

Adembescherming – FAQ Algemeen publiek

Inleiding

Bij gebeurtenissen die de algemene gezondheid betreffen, kan het dragen van adembescherming ook voor de brede bevolking belangrijk zijn om zich tegen gevaren uit de lucht te beschermen. Dat is bijvoorbeeld bij bosbranden, in tijden van hoge luchtvervuiling of bij het uitbreken van besmettelijke ziektes die via de lucht overdraagbaar zijn. Wanneer ademhalingsbescherming wordt aanbevolen aan werknemers en aan het algemeen publiek, worden vaak de goedgekeurde ademhalingsmaskers door de overheid aanbevolen, zoals “FFP2, N95 of gelijkwaardig.

Bij juiste toepassing kunnen adembeschermingsmaskers ertoe bijdragen, dat inademing van kleine deeltjes in de lucht zoals stof, stuifmeel, fijnstof, mist en dampen worden verminderd. Daartoe behoren ook kleine deeltjes die zo klein zijn, dat ze voor het menselijk oog niet zichtbaar zijn. Adembeschermingsmaskers bevatten filtermateriaal en zijn zo geconstrueerd dat ze het gelaat van de drager afdichten. Daardoor stroomt lucht niet door de randen maar door een filter, alvorens die wordt ingeademd. De keuze valt vaak op een filterende halfgelaatsmasker (FFR = filtering facepiece respirator), zoals onderstaand afgebeeld. Een dergelijk masker wordt soms als stofmasker aangeduid.



Hoe goed een adembeschermingsmasker ook aansluit op het gelaat en hoe effectief ook het filtermateriaal is, er moet altijd met een geringe lekkage in het adembeschermingsmasker rekening worden gehouden. Geen enkel adembeschermingsmasker is in staat de blootstelling compleet uit te sluiten. Lees de onderstaande vragen en antwoorden om meer over de werkwijze van adembeschermingsmaskers te begrijpen. Indien u verdere vragen over het gebruik van 3M ademhalingsbescherming heeft, kijk dan op onze website of ga naar uw lokale 3M vertegenwoordiger.

Op de volgende pagina's vindt u algemene antwoorden op enkele vaak gestelde vragen, om meer inlichtingen over de volgende onderwerpen te verkrijgen:

- 1) [Verskil tussen adembeschermingsmaskers en chirurgische maskers](#)
- 2) [De verschillende soorten adembeschermingsmaskers](#)
- 3) [Werkwijze van adembeschermingsmaskers](#)
- 4) [Voor wie zijn adembeschermingsmaskers geschikt?](#)
- 5) [Wijze van toepassing van adembeschermingsmaskers](#)
- 6) [Het aspect comfort](#)
- 7) [Esthetische overwegingen](#)
- 8) [Verdere vragen](#)

Een belangrijke opmerking: In geval van een noodsituatie voor de gezondheid moeten de richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), de US-autoriteit voor gezondheid, United States Centers for Disease Control and Prevention (CDC), het Amerikaans Bureau voor milieu (Environmental Protection Agency (EPA)) of die van uw lokale overheid worden nageleefd. Dit document is geen vervanging voor deze richtlijnen.

<https://www.who.int/>

<https://www.cdc.gov/>

<https://www.epa.gov/>

Verschil tussen adembeschermingsmaskers en chirurgische maskers

Waarop moeten klanten bij de keuze van een adembeschermingsmasker letten in geval van een noodsituatie met betrekking tot milieu of gezondheid?

- 1) Let erop dat het product, dat u in overweging neemt, een gecertificeerd adembeschermingsmasker is, bijv. FFP2 of N95. Gecertificeerde adembeschermingsmaskers bevatten filtermateriaal, dat kleine deeltjes kan opvangen – ook deeltjes, die zo klein zijn, dat ze niet met het blote oog te zien zijn.
- 2) Let er altijd op, dat een adembeschermingsmasker het gelaat compleet dicht afsluit. Om de benodigde bescherming te bieden moet het adembeschermingsmasker zo dicht op het gezicht aanliggen, dat er geen openingen tussen het gezicht en de afdichting van het masker bestaan. Zelfs de kleinste spleet tussen gezicht en de randen van het adembeschermingsmasker kunnen ertoe leiden, dat lucht en kleine deeltjes het filtermedium omzeilen.

