

# Protección ocular para el control de infecciones

## US CDC/NIOSH Recommendations

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional de los EE. UU. (NIOSH) forma parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC) y ha proporcionado la siguiente información sobre el uso de monogafas, protectores faciales, gafas de seguridad y respiradores de rostro completo para el control de infecciones en su publicación *Eye Protection for Infection Control*.<sup>1</sup>

CDC/NIOSH recomienda protección para los ojos para una variedad de ambientes laborales con riesgo de exposición ocupacional donde los trabajadores pueden estar en riesgo de contraer enfermedades infecciosas a través de la exposición ocular (ojo). La protección ocular está diseñada para proporcionar una barrera a los materiales infecciosos que ingresan al ojo y a menudo se usa junto con otro equipo de protección personal (EPP) como guantes, batas y respiradores

### Monogafas (goggles)

Las monogafas están diseñadas para ajustarse cómodamente, pero no necesariamente se sellan alrededor de los ojos del usuario.

Los CDC / NIOSH han declarado<sup>1</sup>: “las monogafas protectoras con ventilación indirecta y apropiadamente ajustadas\* con recubrimiento antiempañante de fábrica proporcionan la protección ocular práctica más confiable contra salpicaduras, aerosoles y neblinas. Sin embargo, para ser efectivas, las gafas deben quedar ajustadas, particularmente desde los extremos del ojo y sobre la frente. Si bien son muy efectivas como protección para los ojos, las monogafas no brindan protección contra salpicaduras o salpicaduras para otras partes de la cara

- Las monogafas con ventilación directa pueden permitir la penetración de salpicaduras o aerosoles; por lo tanto, se prefieren las monogafas con ventilación indirecta o sin ventilación para el control de infecciones.”

### Caretas Faciales

Los protectores faciales están diseñados para ayudar a proteger partes de la cara del usuario ante ciertas exposiciones. Si bien las monogafas protectoras ayudan a proteger los ojos del usuario de salpicaduras, aerosoles y neblinas, un protector facial puede ayudar a reducir la exposición tanto a los ojos como a otras áreas faciales.\*\* Los protectores faciales, ya sean desechables o reutilizables, deben cubrir el frente y los lados de la cara. Esto ayudará a reducir la posibilidad de que salpicaduras, aerosoles y neblinas pasen por los bordes de la careta y lleguen a los ojos u otras áreas faciales. Los protectores faciales por sí solos pueden no proporcionar suficiente protección para los ojos de las neblinas o aerosoles en el aire, la CDC / NIOSH recomienda que se usen con monogafas donde se requieren precauciones para el control de infecciones transmitidas por el aire

\*\* Según CDC/NIOSH - no se debe confiar únicamente en los protectores faciales desechables para el personal médico hechos de películas livianas unidas a una mascarilla quirúrgica relativamente plana o que solo ajustan holgadamente alrededor de la cara como protección óptima.<sup>1</sup>

### Gafas de seguridad

Las gafas de seguridad brindan protección contra impactos, pero no brindan el mismo nivel de protección contra salpicaduras o neblinas que las monogafas protectoras y, por lo general, no deben usarse con fines de control de infecciones

### Respiradores de rostro completo

En caso de que se necesite protección respiratoria junto con protección para los ojos, se puede seleccionar un respirador de máscara completa o un respirador purificador de aire (PAPR) en lugar de gafas y respiradores de media cara. Se puede usar un respirador de máscara completa o PAPR como protección ocular primaria para salpicaduras, aerosoles y neblinas que pueden encontrarse en una situación de control de infecciones. Una capucha o cubierta para la cabeza para PAPR no proporciona protección contra impactos.

## Fuentes de Información de Control de Infecciones

Consulte la información más reciente sobre selección, uso, mantenimiento y limpieza de equipos de protección personal para el control de infecciones de fuentes como la Organización Mundial de la Salud ([WHO](#)), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. ([US CDC](#)) y los Centros Europeos para la Prevención y el Control de Enfermedades ([ECDC](#)).

## Opciones de Protección de Ojos 3M

Las gafas sin ventilación y con ventilación indirecta, cuando se seleccionan y usan correctamente, ayudan a proporcionar protección para los ojos contra salpicaduras, aerosoles y neblinas.

3M monogafas para salpicaduras series/modelos (algunas series/modelos podrían no estar disponibles en todos los países del mundo):

- 1621AF
- 1623AF
- Fahrenheit Splash
- Goggle Gear (GG) 500
- Goggle Gear (GG) 2890
- Goggle Gear (GG) 6000
- 334 Splash Goggle
- Centurion Splash Goggle
- Lexa Goggle Gear Splash Goggle
- Maxim Splash Goggle

Los protectores faciales deben envolverse alrededor de la cara hasta la punta de la oreja. Las opciones de careta de 3M incluyen un adaptador para casco con matraca H8A con una careta de policarbonato transparente WP96. Las opciones de América del Norte incluyen el H8A y WP96 anteriores y un kit completo (parte #82521-10000) que incluye un arnés de matraca H8A junto con un protector facial de policarbonato transparente WP98 que incluye un protector de barbilla HCP8.

