

Oogbescherming voor infectiebestrijding

Aanbevelingen van de US CDC/NIOSH

Het US National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) dat bij de US Centers for Disease Control and Prevention (CDC), de federale autoriteit voor de bescherming en preventie tegen besmettelijke ziekten, is aangesloten heeft in zijn publicatie *Eye Protection for Infection Control* de volgende inlichtingen met betrekking tot het gebruik van ruimzichtbrillen, gelaatsmaskers/vizieren, veiligheidsbrillen en gelaatsmaskers voor adembescherming verstrekt.

Het CDC/NIOSH adviseert het gebruik van oogbescherming voor een reeks situaties op de werkplek waarbij werknemers het risico lopen, door blootstelling van de ogen, een besmettelijke ziekte op te lopen. Oogbescherming kan voorkomen dat besmettelijk materiaal in de ogen terecht komt. Vaak wordt deze in combinatie met andere persoonlijke beschermingsmiddelen (PBMs) gedragen zoals handschoenen, coveralls en adembeschermingsapparatuur.

Ruimzichtbrillen

Een ruimzichtbril dient goed te zitten maar hoeft rondom de ogen niet persé strak af te dichten. Daarover het NIOSH¹: „Correct aangepaste, indirect geventileerde veiligheidsbrillen* met een anti-condenscoating vormen de meest betrouwbare praktische oogbescherming tegen spatten, spray en andere deeltjes. Om effectief te zijn moet de veiligheidsbril goed zitten, vooral in het gebied van de ooghoeken tot aan de wenkbrauwen. Ruimzichtbrillen vormen weliswaar een zeer effectieve oogbescherming, maar ze zijn geen bescherming tegen spatten of spray voor de overige gedeelten van het gezicht.

*Direct geventileerde ruimzichtbrillen laten spatten en spray binnen; daarom zouden indirect geventileerde of niet-geventileerde ruimzichtbrillen de voorkeur voor de bestrijding van besmettingen moeten krijgen.“

Gelaatsmaskers/vizieren

Gelaatsmaskers en vizieren beschermen gedeelten van het gezicht van de drager tegen bepaalde blootstellingen. Een beproefde methode ter infectiebestrijding is het dragen van een gelaatsmasker in combinatie met een veiligheidsbril. Terwijl een ruimzichtbril de ogen van de drager tegen spatten, spray en andere deeltjes beschermt, reduceert het gelaatsmasker het contact met de ogen en beschermt ook de andere gedeelten van het gezicht.** Gelaatsmaskers – om het even, of zij voor eenmalig of meermalig gebruik zijn voorzien – dienen de voorzijde en de zijkanten van het gezicht te bedekken. Dit vermindert de mogelijkheid, dat spatten, spray en andere deeltjes over de rand van het masker heen in de ogen of op andere gedeelten van het gezicht kunnen geraken. Gelaatsmaskers alleen beschermen niet persé voldoende tegen zwevende druppeltjes of aerosolen. Het CDC/NIOSH adviseert daarom, deze in combinatie met een veiligheidsbril toe te passen, wanneer preventieve maatregelen tegen in de lucht zwevende infecties nodig zijn.

**Volgens het CDC/NIOSH bieden voor personeel in de gezondheidszorg wegwerp-gelaatsmaskers van licht foliemateriaal, die op een chirurgisch masker worden aangebracht, die relatief vlak zijn of tamelijk losjes op het gezicht zitten, geen betrouwbare bescherming.¹

Veiligheidsbrillen

Veiligheidsbrillen beschermen tegen stoten en scherpe deeltjes, maar bieden niet dezelfde bescherming tegen spatten of fijne deeltjes zoals ruimzichtbrillen en zouden over het algemeen niet als infectiebestrijding moeten worden gebruikt.

Volgelaatsmaskers voor adembescherming

Wanneer adembescherming in combinatie met oogbescherming nodig is, komt het gebruik van een volgelaatsmasker met adembescherming of van een motoraangedreven systeem (PAPR) in plaats van een beschermende bril met halfgelaatsmasker in aanmerking. Volgelaatsmaskers of een motoraangedreven systeem kunnen in een omgeving met risico's voor infectie als primaire bescherming van de ogen tegen spatten, spray en druppeltjes worden toegepast. Hoofdkappen voor motoraangedreven systemen bieden geen bescherming tegen stoten en schokken, helmen wel.

Informatie over infectiebestrijding

Via de onderstaande links vindt u actuele informatie uit bronnen zoals de wereldgezondheidsorganisatie ([WHO](#)), de US Centers for Disease Control and Prevention ([US CDC](#)) en het Europees Centrum voor ziektepreventie en -bestrijding ([ECDC](#)) met betrekking tot de selectie, toepassing, onderhoud en reiniging van persoonlijke beschermingsmiddelen voor de infectiebestrijding.

Selectie van 3M Oogbescherming

Bij de juiste keuze en toepassing zijn niet-geventileerde en indirect geventileerde ruimzichtbrillen nuttig voor het beschermen van de ogen tegen spatten, spray en druppeltjes.

Verschillende series en modellen van ruimzichtbrillen van 3M, die tegen spatten beschermen (enkele series/modellen zijn niet overal ter wereld verkrijgbaar):

- 1621AF
- 1623AF
- Fahrenheit
- Goggle Gear (GG) 500
- Goggle Gear (GG) 2890
- Goggle Gear (GG) 6000
- 334 Splash Goggle (beschermende bril)
- Centurion Splash Goggle (spatbril)
- Lexa Splash Splash Goggle (spatbril)
- Maxim Splash Goggle (spatbril)

Gelaatsmaskers of vizieren moeten het hele gezicht tot aan de oren afdekken. 3M vizieren zijn van de hoofdsteen H8A en een WP96 helder polycarbonaat gelaatsscherm voorzien. In Noordamerika zijn de bovengenoemde opties H8A en WP96 verkrijgbaar, alsmede een volledig set (artikelnummer 82521-10000), bestaande uit een hoofdsteen H8A met een gelaatsvizier WP98 van helder polycarbonaat alsmede een kinbescherming HCP8.