Chirurgische maskers, gezichtsmaskers of niet gecertificeerde „stofmaskers“ hebben in de regel geen geschikt filtermateriaal en kunnen, vanwege de bouwwijze, misschien het gelaat niet correct afdichten. Zij bieden daarom mogelijk niet de verwachte bescherming voor de ademhalingswegen. Let erop, dat enkele niet gecertificeerde maskers vaak sterk op gecertificeerde adembeschermingsmaskers lijken. Lees daarom, alvorens een product te kopen, de informatie op de verpakking eerst zorgvuldig door.

Verdere informatie: [Wat is een N95-adembeschermingsmasker?](#)

<https://multimedia.3m.com/mws/media/1730966O/what-is-an-n95-respirator.pdf>

Waarin ligt het verschil tussen een gecertificeerd adembeschermingsmasker en een chirurgisch masker?

Adembeschermingsmaskers zijn ontwikkeld om de blootstelling van de drager aan zwevende kleine deeltjes te verminderen. Chirurgische maskers hebben echter als belangrijkste taak, het verspreiden van micro-organismen (zoals bacteriën en virussen) door de drager van het masker in de omgeving te verhinderen. Chirurgische maskers zijn niet persé zo gevormd, dat zij echt een goed afdichtende pasvorm tussen gelaat en masker bieden. Dat kan ertoe leiden, dat aan de randen van het masker lekkage van lucht ontstaat.

Veel chirurgische maskers dichten bovendien tegen vloeistof af en zijn daarom effectief tegen spetters van bloed of andere lichaamsvloeistoffen.

Er bestaan ook gecertificeerde adembeschermingsmaskers, die zowel als adembescherming werken als ook aan de eisen voor een chirurgisch masker voldoen. Die producten worden vaak als „medische maskers“ aangeduid. In de Verenigde Staten zijn medische maskers van het type N95 zowel door het National Institute of Safety and Health (NIOSH) als ook door de Food and Drug Administration (FDA) voor toepassing in de chirurgie goedgekeurd. In Europa wordt het gebruik van deze producten conform de norm EN 149:2001+A1:2009a (filterende halfgelaatmaskers) en eveneens conform de norm EN 14683:2019b (medische gezichtsmaskers) getest en zijn ze volgens de verordening voor persoonlijke beschermingsmiddelen als ook volgens de Richtlijn betreffende medische hulpmiddelen toegestaan. In andere landen geschiedt de goedkeuring van deze producten vaak door twee gelijkwaardige of soortgelijke autoriteiten.

Verdere informatie: [Vergelijking van adembeschermingsmaskers en chirurgische maskers](#)

De verschillende soorten adembeschermingsmaskers

Heb ik een chirurgisch masker nodig?

Chirurgische maskers zijn in de regel zo gemaakt, dat zij bestand tegen spetters van bloed of andere lichaamsvloeistoffen. Zij zijn speciaal ontwikkeld voor personeel dat medische operaties uitvoert, waarbij vloeistoffen onder hoge druk vrij kan komen, zoals arteriële bloedspetters bij een chirurgische ingreep.

In de regel zal de bevolking in het algemeen geen gevaar lopen, onder dergelijke omstandigheden aan besmettende vloeistoffen te worden blootgesteld. Zeer kleine druppeltjes (aerosolen), zoals die bij voorbeeld bij hoesten en niezen ontstaan, kunnen door het deeltjesfilter in gecertificeerde filtrerende halfgelaatsmaskers worden opgevangen.

