

3M Ciência.
Aplicada à vida.™



Guia 3M para Realização de Trabalhos em **Espaços Confinados**



○ **“Guia para trabalhos em espaços confinados”** está destinado a profissionais que realizam atividades de segurança e saúde ocupacional como **ferramenta de proteção para trabalhadores que precisam entrar em espaços confinados para realizarem suas atividades.**

Objetivos

Divulgar as principais características do trabalho em espaços confinados.

Fornecer ferramentas práticas que permitam tomar medidas preventivas para trabalhar com segurança em espaços confinados.

O que é um espaço confinado?

É um espaço que conforme NR33 - item 33.1.2

Entende-se como Espaço Confinado qualquer área ou ambiente:

- | Não projetado para ocupação humana contínua.
- | Meios limitados de entrada e saída.
- | Ventilação existente é insuficiente para remover contaminantes ou onde possa existir a deficiência ou enriquecimento de oxigênio.

Fonte: <http://trabalho.gov.br/images/Documentos/SST/NR/NR33.pdf>

Quem trabalha com espaço confinado?

- | Supervisor de Entrada.
- | Vigia.
- | Equipe de Resgate.

Trabalhos em Espaço Confinado **sempre com** Autorização.

Quais são os riscos do trabalho em espaço confinado?

- | Falta ou excesso de oxigênio.
- | Presença de vapores e gases inflamáveis.
- | Intoxicações por substâncias químicas.
- | Infecções por agentes biológicos.
- | Engolfamentos.
- | Soterramentos.
- | Quedas.
- | Choques Elétricos.

Capacitação e Educação

- | Todos os envolvidos no processo devem ser treinados.
 - | Os colaboradores devem entender sua função.
 - | Os colaboradores devem ser treinados em como usar equipamentos.
 - | Treinamento de resgate deve ser realizado anualmente.
 - | Todos os colaboradores, como melhores práticas, também devem receber treinamento de reciclagem anualmente.
-



É importante estabelecer procedimentos de trabalho quando estes são executados repetidamente em espaços confinados e simular periodicamente situações de resgate e emergência.

Programa de proteção respiratória

De acordo com o “Guia para a seleção e controle da proteção respiratória” do Instituto de Saúde Pública, a seleção de equipamentos de proteção respiratória deve ser realizada como parte de um Programa de Proteção Respiratória.

Plano de atendimento de emergências e resgate

É importante que existam procedimentos escritos que detalhem os passos a serem seguidos em caso de ocorrer uma emergência, nos quais estejam previstas a atuação dos meios humanos e técnicos, como equipes de resgate, meios de extinção, sistema de comunicação, telefones de emergência e kit de primeiros socorros.

Fale com a 3M
0800-0132333
www.3M.com.br
falecoma3M@mmm.com



Lista de verificação: PET: Permissão de Entrada e Trabalho.

Muitos dos desafios do setor de saúde e segurança estão associados com o trabalho em espaços confinados. Use a seguinte lista de verificação para ajudar a avaliar algumas considerações para entrar em um espaço confinado. Esta lista de verificação não deve ser usada como um único recurso de controle. Sempre siga todas as normas e regulamentos aplicáveis.

ANEXO II - Permissão de Entrada e Trabalho - PET

Caráter informativo para elaboração da Permissão de Entrada e Trabalho em Espaço Confinado			
Nome da empresa:			
Local de espaço confinado:		Espaço confinado nº:	
Data e horário da emissão:		Data e horário do término:	
Trabalho a ser realizado:			
Trabalhadores autorizados:			
Vigia:		Equipe de resgate:	
Supervisor de Entrada:			
Procedimentos que devem ser completados antes da entrada			
1. Isolamento		S ()	N ()
2. Teste inicial da atmosfera: horário: _____			
Oxigênio			% O ₂
Inflamáveis			% LIE
Gases/vapores tóxicos			ppm
Poeiras/fumos/névoas tóxicas			mg/m ³
Nome legível / assinatura do Supervisor dos testes:			
3. Bloqueios, travamento e etiquetagem	N/A ()	S ()	N ()
4. Purga e/ou lavagem	N/A ()	S ()	N ()
5. Ventilação/exaustão - tipo, equipamento e tempo	N/A ()	S ()	N ()
6. Teste após ventilação e isolamento: horário _____			
Oxigênio			% O ₂ > 19,5% ou < 23,0%
Inflamáveis			% LIE < 10%
Gases/vapores tóxicos			ppm
Poeiras/fumos/névoas tóxicas			mg/m ³
Nome legível / assinatura do Supervisor dos testes:			
7. Iluminação geral	N/A ()	S ()	N ()
8. Procedimentos de comunicação	N/A ()	S ()	N ()
9. Procedimentos de resgate	N/A ()	S ()	N ()
10. Procedimentos e proteção de movimentação vertical	N/A ()	S ()	N ()
11. Treinamento de todos os trabalhadores? É atual?		S ()	N ()
12. Equipamentos:			

