

Reuso de Respiradores Descartáveis

Descrição

Durante surtos epidêmicos, muitas vezes são feitas recomendações para fornecer aos profissionais de saúde respiradores com proteção equivalente à pelo menos N95, PFF2 ou equivalente. As unidades de saúde geralmente padronizam os respiradores hospitalares (PFF2 com ANVISA, no Brasil) já aprovados, durante operações típicas.

No entanto, durante uma pandemia, a disponibilidade de respiradores hospitalares pode se tornar limitada, e as organizações devem avaliar a possibilidade de reuso ou uso prolongado dos respiradores descartáveis. A decisão de implementar políticas que permitam o uso prolongado dos respiradores descartáveis deve ser tomada pelos profissionais que gerenciam o programa de proteção respiratória da instituição, em consulta com seus departamentos de saúde ocupacional e controle de infecção, com contribuições dos departamentos de saúde pública estaduais/locais. O CDC (Centers for Disease Control and Prevention dos Estados Unidos) apresentou orientações sobre a implementação do uso prolongado de respiradores PFF2 em ambientes de assistência médica.

Segundo o CDC¹, existem algumas limitações e recomendações sobre o reuso de respiradores descartáveis nos hospitais:

- Descarte os respiradores PFF2 após o uso nos procedimentos de geração de aerossóis.
- Descarte os respiradores PFF2 contaminados com sangue, secreções respiratórias ou nasais ou outros fluidos corporais dos pacientes.
- Descarte os respiradores PFF2 após contato próximo com qualquer paciente infectado com uma doença infecciosa que exija precauções de contato.
- Use um protetor facial lavável (preferencial) ou outras etapas (por exemplo, uso de máscara nos pacientes, uso de controles de engenharia), quando possível, para reduzir a contaminação da superfície do respirador.
- Entre o uso, pendure o respirador usado em uma área de armazenamento designada ou mantenha-os em um recipiente limpo e respirável, como um saco de papel. Para minimizar a contaminação cruzada em potencial, guarde os respiradores para que não se toque e a pessoa que o utilize seja claramente identificada. Os recipientes de armazenamento devem ser descartados ou limpos regularmente.
- Limpe as mãos com água e sabão ou um desinfetante para as mãos à base de álcool antes e depois de tocar ou ajustar o respirador (se necessário para conforto ou para manter a forma).
- Evite tocar no interior do respirador. Se um contato inadvertido for feito no interior do respirador, considere descartá-lo e execute a higiene das mãos conforme descrito acima.
- Use um par de luvas limpas (não esterilizadas) ao vestir um respirador PFF2 usado e quando realizar uma verificação da vedação do usuário. Descarte as luvas após o uso do respirador PFF2 ou após fazer quaisquer ajustes para garantir que o respirador esteja colocado confortavelmente em seu rosto com uma boa vedação.

Segundo a Nota Técnica da ANVISA 04/2020 – Atualizada em 31/Mar, diante do surto do COVID-19 e diante da escassez de respiradores, as máscaras de proteção respiratória (N95/PFF2 ou equivalente) poderão, excepcionalmente, ser usadas por período maior ou por um número de vezes maior que o previsto pelo fabricante, desde que sejam utilizadas pelo mesmo profissional e que sejam seguidas, minimamente, as recomendações abaixo:

- Com objetivo de minimizar a contaminação da máscara N95/PFF2 ou equivalente, se houver disponibilidade, o profissional de saúde deve utilizar um protetor facial (face shield), pois este equipamento protegerá a máscara de contato com as gotículas expelidas pelo paciente.
- O serviço de saúde deve definir um Protocolo para orientar os profissionais de saúde, minimamente, sobre o uso, retirada, acondicionamento, avaliação da integridade, tempo de uso e critérios para descarte das máscaras N95/PFF2 ou equivalente. Este Protocolo deve ser definido pela CCIH em conjunto com as equipes das unidades assistenciais.
- Os profissionais de saúde devem inspecionar visualmente a máscara N95/PFF2 ou equivalente, antes de cada uso, para avaliar se sua integridade foi comprometida. Máscaras úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos, devem ser imediatamente descartadas.
- Se não for possível realizar uma verificação bem-sucedida da vedação da máscara à face do usuário (teste positivo e negativo de vedação da máscara à face), a máscara deverá ser descartada imediatamente.
- Os profissionais de saúde devem ser orientados sobre a importância das inspeções e verificações da vedação da máscara à face, antes de cada uso.

Em tempos de escassez, não se deve sobrepor a máscara cirúrgica sobre um respirador PFF2, pois isto pode levar à um desperdício de mais um item essencial dentro de hospitais.²

Deve-se se atentar na forma de correta de retirada do respirador, de forma a não contaminar o seu interior, retirando-a pelos elásticos e acondicionando em um saco de papel, embalagens plásticas ou de outro material, desde que não fiquem hermeticamente fechadas. Os elásticos da máscara deverão ser acondicionados de forma a não serem contaminados e de modo a facilitar a retirada da máscara da embalagem. Importante: Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna, ela deverá ser descartada imediatamente.

Até o momento, a 3M não recomenda que se faça nenhum tipo de limpeza ou desinfecção dos respiradores. Para mais detalhes a respeito de estudos feitos sobre o tema, consulte o artigo [Métodos de Descontaminação de respiradores 3M tipo N95](#).

Todas as informações são baseadas no conhecimento atual sobre os casos de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) e podem ser alteradas conforme novas informações sobre o vírus forem disponibilizadas.

Referências

- 1) <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>
- 2) Nota Técnica da ANVISA 04/2020.
- 3) Cartilha de Proteção Respiratória da ANVISA, 2009.
- 4) <https://www.cdc.gov/>

**Divisão de Segurança
Pessoal**
3M do Brasil

Via Anhanguera, km 110 –
Sumaré – SP - Brazil
3M PSD

No Brasil

Fale com a 3M: 0800-013-2333

www.3m.com.br/epi

© 3M 2020. All rights reserved.
3M é uma marca comercial da
3M Company e suas afiliadas.

Used under license in Canada.
All other trademarks are property
of their respective owners.
Por favor, recicle.