Daarom is aan te nemen, dat in nagenoeg alle scenario's, waarin in de brede bevolking een behoefte aan het dragen van een adembescherming bestaat, een filtrerend halfgelaatsmasker in aanmerking komt, terwijl een chirurgisch masker niet nodig is.

Wat is het verschil tussen de toelatingen voor adembeschermingsmaskers in de diverse landen? (N95 in vergelijking met FFP2 en KN95 enz.)

De fysische en prestatie-eigenschappen die adembeschermingsmaskers voor een certificering of toelating in een bepaald land moeten bezitten, zijn vaak door wettelijke normen vastgelegd. Daarbij kunnen de normatieve certificerings- of toelatingseisen voor adembeschermingsmaskers in de diverse landen of regio's geringe verschillen vertonen.

De meeste wettelijke normen voor filtrerende halfgelaatsmaskers hebben gelijksoortige maar niet identische beproevingsmethodes en beschermingsklassen. In de meeste gevallen wordt de term filtereffectiviteit gebruikt, om de beschermingsklasse van een adembeschermingsmasker te bepalen. Hiermee wordt de capaciteit van een adembeschermingsmasker bedoeld, om een bepaald deeltje in een gecontroleerde laboratoriumtest te filteren. Vanwege soortgelijke eisen in de normen hebben de volgende beschermingsklassen voor adembeschermingsmaskers uit diverse landen en regio's allemaal een filtereffectiviteit van ong. 94-95 %. Zij zijn bovendien zo gemaakt, dat zij op het gelaat afdichten, en zij kunnen voor de meeste toepassingen tegen niet oliehoudende zwevende deeltjes als functioneel vergelijkbaar worden beschouwd:

- Australië/Nieuwzeeland – P2
- Brazilië – FFP2
- China – KN95, KP95
- Europa – FFP2
- Japan – DS2, DL2
- Indië – BIS P2
- Korea – 1. klasse
- US NIOSH – N95, R95, P95

Opmerking: In enkele landen bestaan verschillende eisen m.b.t. eigenschappen voor adembeschermingsmaskers, die op het werk en maskers die in het brede publiek worden gebruikt. Raadpleeg daarom altijd de lokale autoriteiten, welke adembeschermingsmaskers in uw land zijn toegelaten en wat wordt geadviseerd, om uw blootstelling aan gevaarlijke stoffen uit de lucht te verminderen.

Verdere informatie: [Vergelijking van FFP2, KN95 en N95 Filtering Facepiece Respirator Classes](#)

Werkwijze van adembeschermingsmaskers

Kan een adembeschermingsmasker nuttig zijn om tegen zeer kleine deeltjes zoals fijn stof, rook, roet, bacteriën en virussen te beschermen?

Een gecertificeerd filtrerend halfgelaatsmasker biedt de mogelijkheid, de blootstelling aan fijne deeltjes, zoals fijn stof, rook, roet, bacteriën en virussen, te reduceren. Echter, hier dienen locale aanbevelingen (bijvoorbeeld van een plaatselijk gezondheidsautoriteit) te worden opgevraagd en opgevolgd. Vaak is in deze richtlijnen aangegeven, dat op de eerste plaats afstand van de gevarenbron moet worden gehouden, om blootstelling te voorkomen (hetgeen betekent, dat men bijvoorbeeld niet een besloten ruimten betreedt, niet in vervuilde lucht verblijft en contact met zieke mensen vermijdt), alvorens een adembescherming toe te passen.

Kunnen chirurgische maskers, microvezeldoeken of natte zakdoeken enige bescherming tegen kleine deeltjes bieden?

Chirurgische of operatiemaskers of „medische“ gelaatsmaskers moeten voorkomen, dat speeksel en andere uitwerpselen van de maskerdrager op een patiënt of een medisch apparaat valt. Deze maskers bieden waarschijnlijk geen adembescherming, omdat zij niet als adembeschermingsmasker zijn gemaakt, getest en gecertificeerd. Voor meer informatie over het verschil tussen adembeschermingsmaskers en chirurgische maskers [klik hier](#).