ANEXO II - Permissão de Entrada e Trabalho - PET

13. Equipamento de monitoramento contínuo de gases aprovados e certificados por um Organismo de Certificação Credenciado (OCC) pelo INMETRO para trabalho em áreas potencialmente explosivas de leitura direta com alarmes em condições:		S ()	N ()
Lanternas	N/A ()	S ()	N ()
Roupas de proteção	N/A ()	S ()	N ()
Extintores de incêndio	N/A ()	S ()	N ()
Capacetes, botas, luvas	N/A ()	S ()	N ()
Equipamentos de proteção respiratória/autônomo ou sistema de ar mandado com cilindro de escape	N/A ()	S ()	N ()
Cinturão de segurança e linhas de vida para os trabalhadores autorizado		S ()	N ()
Cinturão de segurança e linhas de vida para a equipe de resgate	N/A ()	S ()	N ()
Escada	N/A ()	S ()	N ()
Equipamentos de movimentação vertical/suportes externos	N/A ()	S ()	N ()
Equipamentos de comunicação eletrônica aprovados e certificados por um Organismo de Certificação Credenciado (OCC) pelo INMETRO para trabalho em áreas potencialmente explosivas	N/A ()	S ()	N ()
Equipamento de proteção respiratória autônomo ou sistema de ar mandado com cilindro de escape para a equipe de resgate		S ()	N ()
Equipamentos elétricos e eletrônicos aprovados e certificados por um Organismo de Certificação Credenciado (OCC) pelo INMETRO para trabalho em áreas potencialmente explosivas	N/A ()	S ()	N ()
Legenda: N/A - "não se aplica"; N - "não"; S - "sim".			
Procedimentos que devem ser completados durante o desenvolvimento dos trabalhos			
Permissão de trabalhos a quente	N/A ()	S ()	N ()
Procedimentos de Emergência e Resgate			
<p>Telefones e contatos:</p> <p>Ambulância: _____</p> <p>Bombeiros: _____</p> <p>Segurança: _____</p>			
<p>Obs.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A entrada não pode ser permitida se algum campo não for preenchido ou contiver a marca na coluna "não". • A falta de monitoramento contínuo da atmosfera no interior do espaço confinado, alarme, ordem do Vigia ou qualquer situação de risco à segurança dos trabalhadores, implica no abandono imediato da área. • Qualquer saída de toda equipe por qualquer motivo implica a emissão de nova permissão de entrada. Esta permissão de entrada deverá ficar exposta no local de trabalho até o seu término. Após o trabalho, esta permissão deverá ser arquivada. 			

Este Guia e o formato de autoavaliação têm vigência a partir da data de sua publicação e está baseada em especificações e requisitos que poderiam ser modificados. Não use a informação contida neste Guia e Formato de Autoavaliação de forma isolada já que o conteúdo, geralmente, é acompanhado de informação adicional ou complementar.

Consulte previamente as leis e normas locais do seu país e as instruções de uso e advertências fornecidas pelo fabricante, para tomar decisões específicas sobre a escolha de um dispositivo de proteção ou outras medidas de proteção.

O uso incorreto de dispositivos pode privá-lo da proteção para a qual foram projetados e poderia causar danos à saúde das pessoas.

A leitura deste Guia e Formato de Autoavaliação não certifica nem garante competências em saúde e segurança, nem em dispositivos de qualquer tipo. A 3M não é responsável pelas decisões específicas de escolha de um dispositivo ou por outras medidas de proteção que possam ser tomadas com base nas informações contidas neste Guia, nem é responsável por qualquer dano ou prejuízo, de qualquer natureza, que possa ser consequência do uso inadequado dos produtos.



Segurança Pessoal
3M do Brasil Ltda.
Via Anhanguera, km 110
13181-900 - Sumaré - SP

0800-0132333
falecoma3M@mmm.com
www.3M.com.br/epi
www.youtube.com/3MBrasil