

## Consejos de Uso - Respiradores de Pieza Facial Filtrantes 3M

### Descripción

Cuando se utilizan respiradores del tipo Pieza Facial Filtrante – como por ejemplo N95, FFP2, o respiradores con desempeño de filtración similar – es importante seguir las instrucciones de uso específicas para cada modelo de respirador en particular. Los recursos adicionales a continuación se encuentran disponibles para ayudar a entrenar y educar a los trabajadores sobre cómo colocarse y usar los respiradores tipo Pieza Facial Filtrante 3M.

Al usar respiradores tipo Pieza Facial Filtrante, los pasos generales a seguir son:

1. Colóquese el respirador, usando ambas bandas elásticas queden bien puestas (para el modelo 8210 estire previamente las bandas elásticas)
2. Use dos dedos de cada mano para darle forma al clip nasal sobre su nariz (no utilice una sola mano o pellizque el clip; un clip nasal pellizcado podría tener fugas)
3. Verifique la posición del respirador en un espejo o pregunte a un amigo si tiene bien puesto el respirador y ajústelo en caso de ser necesario.
4. Realice una verificación del sello (fit check) como se indica en las instrucciones de uso.
5. Si detecta cualquier fuga de aire, ajuste el sello o, si no puede obtener un buen sello, busque otro modelo de respirador que pueda ajustarse mejor a su fisonomía.

Si usa respiradores de pieza facial filtrante o respiradores quirúrgicos durante la atención de pacientes sospechosos o confirmados de portar alguna enfermedad infecciosa, los respiradores deben ser removidos cuidadosamente, manipulando solamente las bandas elásticas y evitando tocar la superficie del respirador, y luego deséchelo de inmediato después de usarlo, de acuerdo a las prácticas de manejo de desechos aplicables.

En muchos países, se requiere que los empleadores provean entrenamiento a sus trabajadores que deben utilizar respiradores durante su trabajo. Los videos, hojas de instrucciones y carteles vinculados a continuación pueden ayudar a los usuarios a ponerse los respiradores correctamente y entender otros aspectos de su uso, y pueden ser utilizados como un recurso de capacitación.

Si usted no encuentra su modelo de respirador en el listado siguiente, por favor siga los siguientes pasos para encontrar la información adecuada:

1. Visite [www.mmm.com](http://www.mmm.com).
2. Seleccione su país e idioma a partir del listado existente.
3. Una vez que la página web local haya sido cargada, ingrese el modelo de respirador en la barra de búsqueda ubicada en la esquina superior derecha.

### Videos de Referencia

#### Respiradores tipo Pieza Facial Filtrante

- [Tips para usar respiradores de pieza facial filtrante 3M de forma de copa](#)
- [Tips para usar respiradores de pieza facial filtrante 3M de forma de copa con válvula](#)
- [Tips para usar respiradores de pieza facial filtrante 3M Aura de tres paneles plegados horizontalmente](#)
- [Tips para usar respiradores de pieza facial filtrante 3M plegados verticalmente](#)
- [Tips para usar respiradores de pieza facial filtrante 3M VFlex plegados horizontalmente](#)

#### Respiradores Quirúrgicos

- [Tips para usar respiradores Quirúrgicos de pieza facial filtrante 3M de forma de copa](#)
- [Tips para usar respiradores Quirúrgicos de pieza facial filtrante 3M Aura de tres paneles plegados](#)

## Posters de Ajuste Adecuado

- [Wear It Right: Putting on Your Respirator 3M Technical Bulletin for Cup Shaped Respirators](#)
- [Wear It Right: Putting on Your Respirator - 3M Technical Bulletin for Three Panel Respirators](#)
- [Wear It Right: Putting on Your Respirator - 3M Technical Bulletin for 3M™ VFlex™ Respirators](#)
- [Úselo Bien – Poster de Instrucciones para el ajuste de respiradores de Pieza Facial Filtrante 3M de forma de copa](#)
- [Wear It Right - 3M Filtering Facepiece Respirator Poster for Flat Fold Respirators](#)
- [Wear It Right - 3M Filtering Facepiece Respirator Poster for Three Panel Respirators](#)
- [Úselo Bien – Para respirador médico y mascarilla quirúrgica 3M™ Aura™ 1870+](#)
- [Wear It Right - 3M™ Health Care Particulate Respirator and Surgical Masks, 1860/1860S](#)
- [Úselo Bien – Para respirador médico y mascarilla quirúrgica 3M™ VFlex™ 1804/1804S](#)

## Recursos adicionales sobre salud Ocupacional/Industrial para el usuario

- [3M™ 8511/8211/07185 Particulate Respirator N95 User Instructions](#)
- [3M™ 8210+, 8210, 8110S N95 Particulate Respirator User Instructions](#)
- [3M™ 9210+ and 9211+ Particulate Respirator User Instructions](#)
- [3M™ 8516 Particulate Respirator User Instructions](#)
- [3M™ 8212 and 8512 Particulate Respirator User Instructions](#)
- [3M™ 8214 and 8514 Particulate Respirator User Instructions](#)
- [3M™ 1860 Health Care Particulate Respirator and Surgical Mask User Instructions](#)
- [3M™ VFlex™ Particulate Respirator 9105 and 9105S, N95 User Instructions](#)

**NOTA:** Para usuarios no profesionales (ej.: público en general) que hayan recibido un respirador para el ámbito de salud, modelo 1860, siga las instrucciones de colocación disponibles para el respirador contra partículas modelo 8210+.

## Información adicional para público general

- [3M Particulate Respirator 8511 N95 - Homeowner/DIY User Instructions](#)
- [3M Particulate Respirator 8210Plus/ 8210/8110S N95 - Homeowner/DIY User Instructions](#)
- [3M Particulate Respirator 9210/9211 N95 - Homeowner/DIY User Instructions](#)

## ADVERTENCIA



Los respiradores ayudan a reducir la exposición a algunos contaminantes existentes en el aire. Antes de usar un respirador, el usuario debe leer y comprender las Instrucciones de Uso entregadas como parte del empaque del producto. **Un mal uso puede resultar una enfermedad o muerte.** Para el uso correcto, consulte a su supervisor y las *Instrucciones de Uso*, o llame al Servicio Técnico 3M de la División de Seguridad Personal, en Estados Unidos al 1-800- 243-4630, y en Canadá al 1-800-267-4414

**Personal Safety Division**  
3M Center, Building 235-2W-70  
St. Paul, MN 55144-1000

3M PSD products are  
occupational use only.

**In United States of America**  
Technical Service: 1-800-243-4630  
Customer Service: 1-800-328-1667  
[3M.com/workersafety](http://3M.com/workersafety)  
**In Canada**  
Technical Service: 1-800-267-4414  
Customer Service: 1-800-364-3577  
[3M.ca/Safety](http://3M.ca/Safety)

© 3M 2020. All rights reserved.  
3M and VFlex are trademarks of 3M Company and affiliates.  
Used under license in Canada.  
Please recycle.