<http://multimedia.3m.com/mws/media/9577300/respirators-and-surgical-masks-contrast-technical-bulletin.pdf>

Microvezeldoeken, sjaals, natte zakdoeken en dergelijke zijn niet ontwikkeld of getest voor het filteren van kleine deeltjes. Daarom zouden zulke voorwerpen niet als bescherming tegen kleine deeltjes moeten worden gebruikt.

Wordt de effectiviteit van adembeschermingsmaskers door ventielen negatief beïnvloed?

De taak van het uitademventiel van een adembeschermingsmasker is het verminderen van de ademweerstand bij het uitademen. Het ventiel heeft geen invloed op de beschermende werking van een adembeschermingsmasker. Het ventiel gaat open bij het uitademen, zodat de uitgeademde lucht uit het masker kan ontsnappen. Bij het inademen gaat het ventiel dicht, zodat de ingeademde lucht niet door het ventiel in het adembeschermingsmasker kan raken.

Een ventiel heeft wel geen negatieve invloed op de bescherming die een adembeschermingsmasker de drager tegen bio-aerosolen biedt, maar personen met symptomen van een ziekte zouden evenwel geen adembeschermingsmasker met ventiel moeten dragen, omdat uitgeademde deeltjes via het ventiel van het masker in de omgeving zouden kunnen raken en daarmee andere personen in gevaar zouden kunnen brengen.

Kunnen filtrerende halfgelaatsmaskers de geuren van bosbranden, luchtvervuiling enz. tegenhouden?

Filtrerende halfgelaatsmaskers filteren deeltjes zoals stof, roet, as en fijn stof uit de lucht. Geuren zijn geen deeltjes, zij gelden als gas of damp. Enkele filtrerende halfgelaatsmaskers zijn met een actief koolstoflaag verkrijgbaar, die bij zwakkere hinderlijke geuren voor verlichting zorgen. Bij gassen en dampen in hogere concentraties of situaties met een lagere zuurstofgehalte moeten andere typen adembeschermingsmaskers worden toegepast. Raadpleeg in dergelijke gevallen uw locale gezondheidsautoriteit en laat de taak door een specialist uitvoeren, want zulke situaties kunnen erg gevaarlijk zijn.

Betekent een filtereffectiviteit van 94 %, dat 6 % van de deeltjes door de filter heen raken?

Alle adembeschermingsmaskers zijn zo gemaakt om blootstelling aan zwevende deeltjes te verminderen, niet om deze compleet te elimineren. Daarom hebben filtrerende halfgelaatsmaskers in de klasse FFP2 (ongeveer identiek met klasse N95) bij kleine deeltjes een filtereffectiviteit van tenminste 94 %, wanneer zij volgens de Europese norm EN149:2001 a zijn gekeurd. De voor de keuring van de filtereffectiviteit gebruikte deeltjes liggen in een bandbreedte van grootten, waarin de deeltjes met de sterkste indringingskracht worden afgedekt. Zo kunnen de keurmethoden waarborgen, dat het filtermateriaal deeltjes van alle grootten met een effectiviteit van tenminste 94 % kunnen filtreren.

Denk eraan, dat de filtereffectiviteit niet alleen bepaalt, in welke omvang het adembeschermingsmasker zwevende gevaarlijke stoffen in totaal reduceert. Twee andere belangrijke factoren zijn bepalend voor de reducering van de blootstelling, en wel een dichte pasvorm en duur van het dragen. Beide onderwerpen worden behandeld in de sectie “Wijze van toepassing van adembeschermingsmaskers”.

Voor wie zijn adembeschermingsmaskers geschikt?

Kunnen oudere volwassenen of personen met gezondheidsproblemen een adembeschermingsmasker dragen?

Wie het dragen van een adembeschermingsmasker overweegt en twijfels wegens gezondheidsproblemen of enig letsel heeft, consulteert het best voorafgaand aan het dragen van een dergelijk masker een arts.