Si se usa un protector facial, aún se requiere un medio principal de protección para los ojos, como monogafas. Asegúrese de que las monogafas protectoras no impidan que la careta baje completamente hasta el tope, hay opciones de bajo perfil disponibles si es necesario

## Opciones de limpieza y desinfección de gafas protectoras cuando se utilizan para el control de infecciones

La publicación de 2008 de los CDC de EE. UU. Guía para la desinfección y esterilización en centros de salud<sup>2</sup> (actualizada en mayo de 2019) incluye información sobre la desinfección de equipos y superficies potencialmente contaminadas por coronavirus. Los CDC de los Estados Unidos investigaron muchos productos químicos y citaron varios germicidas químicos como eficaces para los coronavirus, cuando se usaron como se indica en las instrucciones para el usuario del producto. El blanqueador (hipoclorito de sodio) fue uno de estos productos.

- **Efectiva después de un tiempo de contacto de 1 minuto: - Hipoclorito de Sodio 5000ppm de Cloro libre residual – típicamente una razón de 1:10 blanqueador a agua)**

Su instalación debe revisar esta información a fondo antes de seleccionar este producto desinfectante para su equipo y aplicación específica. Siga las prácticas de higiene y control de infecciones establecidas por su empleador para los organismos objetivo, incluyendo o para el coronavirus. Tenga en cuenta que 3M no ha evaluado la efectividad de este agente con respecto a la inactivación de virus en equipos 3M

## Pasos estándar de limpieza y desinfección de gafas

1. Se recomienda limpiar después de cada uso. Se deben usar guantes de nitrilo o vinilo durante la limpieza, así como otros equipos de protección personal (EPP) como sea necesario.
2. Limpie las gafas sumergiéndolas en una solución de limpieza tibia, la temperatura del agua no debe exceder los 120 ° F (49 ° C) y frote con un paño suave hasta que estén limpias. Agregue detergente neutro si es necesario. No use limpiadores que contengan lanolina u otros aceites.
3. Desinfecte remojando las gafas de acuerdo con las instrucciones del usuario para el desinfectante seleccionado, incluida la compatibilidad y uso, la aplicación y el tiempo de contacto
4. Si se indica en las instrucciones de uso del desinfectante, enjuague bien con agua fresca y tibia.
5. Secar al ambiente en un área no contaminada.

## NOTA IMPORTANTE

**i** Los recubrimientos y componentes de las gafas pueden dañarse con el tiempo con el uso prolongado o prolongado de productos desinfectantes. Los usuarios deben inspeccionar las gafas después de cada ciclo de desinfección y antes de volver a usarlas. Si descubre signos de daños, retire las gafas del servicio y deséchelas adecuadamente

**Antes de utilizar cualquiera de los productos o información detallada en este documento, debe evaluarlo y determinar si es adecuado para su aplicación. Usted asume todos los riesgos y responsabilidades asociados con dicho uso. 3M no ofrece garantías relacionadas con la eficacia de ninguno de los productos detallados en este documento para prevenir la propagación y / o contracción del coronavirus. 3M no será responsable de ninguna pérdida o daño que surja de la información aquí contenida, ya sea directa, indirecta, especial, incidental o consecuente, independientemente de la teoría legal o teoría equitativa existente, incluida la garantía, contrato, negligencia o responsabilidad estricta**

La información técnica proporcionada por 3M se basa en la experiencia y / o datos de prueba que se consideran confiables, pero los resultados pueden no ser relevantes para su aplicación particular. Por esta razón, 3M no acepta ninguna responsabilidad, directa o consecuente, derivada confiabilidad de la información proporcionada. El usuario debe determinar la idoneidad de cualquier producto desinfectante así como la compatibilidad para su uso en productos 3M

**Si tiene alguna pregunta o inquietudes, comuníquese con su representante local de 3M.**

## Referencias

1. US Centers for Disease Control and Prevention/National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). Eye Safety - Infection Control – Archived Document, page last reviewed by NIOSH July 29, 2013. Viewed January 2020. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/eye-infectious.html>
2. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008; updated 2009. United States Centers for Disease Control. William A. Rutala, Ph.D., M.P.H., David J. Weber, M.D., M.P.H. and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC). 2008. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/disinfection-guidelines-H.pdf>

Personal Safety Division  
3M Center, Building 235-  
2W-70 St. Paul, MN 55144-  
1000  
3M PSD products are  
occupational use only.

In United States of America  
Technical Service: 1-800-243-  
4630  
Customer Service: 1-800-328-  
1667  
3M.com/workersafety  
In Canada  
Technical Service: 1-800-267-  
4414  
Customer Service: 1-800-364-  
3577  
3M.ca/Safety

© 3M 2020. All rights reserved. 3M is a trademark of 3M Company and affiliates. Used under license in Canada. All other trademarks are property of their respective owners. Please recycle. Release 4, January 2020

