas del nebulizador se colocan dentro de la capucha durante la prueba

de ajuste. Durante los momentos en que los brotes de enfermedades infecciosas son una preocupación particular, los evaluadores de pruebas de ajuste pueden considerar la adopción de las siguientes prácticas, si una evaluación de riesgos lo considera apropiado:

- Durante la prueba de ajuste, use la misma capucha para un sujeto que se usó durante la prueba de sensibilidad para ese sujeto.
- Use un juego de nebulizadores para cada sujeto que se esté probando.
- Desinfecte la superficie interior de las capuchas y las superficies externas de las boquillas del nebulizador entre cada prueba de ajuste, utilizando un desinfectante de la [lista de productos que cumplan con los criterios de la EPA para el uso contra el SARS-CoV-2](#) (la causa del COVID-19), o uno aprobado por una autoridad local similar fuera de los EE. UU.

Tenga en cuenta que no todos los desinfectantes se han probado en todos los equipos de prueba de ajuste de 3M, y se puede encontrar que algunos productos desinfectantes disminuyen la vida útil de la capucha o el nebulizador. Todos los equipos de prueba de ajuste siempre deben inspeccionarse a fondo antes de su uso y deben descartarse si muestran signos de daño o desgaste.

## Consideraciones de Desinfección Durante la Prueba de Ajuste Cuantitativa (QNFT) con el Adaptador Para Pruebas de Ajuste 601 de 3M™

Durante la prueba de ajuste cuantitativa (QNFT) con el adaptador 601, se debe insertar un tubo adaptador en el respirador y colocarlo cerca de la boca, según las instrucciones del usuario. El tubo y el adaptador deben desinfectarse entre cada prueba de ajuste, utilizando un desinfectante de la [lista de productos que cumplen con los criterios de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2](#), o uno aprobado por una autoridad local similar fuera de los EE. UU.

Tenga en cuenta que no todos los desinfectantes han sido probados en el adaptador 601, y se puede encontrar que algunos productos desinfectantes disminuyen la vida útil del adaptador. Todos los equipos de prueba de ajuste siempre deben inspeccionarse a fondo antes de su uso y deben descartarse si muestran signos de daño o desgaste.

## Higiene de Manos del evaluador de Pruebas de Ajuste

El evaluador de pruebas de ajuste debe realizar la higiene de las manos según lo consideren apropiado las prácticas adoptadas por la organización del empleador para reducir la transmisión de COVID-19. La OMS [hace recomendaciones para la higiene de las manos](#), incluido el lavado frecuente de manos y el uso de desinfectantes para manos.

Debido a que los evaluadores de pruebas de ajuste pueden estar relativamente cerca de los sujetos durante la prueba de ajuste, la protección respiratoria para el probador de ajuste también puede considerarse necesaria, dependiendo de las prácticas recomendadas para el distanciamiento social.

### Personal Safety Division

3M Center, Building 235-2W-70  
St. Paul, MN 55144-1000

3M PSD products are  
occupational use only.

### In United States of America

Technical Service: 1-800-243-4630

Customer Service: 1-800-328-1667  
[3M.com/workersafety](http://3M.com/workersafety)

### In Canada

Technical Service: 1-800-267-4414  
Customer Service: 1-800-364-3577  
[3M.ca/Safety](http://3M.ca/Safety)

© 3M 2020. All rights reserved.  
3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.

Used under license in Canada. All other trademarks  
are property of their respective owners.  
Please recycle.