Kunnen kinderen een adembeschermingsmasker dragen?

In veel landen zijn adembeschermingsmaskers momenteel niet goedgekeurd door de bevoegde autoriteiten voor gebruik door kinderen, zoals bij luchtkwaliteitswaarschuwingen.

Daarom biedt 3M in de meeste landen geen adembeschermingsmaskers speciaal voor kinderen aan. Voor zover niet duidelijk anders gekenmerkt, zijn de momenteel verkrijgbare adembeschermingsmaskers van 3M voor volwassenen ontwikkeld, ze zijn met volwassenen gekeurd en voor gebruik door volwassenen toegelaten; ze zijn van een voor volwassen personen geformuleerde gebruiksaanwijzing voorzien. Ondanks dat enkele van onze adembeschermingsmaskers voor volwassenen ook passen bij bepaalde kinderen, moet de richtlijn van lokale gezondheidsautoriteiten worden nageleefd om kinderen te beschermen bij luchtkwaliteitswaarschuwingen.

BELANGRIJKE OPMERKING: Baby's en kleine kinderen mogen vanwege het risico van verstikking nooit adembeschermingsmaskers dragen.

Wat zijn de aanbevelingen die men moet weten voor adembescherming voor kinderen?

Ouders die besluiten om hun kind een adembeschermingsmasker ter beschikking te stellen (bijv. conform instructie van de gezondheidsautoriteiten) moeten zich bewust zijn, dat ze op die manier bereid zijn, diverse risico's voor hun kind aan te gaan. Zij dienen daarbij het volgende in acht te nemen:

- Een adembeschermingsmasker moet op het gelaat goed afdichten, om effectief te zijn. Het gezicht van kinderen kan te klein zijn, om een goede afdichting te bereiken met een adembeschermingsmasker, dat voor het gezicht van een volwassene is ontwikkeld. Elk gezicht van een kind is anders van vorm. Daarom kunnen er ook kinderen zijn, van wie het gezicht in de grootte niet van het gezicht van enkele volwassenen onderscheidt.
- Mogelijk is ook, dat enkele kinderen nog niet volwassen genoeg zijn, om een adembeschermingsmasker correct te gebruiken.
- Baby's en kleine kinderen mogen vanwege het risico van verstikking nooit adembeschermingsmaskers dragen.
- Alle adembeschermingsmaskers hebben bepaalde eigenschappen en eisen t.b.v. het gebruik. Daarom is het belangrijk, dat alle aanwijzingen worden gelezen en begrepen, alvorens aan iemand een adembeschermingsmasker wordt uitgereikt.
- Het dient duidelijk te zijn, dat onjuist gebruik van een adembeschermingsmasker ziekte of dood tot gevolg kan hebben.

Zal een filterend halfgelaatmasker ook functioneren, als ik een geen afdichtingstest heb uitgevoerd?

Misschien. Bij correct gebruik kunnen officieel goedgekeurde adembeschermingsmaskers zoals die van het type N95, het aantal deeltjes in de lucht die u inademt reduceren. Als u geen formele training of afdichtingstest doet (zoals voornamelijk personeel en medewerkers in de industrie gebruikelijk zijn), zal u niet de volledige nut van een adembeschermingsmasker ervaren. Studies hebben echter wel aangetoond, dat de blootstelling aan gevaarlijke stoffen desondanks nog kan worden verminderd, indien u het volgende in acht neemt¹:

- Houd u aan de opzetinstructies van het masker.
- Test of het masker goed afdichtend aansluit, zoals in de gebruiksinstructies is beschreven.
- Let erop, dat u daar, waar het adembeschermingsmasker contact met het gelaat heeft, glad geschoren bent.
- Let erop, dat er geen kleding of sieraden tussen het adembeschermingsmasker en het gelaat zit.