Wordt een vizier als primaire bescherming voor de ogen gebruikt, moet bovendien een ruimzichtbril worden gedragen. Let er daarbij op, dat het vizier ook met de ruimzichtbril geheel kan worden neergeklapt. Bij behoefte zijn platte brillen uitvoeringen beschikbaar.

Reinigen en desinfecteren van veiligheidsbrillen voor infectiepreventie

De in 2008 gepubliceerde richtlijn „Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities² (updated May 2019)“ van de US- autoriteit CDC bevat informatie, hoe hulpmiddelen en oppervlakken die met het coronavirus gecontamineerd zijn, kunnen worden gedesinfecteerd. De US CDC heeft talrijke chemische substanties onderzocht en aangegeven, welke chemische kiemdodende middelen tegen coronavirussen op middelen werken, die correct conform bedieningsaanwijzing zijn opgezet. Een van de producten op deze lijst was bleekmiddel (natriumhypochloriet).

- **Werkt na 1 minuut inweken: natriumhypochloriet (in een concentratie van vrij chloor van 5.000 ppm – in de regel met een mengverhouding van 1:10, bleekmiddel en water)**

Neem de onderstaande informatie in acht, wanneer u besluit dit ontsmettingsmiddel voor uw arbeidsmiddelen en voor speciale toepassingen in uw bedrijf te gebruiken. Volg de werkprocedures ten aanzien van hygiëne en besmettingspreventie op, die uw werkgever voor de betreffende organismen zoals coronavirus heeft opgesteld. Let er wel op, dat 3M niet heeft getest, hoe effectief dit middel is, om virussen op 3M arbeidsmiddelen te inactiveren.

Gestandaardiseerde procedure voor het schoonmaken en desinfecteren van oogbeschermingsmiddelen

1. Er wordt aangeraden, de PBMs na ieder gebruik te reinigen. Bij het schoonmaken moeten conform de voorschriften handschoenen van nitril of vinyl dan wel andere persoonlijke beschermingsmiddelen (PBMs) worden gedragen.
2. Voor het reinigen de bril in een warme reinigingsoplossing (maximale watertemperatuur 49 °C) dompelen en met een zachte doek schoonwrijven. Indien nodig een neutraal reinigingsmiddel toevoegen. Geen schoonmaakmiddelen gebruiken die lanoline of andere oliën bevatten.
3. Voor het desinfecteren de veiligheidsbril in het gekozen desinfectiemiddel dompelen en daarbij de gebruiksaanwijzing voor dit middel met betrekking tot geschiktheid, toepassing en contacttijd in acht nemen.
4. Indien in de gebruikersinstructie voor het desinfectiemiddel zo aangegeven, aansluitend met schoon, warm water grondig afspoelen.
5. In een zuivere omgeving door de lucht laten drogen.

BELANGRIJKE OPMERKING

De coatings en losse onderdelen van de beschermingsbril kunnen in de loop van de tijd of na langer of intensief gebruik van desinfectiemiddelen beschadigd zijn. De beschermingsbril moet daarom na iedere ontsmetting en vóór gebruik op mogelijke beschadiging worden onderzocht. Wordt er een beschadiging geconstateerd, de bril niet meer gebruiken maar volgens de voorschriften afvoeren.

Het ligt in de verantwoording van u als gebruiker, om voorafgaand aan toepassing van het product of gebruikmaking van de hier verstrekte informatie zelf te onderzoeken, of het product voor de door u bedoelde toepassing geschikt is. U aanvaardt alle met deze toepassing samenhangende risico's en aansprakelijkheid. 3M geeft geen garantie, dat de hier opgevoerde producten kunnen verhinderen, dat het coronavirus zich uitbreidt of dat u zich hiermee kunt besmetten. 3M is niet verantwoordelijk voor verlies of schade die uit de hierin verstrekte informatie voortvloeien, om het even of deze direct of indirect ontstaan, of het om neven- of vervolgschaden gaat en onafhankelijk ervan, op basis van welke wettelijke of billijke theorie deze worden beweerd.

Technische informatie die 3M ter beschikking stelt, baseert op ervaringen en/of op tests, die als betrouwbaar worden beschouwd. Evenwel kan het zijn, dat deze resultaten niet voor de toepassing door iedere gebruiker relevant zijn. Om die reden aanvaardt 3M generlei daartoe strekkende aansprakelijkheid of verantwoording. De gebruiker is ervoor verantwoordelijk, de geschiktheid van een ontsmettingsmiddel voor het gebruik bij producten van 3M te overtuigen.

U kunt zich bij vragen en twijfels graag te allen tijde direct tot uw lokale vertegenwoordiging van 3M te wenden.

Literatuuropgaven

1. US Centers for Disease Control and Prevention/National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). Eye Safety - Infection Control – Gearchiveerd document, pagina meest recent geactualiseerd door NIOSH op 29 juli 2013. Download in januari 2020 <https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/eye-infectious.html>
2. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008; updated 2009. United States Centers for Disease Control. William A. Rutala, Ph.D., M.P.H., David J. Weber, M.D., M.P.H. and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC). 2008. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/disinfection-guidelines-H.pdf>

Personal Safety Division

www.3msafety.nl

www.3Msafety.be