1. Brian Rembalkowski, Margaret Sietsema & Lisa Brosseau (2017) Impact of time and assisted donning on respirator fit, Journal of Occupational and Environmental Hygiene, 14:9, 669-673.

Denk eraan, dat het adembeschermingsmasker niet alle deeltjes uit de lucht kan filteren en daarom de mogelijk niet kan worden uitgesloten, dat u ziek wordt. Er bestaan nog geen normen waarin een training voor adembescherming voor de algemene bevolking wordt geregeld. Lees de meegeleverde gebruiksinstructies en volg deze op. Alleen op die manier kan uw adembeschermingsmasker ertoe bijdragen, dat het aantal door u ingeademde deeltjes wordt gereduceerd.

Wijze van gebruik van adembeschermingsmaskers

Hoe kan ik adembeschermingsmaskers en het gebruik ervan het beste leren kennen?

Bestudeer de gebruiksinstructies van het adembeschermingsmasker en oefen het opzetten van het masker in een omgeving zonder gevaren, alvorens u het masker in een gecontamineerde omgeving toepast. Gebruik alle hulpmiddelen om u te informeren, die de fabrikant of de gezondheidsautoriteiten met betrekking tot het correct opzetten van het adembeschermingsmasker ter beschikking stellen (bijv. video's, opzetposters, infographics).

Hoe belangrijk is het, dat het masker correct zit?

Het is enorm belangrijk dat het adembeschermingsmasker de omgeving rondom de neus en mond van uw gezicht compleet kan afdekken. Uw adembeschermingsmasker moet de juiste grootte voor uw gelaat hebben. Aan de rand van het adembeschermingsmasker mogen geen spleten of ondichte plekken zichtbaar zijn. Indien een adembeschermingsmasker niet goed op het gezicht aansluit, kunnen gevaarlijke stoffen uit de lucht bij de niet goed aansluitende plekken binnendringen. Wanneer u met uw adembeschermingsmasker geen goede afdichting kunt bewerkstelligen, dient u een ander model uit te proberen. Zoek zo lang, tot u een model vindt, dat de juiste grootte voor uw gelaat heeft en uw gelaat perfect afdicht. Het adembeschermingsmasker mag niet zo groot zijn, dat het te dicht bij de ogen komt of uw zicht belemmert.

Leef altijd de gebruiksinstructies na en test de afdichting van uw masker, voordat u een gecontamineerd omgeving betreedt. Denk eraan: hoe beter de afdichting, des te meer ademlucht er gaat door het filter.

Uw gezicht dient op de plaats, waar het adembeschermingsmasker op de huid zit, glad geschoren te zijn. Baarden en baardstoppeltjes kunnen lekkages aan het adembeschermingsmasker veroorzaken.

Hoe zet ik het adembeschermingsmasker op en test ik de afdichting?

In de gebruiksinstructies bij uw 3M adembeschermingsmasker vindt u de informatie voor het opzetten van het masker en het testen van pasvorm en afdichting. Het is erg belangrijk, dat u de instructies voor het opzetten van het adembeschermingsmasker zeer zorgvuldig leest en naleeft en bij iedere keer dat u het masker opnieuw opzet een afdichtingstest uitvoert. De gebruiksinstructie zit in de originele verpakking van het adembeschermingsmasker.

Kunnen filtrerende halfgelaatsmaskers gewassen worden?

Nee. Probeer onder geen enkele omstandigheid een (deeltjes-)filtrerend halfgelaatsmasker van 3M schoon te maken of te wassen.

Kunnen filtrerende halfgelaatsmaskers meermaals worden gebruikt?

Ja. Over het algemeen kunnen stofmaskers meermaals worden gebruikt. Hierbij moeten echter enkele factoren in acht worden genomen.

- Stofmaskers moeten vóór ieder gebruik worden gecontroleerd. Maskers die vuil, beschadigd of nat zijn of problemen bij het ademen veroorzaken, moeten worden weggegooid en door nieuwe worden vervangen.
- Wordt het filtrerend halfgelaatsmasker voor het filteren van stoffen gebruikt die bij inslikken of contact met het slijmvlies gevaarlijk voor de gezondheid kunnen zijn – bijv. ziekteverwekkers of infectiedragers, die via voorwerpen ([infectierisico](#)) worden overgedragen –, dan dient het masker na eenmalig gebruik zorgvuldig en correct te worden afgevoerd.

Is de draagduur van een filterend halfgelaatsmasker beperkt?

Er bestaat geen tijdsbeperking voor het dragen van een filterend halfgelaatsmasker. Stofmaskers kunnen zo lang worden gedragen, tot zij vuil of beschadigd zijn of het ademen moeilijk wordt. Een adembeschermingsmasker is slechts werkzaam, wanneer het correct is opgezet en tijdens de gehele periode wordt gedragen, waarin een risico door gevaarlijke stoffen bestaat. Om een adembeschermingsmasker af te zetten, bijvoorbeeld om te eten of te drinken, moet de drager van het masker eerst naar een ruimte gaan, waarin geen gevaar bestaat. Ook hier dienen de richtlijnen van de gezondheidsautoriteiten te worden nageleefd die aangeven hoe belangrijk het is om een langere blootstelling aan gevaarlijke stoffen in de lucht te vermijden, zoals bijvoorbeeld om zo veel mogelijk binnen te blijven in een schone omgeving zolang het kan.

Meer informatie over de luchtkwaliteit in de Verenigde Staten en andere toelichtingen over blootstelling vindt u op [AirNow.gov](https://airnow.gov/). <https://airnow.gov/>

Kan ik filterende halfgelaatsmaskers met andere gebruikers delen?

Nee. Stofmaskers voor eenmalig gebruik dienen om hygiënische redenen niet samen met anderen te worden gebruikt.

Hoe moet ik mijn adembeschermingsmasker opbergen, als ik het niet in gebruik heb?

Filterende halfgelaatsmaskers zijn zorgvuldig ontwikkeld om enerzijds deeltjes te filteren en anderzijds om het gelaat af te dichten. Om de halfgelaatsmaskers in een goede conditie te houden, is het belangrijk om deze onder specifieke opslagomstandigheden te bewaren.

Zijn halfgelaatsmaskers niet in gebruik, moeten zij als volgt worden opgeslagen:

- in een afgesloten zak, bijvoorbeeld in de originele verpakking,
- in een omgeving vrij van gevaren (zuivere lucht),
- beschermd tegen zonnestralen,
- in een omgeving met geregeld klimaat, onder vochtigheids- en temperaturomstandigheden overeenkomstig de specificaties op de verpakking.

Dat betekent, dat adembeschermingsmaskers in de originele verpakking in een degelijke opslagruimte moeten worden bewaard, waarin zij niet worden beschadigd en vervormd.

Aspect Comfort

Ik ben op zoek naar een comfortabel adembeschermingsmasker – wat moet ik weten?

Veel filterende halfgelaatsmaskers worden met talrijke comforteigenschappen zoals uitademventiel, neusfoam en kleine maten aangeboden. Naast de kwestie van certificering van het product door een toelatingsautoriteit zouden zulke comforteigenschappen voor u een rol bij de selectie van het juiste masker kunnen spelen.

Een andere nuttig advies speciaal voor gebruiksomgevingen, waarvoor een uitademventiel raadzaam is: hier bieden herbruikbare elastomere adembeschermingsmaskers een ander draagcomfort dan filterende halfgelaatsmaskers. De afdichtende vlakken van elastomere adembeschermingsmaskers bestaan uit rubber of silicone en niet uit vezels zoals de binnenbekleding van stofmaskers. Door de opbouw van een elastomere adembeschermingsmasker verlaat de uitgedemde lucht het masker door het uitademventiel en niet door het filtermateriaal, zoals dat bij stofmaskers zonder uitademventiel het geval is. Onder de dragers van maskers geven enkelen dit soort maskers de voorkeur.

Esthetische overwegingen

Ik ben op zoek naar een stijlvolle adembeschermingsmasker – wat moet ik weten?

Een belangrijk punt waarop u hierbij moet letten: veel producten die als modern op de markt worden gebracht en/of die in talrijke kleuren en designs verkrijgbaar zijn, zijn niet gecertificeerd of niet officieel toegelaten. En die bieden daarom mogelijk geen effectieve bescherming aan de blootstelling van gevaarlijke stoffen. Stel daarom zeker, dat het bij het door u in overweging genomen product om een gecertificeerd adembeschermingsmasker gaat. Gecertificeerde adembeschermingsmaskers bevatten filtermateriaal, dat deeltjes kan opvangen; zij zijn ontwikkeld om uw gelaat compleet dicht af te dekken.

Bedenk, dat er veel verschillende typen filtrerende halfgelaatsmaskers bestaan, zoals in cupvorm, geplooid, plat opgevouwen in twee- of driedelig design alsmede veel uitvoeringen met en zonder ventiel.

Verdere vragen

Hoe kan ik het best vaststellen, of het om een echt adembeschermingsmasker van 3M gaat of niet om een imitatie?

Normaal koopt u adembeschermingsmaskers van 3M uitsluitend bij de handel die door 3M geautoriseerd is. Dan heeft u de zekerheid, dat u een echt product van 3M heeft.

Koop adembeschermingsmaskers beter niet bij onbekende aanbieders op open E-Commerce platformen op het Internet. Hier enkele tips, hoe u kunt voorkomen, namaakproducten te kopen:

- Adembeschermingsmaskers van 3M worden in een 3M verpakking verkocht, en er is altijd een specifiek voor het model geldende gebruiksinstructie bijgevoegd.
- Adembeschermingsmaskers van 3M moeten beter niet apart of zonder verpakking (met gebruiksinstructies) worden verkocht.
- 3M handhaaft strenge kwaliteitsnormen. Het ontbreken van bandjes, merkwaardige reuk, verstopte ventielen, spellingfouten in de opschriften enz. zijn indicaties, dat het hier waarschijnlijk niet echte adembeschermingsmaskers van 3M betreft.

Heeft kooldioxide uit de ademlucht nadelige invloed op de gezondheid?

Kooldioxide in de uitgeademde lucht binnen in een gecertificeerd filtrerend halfgelaatsmasker is gebleken, niet nadelig voor de gezondheid te zijn. Een studie uit 2010 heeft aangetoond, dat de concentratie van CO₂ in filtrerende halfgelaatsmaskers (bijv. N95) tijdens het dragen weliswaar toeneemt, evenwel geen wezenlijke invloed op de gezondheidsindicatoren heeft. Dit betekent, dat er geen uitwerkingen op de gezondheid bestaan.²

Bovendien schrijven enkele wettelijke normen – zoals de Europese EN 149, de Chinese GB2626, de Koreaanse KMEOL 2017-64, de Australisch-Nieuw-Zeelandse norm 1716 alsmede de Japanse JMHLW-notificatie 299 – voor, dat het gehalte aan CO₂ in de adembeschermingsmaskers onder 1 % moet liggen.

2. Williams et al. (2010) Physiological response to alterations in O₂ and CO₂ - relevance to RPD. J Intl Soc Respiratory Protection. 11: 269–281.

Verdere literatuur

- a) EN 149:2001 +A1:2009 Adembeschermingsmiddelen – Filtrerende halfgelaatsmaskers ter bescherming tegen deeltjes – Eisen en beproevingsmethoden. Europees Comité voor Normalisatie, Brussel
- b) EN 14683:2019 Medische gezichtsmaskers – Eisen en beproevingsmethoden, Europees Comité voor Normalisatie, Brussel

Personal Safety Division

www.3msafety.nl

www.3Msafety.be

© 3M 2020. All rights reserved.
3M is a trademark of 3M Company and its affiliates.

